



Мое желание сбылось

Помог календарь Наталии Правдиной. Я не верила, но все действительно случилось именно так, как я хотела. Обязательно куплю календарь на 2019 год.

Мария

Рабочий календарь

Я не один год покупаю календари Наталии. И они действительно помогают менять жизнь к лучшему. Только с календарем нужно работать — выполнять практики. Само по себе, конечно, ничего не изменится. Но календарь указывает дорогу, дает советы, а это уже половина успеха.

Галина





Главное — позитивный настрой!

Удивительно, как меняют жизнь эти практики! Самое главное в них — позитивный настрой. Как только я стала смотреть на мир радостно, все сбылось само собой. Очень просто!

Елизавета

Просто, понятно и все по делу

Очень простой и понятный календарь. Все написано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

Наталья



Совет на каждый день от Наталии Правдиной

Наталия Правдина

КАЛЕНДАРЬ
ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ
на **2019** год

365 практик от Мастера

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталия Борисовна.

П68 Календарь исполнения желаний на 2019 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь / Наталия Правдина. — Москва: Издательство АСТ, 2018 — 224 с. — (Совет на каждый день от Наталии Правдиной).

ISBN 978-5-17-109906-0

У вас есть заветное желание, но вы не знаете, как его осуществить? А может быть, считаете, что оно невыполнимо? Вселенная невероятно щедра и готова одарить вас всем необходимым, только желание нужно загадать правильно, выбрав наиболее удачное время.

В лунном календаре Наталии Правдиной вы найдете 365 способов загадать исполнение желаний и привлечь в свою жизнь энергии Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви! Это советы, небольшие секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам поверить в собственные силы и научиться материализовывать свои мечты. И каждая практика приведена именно тогда, когда сила действия Вселенной максимальна. Вместе с Наталией Правдиной вы научитесь воплощать свои желания!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-109906-0

© Правдина Н. Б., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

ВОПЛОЩАЕМ МЕЧТУ В РЕАЛЬНОСТЬ В 2019 ГОДУ!



*И снова здравствуйте,
мои дорогие читатели!*

Я рада приветствовать тех, кто путешествует со мной по лунному календарю исполнения желаний из года в год и ежедневно отмечает в своей жизни положительные изменения! А также тех, кто только открывает для себя удивительный путь в новую жизнь. Предлагаю вам проверенный алгоритм по достижению благополучия, любви, здоровья и успеха на целый год!

Наши желания, как и любой другой вид энергии, находятся в тесной взаимосвязи с энергетическими законами Вселенной. Если мы научимся использовать их себе во благо, то любая мечта может стать реальностью. Уверяю вас, мои дорогие, это не просто слова!

Главное — верить в чудо и позитивно смотреть на все, что с вами происходит. Энергия Вселенной открыта для вас. Вы можете получить все, что захотите!

Для того чтобы ваши желания исполнялись быстрее, я открою вам один секрет — вы сами должны стать лучше, добрее, щедрее.

Если вам нужна любовь — научитесь отдавать любовь.

Если вам нужно счастье — научитесь делать других людей более счастливыми.

Если вам нужно изобилие — научитесь дарить подарки всем, с кем вас свела судьба.

Вселенная не терпит пустоты и обязательно заполнит такие энергетические ниши, которые вы создаете своими добрыми и благородными поступками. И вы получите исполнение своих желаний быстрее, чем ожидали.

Итак, настраиваемся на свою Мечту! И... позволяем своим мыслям материализоваться!

У вас в руках книга-календарь, книга-помощник! Но это не обычный лунный календарь с рекомендациями на каждый день. Это руководство по работе с энергией вашей мечты!

В ней описание 365 дней года и 365 способов исполнения желаний!

Это практические советы, магические ритуалы, упражнения, медитации. Но главное, что для каждой практики я предлагаю вам особое время в году, когда сила ее позитивного воздействия на вас и вашу жизнь будет максимальна.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАЛЕНДАРЕМ

Не секрет, что наша жизнь подвержена влиянию Луны. Под ее воздействием каждый день имеет свою энергетику. Иногда важно действовать, чтобы добиться желанного, а иногда проявить терпение и осторожность, чтобы не потерять то, что есть.

