



РАЗВИВАЕМ ИНТУИЦИЮ + ТЕСТЫ РОРШАХА



Издательство АСТ
Москва

УДК 82-84
ББК 94.8
Р17

Р17 Развиваем интуицию + тесты Роршаха. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 160 с.: ил. – (Тренируем мозг и память).

ISBN 978-5-17-089942-5.

Как уверяют психологи, интуиция помогает нам жить. Прислушиваясь к своему внутреннему голосу, человек принимает самые правильные решения, выдвигает наиболее креативные идеи и глубже смотрит на вещи, находя кратчайший путь к поставленной цели. Люди, которые всегда оказываются в нужное время в нужном месте и которым с поразительной частотой везет в жизни, не просто счастливицы: они развили интуицию, которая подсказывает им, что и когда делать. Сократ, Эйнштейн, Эдисон, Маркони, Форд, Кюри – этот список можно продолжить именами других известных людей, которые непосредственно связывали свои успехи с интуицией.

Как же научиться слышать ее и слушать? Как научиться улавливать ее сигналы?

В этой книге вы найдете интересные рассказы об открытиях ученых, изучающих шестое чувство, а также специальные увлекательные задания и тесты для тренировки вашей интуиции.

**УДК 82-84
ББК 94.8**

ISBN 978-5-17-089942-5.

© ООО «Издательство АСТ»

ПРЕДИСЛОВИЕ. СЧАСТЛИВЧИКИ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЮТСЯ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ В НУЖНОМ МЕСТЕ

Сократ, Эйнштейн, Эдисон, Маркони, Форд, Кюри – этот список можно продолжить именами других известных людей, которые непосредственно связывали свои успехи с интуицией. Например, миллиардер и основатель известной телекомпании CNN Тед Тернер говорит: «Проницательность и интуиция идут рука об руку». А ранее неизвестный предприниматель Рэй Крое однажды купил несколько палаток по продаже гамбургеров, доказав своим юристам, что чувствует «спинным мозгом» выгоду дела. В итоге сегодня рестораны McDonald's – самый процветающий бизнес во всем мире. А Крое стал мультимиллионером.

Как уверяют психологи, интуиция помогает нам жить. Прислушиваясь к своему внутреннему голосу, человек принимает самые правильные решения, выдвигает наиболее креативные идеи и глубже смотрит на вещи, находя кратчайший путь к поставленной цели. Люди, которые всегда оказываются в нужное время в нужном месте и которым с поразительной частотой везет в жизни, не просто счастливики: они развили интуицию, которая подсказывает им, что и когда делать. Это чувство еще называют инсайт, или прозрение, или внутренний голос – так говорят, когда на человека сваливается новость откуда взявшееся знание, которого раньше не было.

Ученые объясняют, что интуиция – это область подсознания человека, в которой хранится вся информация о наших эмоциях, чувствах, представлениях о той или иной ситуации, задаче, проблеме. Это наш неосознанный опыт, хранящийся в нашем подсознании, где есть ответы на любые вопросы.



«Звучит» она едва слышно, и скрыта от нашего наблюдения. Поэтому для науки это еще не совсем изученная тема. Но люди, которые овладели способностью ее слышать и слушать, утверждают: она существует, ее можно использовать себе на благо. Некоторым она даже спасает жизнь! Известны случаи, когда люди отказываются лететь на самолете, который впоследствии разбивается, или сдают билеты на корабль, который тонет – таких историй известно довольно много. Так что интуиция – это очень полезная и нужная способность, данная нам природой.

Одними она воспринимается как озарение в решении какого-нибудь вопроса. Другие благодаря ей находят наилучший выход из любой ситуации. Третьи используют ее, чтобы... видеть будущее, предсказывать события. Недаром шестое чувство граничит с такими пока мистическими понятиями, как ясновидение, телепатия, экстрасенсорика. О них мы тоже немного поговорим! А по ходу – потренируем свою интуицию с помощью специальных увлекательных заданий и тестов.

