

ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ  
НАЧАЛЬНЫЙ КУРС



СЕРГЕЙ  
СЕРГЕЕВИЧ **КОНОВАЛОВ**

---

# ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

ПРАЙМ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.58  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64      Путь к здоровью. Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 238 с.

ISBN 978-5-17-982387-2

Всемирно известный врач, ученый и исследователь, Доктор С. С. Коновалов знает, как вернуть людям здоровье, как спасти человечество от болезней. Его идеи о сущности болезни, о модели здоровья, о пути к исцелению могут произвести подлинную революцию в науках, изучающих жизнь и развитие человека, нашей планеты и Вселенной.

В этой книге Сергей Сергеевич делится уникальными знаниями с миллионами читателей. Каждое слово в ней подтверждено многолетней практикой Доктора, за ним стоят тысячи и сотни тысяч людей, справившихся с тяжелейшими недугами.

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.*

Макет подготовлен редакцией

ПРАЙМ  
Ψ

ISBN 978-5-17-982387-2

© Коновалов С., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2017

---

# Оглавление



От редактора .....	8
К читателю .....	9
<b>Глава 1</b>	
<b>Человек</b> .....	20
<b>Глава 2</b>	
<b>Физическое тело</b> .....	27
Энергетическое дыхание клетки.	
Образование очага болезни .....	31
<b>Глава 3</b>	
<b>Тонкое тело</b> .....	38
<i>Система Тонкого тела обеспечивает нормальную функцию нервной системы и ее органов.</i> .....	46
<i>Система Тонкого тела поддерживает нормальную функцию тканевого мозга, в частности – крови и лимфы.</i> .....	49
<i>Система Тонкого тела обеспечивает нормальную функцию желудочно-кишечного тракта, активно участвует в процессах усвоения питательных веществ и удаления шлаков из организма.</i> .....	51
<i>Система Тонкого тела поддерживает нормальную функцию половой сферы – детородную.</i> .....	55

<b>Глава 4</b>	
<b>Движение энергии в системе тонкого тела</b> .....	59
Чаша Божественного канала .....	61
<b>Глава 5</b>	
<b>Божественная Вселенная</b> .....	92
<b>Глава 6</b>	
<b>Рождение</b>	
<b>физической Вселенной</b> .....	103
<b>Глава 7</b>	
<b>Земля.</b>	
<b>Подготовка условий для жизни</b> .....	108
<b>Глава 8</b>	
<b>Возникновение клетки</b> .....	113
<b>Глава 9</b>	
<b>Эволюция живого мира</b> .....	118
<b>Глава 10</b>	
<b>Система тонкого тела растений</b> .....	123
Мутабельный слой — душа растительного мира ...	129
<b>Глава 11</b>	
<b>Животный мир.</b>	
<b>Тонический уровень</b> .....	135
<b>Глава 12</b>	
<b>Информационное поле человека</b>	
<b>и понятие здоровья</b> .....	141
Астральное тело .....	144
Тоническое тело .....	145

Мутабельное тело.....	145
Отражающий слой системы тонкого тела.....	146
Тела́ стабильности.....	147
<b>Глава 13</b>	
<b>Рождение и смерть. Причины болезни.....</b>	<b>152</b>
<b>Глава 14</b>	
<b>Лечение информационными полями.</b>	
<b>Пациенты-студенты.....</b>	<b>160</b>
<b>Вместо заключения.....</b>	<b>186</b>
<b>Е. Богатырева</b>	
<b>Для пациентов-студентов Доктора:</b>	
<b>законы Энергии Сотворения. Практика.....</b>	<b>194</b>
Желания.....	198
Формирование событий собственной жизни.....	202
Негативные энергетические влияния.....	204
Здоровый образ жизни.....	209
Как сохранить здоровье.....	210
«Запланируйте» здоровье.....	211
Здоровье – это лучшее «оружие».....	212
Любовь к себе.....	217
<b>Приложение</b>	
<b>Полный текст глав 7 и 9.....</b>	<b>223</b>
<i>Глава 7</i>	
Земля. Подготовка	
условий для жизни.....	223
<i>Глава 9</i>	
Эволюция живого мира.....	229



### Из истории болезни 1007787\*

После операции на позвоночнике, а их было две, на уровне 1–4-го поясничных позвонков, мне сказали: «Привыкайте к этим болям, к сожалению, на всю жизнь». Я вроде и привыкала, и прошел не один год. Это была одна из многих причин лечиться у Вас, в нашем зале. Сейчас у меня поясница не болит нисколько, ни на один процент.



