

## **Полезный самоучитель!**

У меня был дома ноутбук, но работать на нем я побаивалась. Несколько раз бралась, но все без толку. Вроде бы запомню, что к чему, но через пару дней все забылось. Книга Ивана Жукова стала моей палочкой-выручалочкой. Во-первых, все просто, я сразу поняла, на какие кнопки нажимать, куда смотреть. Во-вторых, много картинок — так проще. И главное — очень хорошие подробные объяснения. Мне важно было понять, что и как работает, а не просто научиться на кнопки нажимать. Теперь я — уверенный пользователь.

## **Очень толковая книга!**

Мне было важно, что книга начинается с самых азов. Ну не работал я никогда на компьютере и действительно не знаю, как его включать и на какие кнопки на клавиатуре нажимать. Большое спасибо автору, что он о таких, как я, позаботился. В итоге все действительно оказалось просто.

## **Свежая версия самоучителя!**

С самоучителями Жукова знакома давно. Именно по его книге осваивала компьютер. Научилась. А потом пришлось сменить компьютер на ноутбук. Да еще на современный ноутбук, в котором оказались совсем другие программы и все выглядело по-другому. Очень расстроилась. Но помогла книга. Картинки в ней совпали с теми, что в моем современном ноутбуке, быстро восстановила навык.

Современный самоучитель

---

Иван Жуков

# **КОМПЬЮТЕР И НОУТБУК**

*Полный курс  
обучения и работы*

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 004.382.7  
ББК 32.973.2  
Ж86

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван.**

Ж86 Компьютер и ноутбук. Полный курс обучения и работы / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 384 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-108668-8

Иван Жуков — один из самых авторитетных авторов компьютерных самоучителей. Читатели ценят его книги за простоту, толковые объяснения, краткость и наглядность.

Новый самоучитель Ивана Жукова поможет вам освоить компьютер и ноутбук с нуля. И это не просто слова. Обучение действительно начинается с того, как включить, выключить компьютер, на какие кнопки нажимать на клавиатуре, как отдавать команды мышкой. А закончив обучение, читатель сможет уверенно работать в разных программах, искать информацию в сети Интернет, пользоваться социальными сетями и электронной почтой.

В книге дан максимум необходимой для новичка информации по работе на компьютере и ноутбуке и описаны самые последние версии программ. Эта книга не поставит вас в тупик, а действительно поможет быстро и без нервов освоить компьютер.

**12+**

---

*Популярное издание*

Серия «Современный самоучитель»

**Иван Жуков**

**КОМПЬЮТЕР И НОУТБУК.**

**Полный курс обучения и работы**

Подписано в печать 09.04.2018. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 20,16. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 39

ISBN 978-5-17-108668-8

© Жуков И., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Как устроен компьютер .....	21
Как устроен ноутбук .....	36
Как подключить к компьютеру и ноутбуку разное оборудование: телефон, флешку, фотоаппарат .....	44
Мышка, тачпад и клавиатура. Как они устроены .....	51
Учимся включать и выключать компьютер .....	73
Учимся включать и выключать ноутбук .....	86
Как включить новый компьютер или ноутбук .....	95
Учимся работать на компьютере и ноутбуке. Основные действия .....	106
Учимся работать с полезными программами .....	191
Программа для составления текстов .....	191
Программа для просмотра и обработки фотографий .....	220
Программа для проигрывания музыки .....	241
Программа для просмотра видео .....	244
<b>Интернет</b> .....	248
Как подключить компьютер и ноутбук к сети Интернет .....	254
Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы .....	268
Как посмотреть кино или сериал не скачивая его на компьютер ...	271
Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет .....	279
Как найти, посмотреть видео с YouTube .....	287
Как отправить письмо, документ или фотографию по электронной почте .....	293
Как позвонить в любую страну или город России бесплатно .....	327
Как безопасно и удобно хранить большой объем информации .....	346
Как общаться в социальных сетях. ВКонтакте .....	359

# РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ

## КОМПЬЮТЕР И НОУТБУК

Что не нужно делать, если мы хотим, чтобы обучение прошло быстро и гладко .....	19
---	----

## КАК УСТРОЕН КОМПЬЮТЕР

Системный блок .....	23
Что находится в системном блоке .....	23
Как подключить системный блок .....	25
Монитор .....	26
Подключаем монитор .....	27
Клавиатура .....	30
Подключаем клавиатуру .....	30
Мышка .....	31
Подключаем мышку .....	32
Сетевой фильтр .....	32
Устройство бесперебойного питания .....	33
Подключаем устройство бесперебойного питания .....	34

