

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие от Ольги Шестовой9

1. ЖИТЬ РАБОТОЙ, РАБОТАЯ – ЖИТЬ 13

Эта глава о том, что профессия врача никак не укладывается в 8-часовой рабочий день.

2. ЭКСКУРСИЯ В МОРГ 23

Эта глава о том, что между профессией медика и юриста есть безусловная, хоть и не вполне очевидная связь.

3. ТИШЕ ЕДЕШЬ – НЕ ПРИЕДЕШЬ...
(ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ?) 35

Эта глава о том, что если поставить перед собой цель и не опускать руки при временных неудачах, однажды все получится.

СОДЕРЖАНИЕ

4. НЕ ДАЙ ВАМ БОГ ЛЕЧИТЬСЯ ПО ЗНАКОМСТВУ 42

Эта глава о том, что умение вовремя признать совершенную ошибку куда более полезно для пациента, нежели желание до победного отстаивать свое, явно неправильное мнение.

5. СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ 49

Эта глава о том, что молодость – поистине самое веселое время в жизни человека, и о том, что гипс существует не только для того, чтобы сращивать переломы.

6. УСЁ ПРОПАЛО, ШЕФ! 53

Эта глава о том, что санитары просто так не сдаются, и о том, что, влюбившись в профессию, уже невозможно свернуть с выбранного курса.

7. НАДО «ВЛИВАТЬСЯ» В КОЛЛЕКТИВ. ТРЕНИНГ ПО-РУССКИ 69

Эта глава о том, что в России без алкоголя никуда: байки про «допингующих» врачей и преподавателей не столько плод фантазии кинематографистов, сколько жесткие реалии недалекого прошлого.

СОДЕРЖАНИЕ

8. ЕСЛИ ДВОЕ ХОТЯТ СЕКСА – ПОЧЕМУ БЫ И НЕТ? 81

*Эта глава о том, что в любви нет запретов:
главное, помнить о безопасности.*

9. ГЛАВНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ВРАЧА – УЧИТЬСЯ НА СВОИХ ОШИБКАХ..... 91

*Эта глава рассказывает об истинных
мотивациях будущих врачей, и о тех
незначительных статистических выбросах,
которые все-таки идут в профессию
по любви.*

10. ЯВКИ – ПАРОЛИ – КОНТАКТЫ 98

*Эта глава о том, почему в нашей стране
так много венерологов, и о том, как можно
«расколоть» пациента, заболевшего ЗППП¹,
на половые контакты.*

11. ВРАЧ С УМНЫМ ВИДОМ 115

*Эта глава о том, как ведут прием молодые
специалисты, и что бывает, когда доктор
недостаточно конкретен в своих просьбах.*

¹ ЗППП – заболевания, передающиеся половым путем

СОДЕРЖАНИЕ

12. КАК РАСКОЛОТЬ ПАЦИЕНТА 120

*Эта глава рассказывает о времени,
когда не было одноразовых шприцев,
а нахождение в больнице было
равносильно небольшому
тюремному сроку.*

13. БУХЛО 131

*Эта глава о том, что алкоголь не всегда зло.
Кому-то он может спасти жизнь.*

14. ВЗЯТКИ 139

*Эта глава раскрывает самые неприглядные
тайны профессии дерматовенеролога.*

15. ПЛАН ПОВТОРНЫХ ПРИЕМОВ 146

*Эта глава раскрывает самую страшную
тайну: зачем врач все снова и снова
отправляет вас на очередные анализы
и обследования.*

16. КОНКУРЕНЦИЯ – ОТЛИЧНЫЙ СТИМУЛ 156

*Из этой главы вы узнаете, как врачи
обмениваются опытом и почему так важно
все время что-то изучать.*

СОДЕРЖАНИЕ

17. МЕДИЦИНСКИЙ РАЙ 163

*Эта глава рассказывает о том,
где можно получить более качественное
лечение: в государственной клинике
или в частной.*