ТЕСТ

Узнайте, насколько интуиция развита у вас

1. Быстро ли вы угадываете ответы, играя в различные игры?
2. Везло ли вам несколько раз подряд при игре на деньги?
3. Чувствовали ли вы когда-нибудь, что ваш дом – уютный и счастливый?
4. Хотелось ли вам ближе узнать человека после того, как видели его всего одно мгновение?
5. Случалось ли так, что вы чувствовали, кто именно звонит вам по телефону, еще не сняв трубку?
6. Слышали ли вы когда-нибудь голос, который указывал, что вам делать?
7. Верите ли вы в судьбу?



8. Бывает ли так, что вы знаете заранее, что собирается сказать человек?

9. Снился ли вам когда-нибудь дурной сон, оказавшийся вещим?

10. Знали ли вы когда-нибудь заранее, что содержится в письме, не вскрывая его?

11. В разговоре оканчиваете ли вы предложение за собеседника?

12. Случалось ли, что вы думали о человеке, с которым давно не общались, а потом вдруг, неожиданно, получали от него открытку, письмо или просто его встретили?

13. Бывает ли так, что вы по необъяснимым причинам не доверяете некоторым людям?

14. Гордитесь ли вы своей способностью определять характер человека с первого взгляда?

15. Испытывали ли вы когда-нибудь чувство, что вы уже это видели?

16. Отказывались ли вы лететь на самолете из-за боязни, что он может разбиться?

17. Просыпались ли вы ночью в беспокойстве о здоровье и безопасности друга или родственника?

18. Бывает ли так, что вам без особой причины не нравятся некоторые люди?

19. Случалось ли, что вы видели какой-то аксессуар или одежду и чувствовали, что непременно должны это иметь?

20. Верите ли вы в любовь с первого взгляда?

РЕЗУЛЬТАТЫ

Положительный ответ оценивается в 1 балл, за отрицательный вы получаете 0 баллов.

10 – 20 баллов: у вас развита интуиция. Вы обладаете необычайными способностями и не боитесь доверять своему чутью.



Развиваем память и мозг методом британских ученых

4 – 9 баллов: у вас развита интуиция, но вы не всегда полностью используете свои интуитивные способности. Старайтесь чаще ее использовать при принятии важных решений. Принимая второстепенные решения, научитесь следовать первой пришедшей в голову мысли. Если вам нужно решить трудную проблему, то постарайтесь расслабиться, например, подышите свежим воздухом или примите ванну. И дайте таким образом появиться новым мыслям и идеям. Вы будете удивлены тому, сколько возможных решений и ответов придет вам в голову

0 – 3 балла: вы совсем не развили свою интуицию. Но она находится глубоко в вашем подсознании. Постарайтесь чаще позволять ей проявляться и активней используйте ее. Вполне возможно, что вы почувствуете преимущества развитой и сильной интуиции.

ТЕСТ РОРШАХА ВЫВЕДЕТ ВАС НА ЧИСТУЮ ВОДУ!

Лучшим тестом для развития интуиции считается тест Роршаха. Он позволяет человеку развить фантазию, прислушаться к внутреннему голосу и в итоге понять свои чувства, эмоции. **Тесту** почти сто лет, но он до сих пор используется психологами для того, чтобы помочь человеку разобраться в себе. Многолетний опыт показал: бесформенные пятна, действительно, способны помочь заглянуть в душу любого человека.

Впервые тест опубликован в 1921 году швейцарским психиатром и психологом Германом Роршахом. Он состоит из десяти пятен или, как их еще называют, чернильных клякс, которые симметричны относительно вертикальной оси.

Еще при жизни Генри Роршах понял, что его кляксы подобны сновидениям и способны «открыть двери» в глубину человеческой личности. По его собственному признанию, они открывают тайные желания и страхи, присущие человеку. Почему? Ответ прост! Тестирование на пятнах непонятной формы вызывают различные ассоциации, на основе которых и определяется психическое состояние человека.