## **КАК УСТРОЕН НОУТБУК**

Очень важная кнопка для включения Интернета .....	39
Разбираемся со светящимися кнопочками (индикаторами) ноутбука .....	40
Как подключить к ноутбуку мышку .....	42

## **КАК ПОДКЛЮЧИТЬ К КОМПЬЮТЕРУ И НОУТБУКУ РАЗНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: ТЕЛЕФОН, ФЛЕШКУ, ФОТОАППАРАТ**

Что такое карта памяти .....	47
------------------------------	----

## **МЫШКА, ТАЧПАД И КЛАВИАТУРА. КАК ОНИ УСТРОЕНЫ**

Клавиатура компьютера .....	51
Клавиатура ноутбука .....	52
<b>Важные клавиши, которые нужно запомнить .....</b>	<b>53</b>
Клавиша Enter .....	53
Клавиша Shift .....	54
Клавиша Caps Lock .....	55
Большая длинная клавиша внизу .....	56
Клавиши Ctrl и Alt .....	57
Клавиша Backspace .....	57
Клавиша Del .....	58

Языки в вашей клавиатуре .....	59
Значки, знаки препинания и буквы на клавиатуре .....	60
Печатаем точку и запятую .....	63
<b>Мышка .....</b>	<b>64</b>
Что вы будете делать мышкой .....	65
<b>Тачпад — особое устройство на ноутбуке .....</b>	<b>67</b>
Что вы будете делать при помощи тачпада .....	69

## **УЧИМСЯ ВКЛЮЧАТЬ И ВЫКЛЮЧАТЬ КОМПЬЮТЕР**

Почему компьютер не включается? Самая распространенная причина .....	75
Почему не включается монитор? .....	76
Компьютер просит ввести пароль. Как это сделать? .....	76
Как узнать пароль? .....	77
Вводим пароль .....	78
Я ввожу пароль, а компьютер пишет, что он неверный .....	79
<b>Выключаем компьютер .....</b>	<b>80</b>
Особенности выключения компьютера .....	84
Режим сна — особый режим .....	84



## **УЧИМСЯ ВКЛЮЧАТЬ И ВЫКЛЮЧАТЬ НОУТБУК**

Вводим пароль .....	88
Как узнать пароль? .....	88
Я ввожу пароль, а ноутбук пишет, что он неверный .....	90
Почему ноутбук не включается? Самая распространенная причина .....	91
Особенности выключения ноутбука .....	92

## **КАК ВКЛЮЧИТЬ НОВЫЙ КОМПЬЮТЕР ИЛИ НОУТБУК**

Что вам желательно сделать до начала регистрации .....	96
Как проходит регистрация .....	98
Учетная запись Microsoft. Что это такое? .....	100
А не пропустить ли мне создание учетной записи? .....	100
Создаем учетную запись .....	102

## **УЧИМСЯ РАБОТАТЬ НА КОМПЬЮТЕРЕ И НОУТБУКЕ. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Слова, которых не стоит пугаться .....	106
--	-----

<b>Изучаем экран после включения</b> .....	114
Корзина .....	117
Панель задач .....	117
<b>Знакомство с важной кнопкой Пуск</b> .....	120
Изучим важные и полезные приложения раздела Пуск .....	123
Как настроить раздел Пуск, чтобы вам было удобно .....	126
Как закрепить нужную вам программу на Панели задач внизу .....	129
Как убрать с Панели задач ненужную программу .....	131
<b>Учимся работать с разными документами и папками</b> .....	132
Где находятся папки? Изучаем Проводник ....	133
Готовые папки Видео, Документы, Музыка .....	137
Выделение папок .....	138
Как выделить папку или файл .....	138
Как выделить все папки .....	140
Как создать новую папку .....	141
Как дать папке новое имя .....	142
Как открыть папку .....	145
Как открыть две папки .....	146
Как закрыть папку .....	147
Как свернуть папку .....	148
Как посмотреть все открытые папки .....	149
Как увидеть на экране одновременно две или больше папок .....	151
Как удалить папку .....	152

<b>Работа с файлами</b> .....	153
Создание файла .....	153
Как создать файл в программе Microsoft Word .....	154
Как создать и сохранить текстовый файл в программе WordPad .....	157
Как открыть, закрыть, свернуть файл .....	162
Расположение файлов в папке .....	164
Как быстро найти нужный файл в папке. Таблица .....	166
Как перенести файл в папку .....	168
Чем команда Копировать отличается от команды Вырезать .....	170
Как удалить файл .....	171
Как копировать, перемещать, удалять файл при помощи Панели инструментов .....	172
Как восстановить удаленный файл/папку. Работаем с Корзиной .....	174
Как очистить Корзину .....	175
Свойства файла .....	176
Как найти папку или файл .....	178
<b>Ярлыки: зачем они нужны и как их создавать</b> .....	180
Меняем картинку ярлыка .....	182
Перемещаем ярлык по Рабочему столу .....	183
<b>Работаем со съемными носителями: карты памяти, флешки</b> .....	184
Как посмотреть информацию на флешке, карте памяти и другом устройстве, которое вы подключили к компьютеру .....	185

