

Олег Гадецкий

ЗАКОНЫ СУДЬБЫ:

шаги к успеху и счастью

Издательство АСТ
Москва

УДК [159.9:7](075.8)
ББК 88.4
Г13

Г13 **Гадецкий, Олег.**
Законы судьбы: шаги к успеху и счастью / Олег
Гадецкий – Москва: Издательство АСТ, 2018. — 512 с.
ISBN 978-5-17-106087-9.

Автор книги — известный российский психолог Олег Гадецкий — многие годы исследовал различные психологические методы на предмет их эффективности и обнаружил, что во многих случаях эти методы дисгармоничны по отношению к законам Вселенной. Это приводит к тому, что они создают неблагоприятные последствия в судьбе человека.

В этой книге представлен проект целостной и гармоничной психологии, дана информация, выверенная и экологичная по отношению к законам Вселенной. Множество упражнений, медитаций и притч заставят вас искать ответы на самые главные вопросы и будут обучать искусству целостной и гармоничной жизни.

УДК [159.9:7](075.8)
ББК 88.4

ISBN 978-5-17-106087-9.

© Гадецкий Олег
© ООО «Издательство АСТ»

ЗАКОНЫ СУДЬБЫ: шаги к успеху и счастью

Уникальный синтез
методов мировой психологии
и мудрости древних санскритских
трактатов

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय जन्मायस
यतोऽन्वयादितरतथार्थभिज्ञः स्वरात्
तेने ब्रह्म हृदा य आदिकवये मुद्दन्ति
यत्सूक्ष्यः । तेजोवासिमृदां यथा विनिमयो
यत्र त्रिसर्गोऽमृषा धाम्ना स्वेन सदा
निरस्तकुहकं सत्यं परं धीमहि ॥ १ ॥

Работа с представлениями в книге методиками
позволяет получать как быстрые результаты,
так и формируя долговременные позитивные
программы личностного развития во всех
сферах жизни

С огромной благодарностью
посвящается всем Учителям,
которые ведут меня в жизнь.



Ничьё дланью в тысячу раз
напинается
у тебя под ногами...

Один из следующих по пути истины, проходя через город, решил дать представление на базарной площади, чтобы заработать на пропитание. Прикрепив к дорожному посоху нож вместо наконечника, странник сделал самодельное копье и стал показывать всевозможные трюки. Вскоре собралась большая толпа, и кто-то из местных удальцов даже попробовал состязаться с ним в воинских умениях. Но как они на него ни нападали, с оружием или без, он легко побеждал их, удерживая древко копья лишь тремя пальцами, и награждал атакующих обидными тумаками, а то и щекоча или ударяя их острием.

Когда же день стал близиться к вечеру, странник решил закончить свое представление, но из толпы зрителей вышел юноша и обратился к нему:

— Воистину тебе нет равных в умении обращаться с копьем, а я давно ищу учителя, который бы согласился преподать мне это искусство.

Юноша был из богатой семьи. Об этом говорили его красивая одежда и гордый облик. Ожидая решения своего собеседника, он проявлял явные признаки нетерпения и не смог скрыть искру высокомерия, мелькнувшую невзначай в его прищуренных глазах. Видя, что странник медлит с ответом, юноша поспешил продолжить свою речь, пообещав тому хорошую плату за обучение, и предложил ночлег в своем доме.

— Я ничтожный человек, а не великий мастер, — ответил странник. — А все, что ты видел, лишь проявление могущества волшебной силы этого копья, — он указал на посох с прикрепленным к нему ножом и продолжил. — Все, чему я обучен, — это умение прислуживать ему.

Загоревшиеся в глазах у юноши алчные огоньки выдали его желание завладеть волшебным копьем. Пренебрежительным тоном, в котором не осталось и тени почтения к страннику, юноша сказал:

— Мой отец купит у тебя копье, и ты получишь за него все, что пожелаешь. Если же ты воспротивишься этому, то копье отберут у тебя силой.

