

сила каббалы

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР
ОБНОВЛЕННОЕ ИЗДАНИЕ

СИЛА КАББАЛЫ

13 принципов преодоления трудностей
и достижения своего предназначения

Йегуда Берг


МОСКВА
2018

УДК 26
ББК 86.33
Б48

Yehuda Berg
THE POWER OF KABBALAH:
Thirteen Principles to Overcome Challenges and Achieve Fulfillment

Художественное оформление *П. Петрова*

Перевод *В. и Л. Заксов, Ю. Дубового*

2004 Kabbalah Centre International, Inc. All Rights Reserved

Kabbalah Centre International 1062 S. Robertson Blvd,
Los Angeles, CA USA 90035, 310-657-5404 www.kabbalah.com.

По вопросам, связанным с изучением каббалы,
обращайтесь по телефону +7-495-504-1012
(Московский Каббала Центр, ул. Мясницкая, 13 стр. 11)
или посетите веб-сайты www.kabbalah.ru и kabbalah.com.

Берг, Йегуда.
Б48 Сила каббалы. 13 принципов преодоления трудностей
и достижения своего предназначения / Йегуда Берг ; [пер.
с англ. В. и Л. Заксов, Ю. Дубового]. — Москва : Эксмо,
2018. — 256 с.

ISBN 978-5-04-097669-0

Мировой бестселлер, переведенный на 20 языков. Самая популярная
книга о каббале и о ее практическом применении в современной жизни.

Тринадцать принципов, приведенных в этой книге, основываются на
мудрости, которой более четырех тысяч лет. Применение этих принципов
поможет избавиться от хаоса, внутренней борьбы, отчаяния и достичь со-
стояния постоянного счастья, которое и является нашим предназначением.
В этом и заключена сила каббалы.

В издании — обновленное содержание и упражнения для преодоления
трудностей в современном мире. Вы узнаете, как привести свои поступки в
соответствие с высшей целью, и осознаете безграничность возможностей
собственной жизни. Вы поймете, как достичь настоящего счастья, главный
признак которого — постоянство.

**УДК 26
ББК 86.33**

© Ю. Дубовой, перевод на русский язык, 2018
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-097669-0

благодарность

Прежде всего я хочу поблагодарить всех читателей, которые сделали эту книгу международным бестселлером. Вы помогли мне поделиться этим вдохновляющим учением со всем миром. Говорят, что без желания со стороны ученика учитель появиться не может.

«Сила каббалы» стала моей первой книгой и кульминацией целой жизни труда и наставничества моих родителей. Это плод поддержки и мудрости моего брата, любви моей жены и веры в меня моих детей, дружбы моих соратников и преданности своему делу сотрудников издательства Kabbalah Publishing. Список имен людей, которые способствовали появлению этой книги, стал бы длиннее, чем сама эта книга. Вы знаете, о ком я говорю. Спасибо вам.

Тринадцать принципов каббалы

Первый. Не принимайте прочитанное на веру. Проверяйте теорию на практике.

Второй. Существует две реальности: наш однопроцентный мир тьмы и девяностодевятипроцентный мир Света.

Третий. Все, чего по-настоящему хочет от жизни человек, — это духовный Свет.

Четвертый. Цель жизни — духовная трансформация из реактивного состояния в проактивное.

Пятый. В момент трансформации мы создаем связь с миром девяноста девяти процентов.

Шестой. Никогда не вините других людей или внешние обстоятельства в своих проблемах. Никогда.

Седьмой. Соппротивление своим реактивным импульсам создает устойчивый Свет.

Восьмой. Реактивное поведение создает яркие вспышки Света, но всегда оставляет за собой лишь тьму.

Девятый. Препятствия — это возможность подключиться к Свету.

Десятый. Чем труднее препятствие, тем больше потенциальный Свет.

Одиннадцатый. Когда трудности кажутся непреодолимыми, включайте уверенность: Свет всегда рядом.

Двенадцатый. Все негативные качества, которые вы видите в других людях, — это просто отражение ваших собственных негативных качеств. Перемены в других можно заметить, только изменив себя.

Тринадцатый. «Возлюби ближнего своего, как самого себя. Все остальное — комментарии. А теперь иди и учись».

