

В подарочном оформлении в коллаже на обложке использована фотография:

T_stock Productions / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В новогоднем оформлении в коллаже на обложке использованы иллюстрации:

Larissa Kulik / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В двух оформлениях в коллаже на обложке использованы иллюстрации:

Larissa Kulik, T_stock Productions / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Правдина, Наталия Борисовна.

П68 Ты соткана из счастья : большая книга гармоничной жизни / Наталия Правдина. — Москва : Эксмо, 2017. — 992 с. — (Моя счастливая книга).

ISBN 978-5-699-98768-9 (новогоднее)
ISBN 978-5-699-98770-2 (подарочное)

Специалист по позитивной психологии, мастер фэншуй Наталия Правдина поможет поймать птицу удачи. Впервые под одной обложкой собраны семь бестселлеров автора: «Я привлекаю деньги», «Я привлекаю любовь», «Я привлекаю успех», «Я воспитываю счастливого ребенка», «Я — звезда! Путь к успеху», «Я — женщина его мечты» и «Я исполняю желания». Здесь вы найдете практические упражнения и медитации, пошаговые советы и примеры из жизни, аффирмации и волшебные ритуалы, семь ступеней, по которым вы подниметесь на новый уровень восприятия, любви к себе и миру. И главное — вы научитесь быть счастливой! А счастливая женщина становится волшебницей: она исполняет свои желания и делает счастливыми других.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-98768-9 (новогоднее)
ISBN 978-5-699-98770-2 (подарочное)

© Правдина Н., текст, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

МОЯ СЧАСТЛИВАЯ КНИГА

Правдина Наталия Борисовна
ТЫ СОТКАНА ИЗ СЧАСТЬЯ
БОЛЬШАЯ КНИГА ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

Директор редакции *Е. Кальёв*
Ответственный редактор *А. Мясникова*
Художественный редактор *В. Терещенко*
Младший редактор *М. Коршунова*
Редактор *Н. Калининченко*
Верстка *Н. Зенков*
Корректор *И. Львова*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 20.09.2017. Формат 70х100¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 80,37.

Тираж 2000 (1000 (новогоднее) + 1000 (подарочное) экз. Заказ





Содержание

КНИГА I.

Я ПРИВЛЕКАЮ ДЕНЬГИ 9

Введение 10

Часть 1. Овладение психологией богатства 13

Глава 1. С чего начать? 14

Глава 2. Как сделать любовь к деньгам взаимной 21

Глава 3. Искореняйте зависть 32

Глава 4. Излучайте счастье 38

Глава 5. Учитесь прощать 45

Глава 6. Учитесь быть в потоке космической энергии 51

Глава 7. Разрешите себе быть богатым 57

Глава 8. Внедряйте новые установки 60

Часть 2. Фэншуй для достижения изобилия ... 69

Глава 1. Что такое фэншуй и что он может сделать для вас ... 70

Глава 2. Осмотритесь вокруг 76

Глава 3. Определите зону богатства в вашем доме 89

Глава 4. Активизируйте зону богатства 96

Глава 5. Намерение, намерение и еще раз намерение 104

Глава 6. Число Гуа 108

Глава 7. Применение направлений и расположений 116

Глава 8. Объединенные силы начинают и выигрывают ... 120

Глава 9. Проникновение в мир тонких энергий 128

Часть 3. Космические законы для создания и закрепления изобилия.....	133
Глава 1. Что такое психология богатства	134
Глава 2. Благодарность — ключ к вратам изобилия	137
Глава 3. Визуализация сбывшейся мечты.....	141
Глава 4. Как управлять своими деньгами.....	148
Заключение.....	152

КНИГА II.

