

САМОЕ ВАЖНОЕ О САДЕ И ОГОРОДЕ  
ОТ ГАЛИНЫ КИЗИМЫ

Г.А. КИЗИМА  
Г.Д. АЛЕКСАНДРОВА

# ЯГОДЫ ВАШЕГО САДА

Земляника, смородина, малина,  
крыжовник, жимолость



Издательство АСТ  
Москва

УДК634.8

ББК42.36

К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Кизима, Галина Александровна.**

К38 Ягоды вашего сада. Земляника, смородина, малина, крыжовник, жимолость / Г.А. Кизима, Г.Д. Александрова. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 224 с. — (Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы).

ISBN 978-5-17-106538-6

Трудно себе представить сад в России, в котором нет малины, земляники, смородины, крыжовника или жимолости. Тем не менее в последнее время все чаще хозяева отказываются от посадки этих ягодников после очередной неудачи: то вредители одолели растения, то болезни привели к полному отсутствию урожая. Чтобы такого не происходило, а ягод хватало не только в сезон, но и для заготовок на зиму, два авторитетных автора — садовод с почти 60-летним стажем Галина Кизима и известный селекционер Галина Александрова — написали новую книгу о самых популярных ягодных растениях. Их советы по выбору сортов и наиболее эффективным агротехническим приемам, гарантирующим здоровье и урожайность зеленых питомцев, помогут как начинающим, так и опытным дачникам.

**УДК 634.8**

**ББК 42.36**

*Научно-популярное издание*

СЕРИЯ «САМОЕ ВАЖНОЕ О САДЕ И ОГОРОДЕ ОТ ГАЛИНЫ КИЗИМЫ»

12+

**Кизима Галина Александровна**

**Александрова Галина Дмитриевна**

**ЯГОДЫ ВАШЕГО САДА**

**Земляника, смородина, малина, крыжовник, жимолость**

Руководитель направления *Е. Слуцкая*

Младший редактор *А. Уланова*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Компьютерный дизайн обложки *Е. Вороникова*

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры

Подписано в печать 14.12.2017. Формат 84х108/32. Усл. печ. л. 11,76.

Тираж 3000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39  
www.ast.ru • E-mail: kladez@ast.ru

© Кизима Г.А., текст

© Александрова Г.Д., текст

© ООО «Издательство АСТ», 2018

ISBN 978-5-17-106538-6

---

## ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ

Ягодные кустарники и земляника обязательно должны расти в каждом даже самом небольшом саду. Что это за садовый участок без собственных ягод? Не стоит гнаться за количеством. Как говорится, лучше меньше, да лучше. Надо иметь хорошие районированные сорта из надежных питомников, а не сажать неизвестно что, купленное у неизвестно кого. Тогда можно будет обойтись минимумом посадок, не засоряя сад всякой всячиной. Большинству дачников вполне достаточно иметь куст красной и 3—4 куста черной смородины, 3 куста жимолости. А вот малины и земляники советуем сажать как можно больше. Природа сама позаботится об урожае, если ей не мешать, а делать только то, что необходимо для обеспечения здоровья растений.

Все любят малину, землянику, как лесную, так и крупноплодную садовую (или, как ее в народе окрестили, клубнику), смородину и другие ягоды, которые мы выращиваем на своих садовых участках. И право же, есть за что! Но поскольку в крупных городах яго-

ды на прилавках магазинов теперь можно встретить практически круглый год, горожане постепенно перестают выращивать их на своих садовых участках, ссылаясь на трудоемкость процесса. Дорогие сограждане! Это вовсе не так, ведь близкие родственники этих ягодных культур — лесная земляника, дикая малина, смородина, жимолость — прекрасно растут в лесу и дают урожай без всякого нашего с вами участия. Встает вопрос, а зачем мы-то так напрягаемся при их выращивании? Оказывается, это вовсе не обязательно делать, если правильно организовать свой труд. И мы расскажем вам, как добиться максимальных результатов при минимальных усилиях с вашей стороны. Так что сажайте крупноплодную землянику, малину и остальные ягоды на собственных участках, чтобы сберечь здоровье, и не только свое, но также своих детей и внуков. Надо отметить, что мы не ставили своей целью рассказать обо всех ягодах, которые можно вырастить на даче, поскольку это не энциклопедия, а всего лишь небольшая популярная книжка для разумно ленивых садоводов. Поэтому мы сразу же отказались от описания тех ягодных культур, которые требуют больших затрат сил или денег либо представляют не слишком большую ценность и их можно вполне заменить более полезными. Так в этой книге вы не найдете информации об очень полезной и вкусной облепихе, потому что сбор ее ягод настолько трудоемок, что проще заменить

облепиху ремонтантной малиной, обладающей не менее замечательными полезными свойствами и гораздо более вкусными ягодами. Не уделили мы внимание и аронии — черноплодной рябине, поскольку существуют земляника и черная смородина, в сумме обладающие теми же свойствами.

