



### *Лучшая защита*

Несколько лет подряд мне очень невезло, просто какая-то черная полоса в жизни. От отчаянья купила несколько календарей Наталии Правдиной. Особенности надежды возлагала на защитный календарь. И не ошиблась! Неудачи мои закончились, причем рационально я это никак не могу объяснить. Просто вдруг проблемы стали обходить меня стороной.

*Надежда*

### *Календарь меня действительно защитил!*

Календарь мне купила мама. У меня были неприятности в семье, вот она и решила мне помочь. Выполнила практику перед встречей с очень неприятным человеком. И все сложилось как нельзя лучше, я даже сама не ожидала.

*Анна*



### *Календарь вселяет надежду!*

Прекрасный календарь, удивительные практики, и самое главное — настрой. Автор постоянно подбадривает, объясняет, что все зависит от наших мыслей. И тут уж действительно начинаешь думать по-другому. Я открываю календарь и всегда нахожу в нем утешение, настроение меняется. И как только я стала смотреть на мир радостно, все начало складываться само собой!

*Нина*

Совет на каждый день от Наталии Правдиной

---

*Наталия Правдина*

ЗАЩИТНЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ-ОБЕРЕГ  
ОТ БЕД И НЕУДАЧ  
на **2019** год

***365 практик от Мастера***

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.3  
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**Правдина, Наталия Борисовна.**

П68      Защитный календарь-оберег от бед и неудач на 2019 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь / Наталия Правдина. — Москва : Издательство АСТ, 2018 — 224 с. — (Совет на каждый день от Наталии Правдиной).

ISBN 978-5-17-109907-7

Вместе с этой книгой сама Вселенная будет оберегать вас!

Потому что у вас в руках уникальный защитный календарь, составленный Мастером привлечения удачи — Наталией Правдиной. В этом календаре указаны все опасные дни 2019 года и даны ритуалы, которые помогут защитить вас, ваших близких, ваш дом, финансы, здоровье от негативных влияний.

Теперь можно заранее «подстелить соломку», обойти препятствие, переждать опасный момент. В книге описаны короткие и простые ритуалы, которые не только отведут беду, но и добавят везения, научат понимать внутренний голос и активизируют интуицию, настроят на правильный позитивный лад. Теперь каждый день года вы будете максимально защищены и сможете извлечь выгоду даже там, где люди обычно терпят неудачу!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-109907-7

© Правдина Н. Б., 2018  
© ООО «Издательство АСТ», 2018

# Создаем защиту в своей жизни на 2019 год!



И снова здравствуйте, мои дорогие читатели!

Я рада открыть вам увлекательный мир тайных знаний, которые уберегут вас от любых невзгод. Кто из вас не сталкивался с неблагоприятными жизненными ситуациями? Кто не оказывался жертвой неудачного стечения обстоятельств или чужого негатива? Теперь вам это не грозит. Поверьте, мои дорогие, даже неблагоприятную полосу в своей жизни можно легко нейтрализовать.

Мы живем в потоке энергий, которые постоянно меняются от благоприятных до негативных в зависимости от законов Вселенной. Достаточно познать эти законы, настроиться на нужный поток, и опасная энергия обойдет вас стороной.

Помните, что вы сами ответственны за свою жизнь. И только от вас зависит, в потоках какой энергии вы будете купаться. Мрачные мысли, нелюбовь к себе притягивают к вам неблагоприятные события, болезни, неудачи в отношениях. Очитив свое сознание, настроившись на позитивную волну, вы гарантированно создадите себе «подушку безопасности». Ведь положительные вибрации приносят в вашу жизнь богатство, здоровье, успех, везение, любовь.

Итак, настраиваемся на поддержку Вселенной! И... впускаем в свою жизнь только положительные вибрации! Вы должны быть твердо и непоколебимо уверенными в том, что все, что ни делается, — к лучшему.

Именно в этом и кроется главный секрет профилактики негативной энергии и защиты от опасного влияния извне!

У вас в руках книга-календарь, книга-помощник!

В ней описание 365 дней года и 365 способов профилактики и нейтрализации негативных вибраций!

Это советы, ритуалы, которые помогут вам создать позитивное мышление, поверить в свои силы, уберечься от вредоносного влияния на работе, дома, а в трудные минуты призвать на помощь могущественную Вселенную.

