

УДК 294.527
ББК 86.33
И75

SPIRITUAL RELATIONSHIPS
© 2007 Hansa Trust. All rights reserved
© Crystal Clarity, Publishers, c/o Ananda Edizioni,
Morano Madonnucchia, 7, 06023 Gualdo Tadino (PG) Italy;
Phone: +39-075-9148375; www.anandaedizioni.it

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
intuери / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Йогананда, Парамаханса.

И75 Духовные отношения. Законы истинной любви /
Йогананда Парамаханса ; [пер. с англ. М.Л. Табенки-
на]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 224 с. —
(Путь йога).

ISBN 978-5-699-98417-6

Как найти спутника жизни? Как приобрести подлин-
ных друзей и зачем любить врагов? Как зачать духовного
ребенка?

В новой книге влиятельный лидер XX столетия Па-
рамаханса Йогананда, автор бестселлера «Автобиография
йога» и любимый автор Стива Джобса, дает ошеломляю-
щие ответы на эти вечные вопросы, тепло, весело и гуман-
но поясняя неоправданность эгоизма.

Помимо остроумных житейских зарисовок челове-
ческих слабостей Йогананда раскрывает высший Божествен-
ный потенциал внутри нас и дает практические советы по
его реализации.

Эта книга для людей, ставших на путь осмысления
жизни, желающих разобраться в сложной природе миро-
здания, стремящихся к нравственному совершенствованию
и гармоничному существованию. Учение Йогананды уни-
версально.

УДК 294.527
ББК 86.33

ISBN 978-5-699-98417-6

© Табенкин М. Л., перевод
на русский язык, 2017
© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПУТЬ ЙОГА

Йогананда Парамаханса
ДУХОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
Законы истинной любви

Директор редакции *Е. Капльёв*
Ответственный редактор *А. Кистерова*
Редактор *Л. Львова*
Художественный редактор *С. Власов*
Дизайн макета *Г. Булгакова*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге кышесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:

142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж
International Sales; International wholesale customers should contact Foreign Sales Department for their orders.

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.:
+7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 22.06.2017. Формат 80x108¹/₃₂.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 11,2.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-98417-6



9 785699 984176 >

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книги



От издателя

Дорогой читатель!

Парамаханса Йогананда излагает свой удивительный взгляд на жизнь, сформировавшийся в процессе изучения отношений и Божественного потенциала людей. Неизменно реалистичный, практичный и увлекательный автор, Йогананда не боится говорить о слишком очевидных трудностях, с которыми сталкивается каждый человек. Он указывает ясные и эффективные решения и путь развития.

Парамаханса Йогананда приехал в Соединенные Штаты из Индии в 1920 году. На Западе он был первым проводником учения

и техник йоги — древней науки о пробуждении души. Он был первым йогином, который нашел свою родину на Западе, и его «*Автобиография йога*» является бестселлером всех времен, чарующей книгой о духовных учениях Востока, которая пробуждала души жителей западных стран.

Йога — это древняя наука о перенаправлении энергии человека внутрь его тела, которое ведет к духовному пробуждению. Американцы не только узнали о самых практичных и эффективных техниках медитации, Йогананда показал им действие этих принципов во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем, лектором и композитором. Он прожил в Америке 32 года до самой смерти в 1952 году.

Эта книга содержит статьи из нескольких источников: лекции Йогананды, написанные им в 1920-е и 1930-е годы, его статьи, которые выходили в журналах «*Inner Culture*» и «*East West*» (издавались до 1943 года), книга «*Whispers from Eternity*» в издании 1949 года,

а также заметки Свами Криянамды тех лет, когда он жил вместе с Йоганандой и был его близким учеником.

При работе над этой книгой мы боялись что-то прибавить или что-то убавить от духа Учителя, мы хотели, чтобы его дух совершенно отчетливо проявлялся в тексте, и поэтому наша редактура минимальна. Иногда мы вычеркивали предложения, перегружающие по смыслу контекст. Иногда мы заменяли слова или пунктуацию, чтобы прояснился смысл. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть слова Йогананды о духовном родстве принесут в вашу жизнь ясность, вдохновение и Божественную любовь.

Издательство Crystal Clarity



*Раджарси вместе с Йоганандой
после посвящения в монахи*

Содержание

Глава первая. Дружба 13

Рассказывает о том, что такое дружба, и почему она — проявление Божественной любви. Говорит об искусстве приобретения друзей и законах дружбы и о том, почему нужно быть другом для своих врагов.

