

УДК 615.89
ББК 53.59
М17

Макунин, Дмитрий Александрович.

М17 Мед лечит: гипертонию, конъюнктивит, пролежни и ожоги, «мужские» и «женские» болезни / Д. Макунин. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 160 с. — (Лечение доступными средствами).

ISBN 978-5-04-004769-7

Мед — уникальное природное средство! Его полезные свойства известны многие тысячелетия, а антисептический эффект применялся и применяется до сих пор.

Мед может помочь в лечении 100 заболеваний: от сравнительно простых, как, например, простуда, ангина или бронхит, до весьма серьезных — атеросклероза, подагры и ишемической болезни сердца. Но мед меду рознь. Помимо качественного и полезного, существует тонический мед. О том, как его распознать, а также как выявить, натуральный мед или нет, вы узнаете из этой книги.

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-04-004769-7

© Макунин Д.А., текст, 2017
© ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Макунин Дмитрий Александрович

**МЕД ЛЕЧИТ: ГИПЕРТОНИЮ, КОНЬЮНКТИВИТ,
ПРОЛЕЖНИ И ОЖОГИ,
«МУЖСКИЕ» И «ЖЕНСКИЕ» БОЛЕЗНИ**

Директор редакции *Е. Капльёв*

Руководитель медицинского направления *О. Шестова*

Ответственный редактор *О. Ключникова*

Художественный редактор *Е. Анисина*

Компьютерная верстка *О. Крайнова*

В оформлении обложки использованы фотографии:
stockcreations, Domaskina, Dragon Images, Grigor Unkovski,
Daniel Prudek, Lesterman, ESB Professional, Africa Studio, wavebreakmedia,
Kenshi991, Lumitar / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Эндирүш: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Сертификация туралы ақпарат сайты Эндирүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Эндирген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 09.08.2017. Формат 70x108^{1/32}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,0.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-004769-7



В электронном виде онлайн-задание вы можете
скачать на www.litres.ru

ЛитРес:
БЕЗ ОЦЕНКИ ЗА КНИГУ



Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ДАРЫ ПЧЕЛИНОГО РОЯ	10
Мед – батюшка	10
Прополис, или пчелиный клей.....	21
Пчелиный хлеб	24
«Королевское желе»	25
Пчелиный воск	28
Пчелиный яд: два – в одном	29
ЛЕКАРСТВА ИЗ УЛЬЯ	38
Будь здоров, сустав!	39
Как помочь зенице ока	49
Если есть проблемы с кожей	56
Как победить зубную боль	69
Не было бы худа, да явилась простуда	71

Как избавиться от боли в ушах	91
Чем поддержать иммунитет	94
В помощь сердцу и сосудам	98
Хорошее пищеварение – залог здоровья	108
Если нужно укрепить пузырь	122
Типично «мужские» проблемы	124
Несколько рецептов для женского здоровья	127
Все болезни от нервов	131
Ох, беда, болит голова	133
МЕД В ДИЕТИЧЕСКОЙ КУЛИНАРИИ	135
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	151
ОБ АВТОРЕ	152
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	153

ВВЕДЕНИЕ

Природа имеет множество средств и возможностей, чтобы создать именно то, что нужно.

Клавдий Гален

Люди болеют. И болели они всегда. С самых первых дней своей борьбы за существование на земле человек, как и всякий живой организм, был подвержен различным травмам и всевозможным заболеваниям. Постоянная угроза здоровью, а нередко и жизни, заставляла искать его все новые и новые средства защиты и лечения. А где еще мог найти защиту человек в те времена, как не в окружающей его природе, и, не знаящие современного многообразия лекарств, наши предки широко использовали для лечения болезней то, что в первоизданном виде она им предлагала.

Важной составляющей народной аптеки был и пчелиный мед – продукт с непревзойденными вкусовыми, питательными и целебными качествами. И не случайно: еще с эпохи мезолита основной добычей первобытных охотников становится именно мед, свойства которого за тысячелетия человек хорошо изучил.

Мед – один из удивительных продуктов природы – с незапамятных времен применяется как эффективное



лечебное средство. Имеются сведения, что древние египтяне применяли мед для лечения ран еще 3500 лет назад. Не обошел его своим вниманием и выдающийся древнегреческий врач Гиппократ, который около 2500 лет назад в своем сочинении «О ранах» приводил рецепты лечебных средств с использованием меда.