## Как пользоваться календарем

Не секрет, что наша жизнь подвержена влиянию Луны. Под ее воздействием каждый день имеет свою энергетику. Порой необходимо проявить терпение или осторожность, чтобы не попасть под негативные вибрации.

Если вы будете жить согласно лунной энергии, то сумеете запросто уберечь себя и своих близких от неблагоприятных событий и опасных людей. Я научу вас, как с помощью простых магических ритуалов настроиться на нужную волну, усилить положительную энергию дня или предотвратить негативные события. Все практики подобраны с учетом вибраций дня так, что их защитные силы будут своевременны и максимальны.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- 1) под каким девизом пройдет этот день;
- 2) какие особенности у сегодняшнего дня;
- 3) что нужно сделать, чтобы нейтрализовать негативные вибрации дня;
- 4) чего следует остерегаться, чтобы не притянуть в свою жизнь неблагоприятные события.

Для тех, кому одного ритуала в день покажется мало, я приведу дополнительные практики похожих по характеру дней. Выполняя их, вы очень скоро поймете, что живете в ладу со Вселенной и что сама Могущественная сила защищает вас от невзгод.

Я знаю, что ваша безопасность в ваших руках! Поверьте в себя, и у вас все обязательно получится!

### Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день.

# Январь



**1 января**



вт., 25-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Пора разобраться, почему  
неудачи не заканчиваются!**

Вы уже не первый раз наступаете на одни и те же грабли? Задумайтесь, почему. Вселенная посылает нам негативные ситуации не просто так. Это жизненный урок, из которого мы должны извлечь опыт. Сегодня подходящее время разобраться, что повлекло за собой череду неудач. В этом вам поможет несложная практика.

## **Что нужно сделать**

1. Определите конкретную проблему, с которой вы сталкиваетесь от раза к разу. Например, страх перед общением, неуверенность.
2. Запишите этот пусковой механизм неудач, а затем сожгите листок.
3. Теперь опишите свою прошлую жизнь с раннего детства, как если бы вашей проблемы не было. Что бы вы при этом чувствовали, как люди бы к вам относились.
4. Перечитывайте свою обновленную биографию до тех пор, пока не поверите каждому своему слову.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 30 января, 1 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 24 сентября, 22–23 октября, 21 ноября, 21 декабря.



## 2 января



ср., 26-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Избавляйтесь от страха  
перед будущим!**

Поверьте, Вселенная уже подготовила для вас все самое лучшее. Невозможно контролировать свое будущее. Нужно просто расслабиться и не поддаваться негативным эмоциям. Воспользуйтесь энергией дня и проведите ритуал избавления от своих страхов и тревог за будущее.

### **Что нужно сделать**

1. Вам понадобятся: ароматическая палочка с запахом шалфея, сухие ветки рябины, список ваших страхов, огнеупорное блюдо.
2. Подожгите палочку и окурите всю себя — с головы до пят. Сложите ветки рябины на блюдо и подожгите их.
3. Сожгите в их пламени список ваших страхов и проговорите:  
*«Да буду я защищен(а) силой Огня! Бесстрашно, как пламя, пойду я своей дорогой!»*

Вы почувствуете, как магическая сила Огня рассеивает все ваши опасения.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 31 января, 2 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 25 сентября, 24 октября, 22 ноября, 22 декабря.

## 3 января



чт., 27-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Избавьтесь от внутренних  
комплексов и откройтесь  
для любви!**

Счастье приходит к нам тогда, когда мы готовы его принять. Ваша душа всегда знает, где поджидает вас любовь, и подает сигналы. Но часто из-за страха и неуверенности в себе вы отмахиваетесь от этих подсказок и лишаете себя радости. Избавиться от внутренних комплексов поможет аффирмация.



## Что нужно сделать

Произносите в течение дня:

*«Я создан(а) для счастья! Я с радостью принимаю любовь!»*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 1 февраля, 3 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 26 сентября, 25 октября, 23 ноября, 23 декабря.

## 4 января



пт., 28-й лунный день

---

*Благоприятный день!*

**Не позволяйте депрессии нарушить ваши планы!**

Сегодня нельзя унывать. Преодолеть усталость и пробудить позитивную энергию поможет сила грейпфрута.

## Что нужно сделать

Используйте 1–2 капли эфирного масла грейпфрута, капнув их на запястье, или примите ванну, добавив в нее 5–6 капель.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 2 февраля, 4 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 27 сентября, 26 октября, 24 ноября, 24 декабря.

