

Татьяна Трофименко

УПРАВЛЕНИЕ МОЗГОМ

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ



Москва

Издательство АСТ

УДК 159.9
ББК 88.3
Т 76

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя

Трофименко, Татьяна Георгиевна.

Т 76 Управление мозгом, как изменить свою жизнь / Т.Г. Трофименко. – Москва : Издательство АСТ, 2018. – 288 с. – (Книга-тренажер для вашего мозга).

ISBN 978-5-17-107626-9

На страницах этой книги вы узнаете об уникальных информационных процессах, которые каждый сможет «загрузить» в свой мозг и применять для управления обстоятельствами своей собственной жизни.

Благодаря конкретным практикам развития сознания вам удастся:

- Добиться успеха и материальных благ
- Получить любовь и признание окружающих
- Нарботать отличную физическую форму
- Добиться творческой самореализации
- Избавиться от зависимостей, душевной боли
- Раз и навсегда забыть об одиночестве

В издании используются научно обоснованные технологии, основанные на свойствах информационного воздействия.

Это не фантастика. Это результат развития информационных технологий.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-107626-9

© Трофименко Т.Г., текст, 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

О книге.....	7
ГЛАВА I.....	9
Что я предлагаю вам.....	9
Рациональный и иррациональный способы познания мира.....	14
Зачем нужно читать сказки	29
Распространенная ошибка на пути к цели	33
Сбои в жизни.....	36
И что же делать?	40
Как работают мои книги	52
Информация и информационные процессы	54
Уровни влияния на реальность.....	57
Реальные возможности коррекции вашей жизни информационными процессами.....	63
Почему наш мир – информация?.....	65

Почему же не всем удается изменить свой мир	71
Постскрипtum к главе	89
ГЛАВА II	91
Что в основе влияния на реальность информационным воздействием	91
Один из приемов формирования нужной реальности.....	102
Похудение, избавление от вредных привычек и последствий психотравм.....	116
Что же нам нужно и почему?	126
Откуда берет начало привычка не желать жить.....	132
Почему вы теряете жизнь	133
Итак, как вы сами себя лишаете жизни: подробности	140
А почему так случилось?	144
Ваша главная ошибка.....	146
Информационные структуры и энергия. Энергия денег	154

ГЛАВА III	158
Уничтожение вредоносных структур зависимостей от чужих мнений и других.....	158
Состояние жертвы.....	162
Зависимости.....	173
Разрыв отношений	177
Одиночество	187
Почему вы не получаете желаемого продвижения в социуме	197
Как узнать настоящее отношение персоны к вам	207
Почему нас отвергают и почему мы страдаем.....	215
Обиды в нашей жизни.....	234
Почему желательно преобразовывать обиды	235
Так что же делать с обидой?	240
Мечь инфополя	263
Вы и энергия	267
Почему вы можете выздороветь и что делать.....	272
Потери.....	274
Философия стакана воды.....	277

О КНИГЕ

Этой книгой я предлагаю вам различные *информационные процессы*, которые вы можете загрузить в свой мозг и применять для управления обстоятельствами вашей жизни.

Вы можете в любом возрасте, сколько бы вам ни было лет, получить деньги, любовь, отличную физическую форму, творческую самореализацию, омоложение (если вы этого хотите), избавление от зависимостей, душевной боли и ощущения одиночества. Вы сможете справиться с тяжелой психотравмой, например, с разрывом отношений, потерей работы или близкого человека. Сможете улучшить состояние физического здоровья. Это не фантастика. Это результат развития информационных технологий.

Многие авторы предлагают исполнения желаний, достижение целей. Однако все эти способы основаны на технологиях «позитивного мышления», предлагающих людям поверить в то, что они имеют что-то, чего у них на самом деле нет. Это сложно сделать. Я же предлагаю *научно обоснованные* современной теорией информации и теорией сложных систем способы восприятия внешнего информационного воздействия. Я предлагаю *информационные процессы* в мозгу человека, которые приводят его в *определенное состояние*, характеризующееся *свободой от душевной боли и активизацией интуиции и силы воли*. Человек в таком

состоянии интуитивно определяет, что нужно делать для выхода из сложной ситуации, и по выбранному пути доходит до цели, невзирая на всевозможные препятствия.

Как и предыдущие мои книги, данная книга оказывает влияние на читателя как единый текстовый информационный массив. Это — инструмент влияния. Сам текст вводит вас в описанное выше состояние.

Многие поломки в жизни человека имеют *информационную природу*. Это — сбои информационных процессов в мозгу и в судьбе. Данная книга — новый этап развития моей концепции *коррекции различных проблемных состояний человека текстовым информационным воздействием*. Она отличается глубокой проработкой темы влияния информационных процессов на жизнь человека и работает по *более широкому классу задач*.

Книга написана на основе моих личных *практических результатов* исцеления от тяжелого заболевания, а также на материалах консультирования мной читателей.

