

Серия «Лучшая книга грибника»

12+

Андрей Борисович Поленов

Большая энциклопедия грибника
Собираем, готовим, консервируем

Ответственный за выпуск *С.И. Светлова*

Корректор *А.И. Антонова*

Компьютерная верстка: *Л.Е. Голод, С.И. Романова, Д.Л. Дранишникова, М.В. Шкиртиль*

Компьютерная графика: *Н.Г. Курова, С.И. Романова*

Дизайн обложки: *А. Массарский*

В книге использованы иллюстрации ООО «Издательский дом «Миллион меню».

www.mmenu.com

foto.millionmenu.ru

www.millionmenu.ru

Фотоматериалы предоставлены ООО «ФотоБанкРесурс»

Подписано в печать 28.03.2017. Формат 84×108 1/16. Печать офсетная.

Гарнитура SchoolBook. Печ. физ. л. 12,0. Усл. печ. л. 20,16.

Тираж 2000 экз. Зак. № .

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5.

www.ast.ru

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

**Собираем
готовим
консервируем**



Издательство АСТ
Москва

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

Охраняется законом РФ об авторском праве.

Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Собираем, готовим, консервируем / А. Б. Поленов. — Москва: Издательство АСТ, 2017. — 192 с.: ил.

ISBN 978-5-17-103427-6 (ООО «Издательство «АСТ»)

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2**

Как пользоваться книгой

Научное название семейства

Научное название вида

Съедобность:
 ● — съедобен,
 ▲ — несъедобен,
 ☠ — ядовит

Сезон появления плодовых тел
 июль — октябрь

Русское название гриба

Рыжик обыкновенный (*Lactarius deliciosus*)

Изображение плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Изображение плодовых тел в естественных условиях произрастания

Описание основных признаков гриба

Описание потребительских свойств

Описание условий произрастания и ареала распространения

Размеры
 Диаметр — 4–12 см;
 Высота — 4–7 см;
 Толщина — 1,5–2 см

Изображение плодового тела в сравнении с человеческой ладонью (20 см в длину)

Размеры плодового тела:
 ● — диаметр,
 ▲ — ширина,
 ◆ — высота,
 ◆ — толщина

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Съедобность:
 ● — съедобен,
 ▲ — несъедобен,
 ☠ — ядовит

Сезон появления плодовых тел
 июль — октябрь

Научное название семейства
 Сыроежковые (*Russulaceae*)

Научное название вида
 Рыжик обыкновенный (*Lactarius deliciosus*)

Изображение плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки

На зрелом плодовом теле шляпка размягчается и становится воронкообразной, иногда с небольшим бугорком в центре

Мякоть плотная, желтовато-оранжевая, на изломе зеленеющая

Поверхность ножки покрыта небольшими язвами

Ножка одного цвета со шляпкой или светлее, сужающаяся к основанию, полая

Млечный сок обильный, густой, оранжевого цвета, с фруктовым ароматом, сладковатый, на воздухе зеленеет

Пластинки частые, тонкие, раздвоенные, слабо нисходящие по ножке, оранжево-красные, от надавливания зеленеют

Цвет шляпки варьирует от желтовато-охристого до темно-оранжевого

Шляпка молодых грибов выпуклая с завернутыми краями

Произрастание: группами и колониями

Один из самых питательных и легко усваиваемых организмом человека съедобных грибов. Используется свежим (после ошпаривания кипятком), соленным (сухим способом готов к употреблению через 7–15 дней), маринованным. В заготовках может приобретать зеленоватый цвет. После его употребления моча окрашивается в красный цвет.