## 5 января



сб., 29-й лунный день

---

*Неблагоприятный день!*

**Не поддавайтесь негативным эмоциям других людей — спасайтесь молитвой о свете!**

Сегодня нельзя идти на поводу у жалующихся на жизнь людей. Не берите близко к сердцу чужое мировосприятие. Защититься от уныния поможет молитва.

## Что нужно сделать

1. Зажгите свечу.
2. Отбросьте все посторонние мысли и произнесите:  
*«Возлюбленный Господь, позволь мне стать сияющим примером Твоей любви здесь, на земле. Пусть мое здоровье бу-*

*дет примером Божественной гармонии и силы. Да будет благословенна моя жизнь как проявление Божественного света! Аминь».*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 3 февраля, 5 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля (до 22:16), 31 июля, 30 августа (до 13:36), 28 сентября (до 21:26), 27 октября, 25 ноября, 25 декабря.

## 6 января



вс., 1-й лунный день.  
Новолуние в 04:28  
2-й лунный день с 09:05

---

*Нейтральный день!*

**Защитите денежные вклады  
от непредвиденных потерь!**

Самое время для планирования доходов и расходов. Делайте вклады, чтобы приумножить свои капиталы. Чтобы уберечься от непредвиденных денежных потерь, сделайте защитный талисман.

### **Что нужно сделать**

1. Нарисуйте на листе бумаги круг и разделите его линиями на несколько частей (у вас получится колесо). Это буддийское колесо жизни, которое обеспечит движение вашего капитала вверх.
2. Представьте мысленно, как оно вращается и наматывает на себя все больше денег.
3. Вырежьте круг, положите в карман и только после этого отправляйтесь в банк с вкладом.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 5 февраля (с 00:03), 5 мая (с 01:45), 3 июня (с 13:01), 28 октября (с 06:38), 26 декабря (с 08:13).



## 7 января



пн., 3-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Не печальтесь, если вы до сих пор не встретили свою любовь!**

Самое время обратить внимание на свой внешний вид. Вы должны излучать энергию любви и прекрасно выглядеть, тогда вас обязательно заметят.

### **Что нужно сделать**

Применяйте аффирмации любви в течение дня:

*«Я верю в любовь! Я чувствую любовь! Я дышу любовью!*

*Я нашла свое счастье! Я обожаю своего любимого!*

*Мое сердце — источник любви! Я соединюсь с тобой в океане любви!»*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 4 июля, 3 августа, 1 сентября, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 27 декабря.

## 8 января



вт., 4-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Найдите баланс между страстью и вспыльчивостью!**

Чтобы отношения не охладевали, не позволяйте им застаиваться в однообразных эмоциях. Вносите в них немного интриги, немного страсти, немного несдержанности. Позвольте себе иногда вспылить и показать свое недовольство. Но не перегибайте палку. Держите под контролем стихию Огня.

### **Что нужно сделать**

1. Обратите внимание на южный сектор дома. В нем не должны быть в избытке предметы Огня — свечи, светильники, благовония, дневной свет, вещи из шерсти, кожи или перьев, изображения света, огня, восхода или заката.
2. В меру нужно использовать оранжевый и красный цвета в декоре.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 7 февраля, 9 марта, 8 апреля, 7 мая, 6 июня, 5 июля, 4 августа, 2 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.

## 9 января



ср., 5-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Не пускайте измену в отношения!**

Чтобы в отношениях с партнером не возникло желание изменить, берегите атмосферу радости и доверия. Рекомендации фэншуй помогут защитить вашу пару.

### **Что нужно сделать**

1. Не вешайте фотографию, на которой изображены три человека, в юго-западном секторе дома, иначе кто-то третий вмешается в ваши любовные отношения.
2. Не ставьте три свечи вместе, чтобы не разрушить гармонию в отношениях.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 8 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 6 июля, 5 августа, 3 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 29 декабря.

## 10 января



чт., 6-й лунный день

---

*Благоприятный день!*

**Не позволяйте никому понизить вашу самооценку!**

Сегодня важно не идти на поводу у других и верить в свои силы. Повысить самооценку и уберечься от обесценивания других людей вам помогут магические слова — аффирмации. Они работают на энергетическом уровне, поэтому откладываются глубоко в подсознании.