В старинных русских рукописных лечебниках также имеются многочисленные рецепты по применению меда для лечения ран и целого ряда заболеваний. К примеру, в «Благопрохладном Вертограде» 1616 года этому продукту пчеловодства посвящена целая глава, которая так и называется «О меде»: ... *«Пчела дает две вещи, необходимые человеку и Богу угодных – воск и мед. Мед есть сок с росы небесной, а собирают его пчелы с цветов благоуханных в лучшее время года – тот мед имеет в себе силу и угоден к множеству болезней. Мед помогает загноившимся ранам, помутившемуся зрению, если мазать им больные места четырнадцать раз с перерывом или пластырь накладывать. Лечит и трещины рта, воду мочевую движет, живот размягчает и кашляющим людям помогает, ядовитые укусы лечит и от укусов бешеных собак исцеляет. Помогает при заживлении глубоких ран и всем членам внутренним невиданное лекарство. Мед варенный помогает потрескавшейся коже. Мед, варенный с анисом, лечит желудок. Если мед с солью смешать и в уши пускать – тогда ушной шум из головы выйдет. А если голову медом мазать, то вши и гниды отомрут. Если детям мазать десны, то зубы вырастут без болезни. Если медом и уксусом зубы вымывать – то десны вылечит...»*

Как лечебное средство мед воспет и в народных былинах и сказаниях. Достаточно вспомнить вошедший в историю эпизод из Жития Муромских святых Петра и Февронии, рассказывающий об излечении девицей Февронией пораженного ужасной экземой князя Петра. Будучи дочерью бортника, Феврония, несомненно, использовала для лечения своего будущего мужа снадобье, приготовленное на основе меда.

Еще в начале XX века земские врачи назначали мед и от простуды, и «от живота», и от туберкулеза, и от многих других заболеваний, поскольку **в России до революционных событий 1917 года мед считался официальным лекарственным средством.**

Помимо меда с давних пор активно и вполне успешно используются для лечения заболеваний и другие продукты пчеловодства. Например, одним из самых старинных лекарств на земле считается прополис, первые письменные упоминания о котором относятся к III – II веку до нашей эры. В древнем Египте его применяли для бальзамирования мумий, а знаменитый древнеримский врач Диоскорид Педаний в 70 году н. э. описал целебные свойства прополиса в своем трактате «О лекарственных средствах». Полностью систематизировали сведения о прополисе известные европейские врачи – Клавдий Гален (131 – 201 гг.) и Парацельс (1493 – 1541 гг.). С тех пор методика его применения в лечебных целях практически не претерпела каких-либо существенных изменений.

Известен с глубокой древности и такой продукт, как трутневое молочко: в гробнице Ма-Ван-Дуи династии Хан в китайской провинции Хуань обнаружены



рецепты на бамбуке, в которых описаны способы лечебного применения молочка трутней. А первое упоминание об использовании пчелиного воска в качестве лечебного средства имеется в древнеегипетском «папирусе Эберса», относящемуся к 1700 году до нашей эры. Уже тогда его применяли для лечения воспалений, ожогов, ран и даже для эпиляций.

Мед – уникальный продукт,
обладающий целебными свойствами.
На протяжении всей истории человечества
он использовался в лечебных
и косметологических целях у самых разных
народов мира.

Также в глубокой древности берет свое начало история использования в лечебных целях и пчелиного яда. Апитерапия (лечение пчелиным ядом – апитоксином) была известна еще в древнем Египте, Индии, Китае, Греции. Известно, что ужалениями пчел лечили от подагры Карла Великого и Ивана Грозного. А с XIX века этот метод лечения заинтересовал также врачей, и в 1864 году профессор М.И. Любарский опубликовал статью, в которой указывал на пользу пчелиного яда при лечении ревматизма, подагры, мигрени и других заболеваний.

Уходили в прошлое века и тысячелетия, сменяли друг друга великие цивилизации, вырастали и гибли города, а человек продолжал и до сих пор продолжает настойчиво и аккуратно копить знания об этих поистине удивительных дарах природы. И сейчас наши

знания о химическом составе меда и других продуктов пчелиного роя, механизмах их действия на организм здорового и больного человека и возможностях применения их в лечебных целях при различных заболеваниях значительно расширились и получили научное обоснование и в официальной медицине.