### Из истории болезни 1005903

...и самое главное — с детства я **не слышала на правое ухо**, а сейчас слух явно восстановился — слышу почти все. На это, признаться, я уже и не надеялась...



### Из истории болезни 1006108

Земной поклон Вам, Доктор! Пришла к Вам по поводу **глаукомы глаз**, меня направляли на операцию, так как давление было 38. В результате лечения у Вас давление снизилось в левом глазу до 18, а в правом — до 22. Контроль делали в течение полугода три раза. Операцию отложили...

\* Выдержки из писем и историй болезни приводятся в книге практически без редактирования. — *Прим. ред.*



### Из истории болезни 1002533

Я, после шестилетнего бесплодия, стала мамой, и 10 ноября — день рождения моей доченьки. Беременность протекала хорошо, хотя у меня **хронический пиелонефрит**. Отёков не было, приступов — тоже, анализы мочи хорошие...



### Из истории болезни 1005898

...цирроз печени, **хронический панкреатит**, гастроэнтеноколит, **холецистит** и т. д. Результат: с печенью — порядок, геморрой исчез, стул нормализовался...



### Из истории болезни 1006722

Посещаю шестую серию встреч. Не хочу писать красивых слов, но, по моему понятию, я жива только благодаря Вам. У меня **лимфома**. Перенесла операцию на шее и тонком кишечнике, два курса химиотерапии, лучевой терапии, а лейкоциты падали до критической отметки. В настоящее время чувствую себя нормально, показатели крови — в норме...

# От редактора



Уважаемые читатели! Перед вами не просто очередная книга по оздоровлению. Это книга, которая способна перевернуть ваше мировоззрение и дать надежду на выздоровление даже тем, от кого «отказалась» традиционная медицина.

Я хочу, чтобы, читая ее, вы прежде всего помнили о том, что написана она не обычным человеком, не таким, как мы с вами. Она написана человеком, обладающим фантастическими способностями. Она написана человеком, который посвятил свою жизнь людям, который отдает им свой редчайший талант без остатка. А ведь сегодня такое явление — большая редкость.

Чтобы узнать о нем как можно больше, я советую вам обратиться к книге «Я забираю вашу боль! Энергия Сотворения. Слово о Докторе».

Книга, которую вы сейчас держите в руках, не проста, и если вы столкнетесь с незнакомыми понятиями, внимательно читайте дальше: все они будут разъяснены. Будьте терпеливы, вы вступаете в новую, незнакомую и непривычную область знаний. Но эти знания помогут вам возвратить утраченное здоровье. А возможно, когда-нибудь помогут вернуть здоровье и всей нашей Планете!

Книга содержит Энергетический буклет, свойства которого переоценить невозможно, — вы узнаете о них из книги. И даже само чтение, неторопливое, вдумчивое, настроит вас на целительную волну, поможет сделать шаг к здоровью.

*Елена Богатырева*

---

# К читателю



Дорогой мой человек! Дорогой мой современник!  
На протяжении двадцати пяти лет я занимаюсь лечением своих больных, привлекая Великую Силу Энергии Сотворения.

Для меня, врача, доктора, руководителя Гуманитарно-реабилитационного центра, это реальность, способная не только избавить человека от физической боли, физических страданий. Для меня и моих пациентов-студентов это Великое Действо, в корне изменившее и изменяющее наше представление о жизни, о смысле нашего существования, о наших устоявшихся и казавшихся незыблемыми принципах взаимоотношений человека с человеком, человека с Природой, человека с Землей, человека с близким и далеким Космосом, человека с Богом.

За эти годы напряженнейшей работы, включающей не только лечение, но и познание непознанного, я открыл для себя прежде всего Человека — этот удивительный и уникальный мир, которого мы совершенно не знаем, игнорируем в повседневной суете жизни, постоянно вводим в состояние хаоса и беспорядка и который «вдруг» отвечает нам характерным и привычным сегодня состоянием — болезнью.

## **Здоровье и болезнь!**

**Как воистину прекрасно, восхитительно, невероятно и даже фантастично первое и как страшно, но обычно и привычно второе состояние почти для каждого человека, а лучше сказать — для всего**

**человечества, а правильное сказать — для всего живого на этой планете.**

С каждым прожитым столетием человечество все глубже и глубже погружается в пучину, в бездну болезни, вовлекая в нее весь окружающий его мир. Берег здоровья ему уже почти и не виден. Да оно уже и не помнит себя здоровым.