Если не хотите превратиться в раба собственного участка, то всегда руководствуйтесь принципом «Лучше меньше, да лучше» и не путайтесь у природы под ногами, тогда она многое сделает вместо вас сама.

*Галина Дмитриевна Александровна  
и Галина Александровна Кизима.*

---

## Глава первая

# ЧУДО-ЯГОДА – ЗЕМЛЯНИКА

### Небольшая историческая экскурсия для любознательных (остальные могут пропустить)

Последняя королева Франции Мария Антуанетта была казнена во время французской революции. В чем только ее не обвиняли, в частности в достройке изумительного Версальского дворца и не менее замечательного паркового ансамбля, на которые была потрачена почти вся государственная казна. С тех пор прошло много лет, а прекрасный Версальский дворец и парковый ансамбль являются жемчужиной Франции наряду с Лувром и давно уже окупили все затраты за счет неиссякаемого потока туристов. Хорошо хоть тогдашние революционеры не разгромили и не разграбили эти сокровища культуры.

Какой бы не была королева Мария Антуанетта, надо отдать ей должное: она была прекрасно образована, проявляла недюжинный интерес к ботанике и сельскому хозяйству. Королева выписывала из всех стран не только всякие ботанические диковинки, но и семена произрастающих там растений. В вер-

сальских оранжереях и огородах выращивалась не только продукция к королевскому столу, но и проводились всевозможные эксперименты по скрещиванию и выведению новых сортов различных культур, а также по адаптации заморских растений к условиям Франции.

Около трехсот лет тому назад во Францию были привезены семена двух видов земляники: чилийская, родом из Южной Америки, была высажена в Версальском саду рядом с виргинской земляникой из Северной Америки.

Предполагают, что когда два заморских сорта земляники оказались на грядках рядом, произошло их случайное переопыление. Но нельзя исключать и той версии, что эксперимент по их скрещиванию был поставлен специально. Из полученных от скрещивания семян нежданно-негаданно выросла крупная чудо-ягода. Самое замечательное, что крупноплодность ягод закрепилась на генетическом уровне и стала передаваться по наследству. Этот гибрид и стал родоначальником всех дальнейших сортов **крупноплодной садовой земляники.**

В Россию растение попало около двухсот лет назад из Англии и первоначально получило имя Виктория по названию одного из привезенных сортов. Это название сохранялось в России, а потом и в СССР. Но затем, через пару десятилетий после Второй мировой войны, вдруг распространилось название

клубника, очевидно из-за формы ее ягод, напоминающих клубочек, хотя клубника — это совершенно другой вид растений.

### **Кое-что о клубнике для упорствующих в своем невежестве**

Вопреки известному высказыванию о том, что никакие факты не могут опровергнуть устоявшиеся заблуждения, попробуем все-таки разобраться, в чем собственно разница между земляникой и клубникой?

**Клубника** растет в лесу так же, как и лесная земляника, но отличается от последней тем, что имеет более светлоокрашенные листья с четким рисунком жилок. Цветонос у нее прочный и высокий, так что ягоды возвышаются над кустом и не ложатся на почву при созревании. Ягоды мелкие, хотя и крупнее, чем у лесной земляники. Они никогда полностью не окрашиваются, а самый кончик остается и вовсе невызревшим твердым и зеленым, но зато ягоды имеют сильный аромат. Самое главное отличие земляники и клубники в том, что земляника — растение однодомное, а клубника — двудомное, то есть у нее есть женские растения, дающие ягоды, и мужские, которые цветут, но ягод не дают.

Но иногда среди плодоносящих кустов садовой земляники, вдруг появляются кусты, на которых ягод нет. Это иногда ставит садоводов в тупик и они считают, что у них вырос мужской куст садовой земляники.



