

УДК 133
ББК 86.42
К98

Rebecca Campbell
LIGHT IS THE NEW BLACK

© 2015 Rebecca Campbell Originally published
in 2015 by Hay House Inc. US

Кэмпбелл, Ребекка.

К98 Свет — новый тренд / Ребекка Кэмпбелл ; [пер. с англ. О.С. Коваленко]. — Москва : Эксмо, 2018. — 400 с. — (New Age. Новое сознание).

Книга адресована девушкам и женщинам нового времени, рожденным, чтобы проявлять свою истинную красоту и светить всему миру. Книга укажет вам путь домой — к вашей душе. Вспомнив то, что ваша душа уже знает, вы сможете дать миру нечто совершенно уникальное.

Автор книги Ребекка Кэмпбелл впервые пробудилась к призванию своей души, будучи подростком. Но тогда она приглушила свой внутренний свет, чтобы не выделяться. Это не прошло бесследно: когда Ребекке исполнилось 30 лет, ее личная жизнь и карьера успешного креативного директора, которые она создавала так тщательно, рухнули: «Как будто Вселенная выключила все огни, и мне не оставалось ничего другого, кроме как зажечь свет в себе».

В этой книге Ребекка рассказывает о своем путешествии к внутреннему свету и делится опытом с теми, кто, как и она, хочет услышать призвание своей души и жить ярко и смело, руководствуясь им.

УДК 133
ББК 86.42

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

NEW AGE. НОВОЕ СОЗНАНИЕ

Кэмпбелл Ребекка

СВЕТ — НОВЫЙ ТРЕНД

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Ответственный редактор *Е. Никищихина*
Редакторы *Е. Науменко, Л. Гречаник*. Литературный редактор *Е. Демина*
Художественный редактор *Е. Анисина*. Компьютерная верстка *Н. Зенков*
Корректоры *Л. Юсупова, Л. Снеговая*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Эндирүүшү: «ЭКСМО» АКБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшөсү, 1-к.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Түпүр бөлүмү: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дуكان: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасындагы импортеру «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талалпарды
қабылдаушы өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Факс: казахстандық мерзімі шетелменен.

Сертификация туралы ақпарат: сайтта: www.eksmo.ru/certification

Свидетельство о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндүргөн мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 04.07.2018. Формат 60x84^{1/16}.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 23,33. Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-095699-9



9 785040 956999 >

ISBN 978-5-04-095699-9

В электронном виде книга доступна на сайте
www.litres.ru

ЛитРес:
электронная библиотека



© Коваленко О.С., перевод на русский язык, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

БЛЭРУ,
КОТОРЫЙ НИКОГДА НЕ ПРИГЛУШАЛ
СВОЙ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ.

НИЧЕМУ
НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ
ПОГАСИТЬ
СВЕТ, ИДУЩИЙ
ИЗНУТРИ.

МАЙЯ ЭНДЖЕЛОУ



СОДЕРЖАНИЕ

От Вселенной мне и вам	11
Предисловие	14
Растите, сестра, растите	17
Купайтесь в свете	19

ЧАСТЬ I. ПОТЕРЯТЬ ВСЕ, НАЙТИ СЕБЯ 21

Отзовите группу поиска, все это время я была в себе	22
Я думала, это была черная полоса	24
Разлом	26
Крушение основ	29
Обретение Грэйс	32
Жизнь в свете	36
Пробуждение	39
Черт подери, Бог!	44

ЧАСТЬ II. ЗАЖГИТЕ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ 47

Воспоминание	49
Добро пожаловать в Эпоху света	52
Вы здесь не просто так	54
Вы — свет	56
Ваше подлинное «я» — свет	59
Письмо к работникам света	61
Ваш свет заразителен	64
Работник света — кто это?	65

Двойная миссия.....	68
Предназначение вашей души.....	70
Вы работали над собой многие жизни	75
Эго, душа и дух.....	78
Вы божественны.....	81
Единство против одиночества	84
Мы выбираем родителей.....	90
Я говорю с той частью вас... ..	94
Внутренний гуру знает лучше	96
У подделок больше нет шанса	98
Ослабьте хватку.....	101
Вы нужны миру открытыми.....	103
Я молюсь, чтобы вы достигли самого дна.....	104
Ваши страдания случились для вас, а не с вами.....	106
Вы готовились к этому всю жизнь.....	107
Не позволяйте им ограничивать вас.....	109
Придите домой, к себе.....	112
Когда вы перестали быть собой?	114
Вы уже это делаете	115
Наполните себя	117
Мы все просто хотим, чтобы нас видели.....	120
Рассмотрите свет в других.....	124
Страх, что нас заметят.....	125
Не приглушайте свет, стараясь не выделяться	126
Люди не могут управлять вашей яркостью	127
Зеркала.....	129
Вы — главная героиня своей жизни.....	130
Кто я?.....	132
Кто вы?	134
Спросите ту часть себя, которая обладает знанием	136
Совершите скачок в себя	137
Встретьтесь лицом к лицу с раздражением.....	140
Ответьте на боль.....	143