Почти все вещества, которые вырабатывает медоносная пчела, можно с успехом применять и в домашних условиях для профилактики и лечения всевозможных недугов. При этом за ними не надо бежать в аптеку – они всегда под рукой. В этой книге представлены рекомендации, как самостоятельно приготовить сравнительно простые, но, тем не менее, весьма эффективные лечебные средства на основе меда и других продуктов пчеловодства, а также даны показания и описаны способы их применения.

Естественно, лекарства из пчелиного улья – это не панацея, но в целом ряде случаев они могут стать достойной альтернативой химическим лекарственным препаратам, широкое использование которых, особенно бесконтрольное и неоправданное, часто сопровождается множеством побочных эффектов. Однако не следует забывать, что лекарства, созданные самой природой – это тоже лекарства, и относиться к ним надо соответственно, поскольку и они имеют свои четко определенные показания и противопоказания.



ДАРЫ ПЧЕЛИНОГО РОЯ

Лучший способ восхищаться природой – изучать ее творения.

Клавдий Гален

Продукты, производимые пчелами, – поистине уникальны и по праву считаются одними из самых полезных лечебных средств, которые подарила нам природа. Но, чтобы по достоинству оценить этот дар, желательно знать хотя бы основные особенности меда, прополиса и других продуктов пчеловодства, обладающих мощным оздоровительным эффектом.

Мед – батюшка

Пчелиный мед – продукт, вырабатываемый медоносными пчелами главным образом из нектара цветущих растений. Зрелый мед имеет вид густой, прозрачной, слегка окрашенной сладкой ароматной жидкости.

Химический состав зрелого натурального меда весьма сложен и подвержен значительным колебаниям



Мед содержит и целый ряд микроэлементов: марганец, кремний, алюминий, бор, хром, и др. И хотя эти элементы содержатся в организме человека в ничтожно малых количествах, им принадлежит огромная роль в нормальной деятельности многих органов и систем.

Кроме того, в меде есть яблочная, винная, лимонная, молочная и щавелевая кислоты, в которых так нуждается наш организм, а также относительно большое количество витамина В₂ (0,05 мг%), РР (0,02 мг%), С (2 мг%) и ряд других витаминов, которые улучшают усвояемость меда как пищевого продукта.

В отличие от сахара мед легко выводится из организма, не вызывает раздражения пищеварительного тракта, быстро восстанавливает энергетические потери, обладает желчегонным действием, увеличивает уровень гемоглобина в крови.

При всех полезных свойствах меда нельзя забывать одну простую вещь – чрезмерное употребление этого продукта может вызывать обратный эффект. Все хорошо в меру.

При его употреблении в организме выбаратывается больше щелочных веществ, чем в значительной степени объясняется положительная роль меда в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся повышенной кислотностью желудочного сока.

Мед весьма положительно действует на нервную систему и является прекрасным успокаивающим



тополя, березы и других растений после жаркого дня. Этот мед более темный, менее ароматный, но содержит больше минеральных веществ, чем цветочный. Бактерицидные свойства падевого меда значительно ниже, чем цветочного, вследствие чего его вообще не применяют или очень редко используют с лечебной целью.

Нередко падевый мед смешивается с цветочным медом. Чтобы определить наличие падевого меда в цветочном меде, можно провести два несложных теста:

1. Смешать мед с дистиллированной водой в соотношении 1:1 и добавить 6 частей 96%-ного этилового спирта. Помутнение раствора будет свидетельствовать о примеси падевого меда.
2. К раствору меда и дистиллированной воды (1 часть меда и 1 часть воды) добавить 2 части известковой воды и нагреть до кипения. При наличии пади в меде появятся хлопья.

- ◆ Искусственный мед получают путем скармливания пчелам искусственного нектара (сахарного сиропа с добавлением экстракта лекарственных трав, овощных соков, витаминов и т. д.).

Примечание. Существует и еще одна разновидность пчелиного меда – ядовитый, или «пьяный» мед. Он получается при переработке