Я ПРИВЛЕКАЮ ЛЮБОВЬ.....153

Введение	154
----------------	-----

Часть 1. Это чарующее слово «любовь» 157

Глава 1. Любовь — это все, что есть.....	159
Глава 2. Находим точку опоры в самом себе	164
Глава 3. Типичные ошибки взаимоотношений	173
Глава 4. Выбираем любовь и получаем любовь. Мелочей нет.....	181
Глава 5. Восьмое чудо света. Поговорим о сексе	193
Глава 6. Любовь и деньги: привлекаем богатство	207

Часть 2. Фэншуй для гармонии и любви 221

Глава 1. Главный источник энергии любви — наша Земля!	225
Глава 2. Ваш дом — выражение ваших устремлений ...	228
Глава 3. Расчистим путь любви: уберем препятствия, наведем порядок.....	235
Глава 4. Исправление недостатков своего дома.....	241

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 5. Применяем фэншуй на практике	250
Глава 6. Амулеты и энергетизаторы фэншуй. материализуем наши мечты!	262
Глава 7. Ваше число Гуа подскажет, где найти Любовь	277
Глава 8. Активизация персонального сектора романтической удачи	281
Глава 9. Маленькие секреты большой любви. Советы, ритуалы	287
Эпилог: все желания исполняются!	298

КНИГА III.

Я ПРИВЛЕКАЮ УСПЕХ.....299

Введение	300
----------------	-----

Часть 1. Пробуждение созидательной силы сознания 305 |

Глава 1. Любите себя... Ради Бога, любите себя!.....	308
--	-----

Глава 2. Грамотно запускаем программу осуществления желаний	323
--	-----

Глава 3. Создаем поле удачи вокруг себя.....	346
--	-----

Глава 4. Что делать, если не получается?.....	362
---	-----

Часть 2. Выбираем свой имидж правильно – идем в направлении успеха 371 |

Глава 1. Программируем себя на красоту и здоровье для достижения успеха	372
--	-----

Глава 2. Переводим часы назад	383
-------------------------------------	-----

Глава 3. Дружеский флирт с окружающим миром как основа для успешных взаимоотношений	393
--	-----

Часть 3. Фэншуй

для достижения славы, успеха	405
Глава 1. Пригласим на танец госпожу Фортуну.....	406
Глава 2. Уберем препятствия из своей жизни	413
Глава 3. Начинаем творить свой успех.....	423
Глава 4. Ветер успеха дует с юга. Знакомимся с Багуа ...	425
Глава 5. Как хорошо быть генералом...	
Буду я точно генералом!	434
Глава 6. Намерение, намерение и еще раз намерение....	437
Глава 7. Скажи мне, какое у тебя число Гуа, и я скажу, кто ты!	440
Глава 8. Применение направлений для привлечения энергий успеха	448
Глава 9. Фэншуй дарит уверенность в своих силах	453
Вместо заключения.....	457
Уверенность в успехе	457

КНИГА IV. Я ВОСПИТЫВАЮ СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА.....459

Введение	460
Глава 1. Гляжусь в тебя, как в зеркало... ..	466
Глава 2. Если хочешь быть гением — веди себя, как гений.....	493
Глава 3. Мама, ну почему у меня не получается?	515
Глава 4. Счастье всегда со мной!	530
Глава 5. Если бы у меня была волшебная палочка!	561
Глава 6. Хорошо быть не только богатым, но и здоровым	577

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 7. Мамочка, как у нас красиво!	
Советы фэншуй для детской комнаты.....	592
Заключение.....	621

КНИГА V. Я ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ. ЧТО САМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ МУЖЧИНЫ 623

Введение	624
Глава 1. Бросаемся в океан любви	626
Глава 2. Секс — это дар богов	647
Глава 3. Я очаровательна всегда!.....	689
Глава 4. Чего хотят женщины. Советы опытного соблазнителя	709
Глава 5. Учимся соблазнять и быть желанной	726
Глава 6. Современная тантра.....	755
Глава 7. Стремимся к совершенству: практические занятия	783

КНИГА VI. Я ИСПОЛНЯЮ ЖЕЛАНИЯ 799

Введение	800
Часть 1. Я привлекаю богатство!	805
Глава 1. Освобождаемся от пут бедности	808
Глава 2. Открываемся навстречу потоку изобилия.....	816