Вы не должны потратить жизнь зря	145
Душа зовет меня к... ..	146

ЧАСТЬ III. РАБОТАЙТЕ НАД СВОИМ СВЕТОМ.....147

Ваша душа всегда звала	148
Игнорировать призыв сложнее, чем ответить на него	151
Зов души и призвание	153
Вы родились, обладая знанием	155
У всех есть тайные мечты, но не у многих — хотя бы одна явная	157
Карьера и призвание.....	160
Ваш сундук с сокровищами талантов.....	164
Бесконечный список талантов.....	168
Вы не должны застревать в ситуации	169
Молитва, чтобы отпустить.....	171
Теневое призвание	172
Встряхнитесь	175
Множество призваний.....	176
Точки соединяются в конце	178
Посвятите жизнь	180
Спросите ту часть себя, которая обладает знанием	182
Что вас зажигает?	184
Будет ли это вас зажигать?.....	189
Вы и есть ваш герой.....	190
Ваше признание	194
Не существует такого места, как дом.....	196
Самый большой страх — привратник к высшему призванию.....	198
Если бы я не боялась, я бы... ..	202
Молитва о росте	203
Что самое худшее может случиться?	204
Пять человек.....	206
Спросите ту часть себя, которая обладает знанием	209

Шик	210
Вселенная поймает вас	211
Начните раньше, чем будете готовы	213
Решайтесь	216
Делайте по одному делу каждый день	219
Просто танцуйте сверхбыстро	220
Не привязывайтесь к результату	223
Делайте и светите	224
Вы готовы	228
Разрешение получено	230
Душа зовет меня к...	231

ЧАСТЬ IV. ЖИЗНЬ В СВЕТЕ233

Воплощение света	235
Безоговорочная духовная практика	239
Наполнение светом Источника	242
Световая ванна	246
Позовите себя домой	248
Вернитесь в центр	250
Дорогой Бог	252
Спонтанные танцевальные перерывы	254
Дышите	256
Кто вас зажигает?	259
Где находится ваша энергия?	261
Будьте маяком, а не электрической розеткой	266
Священное социальное	268
Выбирайте высшие мысли	270
Создайте вибрационную доску	271
Сделайте молитву неотъемлемой частью жизни	273
Вас ждут духовные проводники	275
Вкладывайте в развитие души	278
Соберите свою группу поддержки	279

Создайте алтарь	281
Оставьте место для Благодати	283
Душа зовет меня к... ..	285

ЧАСТЬ V. БУДЬТЕ СВЕТОМ.....287

Ваш свет здесь нужен	289
Вы создаете себя сами	290
Вы нужны миру	293
Будьте полезны.....	295
Пожалуйста, используйте меня	299
Вы©	300
Не следуйте за кем-то, творите сами	302
Примите свои странности	304
Список моих странностей.....	306
Позовите своих людей	307
Позвольте своему духу быть вашим брендом™	310
Ваше племя ждет вас	313
Вы — это ваше послание	315
Выберите свою тематическую песню.....	317
Напишите свой слоган.....	319
Выходите из духовной тюрьмы	321
Приведите жизнь в порядок	324
Будьте «да».....	327
Уместить биографии в Twitter.....	329
Вибрация — лучший маркетинговый инструмент	330
Вы© — это ваш подлинный голос	333
Вы© — это ваш подлинный визуальный стиль	337
Речь не о вас	341
Вы не для всех.....	344
Будьте довольны тем, где находитесь	345
Творчество и существование в виде чистого канала.....	347
Пробудите свою музу	349

Письмо к себе.....	351
Голос вашей души.....	354
Говорите громче. Я вас не слышу	358
Вдохновляйте, а не подрывайте веру в себя.....	359
Если вы соревнуетесь с кем-то... ..	361
Вдохновляйте.....	363
Места хватит для всех.....	365
Демистификация мистики.....	367
Мистика всегда возрождается.....	369
Ваше сердце способно расширяться.....	371
Позвольте Вселенной поддерживать вас.....	372
Расширение и бесконечный рост	374
Пришло время сделать шаг	377
Вы родились не для того, чтобы оставаться в стороне.....	378
Идите первыми	381
Письмо работникам света II	384
В армию света набор идет всегда	387
Спасибо	389
Что-то одно	390
Побольше купаться в свете	391
Я рекомендую	393
Благодарности.....	395
Об авторе.....	398



ОТ ВСЕЛЕННОЙ МНЕ И ВАМ

Слышать — это одно, а действовать на основании услышанного — совсем другое. Когда я осознала призвание своей души, то мне не хватило мужества, уверенности и опыта, чтобы изменить собственную жизнь. Недоставало кусочков пазла, пришлось пройти длинный путь. Я призывала Вселенную и духовных учителей поддержать меня. Эта книга — результат пройденного пути.

Вы можете читать ее в один присест, или по одной главе в день, или выбрать случайную страницу, чтобы получить ответ на волнующий в данный момент вопрос. Зажечь внутренний свет вам помогут упражнения, мантры и аффирмации, содержащиеся в книге. Вы не только поймете призвание души, но и начнете действовать в соответствии с ним.

