



ЗОЛОТАЯ КНИГА  
ЭЗОТЕРИКИ

ТАМАРА ЗЮРНЯЕВА

# ЛУННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ВСЁ О | 30 ЛУННЫХ  
ДНЯХ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
ДО 2029 ГОДА

ПРАЙМ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.52  
ББК 86.42  
З-98

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Зюрняева, Тамара Николаевна.**

З-98 Лунная энциклопедия. Все о 30 лунных днях. Лунный календарь до 2029 года / Тамара Зюрняева. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 320 с. — (Золотая книга эзотерики).

ISBN 978-5-17-109519-2

Везение, удачное стечение обстоятельств, подходящее время для работы, отдыха, встреч... Можно ли все это заранее вычислить и всегда быть в нужном месте в нужное время?

Ведущий российский астролог, преподаватель Санкт-Петербургской авестийской школы астрологии Тамара Зюрняева научит вас этому искусству!

По лунному календарю планировали свою жизнь многие успешные политики, полководцы и миллионеры. Этому знанию тысячи лет! В книге вы найдете информацию о каждом лунном дне, узнаете, когда Луна благоволит тем или иным вашим начинаниям, какие обстоятельства в тот или иной день могут помешать вашим делам и нарушить душевный покой, какое дело лучше запланировать и какой ритуал провести, чтобы Вселенная помогла вам.

Эта книга станет вашим помощником и путеводителем, поможет добиться успеха в делах, наладить личную жизнь, быть здоровым и преуспевающим человеком.

Макет подготовлен редакцией



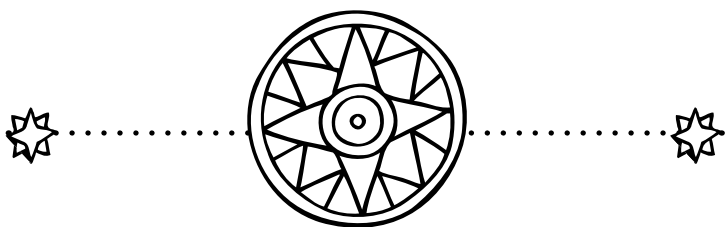
ISBN 978-5-17-109519-2

© ЗюрняеваТ., 2018  
© ООО «Издательство АСТ», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЖИЗНЬ ПО ЛУННЫМ РИТМАМ</b> . . . . .	5
<b>Лунный календарь</b> . . . . .	6
Лунный год . . . . .	7
Лунный месяц . . . . .	9
Четыре фазы Луны . . . . .	10
Дни смены лунных фаз — время стрессов, аварий, катастроф . . . . .	18
<b>О лунном дне</b> . . . . .	21
Время восхода Луны . . . . .	22
Критические дни лунного месяца . . . . .	23
Лунные сутки . . . . .	24
<b>Рекомендации на каждый день лунного месяца</b> . . . . .	28
Каждый лунный месяц мы заново творим свой мир . . . . .	29
Следование лунным ритмам дает возможность не болеть . . . . .	30
Каждый из нас — участник мировой мистерии . . . . .	31
<b>Лунные дни отражают основные законы Вселенной</b> . . . . .	31
Закон Единства . . . . .	32
Закон Полярности . . . . .	32
Закон Триединства . . . . .	33
Минералы лунных дней . . . . .	33

<b>Важно учитывать положение Луны в знаке зодиака . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>Лунная астральная тайна человека . . . . .</b>	<b>39</b>
Если вы родились в «сатанинский» день . . . . .	40
Рождение в полный и неполный лунный месяц . . . . .	41
Личный лунный ритм дает дополнительные возможности . . . . .	42
<b>Затмения Солнца и Луны — кармические моменты нашей жизни . . . . .</b>	<b>43</b>
Практика солнечного затмения . . . . .	44
Практика лунного затмения . . . . .	45
<b>Выберите наилучшее время для важных дел . . . . .</b>	<b>46</b>
В доме . . . . .	46
Для здоровья и красоты . . . . .	48
Дела сердечные . . . . .	49
Советы деловым людям . . . . .	50
Питание . . . . .	50
Здоровье . . . . .	52
Домашние дела . . . . .	54
Духовная работа . . . . .	55
Жизненные дела . . . . .	55
<b>ПРАКТИКИ ДЛЯ УДАЧИ И ВЕЗЕНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЛУННОГО МЕСЯЦА . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2019—2029 ГОДЫ . . . . .</b>	<b>187</b>