Если вы будете жить согласно лунной энергии, то сумеете запросто исполнить любую свою мечту. Я научу вас, как с помощью простых магических ритуалов настроиться на нужную волну, усилить положительную энергию дня или предотвратить негативные события.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:


- ☉ под каким девизом пройдет этот день;
- ☉ какие особенности у сегодняшнего дня;
- ☉ что нужно сделать, чтобы воплотить свою мечту в реальность;
- ☉ чего следует остерегаться, чтобы избежать негативные влияния энергии дня.


Для тех, кому одного ритуала в день покажется мало, и тех, кто уже давно работает с лунным календарем, я приведу дополнительные практики похожих по характеру дней. Выполняя их,

вы ускорите исполнение своих желаний и очень скоро увидите позитивные изменения в своей жизни.

Я знаю, что ваши мечты в ваших руках! Поверьте в себя, и у вас все обязательно получится!

Условные обозначения:

 благоприятный день,

 нейтральный день,

 неблагоприятный день.



ЯНВАРЬ



1 января



вт., 25-й лунный день

Нейтральный день!

Никогда не опускайте руки!

Задумайтесь о том, что объединяет людей, у которых всегда все получается. Думаете, они не знали неудач? Нет! Просто они сумели принять свои неудачи и двигаться дальше. Начните год с работы над ошибками. Проанализируйте, что вы делаете не так и почему до сих пор не можете выйти из черной полосы.

Что нужно сделать

1. Счастливы те, кто умеет вовремя подбодрить себя: «Все, что ни делается, — все к лучшему!» Это ключевой момент! Стоит научиться из любой неприятности извлечь пользу, любую проблему повернуть себе на благо! А вершина мудрости — поблагодарить за неприятность!
2. Есть такая буддийская мудрость: «Если происходит нечто неприятное — это значит, что созрел и упал плод плохой кармы. Значит, потом будет только хорошее!» Если смотреть на ситуацию под таким углом, то вы во всем станете находить положительные стороны, а значит, станете намного счастливее! Посмотрите на свою ситуацию с положительной стороны. Вы лишились чего-то материального, зато остались живы, не заболели ваши близкие и т. д. Ищите хорошее во всем! Это стиль жизни успешных людей.

Дополнительные ритуальные дни: см. 30 января, 1 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 24 сентября, 22–23 октября, 21 ноября, 21 декабря.

2 января



ср., 26-й лунный день

Нейтральный день!

**Подберите себе талисман
для исполнения желаний!**

Камень принято считать неподвижной неживой материей, но на самом деле он весь пронизан энергией и может входить в разный резонанс с космическими энергиями Вселенной. Даже не очень чувствительные люди могут различать эти вибрации. Сегодня самое время опереться на свое интуитивное чувство и выбрать камень-талисман, который будет помогать вам в исполнении желаний.

Что нужно сделать

1. Не имеет значения, подходит ли вам камень по знаку Зодиака, насколько он модный или престижный.
2. Возьмите камень в руки и подержите его некоторое время, пообщайтесь с ним мысленно, спросите, сможет ли он вам помочь в вашем желании. Если вы испытываете дискомфорт при общении с ним — это не ваш камень. Камень должен вам нравиться. Беря его в руки, вы должны испытывать только положительные эмоции.

Дополнительные ритуальные дни: см. 31 января, 2 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 25 сентября, 24 октября, 22 ноября, 22 декабря.

3 января



чт., 27-й лунный день

Нейтральный день!

Найдите в себе точку опоры!

Чтобы настроиться на волну исполнения желаний, вовсе не обязательно постоянно активно что-то делать. Порой достаточно найти в себе точку опоры, чтобы излучать уверенность и давать сигнал Вселенной. Для этого проведите медитацию «Живая звезда».

Что нужно сделать

1. Представьте, как вы летите в бесконечном космическом пространстве между звезд. Вы абсолютно свободны и счастливы! Каждая звезда здесь — живая. Каждая излучает уникальную, только ей присущую энергию.