Когда-то природа и человек не знали, что такое болезнь. А для современного человека хроническая болезнь — это привычное состояние, которое воспринимается как здоровье: хронический насморк, сбой в работе кишечника, аллергия, плохой сон, плохое зрение, кариес, заболевания полости рта, герпес, хламидии и другие (я могу перечислять и перечислять диагнозы). Мы сегодня искренне удивляемся, если встречаем здорового человека, если рождается почти здоровый ребенок.

А почему? Как почему, скажете вы. Любой человек ответит вам на этот в общем-то несложный вопрос. Оглянитесь, посмотрите вокруг. Экологическая ситуация ухудшается. Воздух не тот, вода не та, продукты не те, что были раньше. Да плюс еще стрессы, напряженнейший ритм жизни. Уже этого достаточно для того, чтобы человек заболел. Правильно? Согласен, мой дорогой читатель. Но это не объяснение истинных причин болезни человечества.



**Мне сегодня становится страшно: человечество настолько привыкло к болезням, что считает это ненормальное состояние здоровьем. Более того, оно не понимает и не хочет понимать истинной причины надвигающейся катастрофы.**

---

Человек считает себя больным только тогда, когда прихватит или так прижмет, что уже и жизнь такая немила. Вот тогда срочно к врачам. Уж они-то свое дело знают — вылечат. Но... проходит день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем... Врач говорит вам о серьезной хронической болезни, о том, что надо принимать таблетки, через определенный период времени обязательно проходить обследование и курс стационарного лечения. Идут годы, а болезнь в лучшем случае не обостряется. Медицина неспособна вам помочь. Вы в растерянности.



**Человек не понимает, что проблему сохранения и поддержания здоровья одна только медицина решить не в состоянии. Это проблема глобальная, ибо здоровье человека зависит от отношения человечества к Планете и к каждому человеку.**

---

Максимум, что может сегодня медицина, — это поддержать страдающего хронической болезнью пациента. Да, сегодня можно пересадить человеку сердце и даже несколько органов одновременно. Да, сегодня медицина может поддерживать жизнь человека при отсутствии кишечника в течение многих и многих лет. Но полностью избавить человека от хронической болезни медицина неспособна!

Человек всегда надеется на хорошее и светлое будущее. Без этого жизнь теряет смысл. Больной человек до последней минуты надеется на выздоровление. Сегодня взоры врачей и больных обращены к генетике. Ей предрекается великое будущее. Но крупнейшие ученые-генетики, такие, например,

как Ф. Фогель (ФРГ) и А. Мотульски (США), сегодня обеспокоены. «Как оценят потомки наши попытки поставить генетику на службу таким образом, как мы это понимаем? Не скатываемся ли мы опять вниз по „наклонной плоскости“?» (Генетика человека. 1989. т. 1. с. 34).

Пусть через несколько десятков лет медицина победит серьезные болезни. Но что делать миллионам больных людей сегодня? Что делать врачам? Ждать очередного чудодейственного препарата, осознавая свое бессилие? Я прошел через это в свое время...

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Выделяют **физическое, психическое и социальное здоровье**.

**Физическое здоровье** — это состояние, при котором у человека имеет место совершенство саморегуляции функций организма, гармония физиологических процессов и максимальная адаптация к различным факторам внешней среды.

**Психическое здоровье** предполагает отрицание болезни, ее преодоление, что должно являться «стратегией жизни человека».

**Социальное здоровье** подразумевает меру социальной активности, деятельного отношения человеческого индивидуума к миру (Основы физиологии человека/Под ред. академика Б. И. Ткаченко, т. 2, с. 363).

Вот так на сегодняшний день медицина определяет здоровье человека. Кажется, отражено максимально все, и можно согласиться, а следовательно, принять для себя это определение. Но я не могу согласиться полностью с этим определением потому, что оно не отражает истинного содержания,

---

истинной сущности устройства организма человека как планетарно-космического образования — существа, Сотворенного по образу и подобию Господа, как сказано в Священном Писании.

Опыт работы подсказывает мне другое, более глубокое понимание сущности человека, организации его организма, его взаимосвязи с окружающей средой, с окружающим пространством.

