

Личные данные

Ф. И. О.

Адрес / телефон

Офис

Служебный телефон

Прочие данные



2017

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2018

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						





ШЕРЛОК. ЕЖЕДНЕВНИК
ПО МЕТОДУ ЗНАМЕНИТОГО
СЫЩИКА





УДК 793.7
ББК 77.056я92

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Ш49 Шерлок. Ежедневник по методу знаменитого сыщика. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 384 с. : ил.

ISBN 978-5-17-091469-2

В книге «Шерлок. Ежедневник по методу знаменитого сыщика» вы найдете интересные упражнения, тесты и логические задачи для развития дедуктивного мышления, которые помогут вам стать великим сыщиком, а специальные страницы для записи чего угодно – интересных наблюдений, предстоящих дел, мыслей, умозаключений – станут надежными помощниками в любом деле. В книге представлены напутственные цитаты из произведений Артура Конан Дойла, а также сериалов и фильмов о Шерлоке Холмсе.

УДК 793.7
ББК 77.056я92



ОГЛАВЛЕНИЕ

Думайте, как шерлок холмс.....	10
Заставьте мозг работать на 100%	14
Развивайте живость ума	18
Две парикмахерских.....	22
Простые способы тренировки мозга на каждый день	26
Упражнения для развития правого полушария мозга	30
Упражнения для развития левого полушария мозга.....	34
Упражнения для синхронизации работы правого и левого полушарий	38
Улучшайте свою память.....	42
Шахматисты	46
Научитесь запоминать информацию.....	50
Ассоциации	54
Научитесь запоминать информацию.....	58
Словарик «запоминалок».....	62
Способы улучшения памяти	66
Удачная покупка	70
Несколько хитростей, как улучшить память.....	74
Разговор в поезде	78
Тренируйте объективность восприятия	82
Правда или ложь?	86
Будьте способны выбирать друзей.....	90
Добровольные помощники.....	94
Безутешные родственники	98
Используйте свой счастливый случай	102



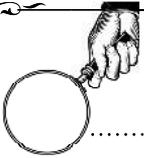
Предсмертная записка.....	106
Учитесь на своих ошибках.....	110
Пьяный водитель	114
Сосредотачивайтесь на главном	118
Тренируйте логику.....	122
Нечестный хозяин.....	126
Упражнения для развития логического мышления	130
Упражнения для развития логического мышления	134
Прекрасная работа.....	138
Тренируйте дедуктивные способности	142
Осмотр места происшествия	146
Старайтесь досконально изучить важный для вас предмет	150
Учитесь понимать невысказанное	154
Неудавшийся ужин	158
Несколько полезных фактов о языке телодвижений	162
Не выдавайте эмоции во время карточной игры	166
Казино	170
Умейте маскироваться	174
Убийство в загородном доме	178
Научитесь шифровать и кодировать.....	182
Известные из истории шифры и коды.....	186
Известные из истории шифры и коды.....	190
Известные из истории шифры и коды.....	194
Что-что?.....	198
Собирайте информацию.....	202



Как повысить эффективность отбора информации.....	206
Упражнения для тренировки внимания.....	210
Подробности о Холмсе.....	214
Ответы на логические задачи и тесты	320
Делайте выводы.....	382



ДУМАЙТЕ, КАК ШЕРЛОК ХОЛМС



20

	План на день	Важное
 9 ⁰⁰		
10 ⁰⁰		
11 ⁰⁰		
 12 ⁰⁰		
13 ⁰⁰		
14 ⁰⁰		
 15 ⁰⁰		Идея!
16 ⁰⁰		
17 ⁰⁰		
 18 ⁰⁰		
19 ⁰⁰		
 20 ⁰⁰		

Наблюдения

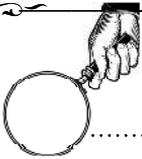
.....

.....

.....

45 минут

Вам дали два фитиля.
 Каждый шнур, подожженный с конца, полностью сгорит дотла ровно за один час, но при этом горит с неравномерной скоростью.
 Как при помощи этих шнуров и зажигалки отмерить время в 45 минут?



20

	План на день	Важное
 9 ⁰⁰		
10 ⁰⁰		
11 ⁰⁰		
 12 ⁰⁰		
13 ⁰⁰		
14 ⁰⁰		
 15 ⁰⁰		Идея!
16 ⁰⁰		
17 ⁰⁰		
 18 ⁰⁰		
19 ⁰⁰		
 20 ⁰⁰		

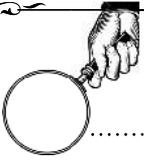
Наблюдения

.....

.....

.....

.....



20

План на день

Важное



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

Идея!

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

Наблюдения



ЗАСТАВЬТЕ МОЗГ РАБОТАТЬ НА 100%

В реалиях современного общества человеку приходится вести монотонный и в основном сидячий образ жизни.

Мы изо дня в день передвигаемся по одному и тому же маршруту, общаемся с одними и теми же людьми, выполняем одинаковую работу. При этом сидим в транспорте, сидим за рабочим столом, сидим в обеденный перерыв в столовой и вечером – дома на диване.

Малоподвижный образ жизни негативно влияет на здоровье человека. Многие пытаются решить эту проблему, записавшись в тренажерные залы и фитнес-клубы в надежде улучшить свою форму. От тренировок в спортзале физическая форма действительно улучшится, но для нормальной работы нашего мозга гораздо важнее прогулки на свежем воздухе и изменение привычных маршрутов.

Нашему мозгу, так же как и телу, нужна постоянная тренировка. Отличной тренировкой для мозга и отдыхом для вас будет выполнение различных упражнений, а также знание способов повышения работоспособности мозга.

Неврологи отмечают, что у тех, кто с ранних лет начал тренировать свой мозг, практически не наблюдается недугов, связанных с проблемами функционирования нейронов.

Постарайтесь заставить свой мозг работать каждый день, всегда давайте ему новые задачи. Путешествия или обучение игре на каком-либо музыкальном инструменте, изучение иностранного языка или чтение книг – всё это в значительной степени помогает восстановлению работы мозга и его развитию.

Главные советы для тех, кто хочет научить мозг работать быстрее:

- позволяйте себе полноценный отдых;
- избегайте депрессий и стрессов;
- употребляйте в пищу большое количество овощей и фруктов;
- пейте больше жидкости;
- избавьтесь от вредных привычек;
- больше гуляйте и занимайтесь физической активностью, это поможет вашему мозгу насыщаться кислородом;
- постоянно заставляете свой мозг работать, тренируйте его.

	План на день	Важное
 9 ⁰⁰		
10 ⁰⁰		
11 ⁰⁰		
 12 ⁰⁰		
13 ⁰⁰		
14 ⁰⁰		
 15 ⁰⁰		Идея!
16 ⁰⁰		
17 ⁰⁰		
 18 ⁰⁰		
19 ⁰⁰		
 20 ⁰⁰		

Наблюдения

Безбрежное море

Мы часто произносим: «безбрежное море».

А существует ли в действительности «безбрежное море», то есть море, у которого нет берегов?