2. А теперь среди бесконечного многообразия звезд выберите самую прекрасную, ту, которая притягивает ваш взгляд, манит к себе... Какая энергия исходит от нее, какие чувства и ощущения она у вас вызывает? Эта звезда — ваша! Это звезда вашей Счастливой Судьбы, именно та, под которой вы родились на свет.
3. Впустите ее свет в свое сердце, наполнитесь энергией этой звезды. Почувствуйте, как вы сами начинаете светиться ее лучистым сияющим светом. Постарайтесь сохранить эти глубинные переживания как можно дольше.
4. Постепенно возвращайтесь в свое тело. Откройте глаза, пошевелите пальчиками. И почувствуйте, насколько по-другому вы теперь ощущаете себя. Свет Живой Звезды согревает ваше сердце и освещает ваш путь!

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 февраля, 3 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 26 сентября, 25 октября, 23 ноября, 23 декабря.

4 января



пт., 28-й лунный день

Благоприятный день!

Не сомневайтесь в своих силах!

Если вы сомневаетесь в том, что способны добиться своей цели, — сразу гоните эти мысли. Развивайте в себе уверенность и веру в успех. Самое время выполнить упражнение «Я самый крутой», которое поможет вам обрести силы.

Что нужно сделать

1. Напишите на листе 10 личностных свойств и особенностей характера, которые вы цените в себе. Например: активность, решительность, развитая интуиция, настойчивость, умение руководить людьми, желание заботиться о других и т. д.
2. Выберите 5 наиболее предпочитаемых черт своего характера.
3. Напишите 10 своих самых главных желаний.
4. Напишите короткое утверждение (25 слов) о том, как вы можете использовать свои лучшие качества в воплощении своих главных желаний.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 февраля, 4 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 27 сентября, 26 октября, 24 ноября, 24 декабря.

5 января



сб., 29-й лунный день

Неблагоприятный день!

Обратитесь к небесам за помощью в исполнении желаемого!

Если в жизни наступили тяжелые времена, обратитесь за помощью к небесным помощникам. Это поможет преодолеть трудности, изменить негативные мысленные установки и обрести счастье в исполнении своего высшего предназначения.

Что нужно сделать

Обращайтесь к своему ангелу-хранителю так: *«Ангел мой, возьми меня под свою святую опеку, не умеющую научай, страдающую утешай, в опасности спасай, в делах помогай. Да будет добрая воля твоя! Надо мной, со мной. Во веки веков. Аминь».*

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 февраля, 5 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля (до 22:16), 31 июля, 30 августа (до 13:36), 28 сентября (до 21:26), 27 октября, 25 ноября, 25 декабря.

6 января



вс., 1-й лунный день.

Новолуние в 04:28.

2-й лунный день с 09:05

Нейтральный день!

Не торопитесь браться за дело, составьте план!

Сегодня хорошо строить планы, обдумать все как следует, а не рваться в бой. Подключайте силу мысли. Сегодня вы закладываете основу процветания и благополучия на следующие 30 дней!

Что нужно сделать

1. Создайте яркий образ в своем воображении. Скажите себе, что вы Богаты, Здоровы, Счастливы. Истинное процветание включает в себя все эти три момента.
2. Помните, что для воплощения любой мечты нужна вера. Вы должны безоговорочно верить в свое светлое будущее, видеть его, стремиться к нему, чтобы ваша мечта воплотилась в жизнь. Вера творит чудеса!

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 февраля (с 00:03), 5 мая (с 01:45), 3 июня (с 13:01), 28 октября (с 06:38), 26 декабря (с 08:13).

7 января



пн., 3-й лунный день

Нейтральный день!

Приближайтесь к мечте!

В этот день вы полны энергии и сил. Растрачивайте их на реализацию своих планов, проявите всю свою фантазию и изобретательность. Не бойтесь заявлять о себе! В этот день полезно провести ритуал для привлечения денег.

Что нужно сделать

1. Во второй час заката зажгите зеленую свечу.
2. Поставьте желтую розу в вазу с водой. Зажгите благовония с одним из следующих запахов: мак, жимолость, миндаль.
3. Положите гроздь винограда рядом со свечой.
4. Произнесите вслух:
«В этот вечер Венеры я притягиваю к себе бесконечный поток процветания. Я призываю Огонь, Землю, Воздух и Воду создать изобилие вокруг меня. Я подтверждаю, что открыт(а) для всех форм процветания, и оно приходит ко мне легко и быстро. Я прошу научить меня использовать эти дары для всеобщего блага. Да будет так».
5. Задуйте свечу. Съешьте хотя бы одну виноградину. Вы можете повторить это заклинание в любой последующий день на растущей Луне.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 4 июля, 3 августа, 1 сентября, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 27 декабря.

