

От автора:

Если вы сняли эту книгу с полки в книжном магазине, скорее всего, вы считаете ваше финансовое состояние неудовлетворительным. Вы хотите получить больше.

Как вы думаете, что мешает вам стать богатым? Одним не хватает образования, другим – полезных связей, необходимых талантов и навыков, третьим – начального капитала. Если вы когда-нибудь читали книги по психологии денег, вы знаете о стеклянных потолках, которые мешают вырасти вашим доходам и об установках на бедность, которые мы получаем от наших родителей, общества и друзей.

Есть люди, которые тратят годы на общение с психологами для того, чтобы найти корни этих установок и выкорчевать их из своей головы. Операция эта болезненная и не гарантирует результата.

На самом деле есть более простой способ прокачать ваше финансовое мышление, избавиться от установок на бедность и пробить ваш финансовый потолок. И для этого вам не придется прыгать выше головы и рваться на британский флаг. Вам достаточно будет уделять несколько минут в день для того, чтобы фиксировать все, что будет происходить в вашей финансовой сфере в течение дня.

Это ведь не трудно, верно?

Главное – делать это регулярно.

Сначала вам будет, прямо скажем, нечем похвастаться. Но важно начать и втянуться. Сначала вам будет казаться, что вы заняты какой-то ерундой. Что ничего из этого не получится. Сколько я потратил за день, и сколько заработал? Как это мне поможет? И что это за задание: написать три подтверждения тому, что я притягиваю деньги? Если я получил в этот день зарплату, это я притянул деньги? А если мне вернули старый долг? А если нашел рубль под сиденьем в метро?

Да, все эти ситуации мы записываем в раздел «Притягивание денег». А что если за день не удалось притянуть ни копейки? Поначалу вам придется брать такие ситуации с потолка. Например, почитать статью в интернете про деньги. Обзвонить клиентов. Отказаться от пирожного за обедом или вместо поездки на метро пройти пешком. Подумать о том, что у вас на банковском счету за эти сутки набежало 20 копеек процентов. Коллекционируйте подтверждения, собирайте их и фиксируйте на страницах этой книги.

Важно понять, это не аффирмации, это не самовнушение. Ваша задача просто внимательно смотреть на то, как к вам начинают приходить деньги и фиксировать это, делая соответствующие записи.

Когда мы на чем-то фокусируемся, мы начинаем видеть это повсюду. Очень скоро вы заметите, что действительно начали притягивать деньги. Вы увидите вокруг себя возможности, которых ранее не замечали. Но самое главное: включится ваше подсознание и вы начнете делать какие-то микродействия, которые будут приводить вас к деньгам. На первый взгляд, ничего не изменится, но вы будете чуть-чуть по-другому говорить, двигаться. Условно говоря, вы незаметно для себя будете сворачивать на ту улицу, на которой вас будет ждать клад.

В этом нет никакой мистики, чистая психология!

Но самое главное – вам не нужно будет тратить годы на получение финансового образования или продавать душу дьяволу. Все, что от вас потребуется, – это несколько минут работы с этой книгой.

Пожалуйста, внимательно изучите вопросы в начале книги и заполните анкету. Год спустя в конце книги вас будет ждать другая анкета, которую я также советую вам заполнить. Сравнив ответы перед началом работы с книгой и после, вы увидите, какой путь вы прошли за год. И увидите, какие новые финансовые горизонты вам откроются.

Вам понравится!

Ваш Молчанов



01

Опишите ваше финансовое
положение

Довольны ли вы своим текущим финансовым положением?

.....
.....

Сколько вы зарабатываете в месяц?

.....
.....

Какие у вас есть активы?

.....
.....

Какие у вас есть пассивы?

.....
.....

Сколько и на что вы тратите?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Есть ли у вас накопления?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Какую сумму в месяц вы откладываете?

.....
.....

Есть ли у вас долги? Напишите сумму.

.....

Сколько в месяц вы тратите на свое обучение?

.....

Сколько в месяц вы тратите на благотворительность?

.....

Как бы вы оценили свой финансовый потолок?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Сумма сбережений наличными:

.....

Сумма ежемесячного дохода:

.....

.....



02

{ Составьте список людей, чьи отношения с деньгами вам нравятся. Чему вы хотели бы у них научиться? }

.....

.....

.....

.....



03

{ Составьте список помощников
и напротив каждого имени
напишите, чем каждый из
них вам поможет и как вы их
отблагодарите }

.....

.....

.....

.....

.....

.....



04.

Составьте список
ваших страхов, связанных
с деньгами

Сделайте шаг навстречу каждому страху.

Опишите результат и свои ощущения.



05

Составьте список опасностей,
которые вас подстерегают
на пути к богатству.

Найдите минимум три способа избежать
каждой из этих опасностей.

Опасность:

Как избежать:

Опасность:

Как избежать:

Опасность:

Как избежать:



06

{ Составьте список того, что вам
не нравится в ваших мыслях
о вашем финансовом положении }
(например – мне не нравится мысль,
что я не могу купить дом у моря)

.....

.....

.....

.....