Это, конечно же, не так, нет у земляники каких-то особых мужских растений. Дело в том, что среди растений садовой земляники могут оказаться сорта — засорители. Это **Жмурка**, вообще не дающая ягод, **Дубняк**, у которого не появляются даже цветоносы, **Бахмутка**, которая дает небольшой урожай мелких округлых розоватых ягодок, и **Подвеска** с темно-красными мелкими удлиненными ягодками.

Чтобы избавиться от них, следует проводить на всех грядках две сортопрочистки: одну надо сделать весной, когда среди цветущих кустиков земляники хорошо видны нецветущие кусты Жмурки и Дубняка, а вторую — во время сбора первого урожая крупных ягод. В это время мелкие ягодки Бахмутки и Подвески очень заметны. Кусты следует сразу же удалить и высадить на их место сортовые растения.

Чтобы в дальнейшем избежать недоразумений условимся сразу же называть клубнику клубникой, крупноплодную садовую землянику, которую мы выращиваем на своих садовых участках, в дальнейшем будем именовать садовой земляникой или просто земляникой, а лесную ягоду будем называть лесной земляникой.

### **Полезные свойства любой земляники (знающие могут тоже пропустить)**

Пожалуй, это самая любимая и распространенная ягода в наших садах. К числу ее достоинств, следует отнести скороплодность. Посадил и на следу-

ющий год уже получил первый урожай. И конечно, немаловажный фактор — это ее неприхотливость. Земляника отлично растет и плодоносит в любом регионе и почти на любой почве.

О лекарственных свойствах земляники известно буквально всем. И в листьях, и в ягодах заключена почти вся таблица элементов Менделеева. Ягоды просто кладезь витаминов и органических кислот, необходимых организму человека. Рекомендуется земляника буквально всем, особенно при гастритах, подагре, камнях в почках и желчном пузыре. Это одна из немногих культур, которую можно употреблять при сахарном диабете.

Земляника выводит из организма мочевую кислоту, а также ее соли. То есть от подагры (боли в суставах) можно избавиться вкусным способом: летом съедать как можно больше ягод, а зимой пить чай, заваренный из ее листьев, которые надо заготовить в момент ее цветения. Кроме того, собрав во время цветения цветы и бутоны земляники, пересыпав их сахарным песком в пропорции 2:1 вы можете хранить заготовку в закрытой стеклянной банке в холодильнике и пить почти всю зиму вкусный и полезный чай.

Но, пожалуй, самое главное, ягоды земляники обладают замечательным вкусом и прекрасным ароматом.

*Однако есть и противопоказания:  
землянику могут не переносить люди с*

*аллергической реакцией на ее запах и ягоды. Она для таких людей попросту опасна, так как может вызвать отек Квинке, даже со смертельным исходом.*

Начинайте приучать к этой ягоде маленьких детей осторожно, начиная буквально с нескольких капель сока. Аллергическая реакция на землянику ниже, если ягоды не только вымыть в холодной воде, но и окатить их крутым кипятком.

На невымытых ягодах земляники, так же как и на ягодах малины и винограда, живут винные бактерии брожения. Поэтому, при изготовления вина в домашних условиях можно класть в сусло для закваски невымытые ягоды земляники (или малины, винограда, изюма) вместо дрожжей, которые портят вкус вина.

## **Крупноплодная садовая земляника**

### ***На заметку:***

*Очевидно земляника получила свое название за то, что ее цветоносы под тяжестью созревающих ягод клонятся к земле, и потому ей дали имя «земляной ягоды». В русском языке в ее названии есть аналогия с названиями других ягод, исстари произрастающих в наших лесах: голубика, черника, костяника, куманика.*

*Родовое названия земляники *Fragaria* происходит от латинского глагола благоухать за непревзойденный аромат ее ягод.*

Происхождением земляники из жарких стран объясняется ее любовь к солнцу и теплу, а также ее вечнозеленая листва, хорошо зимующая только под снежной шубой. В районах, где часто бывают зимние оттепели с последующими морозами без снега, земляника может погибнуть, если морозы достигнут отметки 15 градусов мороза, поэтому в бесснежные зимы ее следует укрывать лапником, задерживающим первоначально выпавший снег, и сохраняющим тепло. Раскрытые цветки земляники и молодые завязи погибают уже при температуре от минус 0,5 до минус 1 градуса мороза (сердцевина цветка становится черной). Поэтому при любой угрозе наступления весенних заморозков посадки земляники лучше накрыть сверху прямо по кустам двойным лутрасилом (спанбондом, акрилом). Либо надо установить над посадками тоннельное укрытие из пленки с самой ранней весны до окончания заморозков.