Несмотря на то, что в основе данной книги лежит история одной девушки, то есть моя, она бы не увидела свет, если бы не послания Вселенной и Совета света; уроки, пройденные с моими учителями; стихи, молитвы и слова поддержки, в которых я очень нуждалась.

Не существует слов, которые могли бы описать величественное, сияющее осознание, которое объединяет нас всех. Однако в попытке сделать это я использовала термины «Источник», «Вселенная», «свет», «Бог» и «Благодать». Если конкретное слово не находит в вас отклика, просто замените его на то, которое считаете правильным.

Также упомяну термин «работник света», под которым подразумеваю того, кто сознательно следует зову духа/души/Источника/света, а не эго/страха/контроля/тьмы. Вы зажигаете свой внутренний свет, даже просто читая эту книгу. Спасибо за это.

Я молюсь, чтобы вы познали чудесное бытие, вспомнили, кем вы являетесь и всегда были.

Я молюсь, чтобы вы никогда не чувствовали одиночества, всегда видели свет, а не тень, и следовали мягкому зову души.

Я молюсь, чтобы вы обрели вдохновение, храбрость, доверие, внутреннюю поддержку и способность не только действовать в соответствии с призывами вашей души, но и позволить им направлять вашу жизнь.

Я молюсь, чтобы вы открыли миру подлинный дар того, кем вы уже являетесь, и решили приносить пользу миру, оставаясь собой.

Миру нужен не просто свет; ему нужен ваш неповторимый свет.

С любовью,

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Rebecca'.

МИР СПАСЕТ
ЗАПАДНАЯ
ЖЕНЩИНА.

ДАЛАЙ - ЛАМА



ПРЕДИСЛОВИЕ

Никогда не сомневайтесь в том, что небольшая группа мыслящих, самоотверженных людей способна изменить мир; по сути, это единственное, что его вообще когда-либо меняло.

МАРГАРЕТ МИД

На Саммите мира в Канаде в 2009 году Далай-лама сказал: «Мир спасет западная женщина», и это послужило призывом к действию для всех женщин, проживающих на Западе. Эта книга — ответ на него.

Она предназначена для нового поколения женщин и мужчин, которые пришли сюда, чтобы ярко освещать мир. Это современные работники света, направляемые духом божественного женского начала. Они взяли на себя миссию вести за собой других людей в Эпоху света. Я — одна из них.

Время, в которое мы сейчас живем, предсказано мистиками и мудрецами. Это эпоха в истории, когда мы все призваны принять свою истинную, самую яркую и подлинную часть себя и расти.

Чтобы достичь успеха в Эпоху света, все в нашей жизни должно быть подлинным выражением того, кем мы являемся на самом деле. Все, что не соответствует зову Вселенной, должно быть отброшено, необходимо избавиться от неискренности во всех сферах жизни (в работе, отношениях и так далее). Хотя наши ценности рассыпаются, они призваны переподключить нас к нашему подлинному внутреннему Источнику света, чтобы мы могли вернуться в течение Вселенной, восстановить гармонию нашего внутреннего и внешнего мира.

Так, вся моя жизнь разрушилась в одночасье, как бы упорно я ни старалась ее сохранить. Все, что основывалось на страхе, принуждении, контроле и неискренности, превратилось в руины.

Мы слишком долго живем в патриархальном обществе, где силы страха, неосознанности, разобщенности и контроля, управляемые эго, играют ведущую роль. С развитием технологий изменились стандарты жизни и образования, мы стали более одинокими и подверженными депрессии, чем когда-либо.

Выход из патриархата не означает, что женщины будут править мужчинами. Скорее, мы достигнем большей гармонии, примем свою истинную сущность и осознаем, что мы все едины, как части одного большого целого. Рост женственности можно увидеть и в мужчинах, и в женщинах. Поэтому, когда я говорю «она» или «сестра», я подразумеваю

сочувственную, защищающую, интуитивную и осознанную женственность, которая стремительно пробуждается и призывает нас расти.

Учитывая то, в каком состоянии пребывает наша планета, мы не можем продолжать жить так, как раньше. Мать-Земля зовет вперед, к пробуждению сознания, что необходимо для выживания на этой великолепной планете, которую мы называем домом. Переход от агрессии к сочувствию, от страха к любви, от изолированности к единству, от догмы к вере, от левого полушария мозга к правому, от войны к миру, от принуждения к свободному течению, от неосознанности к сознательности, от факта к истине и от линейных процессов к нестандартным решениям.

У каждого из нас есть внутренний свет, который только и ждет, чтобы повести нас домой. Предназначение нашей души — сиять неповторимым светом. Таким образом мы зажигаем свет в других и вдохновляем их действовать так же.

Я верю, что, следуя зову души, мы сможем войти в новую эпоху, когда мужская и женская энергии обретут равновесие и когда мы признаем взаимосвязь всех живых существ.

Когда мы зажигаемся, то без усилий зажигаем еще кого-то и растем вместе.

Я верю: мы можем изменить мир, сознание за сознанием, человека за человеком.

И я верю: вы здесь, чтобы возглавить это движение.

Растите, сестра, растите.