## ЖИЗНЬ ПО ЛУНЫМ РИТМАМ

**Н**а протяжении всей жизни человек подвергается влиянию космических ритмов. Приливы и отливы, смена времен года, дня и ночи, биение пульса, дыхание — самые явные их проявления.

Космические ритмы отражают универсальные законы для всей Вселенной и для каждого жителя Земли.

Солнце и Луна — «космические метрономы», чье влияние на жизнь человека — колоссально! Их движение по небосводу, затмения, восходы и заходы определяют наше самочувствие, интеллектуальные возможности, эмоциональные реакции, а также наиболее подходящие периоды для многих бытовых действий: уборки, стрижки, покупок, деловых встреч, врачебных процедур и т. д. Это может показаться необычным. Однако, выполняя все эти действия в нужное время, можно получить поразительные результаты!

У наших предков время хозяйственных работ и совершения обрядов определялось именно по лунному календарю! По положению Луны и Солнца они определяли время сева и жатвы, покоса и первого выгона скота, время заключения брака и начала строительства дома.

Как известно, Луна — единственный спутник Земли. Она «светит» отраженным светом Солнца. Луна влияет на многие физические процессы на Земле.

Но астрологи считают, что с Луной связаны и скрытые тайные силы, которые влияют на подсознание человека. Поэтому учет положения Луны помогает распутать узлы проблем, коренящихся в нашей психике, а также избегать многих ошибок при принятии решений и оценке различных ситуаций.

Лунные ритмы воспринимаются людьми на бессознательном уровне. Чем бы ни занимались, мы постоянно пребываем в энергоинформационном потоке Луны. Наши страхи, успехи и поражения — все в той или иной степени зависит от положения ночного светила относительно Земли.

У человека, живущего по лунным ритмам, все проблемы решаются как бы сами собой, он защищен от зла и невезения! Знание о лунных ритмах поможет вам жить именно так!

Эта книга поможет разобраться в хитросплетениях лунного календаря.

В добрый путь по дороге Знания!

**Если вы станете жить по лунному календарю, то приобретете:**

- защиту от пустых страхов, тревоги и беспокойства;
- силы для осознанного управления жизнью;
- везение;
- хорошее самочувствие;
- возможность жить в Божественной мудрости, без выматывающей суеты и борьбы за «место под солнцем».

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Лунный календарь официально принят в странах Востока, а неофициально его придерживаются почти во всем мире.

В Европе лунный календарь получил широкое распространение лишь в последнее столетие. Поначалу он считался чем-то экзотическим. Но подробное знакомство с ним убедило европейцев в том, что следование рекомендациям лунного календаря — это настоящее благо.

Знакомство с этим удивительным календарем начнем с изучения лунного года.

## Лунный год

### *Названия и стихии*

В восточном лунном календаре каждый год соотнесен с каким-либо тотемическим существом: Крысой, Быком, Тигром, Котом, Драконом, Змеей, Лошадью, Козой, Обезьяной, Петухом, Собакой, Кабаном.

При этом каждый год связан с одной из пяти стихий: Деревом, Огнем, Землей, Металлом, Водой.

### *Цвет стихии*

Каждая стихия придает свой цвет году календаря.

- Дерево — *сине-голубой*,
- Огонь — *красный*,
- Земля — *желтый*,
- Металл (Воздух) — *белый*,
- Вода — *черный или фиолетовый*.