### **Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, отбросьте все посторонние мысли.
2. Произнесите: *«Я верю в себя! Никто не сможет сбить меня с пути! Я достоин (достойна) всех благ этого мира!»*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 9 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 6 августа, 4 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 30 декабря.



## 11 января



пт., 7-й лунный день

---

*Благоприятный день!*

**Берегитесь опасных связей!**

День активизирует энергию знакомства и общения. Будьте внимательны при выборе новых друзей. Вас могут обмануть или разочаровать. Для защиты используйте силу обсидиана.

### **Что нужно сделать**

1. Вам понадобится любой предмет с обсидианом. Обязательно протрите его салфеткой, смоченной в соленой воде, чтобы очистить от накопленной энергии.
2. Произнесите: *«Как солнце и свет, как ночь и луна, так и мы с тобой неразлучны всегда. Защищай и оберегай! Аминь!»*
3. Оберег носите в течение дня с собой.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 10 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 7 августа, 5 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря, 31 декабря.

## 12 января



сб., 8-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Не стоит браться  
за важные дела!**

Сегодня лучше не браться за дела. Вы потратите много сил на бесполезную работу. Но можно обустроить свой кабинет.

### **Что нужно сделать**

1. Даже в собственном доме или в офисе вы можете создать живой уголок природы.
2. Купите много красивых растений, поставьте маленький фонтанчик, и вы увидите, насколько изменится сама обстановка. К вам чаще будут заходить «на огонек» сотрудники и соседи.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 11 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 8 августа, 6 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.



## 13 января



вс., 9-й лунный день

---

*Неблагоприятный день!*

**Создайте защиту от бедности!**

Не критикуйте и не обижайте окружающих, отнеситесь ко всем с пониманием. Велик риск денежных потерь. Самое время для защитного денежного ритуала.

### **Что нужно сделать**

1. Заварите в кипятке 1 чайную ложку корицы, 4 ложки петрушки и 4 ложки мяты. Добавьте в теплую воду в ванне и скажите: *«Деньги текут золотой рекой и навсегда остаются со мной»*.
2. Полежите в этой «денежной воде», пометчайте о том, как вам будет хорошо, когда все ваши мечты исполнятся.
3. После этого 3 или 5 раз погрузитесь в воду с головой. Затем вставайте и не вытирайтесь полотенцем, просто накиньте халат и ложитесь в постель. Пусть вода с настоем трава высохнет на вашей коже.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 12 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 9 августа, 7 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

## 14 января



пн., 10-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Не сидите сложа руки — сегодня нужно искать новые источники семейных доходов!**

Пора задуматься об увеличении семенных доходов. Сегодня у вас есть возможность найти новые возможности. А убеждение семейный капитал поможет активизация денежного сектора фэншуй.

### **Что нужно сделать**

1. Расположите в юго-восточном секторе богатства денежное дерево — толстянку. Можно вырезать картинку с этим растением и повесить в сектор богатства. Рамочку для нее лучше выбрать фиолетового или зеленого цвета.
2. Поставьте в этом же секторе фигурку коровы. Она олицетворяет надежность, спокойствие, помогает хозяевам дома

быть стойкими и упорными в достижении намеченных целей, трудиться на благо семьи, во имя ее процветания.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 13 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 10 августа, 8 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

## 15 января



вт., 11-й лунный день

---

*Нейтральный день!*

**Пробуждайте активность  
с помощью оберега!**

День удачен для подбора оберега Водолеям. Выбранный ими талисман приобретет особую силу и защитит от лени и безответственности, как своей, так и других людей.

### **Что нужно сделать**

1. Водолеям подходят статуэтки птиц или иконы.
2. Отдайте предпочтение одному предмету и обязательно очистите его соленой водой.
3. Затем зарядите его, взяв в руки и представив те качества, которые вам необходимо проявить.
4. Заранее поблагодарите талисман за помощь.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 14 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 11 августа, 9 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

## 16 января



ср., 12-й лунный день

---

*Благоприятный день!*

**Используйте защиту Вселенной!**

Вселенная щедра и заботится о нашем благополучии. Самое время обратиться к ней за защитой.

### **Что нужно сделать**

1. Отправляйтесь на природу. Желательно найти открытое и пустынное место. Повернитесь сначала в сторону восхода Солнца. Поклонитесь и произнесите: *«Благодарю за то, что имею! Призываю твою защиту!»*