Бутоны выдерживают около двух градусов мороза, цветочные почки 12. Ростовые почки более выносливы и погибают после того, как температура понизится до минус 15 градусов. Корневище погибает уже при 8 градусах мороза, в то время, как крона остается живой при минус 12 градусах.

*То есть у земляники гибель корневища  
наступает при менее сильных морозах,  
чем гибель ее вечнозеленых листьев.*

Земляника относительно мало выносит питательных веществ из почвы с урожаем. Ее агрономическая норма N+P+K (суммарный вынос азота, фосфора и калия при урожае 1,5 кг с квадратного метра посадок) составляет всего 18 г за весь сезон с каждого квадратного метра. Баланс между этими элементами (N:P:K) в процентах равен 44:17:39. То есть земляника относится к группе растений, особенно любящих фосфор. Напоминаем, что средний баланс для группы фосфоролюбов 36:20:44, и к этой группе относят все растения, которые выносят из почвы не менее 17 г чистого фосфора с каждого квадратного метра посадочной площади за сезон. Поэтому земляника нуждается в фосфорных подкормках.

Рост листьев у земляники происходит в две волны. Первое отрастание листьев начинается ранней весной и длится примерно 60—70 дней до самого плодоношения (на Северо-Западе весь май и июнь). После плодоношения эти листья краснеют, повреждаются и постепенно отмирают. Их рекомендуется убрать сразу после окончания плодоношения и даже частично убирать во время плодоношения, чтобы улучшить освещенность и воздушный обмен кустиков.

Второе отрастание листьев начинается сразу после плодоношения. Новые листья уходят под зиму и, если сохраняются до весны под снегом, то урожай будет хорошим. Если листья зимуют не под снегом или другим укрытием, то они, как правило, погибают, что задерживает плодоношение, пока не отрастут новые листья. Период цветения у земляники растянут почти на месяц (на Северо-Западе основное цветение проходит с середины мая по середину июня).

### **Выбор участка и правильная посадка земляники**

Участок должен быть ровным, без холмов и впадин, расположен на солнце или в полутени, в защищенном от холодных ветров месте, грунтовые воды должны быть не ближе 70 см от поверхности почвы.

В принципе, садовая земляника к почвам не привередлива, но предпочитает суглинистые почвы и, конечно же, окультуренную садовую землю со слабокислой реакции (рН 5,5).

Высаживают посадочный материал либо весной (на Северо-Западе в мае), либо в конце лета — начале осени (в конце августа — начале сентября на Северо-Западе). Земляника укореняется в течение трех недель при температуре не ниже 12 градусов тепла. Если она не успеет укорениться до наступления холодов, то ее попросту зимой выпрет из почвы и кусты погибнут.

Перед посадкой в каждую лунку можно внести треть чайной ложки гранулированной фракции удобрения AVA и тогда последующие 2—3 года никаких минеральных удобрения вносить не потребуется. Если у вас этого удобрения нет, то перед посадкой внесите вразброс по поверхности на каждый погонный метр посадок одну столовую ложку двойного суперфосфата и половину чайной ложки калийного удобрения без хлора. Можно ограничиться и четвертью стакана обыкновенной золы. После посадки плантацию надо полить.

Высаживают землянику обычно рядами, для этого натягивают веревку вдоль ряда, углом полотьника делают бороздку глубиной 8—10 см, хорошо поливают бороздки водой и рассаживают в нее рассаду на расстоянии 25—30 см друг от друг. Затем на расстоянии 40 см от первой борозды делают второй ряд посадок. Более 2—3 рядов высаживать не надо, потому что это затруднит дальнейший уход за кустами.

Но можно делать не сплошную траншею, а отдельные лунки в каждом ряду. Кустики в рядах надо располагать в шахматном порядке для лучшей их освещенности, по этой же причине и ряды желательно делать в направлении север-юг.

Кустики надо высаживать так, чтобы корневая шейка находилась на уровне почвы, чтобы ни в коем случае не засыпать сердечко (центр кустика) и не допускать загибания корней вверх. Если они слишком