Выбирая этот цвет в быту (например, в одежде), следуйте «духу» текущего года. Так можно обеспечить себе дополнительное везение.

Каждая стихия влияет на наш мир два года подряд. В первый год стихия проявляется активно, действуя сильно и мощно, в последующий год пассивно, восприимчивая и сохраняя.

Цвет активной стихии года — яркий и насыщенный, цвет пассивной стихии — размытый, пастельный.

## Что несет нам каждая стихия

*Дерево.* С деревом связывают весну, детство, юность, начало и зарождение всех процессов. Год, проходящий под знаком дерева, принесет что-то новое.

*Огонь.* Огонь связан с активным ростом, прогрессом, раскрытием потенциала, славой, известностью, расцветом сил и демонстрацией своих возможностей. Это время расцвета сил.

*Земля.* Символизирует власть, управление любыми процессами. Период Земли соответствует золотой середине жизни — периоду зрелости.

*Металл.* С металлом связывают понятие твердости, надежности, достижения прочности, а также справедливости. Это время подведения итогов и получения награды за работу.

*Вода.* Считается самой таинственной и загадочной стихией. Она ассоциируется с завершением дел, мудростью, освобождением от ложных иллюзий, страхов, неуверенности по поводу завтрашнего дня.

## Как определить стихию года

- Годы, оканчивающиеся на 0 и 1, — годы стихии Металла.
- Годы, оканчивающиеся на 2 и 3, — годы Воды.
- Годы, оканчивающиеся на 4 и 5, — годы Дерева.
- Годы, оканчивающиеся на 6 и 7, — годы Огня.
- Годы, оканчивающиеся на 8 и 9, — годы Земли.
- В год четного календарного года действует активная стихия, в нечетный год — пассивная стихия. Таким образом, вы сами сможете дать характеристику любому наступающему году.

*Например, 2015 год — лунный год Козы. Оканчивается на 5, значит, это год Деревянной Козы, год нечетный — пассивная стихия Дерева, цвет года — светло-голубой или зеленоватый.*



## Начало лунного года

Лунный год не имеет фиксированной даты своего начала. Она связана с меняющимся по времени моментом новолуния, когда Солнце проходит по зодиакальному знаку Водолея. Новый лунный год начинается с новолуния в период с 21 января по 19 февраля.

## Длительность лунного года

Лунный год, как и обычный солнечный, состоит из 12 месяцев. Длительность лунного года — около 354 суток, что на 11 суток меньше солнечного.

Чтобы уравнять циклы этих двух календарей и компенсировать разницу в протяженности, раз в 3 года лунный год включает в себя не 12, а 13 месяцев. Дополнительный месяц называется «вставным». Так было, например, в 2012 году.

## Лунный месяц

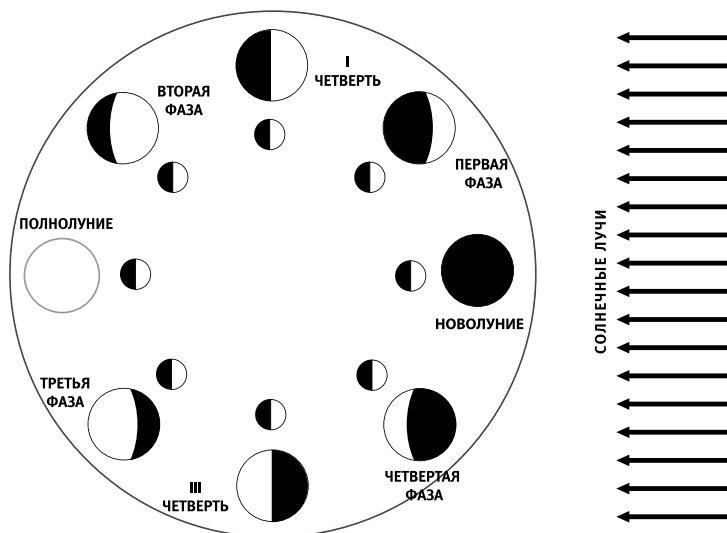
Он длится от новолуния до новолуния, его продолжительность 30 или 29 лунных дней.