18. ПАЦИЕНТ, КОТОРОМУ ХОЧЕТСЯ ОТДАТЬ ЧЕСТЬ 172

*Бывают ситуации, когда на прием
приходят ну очень важные персоны.
И тогда не по себе становится
уже врачам.*

19. СГОРЕЛ НА РАБОТЕ 178

*Эта глава о том, что даже самая любимая
профессия может однажды надоесть.*

20. ПОЕЗДКИ ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ 183

*Истории о том, чем на самом деле
занимаются врачи в поездках
по обмену профессиональным
опытом.*

21. КОНСУЛЬТАЦИИ У ДОКТОРА ЯНДЕКСА 194

Эта глава – крик души.

СОДЕРЖАНИЕ

22. ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ 200

Эта глава о том, что то, что нам кажется катастрофой, на самом деле может оказаться новым витком развития.

23. БЕРЕГИТЕ КОЖУ! 226

Эта глава об удивительном открытии в области лечения кожи, которое спасло жизни не одной тысяче пациентов, и о том, почему шеллак вызывает меланому.

24. ЗАПРЕТНАЯ ТЕМА 239

Эта глава о том, почему врачи так часто становятся жесткими циниками, и кто в этом виноват.

Об авторе 244

Медицинские дао-дерматологические афоризмы для специалистов 247

Правила подготовки к исследованию на инфекции, передающиеся половым путем 268

Правила подготовки к исследованиям кожи 269

**ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ
ПРАВИЛЬНО!**



Руководитель медицинского направления
кандидат биологических наук
Ольга Шестова

Врачи редко пишут книги, а хорошие врачи – тем более. Им просто некогда. Но есть исключения. И эта книга, написанная талантливейшим врачом-дерматовенерологом, достойна вашего времени. О взятках, о докторе Яндексе, об алкоголе, о том, как маникюр увеличивает риск возникновения подногтевой меланомы, об Иосифе Кобзоне и других статусных пациентах честно и непредвзято рассказывает в своей книге врач-дерматовенеролог, дерматоонколог

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ОЛЬГИ ШЕСТОВОЙ

с тридцатилетним стажем Дмитрий Николаевич Кушкин.

Некоторые факты, представленные в книге, станут неожиданностью даже для искушенных читателей. Например, мы все жалуемся, что в отечественных поликлиниках, где на прием одного пациента отведено 12 минут, врач принимает в день до 40 пациентов. А вот в Германии, оказывается, врач принимает до 60 человек! Разница заключается в том, что перед тем, как пациент попадает к врачу, администратор в просвещенной Европе собирает весь анамнез и заполняет карту. Врачу остается только заниматься непосредственно заболеванием. В России все иначе. К сожалению, у нас врача оценивают не по тому, как он лечит больного, а по сделанным записям в карте и выполнению плана по повторным приемам. А вы думали, почему за одно посещение врачу бы не выписать вам направления на все необходимые анализы?

Есть и другая сторона медали. Оказывается, государству не всегда выгодно вылечить больного. Если все станут вдруг здоровыми, чем будут заниматься врачи? Их нужно будет выгнать на улицу? Доктор Кушкин как врач всю жизнь работает в интересах пациента и считает, что не может и не должно быть по-другому. Но вот с чем ему приходится сталкиваться по долгу службы – об этом вы с интересом и замиранием сердца прочтете на страницах этой книги.

Медицина сегодня и медицина двадцать лет назад – это небо и земля. В советское время не было понятия «врачебная тайна», когда дело касалось заболеваний, передающихся половым путем. Напротив, требовалось найти ВСЕ контакты больного, дабы ликвидировать возможные последствия и прекратить дальнейшее заражение. А потому врачи-дерматовенерологи во многом напоминали сыщиков, которые должны были «выбить» правду из больного. Дмитрий Кушкин и сам участвовал в подобных

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ОЛЬГИ ШЕСТОВОЙ

процессах. О них он с юмором вспоминает в своей книге.