Искусство приобретения друзей.....	13
Неизменные законы дружбы.....	17
Зачем любить своих врагов?.....	21
Сердце дружбы.....	24
Мирской путь к вездесущности.....	25
Мудрость в дружбе	27
Что такое верная дружба?	29
Будьте другом для своих врагов	31
Божественная цель дружбы.....	33

Дружба	34
Инстинкт дружбы	38

Глава вторая. Глупость эгоизма41

Открывает, почему вредны эгоизм, сплетни, эмоциональная несдержанность и осуждение других. Предостерегает от деструктивной критики и учит, как сделать критические замечания действительно полезными.

Критика	41
Недоброжелательность	47
Повышенная эмоциональность	49
Деструктивная критика	51
Ревность.....	55
Лесть против истины.....	58
О чем нельзя забывать	61

Глава третья. Как стать другом65

Учит тому, как стать хорошим другом и сделать свое окружение счастливым. Подсказывает, как искать своих близких в прошлых реинкарнациях и превращать недоброжелателей в друзей.

Служение — основной принцип дружбы.....	65
---	----

Роль окружения	68
Секрет счастливого окружения	71
Эгоизм: добро и зло	73
Семья народов	75
Как превращать врагов в друзей	77
Поиск друзей в прошлых реинкарнациях	80
Расширьте свою любовь на всех	85
Бескорыстная любовь.....	87
Призыв к дружбе.....	90
Медитация расширения границ любви.....	92

Глава четвертая. Духовное супружество и семейная жизнь 95

Отвечает на вопросы, что такое духовное супружество и как его достичь в семейной жизни, как выбирать спутника жизни. Учит, как трансформировать репродуктивную энергию в творческую. Дает советы супругам, родителям и детям, как наполнить отношения истинной любовью.

Как найти спутника жизни и вступить в духовное супружество	95
---	----

Никогда не женитесь на деньгах или социальном статусе	100
Не женитесь под влиянием чувств.....	102
Любовь к чувственным удовольствиям.....	104
Заключение прочного брака.....	107
Стремитесь к полноценному союзу.....	110
Сила обаяния.....	114
Когда в браке нет необходимости.....	115
Как избежать ошибок	117
Идеальные законы семейной жизни.....	118
Правила поведения для мужа	121
Правила поведения для жены.....	126
Проблемы супружеской жизни	129
Ревность в супружеской жизни.....	132
Как исцелить болезнь ревности.....	137
Высшая цель брака	141
Пол: правильное расходование репродуктивной энергии.....	145
Советы женатым и неженатым	155
Зачатие духовного ребенка	159
Теория.....	160
Дети и родители	161

Глава пятая.**Расставание и развод 179**

Подсказывает, как отличить случайную привязанность от настоящей любви. Учит тому, как расставаться с партнером, не причиняя друг другу боли и обид, и как пережить смерть любимого человека.

Морок случайной привязанности	179
Любовь и привязанность.....	182
Трудные браки и развод	184
Почему наши любимые умирают?.....	190

Глава шестая. Друг всех друзей 197

Говорит о том, почему так важно раскрыть свое сердце для Божественной любви и затем распространить эту любовь на весь окружающий мир.

Будда и куртизанка	199
Что такое настоящая любовь?	204
Чистая любовь	206
Расширение нашей любви	209
Расширение царства сердца.....	211
Почувствуйте единое сердце Бога.....	213
Расширение границ любви.....	218

Об авторе 221



• Глава первая •

Дружба

Искусство приобретения друзей



Дружба — это Божественная любовь. Это свет, который сияет в глазах любимых. Он зовет вас домой испить Его нектар дружеского союза, в котором всякий эгоизм уничтожится. Истинная дружба роднит две души в союзе, где они отражают единство Духа.

Истинная дружба безгранична и всеобъемлюща. Эгоистичная привязанность к одному

человеку, исключая всех остальных, препятствует становлению дружбы в Боге. Расширяйте границы сияющего царства любви,

.....●
Только на почве сердца, где произрастает человеческая любовь, может произрасти Божественная любовь.
.....●

шаг за шагом присоединяйте к нему семью, соседей, знакомых, свою страну, все страны — одним словом, всех разумных существ. Будьте друзьями для всех, кто

преисполнен доброты и сочувствия ко всему Божественному творению, дарите свою любовь всем людям.

Чтобы находить друзей, человек должен быть воплощением дружелюбия. Если вы откроете сердце магнетической силе дружбы, к вам потянутся душа или души единых с вами вибраций. Чем дружелюбнее вы ко *всему существующему*, тем больше у вас верных друзей.

Когда между двумя душами возникает притяжение, они ищут духовной любви и любви

к Богу, когда их единственное желание заключено в служении друг другу, от искры их дружбы возгорается пламя Духа. В совершенной Божественной дружбе, в едином стремлении к духовному совершенству вы обретаете одного Великого Друга.