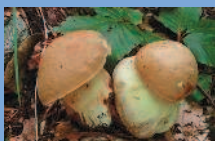
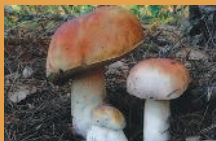
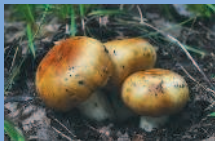
Экология и распространение.
 Растет в молодых еловых лесах, в молодых посадках ели, в светлых, иногда влажных, местах, в траве и во мху (еловая форма) или в молодых сосновых лесах, в редких светлых борах, на песчаной почве, в сухих местах (сосновая форма). Образует микоризу с елью, сосной и другими породами.

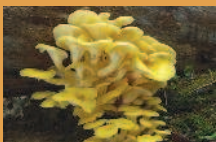
Рыжик еловый (*Lactarius deterrimus*) растет в еловых лесах, на засыпанной хвоей лесной подстилке. ●

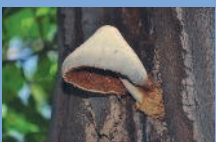
Рыжик красный (*Lactarius kalmii*) — малораспространенный вид, растущий небольшими группами в горных хвойных лесах. ●

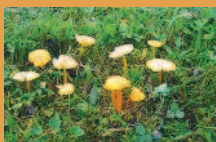
Размеры
 Диаметр — 4–12 см;
 Высота — 4–7 см;
 Толщина — 1,5–2 см

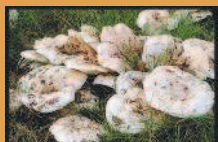
Алфавитный указатель русских названий грибов

	Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>) 164		Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>) 115
	Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>) 147		Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>) 117
	Белошампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>) 106		Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>) 117
	Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>) 116		Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>) 161
	Биспорелла лимонная (<i>Bisporrella citrina</i>) 161		Валуй (<i>Russula foetens</i>) 83
	Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>) 93		Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>) 151
	Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>) 165		Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>) 113

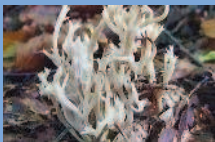
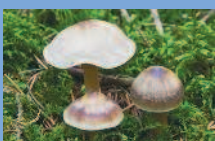
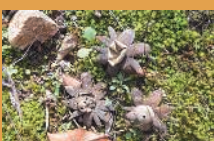
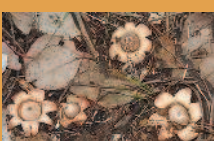
	Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>) 112
	Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>) 114
	Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>) 40
	Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>) 68
	Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>) 69
	Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>) 68
	Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>) 69
	Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>) 70
	Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>) 97

	Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>) 97
	Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>) 166
	Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>) 56
	Гапалопилус красноватый (<i>Harpalopilus rutilans</i>) 142
	Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>) 58
	Гетеробазидион многолет- ный (<i>Heterobasidion annosum</i>) 137
	Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothejus</i>) 27
	Гигрофор лиственничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>) 27
	Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>) 72

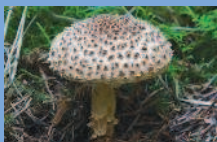
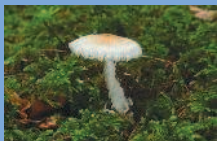
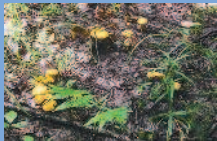
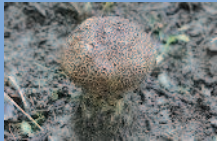
	Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>) 71		Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>) 24
	Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>) 71		Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>) 23
	Гигроцибе луговая (<i>Hygrocybe pratensis</i>) 26		Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>) 24
	Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>) 122		Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>) 30
	Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>) 123		Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>) 23
	Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>) 30		Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>) 22
	Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>) 22		Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>) 160
	Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>) 25		Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>) 38
	Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>) 29		Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>) 145

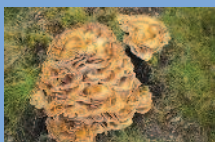
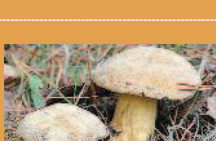
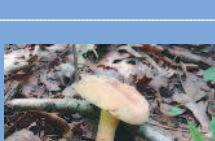
	Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>) 107
	Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>) 32
	Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>) 37
	Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>) 40
	Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>) 36
	Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>) 145
	Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>) 78
	Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>) 156
	Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>) 159

	Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>) 158
	Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>) 155
	Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>) 158
	Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>) 147
	Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>) 170
	Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>) 118
	Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>) 118
	Ежовик желтый (<i>Hydnum repandum</i>) 150
	Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>) 149

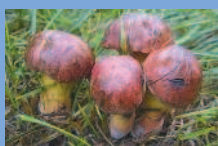
	Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>) 149		Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>) 153
	Желчный гриб (<i>Tylopilus felleus</i>) 126		Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>) 167
	Звездовик бахромчатый (<i>Geastrum fimbriatum</i>) 168		Козляк (<i>Suillus bovinus</i>) 127
	Звездовик Шмиделя (<i>Geastrum schmidelii</i>) 168		Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>) 73
	Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>) 169		Коллибия лесолубивая (<i>Collybia dryophila</i>) 74
	Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>) 44		Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>) 42
	Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>) 169		Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>) 74
	Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>) 170		Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>) 56
	Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>) 152		Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>) 64

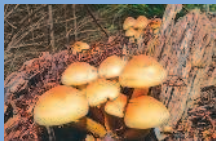
	Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>) 159
	Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>) 39
	Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>) 112
	Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>) 111
	Ксилярия гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>) 153
	Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>) 76
	Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>) 77
	Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>) 111
	Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>) 106

	Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>) 105
	Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>) 104
	Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>) 105
	Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>) 166
	Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>) 21
	Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>) 20
	Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>) 160
	Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>) 156
	Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>) 59

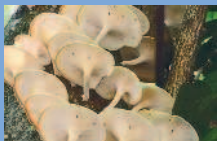
	Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>) 48		Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>) 140
	Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>) 134		Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>) 148
	Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>) 135		Мицена колпаковидная (<i>Mycena galericulata</i>) 73
	Макроцистидия огуречная (<i>Macrocystidia cucumis</i>) 77		Мицена шафранная (<i>Mycena crocata</i>) 72
	Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>) 127		Млечник ароматный (<i>Lactarius glyciosmus</i>) 34
	Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>) 128		Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>) 37
	Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>) 129		Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>) 34
	Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>) 129		Млечник гигрофоровидный (<i>Lactarius hygrophoroides</i>) 35
	Мацутаке (<i>Tricholoma magnivelare</i>) 58		Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>) 32

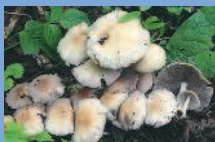
	Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>) 36
	Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>) 38
	Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>) 35
	Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>) 39
	Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>) 28
	Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>) 29
	Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>) 121
	Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>) 120
	Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>) 119

	Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>) 120
	Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>) 119
	Мутинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>) 151
	Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>) 96
	Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>) 91
	Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>) 92
	Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>) 92
	Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>) 94
	Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>) 94

	Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>) 95		Опенок зимний (<i>Flammulina velutipes</i>) 78
	Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>) 109		Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>) 60
	Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>) 110		Опенок луговой (<i>Marasmius oreades</i>) 75
	Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>) 110		Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i>) 65
	Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>) 109		Опенок серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>) 59
	Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>) 162		Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>) 31
	Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>) 126		Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>) 162
	Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>) 130		Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>) 53
	Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>) 108		Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>) 50

	Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>) 54
	Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>) 52
	Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>) 52
	Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>) 50
	Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>) 51
	Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>) 51
	Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>) 53
	Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>) 54
	Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>) 122

	Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>) 163
	Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>) 163
	Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>) 140
	Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>) 21
	Плутей умбровый (<i>Pluteus umbrosus</i>) 108
	Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>) 125
	Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>) 31
	Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>) 81
	Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>) 85

	Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>) 41		Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>) 70
	Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>) 123		Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>) 57
	Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>) 124		Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>) 150
	Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>) 55		Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>) 167
	Польский гриб (<i>Boletus badius</i>) 115		Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>) 152
	Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>) 90		Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>) 154
	Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>) 95		Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>) 33
	Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>) 90		Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>) 45
	Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>) 155		Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>) 48