Тридцатидневный лунный месяц называется *полным*, а 29-дневный — *неполным*. Примерно половина лунных месяцев состоит из 29 дней.

Месяцы неполного лунного месяца создают более высокую психологическую напряженность. События таких месяцев развиваются резче, острее, а критические дни проявляются сильнее.

Началом лунного месяца считается момент новолуния.

Луна сама по себе не светится, она отражает падающий на нее солнечный свет, при этом Земля отбрасывает на Луну тень, и в зависимости от того, как расположены Луна, Земля и Солнце относительно друга друга, мы можем видеть разные фазы Луны (см. рисунок на с. 10) — то полную Луну, то только ее часть.



Бывают дни, когда мы не видим Луну на ночном небе. Это период новолуния. Момент новолуния может происходить в любое время солнечных суток: утром, днем, вечером, ночью.

**Е**сли новолуние происходит ночью или утром, то первый лунный день будет коротким, но зато лунный месяц, начавшийся с короткого лунного дня, часто имеет полный цикл, состоящий из 30 дней.

Если же новолуние наступает днем или вечером, то 30-го дня в месяце нет. Лунный месяц будет неполный.

## Четыре фазы Луны

Итак, существует четыре фазы положения Луны относительно Солнца:

- новолуние (лунный диск не виден);
- первая и вторая четверть, или фаза (полностью видна правая половина лунного диска, растущая, молодая Луна);

- полнолуние (лунный диск виден полностью);
- третья и четвертая четверть, или фаза (полностью видна левая половина диска, убывающая, старая Луна).

Каждая из четырех лунных фаз длится приблизительно неделю.

**Очень важно!** В каждой фазе цикла Луна обладает определенным влиянием на мир, и на физиологию человека, и его психику, и на специфику самых различных жизненных ситуаций.

**К**огда у человека преобладают «автоматические» реакции, а когда он будто «просыпается»

За неделю до и через неделю после новолуния Луна находится в IV и I лунной фазах. Именно такое положение Луны определяет склонность человека быть более сосредоточенным на своем внутреннем мире. Эмоции, осмысление каких-то идей, воспоминания, воображение занимают большое место в ментальном пространстве человека. Человек больше, чем обычно, погружен в себя.

В это время внимание направлено преимущественно на решение внутренних задач, поэтому «вовне» человек относительно пассивен. Он противится «внешним» переменам. На «внешние» воздействия человек или не обращает внимание, или отвечает шаблонными, стереотипными реакциями.

Перед новолунием человек может вести себя иногда как зомби. В его поведении доминируют автоматические реакции. Особенно ярко это проявляется в период солнечного затмения, когда на небе не видно ни Луны, ни Солнца.

Во время II и III лунных фаз, за неделю до и через неделю после полнолуния энергия человека, наоборот, активно расходуется на внешнюю деятельность. Человек словно пробуждается, погружаясь во внешний мир и отодвигая на второй план свои внутренние проблемы.

## Даты новолуний в 2019–2021 годах\*

2019 год		
Вс	06 января	04:28:19
Вт	05 февраля	00:03:21
Ср	06 марта	19:03:50
Пт	05 апреля	11:50:33
Вс	05 мая	01:45:16
Пн	03 июня	13:01:38
Вт	02 июля	22:16:09
Чт	01 августа	06:11:51
Пт	30 августа	13:37:00
Сб	28 сентября	21:26:19
Пн	28 октября	06:38:27
Вт	26 ноября	18:05:37
Чт	26 декабря	08:13:12
2020 год		
Сб	25 января	00:41:54
Вс	23 февраля	18:31:47
Вт	24 марта	12:28:00
Чт	23 апреля	05:25:35
Пт	22 мая	20:38:31
Вс	21 июня	09:41:11
Пн	20 июля	20:32:46

\* В Приложении имеется полный лунный календарь до 2029 года.