В основе научной концепции книги — *информационная природа мира*.

В отличие от большинства авторов, я *даю объяснения с научной точки зрения*, а не просто что-то советую.

ГЛАВА I

ЧТО Я ПРЕДЛАГАЮ ВАМ

То, достигаете вы или не достигаете некой цели, определяется вашим *состоянием*.

Можно сто раз читать и слушать умные инструкции по достижению самых разных целей и даже пытаться их воплотить в жизнь, но если вы находитесь не в соответствующем достижению данной цели *состоянии*, все будет напрасно. Наверняка вы уже сталкивались с такой проблемой, что вы, казалось бы, все делаете для достижения цели, а результат — ноль. Вы могли себя рекламировать, как угодно, пытаться привлечь клиентов, и так этих клиентов и не заинтересовать. Вы могли обойти массу мест в поиске работы, предлагать уже что угодно и кому угодно, а работу так и не получить. Вы могли сделать себе идеальную фигуру, освоить супер-пупер приемы привлечения лиц противоположного пола, техники секса и прочее, одеться модно и со вкусом, шикарно выглядеть, соблюдать все правила общения, но так и не стать любимым (любимой) никем. Почему? Да потому что вы сами находитесь не в том *состоянии*, в котором вы можете реализовать поставленную цель. Вы просто выполняете чужие (заметьте, *чужие!*) *инструкции*, но *ваша информационная начинка* как личности, ваш ин-

формационный портрет, ваше энергетическое состояние не соответствуют тому, что вы хотите от жизни. В этой книге, да и в жизни вообще важны не столько готовые инструкции, сколько *ваше состояние*. **Не надо перепрыгивать через абзацы в поисках конкретных советов.** Я их дам, конечно, ибо понимаю, что в сложной жизненной ситуации человек нуждается в совете. Но никакой совет не будет работать, если не будет сформировано *ваше новое информационное, энергетическое* (энергия — это начинка информационных структур) *состояние*. Задача этой книги его *сформировать* своим информационным воздействием. И на эту задачу работает *текст в целом* как специально сгенерированный единый информационный массив, обладающий определенными свойствами, *а не отдельные советы*. Нам нужно *не ознакомление вас с какими-то инструкциями* (никто их все равно не запоминает и не выполняет, они всем уже надоели, так как никаких реальных проблем не решают), а **достижение вашего существенно нового состояния, в котором вы получите новые способности и доступ к новым для вас способам достижения целей.**

Все ваши *состояния* формируются на информационном уровне в виде информационных структур. Есть информация — есть состояние. Нет информации — нет состояния.

Если вы находитесь в таком *состоянии*, что сталкиваетесь с конфликтными людьми, получаете стрессы от всяких хамов, испытываете недостаток денег, успеха у противоположного пола, социального признания,

здоровья и т.п., то это результат недостаточности, неразвитости определенных информационных структур в вашей личности, в вашем информационном портрете. Структур, отвечающих за вашу защиту, здоровье, авторитетность, привлекательность, успешность, умение достигать поставленных целей.

Их можно сформировать, и *ввести вас в определенное состояние*, в котором вы будете мыслить и действовать так, чтобы *достичь поставленной цели* (любой вашей цели, в том числе и по здоровью). То есть *сформировать в вас определенную достаточно сложную информационную структуру*, которая будет развиваться (информация – это саморазвивающаяся в среде человеческой психики система) и влиять на ваш *способ мышления и поведения*.

Мне больше нравится слово «*способ*», нежели *алгоритм*. Потому что люди привыкли *алгоритм* представлять как набор блоков в блок-схеме – четкую последовательность действий. Но такой подход – для начальной стадии изучения программирования, а для людей он недействителен. Люди – сложные системы и мыслят и действуют по *нечетким алгоритмам*, описываемым *нечеткой логикой* (основана на понятии *нечеткого множества*, введенного Лофти Заде в 1965-м): нет четкого «да» и «нет», а есть «частично да, частично нет». Кстати, именно на *нечеткой логике* создают нейронные сети – моделируют работу головного мозга человека. А еще есть такие понятия, как *иррациональное, интуитивное*, как «*просто знаю, что это так*» и т.п. Есть много такого, чего невозможно