Глава 3. Утверждаемся в Царстве Благополучия	823
Глава 4. Соблюдаем законы космоса и приумножаем изобилие	837
Глава 5. Специальные средства для привлечения денежной энергии	858
 Часть 2. Я утверждаю счастье!	865
Глава 1. У меня есть всё!	867
Глава 2. Обезоружим стресс	873
Глава 3. Самая приятная. Исполнение наших желаний ...	878
Глава 4. Настраиваемся на волну госпожи Удачи	890
 Часть 3. Я умножаю любовь!	895
Глава 1. «Ах, я сама, наверно, виновата, что нет любви хорошей у меня»	898
Глава 2. Расслабляемся и получаем удовольствие	905
Глава 3. Становимся проводниками любви	915
Глава 4. Тепло, жарко, горячо... ..	921
Глава 5. Доверяйте своему телу, оно знает, что вам нужно	942
Глава 6. Первые практические шаги в тантре	948
Глава 7. Стремимся к совершенству	955
 Часть 3. Фэншуй для исполнения ваших желаний.....	959
Глава 1. Универсальная энергия.....	961
Глава 2. Дыхание жизни	966
Глава 3. Фэншуй и современная техника	980
Глава 4. Расширяем круг света и гармонии с помощью фэншуй	984
Заключение.....	989



Я
ПРИВЛЕКАЮ
ДЕНЬГИ

КНИГА I

ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, дорогие друзья. Добро пожаловать в новый мир, где все привычное меняет свои очертания, где прежние оценки теряют смысл и все расплывается и тает, уступая дорогу новому, свежему и сияющему, имя которому — ДУХ.

Эта книга посвящена весьма животрепещущей и притягательной теме — деньгам и всему, что с ними связано. Она — сплав Нового Мышления, специальных техник для привлечения Денег в нашу жизнь, а также собственного опыта автора в достижении этой радостной цели. Именно этот опыт и вдохновил меня на то, чтобы поделиться с вами накопленными знаниями, которые буквально изливаются из меня сияющим потоком. Мне очень хочется, чтобы и вы испытали этот ни с чем не сравнимый восторг, когда сможете сказать: «Все мои желания исполняются, все мои мечты осуществляются, а потребности удовлетворяются». И это действительно так! Такое восхитительное состояние движения вместе с потоком жизни доступно каждому, ибо это в природе человека — облекать свои стремления и желания в материальную форму. Всему этому можно научиться, что мы с вами и собираемся сделать.

Мы живем в уникальное время. Начался новый век. Началось новое тысячелетие. Наступает эпоха Водолея, и ДУХ начинает играть главенствующую роль в жизни нашей прекрасной планеты.

Для всех нас настало время осознать, что мы едины с окружающим нас миром, с песчинками в пустынях и звездами в глубинах космических миров. Всех нас пронизывает глубочайшая Вселенская Божественная мудрость. Каждое живое существо, деревья и цветы, облака и океаны играют важную роль в этой великой мистерии жизни. Подобно тому, как силы Вселенной поддерживают в стройном порядке целые галактики и звездные системы, как наша Мать-Земля уравнивает гигантские горные массивы и невероятные толщи океанских глубин, так и наш дом, наша обычная квартира, являясь частью



мироздания, поддерживает нас в состоянии равновесия на протяжении жизни. Все это необозримое, немыслимое устройство Вселенной живет, дышит, развивается и приглашает нас к танцу на беспредельном балу Блаженства, Восторга и Торжества Бессмертного Духа.

ЗНАНИЕ ОСНОВНЫХ
ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ
ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ
ДОСТИГНУТОЕ ПРОЦВЕТАНИЕ
И ПРИУМНОЖИТЬ ЕГО

Все это очень мило и романтично, заметите вы, но какое отношение вышесказанное имеет к реальному наличию в моем бумажнике рублей, долларов и евро? Как ни удивительно, самое прямое, и вы убедитесь в этом, обещаю. Прочитав эту книгу, вы сможете:

- изменить свой стереотип мышления, используя приведенные методики (например, превратить «Мышление бедности» в «Мышление богатства и процветания»). Изменение мышления и выявление подсознательных блокировок поможет вам открыть дорогу к Изобилию. Кстати, если вы или члены вашей семьи уже наслаждаетесь вкушением плодов Изобилия, а проще говоря, богаты и состоятельны, то знание основных духовных законов поможет вам сохранить достигнутое процветание и приумножить его. Ведь бывает, что богатство приходит... и уходит;
- скорректировать свое жизненное пространство в доме и окружение на рабочем месте в соответствии с практическими рекомендациями фэншуй для достижения максимальных успехов вашей фирмы (фэншуй — это древнее китайское искусство создания гармоничной жизни). Знание же элементарных «правил безопасности» фэншуй способно оградить вас от неприятностей и внезапных денежных потерь;
- осознать себя могущественным творцом своего собственного мира и успеха. А самое главное, вы испытаете потрясающее и захватывающее



чувство, что ваша жизнь и жизнь ваших близких начинает меняться в лучшую сторону. Осознав это, вы почувствуете безграничное вдохновение и будете генерировать вокруг себя радостный, пульсирующий круг энергии счастья и успеха, который чрезвычайно привлекателен для окружающих людей и для госпожи Фортуны. А там... только безграничность торжества исполнения желаний и обладания всем, чем вы захотите.