**«Модель здоровья»**, которая сформировалась за двадцатипятилетний период моей практики, близка к реальности потому, что выстроенная вслед за ней **«модель болезни»** позволила нам избавить тысячи людей от хронических заболеваний. Все, что будет изложено в этой и последующих книгах, основано исключительно на практике выздоровления моих пациентов-студентов, а не на неких умозрительных теоретических рассуждениях доктора.

Прежде чем я начну излагать свои взгляды, хочу акцентировать внимание на следующем.

**Первое.** Никогда! Ни в прошлом, ни в настоящем, ни в будущем я не противопоставлял и не буду противопоставлять современную традиционную медицину своим взглядам, своей теории и практике. Я всегда использую все самые последние ее достижения и открытия в лечении своих пациентов-студентов за исключением одного: я не назначаю своим больным искусственных, неестественных лекарственных препаратов.

**Второе.** Я не хочу, чтобы мое понимание устройства Мира и Человека воспринималось как попытка обеспечить себе некий приоритет, открытие. Мне это совершенно не нужно.

**Мои книги — это размышления, это констатация ухода тяжелейших заболеваний у безнадежных больных как результат практического применения теории здоровья и болезни.**

Конечно, я понимаю, что невозможность распространения такого направления лечения среди врачей связана, прежде всего, с наличием у меня определенных «способностей», данных мне Вселенной. Но я знаю и другое по собственному опыту: эти способности не приходят к человеку, специалисту, ученому, который «просто работает», «просто вкалывает».

А уж тем более они вряд ли придут, если тебе некогда посмотреть на звезды, если твои фантазии и мечты остались в детстве, если ты просто утратил способность «летать»...

Только великие и страстные фантазеры и мечтатели способны, то есть внутренне готовы, к великим открытиям. Может быть, после серии моих книг им станешь и ты...

Сейчас я приведу несколько выписок из историй болезни моих пациентов-студентов, чтобы последующие мои рассуждения имели в сознании читающего вполне земной конкретный финал.



### ***История болезни***

***1011822***

Дорогой доктор Сергей Сергеевич!

Я еле пришла к Вам при помощи мужа впервые три года тому назад с **острым рецидивирующим рожистым воспалением всей правой ноги, с тромбофлебитом глубоких вен, с сильной поливалентной аллергией, инфекционно-аллергической астмой, стенокардией, с полным нарушением желудочно-кишечного тракта.** То есть с таким багажом болячек, что уже невольно было дальше нести его. Сейчас лечусь 18-ю серию.

Самое первое занятие в зале произвело ошеломляющее впечатление: с большим усилием притащилась

на него, всю лекцию проспала, а обратно не то что бежать, лететь хотелось, как будто и не было никаких болей...

Моя **аллергия**, можно сказать, приобретенная, пришла около двадцати лет тому назад, после большого и длительного наркоза, была все эти годы в непредсказуемой форме и стадии. Излечить ее современная медицина была не в состоянии, потому что даже противоаллергические препараты вызывали усугубление аллергии. Из-за всего этого при сильном отеке и астматических приступах меня даже отказывались лечить в аллергоастматическом отделении больницы\*, где врач сказала мне: «Вы не труп еще, но мы вас вылечить не можем». А заведующий, когда меня через два дня, после трехнедельной попытки лечения в этом отделении, вновь привезли по скорой к ним, просто вытолкал меня из отделения, оправдываясь тем, что я не их больная... Многие продукты питания мне противопоказаны. Постоянно ходила простуженная, с отечностью слизистой носоглотки, глаз. Все время, даже в помещениях, сильно укутывалась.

На первых восьми сериях занятий я просто присутствовала, не понимала значения происходящего, но из зала уходила радостная, так как во время занятий боли уходили. Почти на всех лекциях я спала. А когда на третьем занятии мой рот впервые более чем за двадцать лет наполнился слюной — живительной влагой, мой организм ожил. У меня стал налаживаться стул. До этого были постоянные, продолжительные запоры.

С каждым занятием, с каждой серией я чувствовала и понимала, что Вы, Сергей Сергеевич, единственный мой доктор, который вылечит меня. После занятий моя душа просто ликовала, с открытой душой я пыталась внушить значение лечения дома детям: сыну, дочери, невестке. Живут более десяти лет, а детей нет.

Для меня лечебный зал стал родным домом, стал Храмом Здоровья, в который летишь с нетерпением, знаешь, что тебя встретят с добром и отнесутся с любовью, если и ты это несешь. Все это окупается здоровьем в нашем

---

\* Название больницы опускаю. — *Прим. авт.*