Улыбнувшись, странник ответил:

— Не я владелец копья, а оно — мой властелин, его нельзя ни купить, ни украсть, ни отобрать силой. К нему только можно пойти в услужение и научиться исполнять его прихоти. Если же кто-то попробует завладеть им другим способом, то навлечет на себя несчастья, а волшебная сила копья перейдет в какой-нибудь другой предмет.

— Так вот почему, — воскликнул юноша, — у этого копья такой невзрачный вид! Волшебная сила не хочет привлекать к себе внимание непосвященных. Научи же меня оказывать ему почести и выполнять приказания.

— Если желаешь научиться служить ему и пользоваться его покровительством, — ответил странник, — придется тебе сначала заплатить за место чиновника при копье, обучение и содержание за год вперед, а затем отправиться в путешествие к святым горам вслед за копьем, ибо туда оно как раз и направляется.

К вечеру этого же дня все было уложено, и странник с юношей и копьем тронулись в путь...

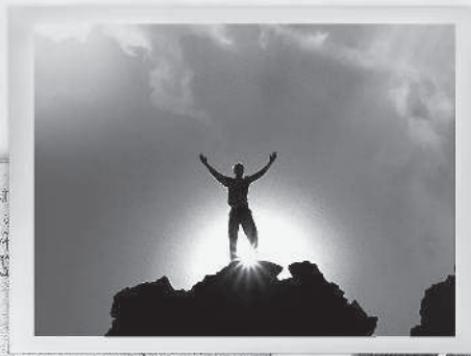
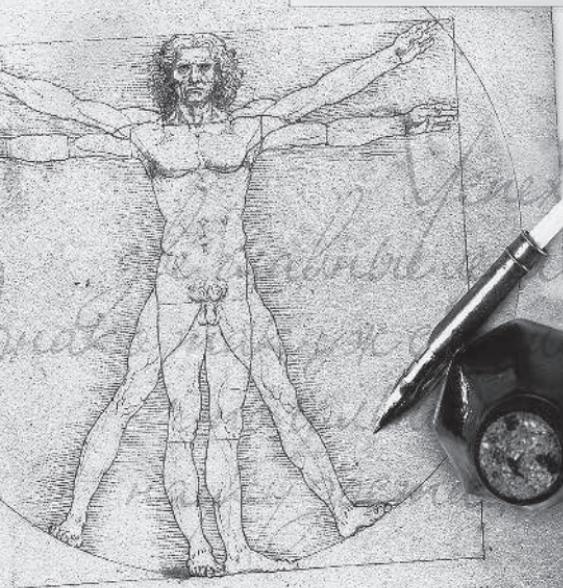
Введение

Человек и счастье -
это главные дела человеческой жизни.
Однако так уж случалось,
что большинство людей
не знает науку достижения
этых двух целей.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
जन्माद्यस्य यतोऽन्वयादितरतश्चार्थेष्वभिज्ञः स्वराट्
तेने ब्रह्म हृदा य आदिकवये मुहान्ति यत्सूम्यः ।
तेजोवारिमृदां यथा विनिमयो यत्र त्रिसर्गोऽमृषा
धाम्ना स्वेन भद्रा निरासाकृहकं सत्यं परं धीमहि ॥ १ ॥

...и счастье -



...и счастье -



КАК ЖИТЬ В ЭТОМ МИРЕ?

Дорогой читатель, я рад предложить тебе эту книгу. Она не совсем обычна, это — **курс-тренинг**. И как тренинг она несет в себе не информацию, а опыт.

Какой именно опыт ты можешь получить, работая с ней?

Я не хочу настаивать, но, тем не менее, скажу, что, последовательно работая с представленными в книге методиками, ты сможешь **достичь двух главных целей человеческой жизни: успеха и счастья**.

Что такое **УСПЕХ**? Успех означает разнообразные достижения на внешнем плане. У каждого человека есть здоровое честолюбие, которое заставляет его стремиться реализовать свой творческий потенциал. Сделать карьеру, разбогатеть, построить дом, вырастить ребенка — эти и другие достижения характеризуют то, насколько человек состоялся в жизни, или то, насколько он успешен.