Ср	19 августа	05:41:30
Чт	17 сентября	14:00:03
Пт	16 октября	22:30:59
Вс	15 ноября	08:07:17
Пн	14 декабря	19:16:44
<b>2021 год</b>		
Ср	13 января	08:00:12
Чт	11 февраля	22:05:36
Сб	13 марта	13:21:08
Пн	12 апреля	05:30:52
Вт	11 мая	21:59:43
Чт	10 июня	13:52:27
Сб	10 июля	04:16:30
Вс	08 августа	16:50:08
Вт	07 сентября	03:51:45
Ср	06 октября	14:05:27
Пт	5 ноября	00:14:49
Сб	04 декабря	10:43:15

## *Растущая Луна*

От новолуния до полнолуния Луна является *растущей*. Молодой серп растущего лунного диска появляется на западе сразу после захода Солнца. Этот период охватывает первую и вторую фазы.

**Влияние растущей Луны на психику.** Растущая Луна — это время, когда все живое начинает накапливать энергию.

В это время рекомендуется бережно расходовать силы, быть эмоционально уравновешенным, планировать и начинать деятельность.

*Удача.* В этот период чаще всего удаются рискованные предприятия. В целом период растущей Луны благоприятен для любых важных начинаний, ответственных телефонных звонков, встреч и т. д.

**Предостережение.** Чем больше виден диск Луны, тем свободнее душа человека, сильнее эмоции. Их труднее контролировать, и они могут вырываться наружу. Поэтому есть опасность нервных срывов.

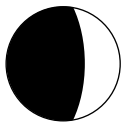
## *Убывающая Луна*

Луна после полнолуния является *убывающей*. Убывающая Луна видна на исходе ночи, ранним утром, на востоке. Этот период охватывает третью и четвертую фазы.

**Влияние убывающей Луны на психику.** Эмоции в это время заторможены, снижается чувствительность и восприимчивость.

*Удача.* В это время следует продолжать и заканчивать ранее начатые дела.

**Предостережение.** Не следует начинать новых дел во время убывающей Луны. Они могут зайти в тупик или надолго затянуться.



### **ПЕРВАЯ ФАЗА.**

**Первая неделя после новолуния.**  
*Копим силы для новых свершений*

**I фаза луны** связана с богиней-девственницей Артемидой. Согласно авестийской традиции, это Чиста.

Фаза связана со стихией *Земли*.

Цвет фазы — *голубой*.

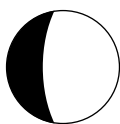
**Рекомендации.** Соприкасаясь с землей, человек обретает эмоциональное равновесие. Поэтому благоприятны выезды на природу.

**Совет.** В это время открываются возможности для достижения целей.

**Особенности поведения людей.** После новолуния женщины и дети, которые более мужчин чувствительны к лунному влиянию, становятся особенно капризными, но легче подчиняются руководству и поддаются воспитанию.

**Ситуация на дорогах.** У водителей снижается скорость реакции.

**Поведение толпы.** Поведением толпы легко управлять, она сильнее подвержена воздействию.



## **ВТОРАЯ ФАЗА.**

**Вторая неделя после новолуния.**

*Благоприятны переговоры*

**II фаза луны** олицетворяет Фетиду — старшую дочь морского царя Нереея и богини Луны Селены, а согласно авестийской традиции, морскую царицу Ушитай.

Фаза связана со стихией *Воды*.

Цвет — *зеленый*.

**Рекомендации.** Время этой фазы благоприятно для эффективного разрешения конфликтов, решения накопившихся проблем и преодоления недовольства, ведения трудных переговоров, а также для заведомо неприятных встреч.

**Совет.** Проведение переговоров в это время чаще всего дает положительный результат для обеих сторон.

**Особенности поведения людей.** В этой фазе человек живет настоящим моментом. Возможно проявление конфликта между «надо» и «хочу» с победой последнего. Это время сильного эмоционального напряжения. По-