передать словами в виде инструкции. Но можно *вести* человека в соответствующее *состояние*, в котором он будет *знать* как. То есть получит *доступ* к нужным *информационным структурам мышления и поведения* в инфополе планеты. Там все есть. На Земле было много цивилизаций, не только наша. И уже жили почти такие же люди, как вы, с практически такими же проблемами, как у вас, и они как-то решали их, и информация об этом осталась. Мы все выдаем информацию о себе в инфополе, как в интернет, и от туда же ее и получаем. Инфополе планеты – это такая база данных общего пользования. Пользование-то общее, но не все могут к ней *подключиться на прием информации*, как и не все могут скачивать файлы из интернета. Есть древние технологии подключения к инфополю. О некоторых, например, сказках, я расскажу. Но сейчас наука дошла до такой стадии развития, что уже наработаны *технологии загрузки в психику человека информационных структур желаемых им состояний* при помощи текстовых информационных массивов. Я автор 21 книги, каждая из которых – *совокупность определенных информационных структур*, запускающих в человеке соответствующие *информационные процессы* и вводящих его в *состояние Победителя*. Направленность этих информационных структур различная, каждый информационный процесс имеет все-таки свой оттенок. Есть структуры и процессы для победы депрессивных состояний, для победы над зависимостями, психотравмами различной природы. Вот и данной книгой я собираюсь

сформировать *определенное ваше состояние — состояние доступа* к нужным вам информационным структурам из инфополя — за счет загрузки в вашу психику некоторых полезных информационных структур, развивающихся в информационные процессы. Да, это можно сделать текстом книги. *Не отдельными словами и предложениями*, а именно за счет *синергетического воздействия* всего текста как цельного произведения. Такой эффект бывает от картин художников, например: каждый отдельный элемент изображения не несет практически никакой информации, а все вместе произведение оказывает огромное впечатление и *вводит человека в особенное состояние*, в котором возможны инсайты. Так и книга. Я вот сказала, что есть вещи, которые не передать словами. Да, есть. Но это — *если описывать как четкий алгоритм, как инструкцию*, то есть когда каждое предложение будет нести в себе отдельный сигнал — *что делать*. Таким простым текстом действительно нельзя передать состояние. Его можно передать *более сложным текстом, не являющимся набором инструкций, а использующим специфическую образную подачу информации*. Я не стану раскрывать всех секретов, как это делается. Иначе ваш ум встанет на страже врат подсознания и не впустит туда целебный информационный поток. Ум любит все *анализировать и раскладывать по полочкам*. А нам надо сейчас включить иной способ восприятия — *иррациональный, интуитивный*. Он более древний и более быстрый. Давайте я вам поясню, что я имею в виду.

РАЦИОНАЛЬНЫЙ И ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ СПОСОБЫ ПОЗНАНИЯ МИРА

Во-первых, вам нужно понять, что существует два различных подхода к получению информации: **рациональный** (через логику и работу ума по анализу данных) и **иррациональный** — интуитивный, в котором задействовано много чего, что сложно, как говорится, разложить по полочкам. В *интуитивное знание, в иррациональный подход* многие не верят, так как мы же привыкли получать *объяснение* (анализ) всего-всего. Но вспомните, пожалуйста, о том, что некоторые вещи необъяснимы, но существуют. То есть *объяснение какое-то есть*, но, скорее всего, такое, что вы его не принимаете как невероятное, ненаучное и т.п.

Взять хотя бы любовь и дружбу. Это же чисто иррациональная, не объяснимая тяга к другому человеку и такая же необъяснимая потребность в иррациональном, нелогичном, не за деньги, которыми многие привыкли все измерять, а вот *«просто так, потому что ты есть»*, внимании к себе.

Не все поддается анализу и рассчитывается математическими формулами. Люди — сложные системы, поэтому в них самих присутствует огромная масса иррационального, неопишемого и не объяснимого. И чем человек сложнее, тем больше в нем этого иррационального.

Иррациональное — такой же компонент счастья, как и **рациональное** — деньги. Для счастья

человеку нужны не только деньги, а и чтобы быть кому-то нужным «*просто так*».

Что это такое «просто так»? Сексуальное притяжение? Это уже вроде не «просто так», ибо тогда особи противоположного пола от вас нужен секс. Восхищение? Но чем? Допустим, внешностью. А она же зачастую дается трудом. Женщине составляет труда не есть и заниматься физкультурой. Мужчине тоже надо потрудиться, чтобы накачать мышцы. А вдруг заболеешь? И что? И куда денется внешность? И чем будет восхищаться партнер? Чем еще восхищаются? Социальным положением, возможностями, которые может дать партнер при своем расположении. Это тоже такое, что сиюминутно. Я видала скатывание людей с Олимпа славы. Ум? Есть женщины, восхищающиеся умом мужчин и влюбляющиеся в ум. Но не секрет, что все мы, включая даже самых оригинально мыслящих мужчин, не всегда говорим разумные вещи и совершаем разумные поступки. Все делают глупости, допускают оплошности, ошибаются, говорят банальности, а то и вовсе поступают непорядочно. И что? Какие-то ошибки как-то перечеркивают любовь или дружбу? Нет. То есть если за ошибку или не совсем умное высказывание человека перестают любить, то это уже не любовь. И другу тоже прощают не сильно умные рассуждения. Или не прощают? Сказал какую-то глупость — и все: конец любви ли дружбе? Да?

И вот так, если разобрать любовь или дружбу «по косточкам», то ничего не останется. Однако же есть