Однако успех не является окончательной целью жизни, потому что лишь наличие его не гарантирует человеку, что он будет удовлетворен. Существует вторая цель, к достижению которой подсознательно стремится каждый. Эта цель — **СЧАСТЬЕ**. Счастьем называют опыт внутренней целостности и гармонии. Счастье — это переживание полноты своего бытия, когда нет никакого сомнения в том, что чего-то не хватает.

УСПЕХ и СЧАСТЬЕ — две главные цели человеческой жизни. Однако так уж случилось в современной культуре, что **большинство людей не знает науку достижения этих двух целей**.

Почему? Сколько лет ты учился, читатель? Десять, пятнадцать?.. Школа, возможно, институт. Огромный объем самых разных знаний! Логарифмы и тангенсы, синусы и косинусы, туфельки-инфузории, условия соединения водорода с кислородом, процесс скрекинга и много-много чего еще, что тебе никогда в жизни не пригодилось.

Однако обучался ли ты когда-нибудь тому, **КАК ЖИТЬ В ЭТОМ МИРЕ?** Например:

- как при помощи мысли влиять на события своей судьбы,
- как правильно реагировать на трудности и проблемы, видя в них руководство жизни,
- как грамотно строить взаимоотношения с другими людьми,
- как привлекать материальное благополучие в свою жизнь,
- как понять свое предназначение в этом мире и научиться жить в соответствии с ним.

Это лишь небольшая часть вопросов из Великого Учебника Жизни. Можешь ли ты дать полные и развернутые ответы по каждому из них?

Скорее всего, нет. Может быть, о чем-то ты читал или что-то слышал. *Но насколько у тебя есть практический опыт применения этих знаний?*

ЛУЧШЕ НЕ ОШИБАТЬСЯ!

То, что мы никогда систематически не обучались науке жизни, является лишь первой проблемой.

Вторая состоит в том, что *в современной культуре не существует самой подобной науки.* Мне могут возразить и сказать, что есть же различные психологические школы и направления, которые решают данную задачу, давая людям необходимое знание и опыт. Не буду спорить, что-то делается. Однако, к сожалению, в современной психологии не учитываются некоторые *очень важные характеристики бытия человека*, в результате чего в работу с людьми, которую ведут

профессионалы-практики, закрадываются *серьезные ошибки*.

Что же это за ошибки? Чтобы не утонуть в деталях, отмечу две, самые существенные.

1. МЕТОДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ, В ОСНОВНОМ НАЦЕЛЕНЫ НА РЕШЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ПРОБЛЕМ.

Например, таких как: «чтобы неуверенности было меньше», «чтобы денег было больше», «чтобы другой делал то, что я хочу», «чтобы вместо печали была только радость» и прочее. И это кажется достоинством этих методов. Однако, нисколько не преуменьшая результаты психологической практики, отметим, что чаще всего они достигаются без знания целостной ситуации внутреннего мира человека. В результате возникает множество побочных эффектов, которые оказывают разрушительное влияние на жизнь человека.

Например, как бы ты, читатель, отнесся к методике, которая развивает у тебя большую силу влияния на внешние обстоятельства, но при этом напрочь разрушает способность переживать эмоции другого. С внешней точки зрения она кажется очень продуктивной, потому что позволяет добиться желаемого. Однако внутренне делает человека несчастным, так как уничтожает его способность строить доверительные и близкие взаимоотношения. Трудно дружить и откровенничать с тем, кто пытается на тебя все время «влиять».

К несчастью, большинство методик, которые используют профессионалы-психологи, именно такого плана. Они позволяют достигать каких-то конкретных целей, но делают человека внутренне несчастным.

2. В ПСИХОЛОГИИ НЕТ ПОНИМАНИЯ ТОГО, КАК УСТРОЕН ВНУТРЕННИЙ МИР ЧЕЛОВЕКА.