Как перенести информацию с флешки или карты памяти на компьютер .....	187
Как правильно отсоединить флешку .....	188

## **УЧИМСЯ РАБОТАТЬ С ПОЛЕЗНЫМИ ПРОГРАММАМИ**

<b>Программа для составления текстов .....</b>	<b>191</b>
Как открыть программу .....	193
Панель инструментов .....	195
Курсор на экране .....	196
Печатаем текст .....	198
Удаляем текст .....	199
Перемещаемся по тексту .....	200
Выделяем текст .....	201
Копируем текст .....	203
Кнопки копирования на Панели инструментов ...	204
Вырезаем текст .....	205
Выбираем начертание текста .....	206
Выбираем шрифт текста .....	207
Не путайте масштаб с размером шрифта! .....	210
Выбираем цвет и заливку текста .....	211
Изменяем расположение текста .....	211
Устанавливаем абзац .....	212
Создаем нумерованный и маркированный списки .....	215
Добавляем картинку в текст .....	217
Изменение размера изображения .....	217
Сохраняем текст .....	218
Открываем документ .....	220

<b>Программа для просмотра и обработки фотографий</b> .....	220
Обрабатываем фото .....	222
Что можно сделать с фото .....	223
Изменяем фото .....	225
Сохраняем изменения .....	233
Как работать с альбомами .....	235
Как создать свои альбомы с фото .....	237
<b>Программа для проигрывания музыки</b> .....	241
Настройка программы .....	242
<b>Программа для просмотра видео</b> .....	244
Как посмотреть кино с DVD .....	246

## ИНТЕРНЕТ

Слова, которых не стоит пугаться .....	248
Что такое Интернет и как он устроен .....	253
<b>Как подключить компьютер и ноутбук к сети Интернет</b> .....	254
На что следует обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет .....	254
<b>Как подключить ноутбук к сети Интернет через Wi-Fi</b> .....	255
Специальная кнопка на вашем ноутбуке .....	256
Как попасть в Интернет .....	259
Как искать сайты: программы-поисковики ...	260
Как устроен поисковик .....	263
Что такое сайт .....	266

<b>Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы</b> .....	268
Где найти скачанный файл .....	269
Почему сложно бесплатно скачивать музыку и фильмы через Интернет .....	270
<b>Как посмотреть кино или сериал не скачивая его на компьютер</b> .....	271
Проблемы при просмотре сериала онлайн .....	277
<b>Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет</b> .....	279
Как найти и скачать удобный браузер .....	281
Как скачать и установить программу .....	282
Как открыть программу .....	287
<b>Как найти, посмотреть видео с YouTube</b> .....	287
Что такое канал YouTube (Ютуб) и зачем он вам нужен .....	287
Нужно ли регистрироваться на YouTube .....	289

## **КАК ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО, ДОКУМЕНТ ИЛИ ФОТОГРАФИЮ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ**

Создание электронного почтового ящика .....	293
Работа с почтовой программой .....	302
Сортировка писем .....	302
Поиск писем .....	305
Действия с письмом .....	306

Как написать письмо .....	308
Как ответить на письмо .....	313
Как отправить по почте файл (фотографию, текст, мелодию) .....	313
Как переслать письмо .....	316
Как удалить или отметить письмо .....	317
Как вернуть случайно удаленное письмо .....	320
<b>Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете .....</b>	<b>322</b>
Как создать ящик электронной почты Gmail ..	322

## **КАК ПОЗВОНИТЬ В ЛЮБУЮ СТРАНУ ИЛИ ГОРОД РОССИИ БЕСПЛАТНО**

Программа Skype .....	327
Установка программы Skype .....	330
Как зарегистрироваться в программе .....	332
Как добавить кого-то в список контактов .....	335
Как переслать файл .....	339
Как бесплатно позвонить .....	342
Как внести деньги на счет .....	343

## **КАК БЕЗОПАСНО И УДОБНО ХРАНИТЬ БОЛЬШОЙ ОБЪЕМ ИНФОРМАЦИИ**

Что такое облако и зачем оно нужно .....	346
Как открыть облачное хранилище .....	348