содержание

введение	1
часть первая	15
кто мы?	
часть вторая	51
сотворение мира, большой взрыв и природа бога	
часть третья	79
загадка творения и теория реактивности	
часть четвертая	121
игра, наш соперник, роль пространства и времени	
часть пятая	167
сопротивление и искусство трансформации	
часть шестая	199
исправление, рабство и чудодейственная сила уверенности	
часть седьмая	221
как выиграть в игре под названием «жизнь»	
Упражнения	
Использование проактивной формулы	113
Как избавиться от духовной блокировки	136
Как освободиться от негативных эмоций из прошлого	165
Как раскрыть свой тикун	206

The background features a complex, abstract pattern of overlapping, semi-transparent circles in various shades of gray. A bright, multi-pointed starburst or lens flare effect is centered on the page, overlapping the circles. The overall aesthetic is modern and geometric.

Введение

ВВЕДЕНИЕ

Один человек, проснувшись рано утром, решил отправиться на рыбалку. Он пришел на пристань, удобно устроился, разматал леску и закинул удочку. Вскоре он заметил интересную картину. По соседству с ним сидит рыбак, у которого, судя по всему, очень неплохо клюет. Каждую пойманную рыбу этот рыбак относит к мерной шкале на краю пристани и измеряет ее. После этого одну рыбу он оставляет, а другую бросает обратно в воду. Понаблюдав за этой картиной некоторое время, первый рыбак подходит ко второму и спрашивает:

— Что случилось? Почему одну рыбу вы выбрасываете, а другую оставляете? Что вы пытаетесь найти?

Тот отвечает:

— Диаметр котелка у меня дома — тридцать сантиметров. Я оставляю себе только рыбу длиной менее тридцати сантиметров. А с большой рыбой я ничего сделать не смогу, поэтому я ее выбрасываю.

Подобно этому рыбаку, мы ограничиваем себя, даже не понимая этого. Мы пытаемся вместить все изобилие Вселенной в свой маленький котелок. Вселенная хочет дать нам все, но мы не способны это получить. Что было бы, если бы мы расширили свой Сосуд вместо того, чтобы ограничивать доступное изобилие?

Мы сможем получить от жизни больше, если сами станем больше. Порой я поражаюсь тому, как мелко, как ограниченно бывает наше мышление. Когда кто-нибудь спрашивает,

сила каббалы

чего мы хотим от всей Вселенной, мы перечисляем какие-то мелочи, только вот это или только вон то. Пришло время обновить наш Сосуд, чтобы получить больше. Это возможно только через понимание того, откуда на самом деле приходит чувство наполненности.

Чего вы на самом деле хотите от жизни?

Я задавал этот вопрос множеству людей по всему миру, и удивительно, насколько однотипными оказались их ответы. Люди хотят больше денег, хорошую машину, уютный дом, крепкое здоровье. Они отвечали, что хотят чувствовать больше удовлетворенности, счастья и любви. Но при этом никто не хочет прикладывать усилия для того, чтобы привнести все это в свою жизнь.

Мы часто пытаемся получить удовольствие при помощи каких-то внешних стимулов. Сигареты. Наркотики. Алкоголь. Еда. Все эти вещи приносят нам временное чувство удовлетворения. И тут появляется каббала с ее простой и мощной идеей: вам никогда не узнать истинного смысла и цели жизни, гоняясь за мимолетными удовольствиями. Система так не работает. Каббала побуждает нас стать теми, кто мы есть, и подключиться к потоку долгосрочного наполнения вместо того, чтобы довольствоваться кратковременным наполнением, которое снова и снова приносит лишь разочарование.

Мы живем во времена испытаний. Мы смотрим новости и слышим, как кто-то просто взял и убил всю свою семью или как ребенок годами жил в запертом подвале. Глобальное потепление приводит к невиданным катаклизмам и погодным аномалиям. Водные ресурсы на исходе, они загрязнены. Мир сходит с ума. Вместе с тем происходит такое большое

раскрытие духовного Света и информации, какого не было никогда раньше. Две эти реальности раскрываются одновременно: откровение и тьма. И это одна из причин, по которой в наши дни духовные концепции начинают занимать все более заметное место в общественном сознании. Пятьдесят лет назад никто и не знал слова «каббала», не говоря уже о его значении, а теперь каббалу изучают миллионы. Сегодня эта мудрость нужна нам больше, чем когда бы то ни было, потому что сегодня хаос находится на своем пике.

Мы обращаемся к каббале, потому что в этом учении можно найти противоядие от хаоса.