Заманчиво, не правда ли? Дорогие мои, я все это испытала на себе и просто жажду передать вам то, что с помощью Высших Светлых Сил мне удалось узнать. Так что вперед, друзья мои, и пусть Божественная Правда будет нам светить в нашем путешествии в прекрасный мир Успеха, Богатства и Торжества Духа!



ОВЛАДЕНИЕ ПСИХОЛОГИЕЙ БОГАТСТВА



ЧАСТЬ 1



Глава 1

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

— А разве по-моему исполнится? —
спросила Маргарита.

— Да делайте же...

М. Булгаков.

«Мастер и Маргарита»

Прежде всего, надо осознать одну очень важную вещь, на которой мы будем строить наше Изобилие: «Бог создал нас для счастья и наслаждения». Жить в Изобилии и добиваться успеха — в самой природе человека. Существует мнение, что успех и достижение богатства возможны только в результате тяжелого труда. Это заблуждение. Человек, овладевший силой духовных законов и перестроивший свое сознание, является приемником потока материальных благ.

Для того чтобы эта система заработала, надо изучить духовные законы, по которым живет Вселенная, и применять их в жизни, точно так же как в работе со сложной аппаратурой необходимо изучить инструкцию по ее применению. Тогда свершится волшебство — все будет получаться легко, радостно, с наименьшим усилием и прекрасными результатами. Ваша жизнь превратится в постоянное переживание Чуда, а чудесам стоит начаться, потом их уже не остановить!

Все мы, конечно же, читали в Библии о том, что «Отец ваш небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом» и еще: «Будет день, и будет пища». Для тех, кто осознает эти слова, они очень много значат. Мы все получаем блага из необъятного, могучего источника. Важно открыться ему навстречу. Часто приходится слышать: «Я полагаюсь только на себя» или: «С моим



мужем я как за каменной стеной». На самом деле все обстоит иначе. Ни выгодный брак с состоятельным партнером, ни родители, ни работа, ни бизнес не могут гарантировать жизнь, наполненную благами. Единственная гарантия — это способность человека установить прочную связь с Божественным Источником Изобилия и осознать себя как часть мироздания и проявление Бессмертного Духа в физической материи.

Да, друзья мои, все мы частицы Великого Информационного Поля (Духа) в период прохождения опыта в человеческом теле. Знание этого факта дает нам безграничные возможности. Поскольку в каждом из нас есть частицы Божественного Духа, то от его имени мы можем создать абсолютно все, чего бы ни захотели. Мы должны осознать себя детьми Бога и, соответственно, Его наследниками, способными материализовать свои мечты в физической форме. Осуществление всех сокровенных желаний возможно!

Высшая степень владения силой нашего сознания — материализация предметов, которую демонстрировали такие великие люди, как граф Сен-Жермен, Калиостро в прошлые века и Сатья Саи Баба в наше время. Да и мы, если вдуматься и проанализировать ситуацию, постоянно материализуем свои желания, просто не отдавая себе в этом отчет, и каждый из вас может привести примеры такой материализации.

Самое главное — это ваш настрой на успех. Настройтесь на успех — достигнете успеха! Настройтесь на неудачу — неудача не заставит себя ждать.

Если вы стремитесь к успеху, но подсознательно не верите в свои силы, сомневаетесь в себе, эти негативные мысли и эмоции проявятся в жизни. Будьте абсолютно, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

Для овладения психологией богатства прежде всего надо поверить в себя, в свои силы. А для этого вам придется провести небольшую ревизию вашего подсознания.

Ни одна мысль, ни одно слово не проходят незамеченными подсознанием. Оно совершенно уверено в том, что ваши мысли — это именно то, что вы и хотите, и начинает претворять в жизнь