Мы получили большое удовольствие от чтения книги Кушкина: немало посмеялись, часто удивлялись откровенности, с которой врач говорит об обыденных, но замалчиваемых вещах. Желаем вам приятного чтения, а также встречаться с врачами-дерматовенерологами на страницах книг, и поменьше – в жизни.

Будьте здоровы!

*Главный редактор
медицинского
направления
канд. биол. наук*



*Ваша
Ольга Шестова*

1

ЖИТЬ РАБОТОЙ, РАБОТАЯ – ЖИТЬ

Эта глава о том, что профессия врача никак не укладывается в 8-часовой рабочий день



Почему-то врачи редко пишут книги. А зря! Ведь у нас такой широкий круг общения, мы встречаем на своем пути такое количество самых разных людей, что любой из нас может написать не одну, а, пожалуй, несколько бестселлеров. Кстати, и Чехов, и Булгаков были врачами. А с Михаилом Афанасьевичем мы прямые коллеги: и он, и я – дерматовенерологи! Да, моя специальность называется именно дерматовенеролог. Конечно, я ни в коем случае не сравниваю свои записки с мощным писательским талантом Булгакова. Просто за тридцатилетний опыт работы накопилось много наблюдений, историй, выводов, которыми хочется поделиться с вами. И рассказать, что же такое профессия врача. И всем ли стоит на нее учиться.

А если уже научился, то что делать дальше, чтобы стать настоящим специалистом. Не статистом, а человеком, который действительно помогает людям.

Я убежден, что качество работы врача напрямую зависит от его образованности и развития. Если врач будет много знать и уметь – хорошо будет и доктору, и его пациенту. Ведь все мы приходим в эту профессию, чтобы помогать. Результат нашей работы – выздоровление обратившегося к нам человека.

Врач живет своей работой. Часто у доктора происходит профессиональная девиация, когда работа начинает замещать всю остальную жизнь. Счастливы те коллеги, кто имеют свободное время, чтобы заняться фитнесом, пойти в кино. Да просто в кругу семьи провести выходные. У большинства же врачей есть только одно хобби – работа. Чем больше времени ты отдаешь профессии, тем большим специалистом становишься. Если ты недавно

закончил медицинский институт, то должен и дневать, и ночевать на работе. А как же? Ты хочешь все узнать и попробовать. Тебе надо развиваться, набирать опыт. И если ты стал профессионалом, уважаемым доктором, то времени на частную жизнь не будет. Либо ты востребован, либо у тебя есть свободное время. Мы, конечно же, все стремимся быть востребованными. Но у популярности есть и обратная сторона – к тебе постоянно идут люди, которым ты не можешь отказать. Иначе, зачем было становиться врачом? Вспоминаю старый анекдот.

Мужчина заходит к хирургу с вилкой в животе:

- Доктор, помогите, вилкой в живот пырнули!
- Нет, дорогой, уже шесть часов, рабочий день окончен.
- А что же мне с вилкой делать?

Хирург вытаскивает вилку из живота и втыкает ее в глаз:

- Иди к окулисту, он до восьми.

Врачи живут своей работой без оглядки на часы и проведенное на работе время. Офисный работник в 18.00 встает и идет домой. У него начинается личное время! А мы вот недавно делали сложную операцию, которую начали в десять утра, а закончилась она в одиннадцать вечера. И к десяти вечера еще не знали, как закрыть дефект на лице у пациента – пришлось удалять огромную опухоль. Руки дрожат, ноги дрожат, голова не соображает, за весь день выпито три чашки кофе. А бросить же нельзя. Надо найти вариант доделать. И не просто зашить рану, а сохранить лицо. А завтра уже опять на работу!

Когда я познакомился со своей будущей женой Светланой, у меня было два выходных в месяц. И она все меня тиранила: «Когда мы встретимся, когда мы встретимся?» Мы встречались, но я быстро засыпал. И ничего поделать с этим не мог. Придем в кино, я на минутку глаза прикрою – и все, дальше только титры уже вижу. В гости зайду, пока она чай готовит, я уже десятый сон вижу.