8 января



вт., 4-й лунный день

Нейтральный день!

**Вы мечтали о деньгах —
получайте!**

Ваши денежные желания сегодня с легкостью воплощаются в жизнь. Будьте открыты для финансовой энергии. Используйте ритуал «Золотая дымка».

Что нужно сделать

1. Выберите какой-нибудь красивый предмет, притягивающий взгляд, — это должен быть атрибут богатства (драгоценно-

сти, роскошные ткани, изделия из драгоценных металлов и т. п.).

2. Представьте, что над выбранным вами предметом роскоши парит золотая дымка.
3. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Вдыхайте эту дымку и направляйте энергию богатства в район сердечной чакры — анахаты.
4. Повторите это упражнение три раза.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 февраля, 9 марта, 8 апреля, 7 мая, 6 июня, 5 июля, 4 августа, 2 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.

9 января



ср., 5-й лунный день

Нейтральный день!

**Используйте новые знания
для воплощения мечты!**

Приблизить вас к исполнению желаний сегодня помогут озарения. Прислушайтесь к внутреннему чутью.

Что нужно сделать

1. Вам понадобится аметист.
2. Зажгите свечу и слегка нагрейте его на пламени.
3. Приложите аметист к центру лба и побудьте немного в этом состоянии.
4. После такой медитации Вселенная обязательно подаст вам знак.

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 6 июля, 5 августа, 3 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 29 декабря.



10 января



чт., 6-й лунный день

Благоприятный день!

Будьте уверены в себе!

Изменить свою жизнь можете только вы и никто, кроме вас. Поверьте в себя и свои возможности.

Что нужно сделать

1. Просто говорите в течение дня: «*Я добиваюсь всего, чего захочу*».
2. Говорите: «*Я добиваюсь всего, чего захочу*», когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой мозг вырабатывать биотоки спокойствия и везения, и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 6 августа, 4 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 30 декабря.

11 января



пт., 7-й лунный день

Благоприятный день!

**Сила убеждения —
в вашем взгляде!**

Взгляд человека — это сильное и мощное оружие, которое способно исцелить и помочь в решении проблем. Тренируйте магию взгляда, и вы сможете убеждать и легко добиваться своего.

Что нужно сделать

1. На листе бумаги нарисуйте точку. Повесьте лист на стену на уровне глаз и отойдите на полтора метра. Вы должны смотреть на эту черную точку не мигая очень долго. Переменчайтесь по комнате, но не отрывайте взгляд от точки. Вы должны «видеть» тончайшие нити, которые связывают вас.
2. Поставьте белую свечу на середину пустого стола, зажгите ее и сядьте рядом. Смотрите на пламя, представляя, что от пламени идут к вам магические нити энергии. Занимайтесь от 5 до 15 минут.

При взгляде на человека, если вы хотите внушить ему свои мысли и желания, смотрите прямо в глаза и представляйте при этом то, что вы хотите получить.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 7 августа, 5 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря, 31 декабря.

12 января



сб., 8-й лунный день

Нейтральный день!

Главное — вовремя расслабиться!

Если вам кажется, что все идет не так, как надо, — расслабьтесь. Не стоит лезть из кожи вон, чтобы добиться желаемого. Возможно, это не совсем то, что вам нужно. Сделайте передышку с помощью дыхания.

Что нужно сделать

1. Устройтесь поудобнее, лучше всего лежа.
2. Для начала сделайте несколько глубоких, спокойных вдохов и выдохов. Почувствуйте, что ваша грудь и плечи распрямились.
3. Затем расслабьте все части тела по очереди.
4. Представьте, как мягкая теплая волна расслабления омывает все ваше тело. Напряжение уходит, усталость исчезает, вас окутывает покой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 8 августа, 6 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

13 января



вс., 9-й лунный день

Неблагоприятный день!

Найдите пусковой механизм неудач!

Сегодня вас могут затянуть мрачные мысли. Не поддавайтесь пессимизму и не отступайте от своего желания. Попробуйте найти пусковой механизм вашей полосы неудач.

Что нужно сделать

1. Запишите на листе бумаги, с чего начались ваши неудачи: с переживания семейных или любовных неурядиц, потери близких, страха и пр.