Да, отдельные фрагменты ясны: как происходит возбуждение и затухание эмоций, как возникает мотивация, при помощи каких внутренних механизмов человек способен помнить информацию и прочее. *Но целого представления, что такое внутренний мир человека и как он работает, нет*. В силу этого возникает непредсказуемость поведения одних и тех же психологических методов. В одном случае они дают результат, а в другом – нет. И никому не понятно, с чем это связано. Почему получается, что один человек, прочитав о какой-то психологической методике, взял да и решил

какую-то свою проблему, а другому, сколько он ни пытается ее применить, – только хуже становится? На этот вопрос невозможно ответить, не имея целостного представления о том, как устроена личность. Лишь опираясь на подобное знание, можно уверенно работать с психологическим инструментарием, а не просто «наугад его тыкать – вдруг что-нибудь поможет».

ЭТИ ОШИБКИ СОЗДАЮТ ДВА СУЩЕСТВЕННЫХ НЕСОВЕРШЕНСТВА, КОТОРЫМИ ОБЛАДАЕТ СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА: ОНА, ВО-ПЕРВЫХ, ЗАЧАСТУЮ НЕЭКОЛОГИЧНА, А ВО-ВТОРЫХ, НЕЭФФЕКТИВНА.

Учитывая подобное ее состояние, трудно ожидать от нее помощи в решении тех проблем, с которыми сталкивается человек.

УСПЕХ ЦЕНОЙ СЧАСТЬЯ?

Вместе с тем востребованность психологии в жизни современного человека огромна.

Мир стал очень динамичным, и чтобы идти с ним в ногу, **нужно быть максимально эффективным и успешным в решении различных повседневных вопросов**. Иначе окажешься на обочине жизни. Психология благодаря своим достижениям может помочь справиться с этой задачей. В условиях вечного дефицита (недостатка времени, жесткой конкуренции, ограниченности финансов) она позволяет найти ресурсы там, где они всегда есть, – внутри личности. Что ж, пожалуй, именно по этой причине многие люди обращаются к специалистам-психологам: чтобы управлять своими эмоциями, чтобы справиться со стрессом, чтобы более грамотно влиять на других и прочее.

Вместе с тем, плодотворно решая различные задачи, человек сталкивается с еще одной трудностью. Эта трудность находится в его внутреннем мире. Согласно данным всемирного исследования, проведенного в 2006-м году британскими аналитиками New Economic Foundation, люди в промышленно развитых странах ощущают себя все более и более несчастными. Грустные лица, истерзанные нервы и депрессивные настроения – неизбежное побочное следствие бремени успешного и динамичного человека. Сражаясь за свое право на жизнь и добиваясь желаемых результатов на внешнем плане, человек все более отдаляется от самого себя. **Он все большие и большие чего-то добивается, но все меньшие и меньшие испытывает радость и счастье.**

Психологический рынок сегодня один из самых развитых. Огромное количество книг, журналов, курсов, тренингов, лекций свидетельствует о том, что люди с жадностью ищут способ помочь себе. Находят ли? Вряд-ли, потому что иначе количество новых книг, журналов, курсов, тренингов, лекций уменьшалось бы, а не увеличивалось. Зачем искать что-то другое, если ты уже помог себе?

Современный мир, дав человеку практически безграничные возможности в плане внешней реализации, также поставил перед ним вопрос: **а может ли он вообще быть счастлив?**

Итак, современный мир всячески стимулирует в человеке проявление его потребности в успехе, но одновременно с этим ставит под вопрос само существование другой его потребности – потребности в счастье. Формула жизни, которая все более утверждается в современной культуре, – это формула **«УСПЕХ ЦЕНОЙ СЧАСТЬЯ»**. А для тех, кто не согласен с подобной моделью существования, остается альтернатива **«СЧАСТЬЕ ЦЕНОЙ УСПЕХА»**. Иначе говоря, живи спокойной жизнью, но не претендуй на обладание материальным достатком, положением в обществе, не рассчитывай на карьеру и прочее.

Читатель, по какой из этих двух формул ты хотел бы строить свою жизнь? Или, может быть, ты готов задать вопрос: **А ПОЧЕМУ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫБИРАТЬ? НЕУЖЕЛИ НЕВОЗМОЖЕН ТАКОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПРИ КОТОРОМ ЧЕЛОВЕК ПОЛНОСТЬЮ РЕАЛИЗУЕТ ОБЕ СВОИ ПОТРЕБНОСТИ?**