Как происходит тестирование?

Психолог в строгой очередности показывает пациенту карточки с пятнами: пять черно-белых, три цветных и две черно-красных. И задает ему вопрос: «На что это похоже?» Затем, после того как человек дал ответы на тест Роршаха, специалист снова предлагает взглянуть на карточки, опять в определенной последовательности. Испытуемого просят назвать все, что он смог увидеть на них, а также в каком месте картинки он разглядел то или иное изображение, и что заставляет пациента дать именно этот ответ. Можно наклонять и переворачивать пятна теста Роршаха – главное, что человек, как



можно подробнее увидел все, что он видит на карточке. Каждая такая фигура служит стимулом для свободных ассоциаций – испытуемый должен назвать любое возникающее у него слово, образ или идею. Тест основан на предположении, согласно которому то, что индивид «видит» в кляксе, определяется особенностями его собственной личности.

Во время всего тестирования психолог точно фиксирует все, что делает и говорит пациент. После этого подсчитываются баллы, анализируются ответы. Затем с помощью математических расчетов получается итог. Тест Роршаха интерпретируется специалистом. Однако любой человек может сам попробовать понять в себе разобраться с помощью этих чернильных клякс. В помощь таким любознательным читателям мы даем несколько объяснений по тесту Роршаха.

Общие сведения о человеке по тесту роршаха

Что человек видит в кляксах	Закключение врача
движущиеся образы	это личность с богатым воображением
симметрию в кляксах	Личность, способная контролировать себя и критиковать, но самое важное, что она хорошо понимает происходящую ситуацию, в которой ей доводится быть в жизни
если испытуемый описывает объект полностью, опирается на целостный образ	значит, испытуемый при изучении объектов старается изучить непосредственно все связанное с объектом
если описываются только отдельные части	значит, при познании мира испытуемый отдает предпочтение деталям и ему не важно их взаимодействие

Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!



Что человек видит в кляксах	Закключение врача
фигура имеет хорошую форму	человек может себя контролировать при личных побуждениях; имеет высокий интеллект
форма довольно слабо описывается	он обладает недостаточным самоконтролем и способен срываться в некоторых ситуациях
к форме добавляется движение	явный признак наличия творческих способностей, а также воображения
Активное движение – (двигается автомобиль)	активный по жизни
пассивное движение (идет время или уйти от судьбы)	пассивный по жизни
При описании объектов используются такие цвета, как: белый, серый, черный	говорит об опыте сдерживания в себе аффекта
используется цвет в сочетании с формой	личность хорошо контролирует свою эмоциональность, адекватно себя ведет в межличностных отношениях, при необходимости может сопереживать
испытываемый использует разные, тонкие оттенки цвета	личность сильно восприимчива при общении и серьезно относится к нюансам при этом общении
человек отвечает стандартно и видит фигуры, которые видят и другие испытуемые	свидетельствует и стереотипном мышлении человека; у него нет своего мнения, а при решении вопросов, подобно клише используются методы, которые до этого уже кто-то применял



Что человек видит в кляксах	Закключение врача
испытуемый видит движение неодушевленных объектов	для этой личности характерны внутренние страхи, происходит внутренний конфликт, а во многих ситуациях он чувствует себя беспощадным и пытается побороть проблему благодаря своим внутренним ресурсам
не описывает движение	при решении проблем старается привлечь как можно больше внешних ресурсов
видит прозрачное платье или внутреннее содержание сквозь тонкую пелену	человек страдает нарушением мышления

**БОЛЕЕ КОНКРЕТНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЧЕЛОВЕКЕ
ПО ТЕСТУ РОРШАХА**

Пятно №1 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Летучая мышь	что-то неприятное
бабочка	трансформация и переход к другой жизни
моль	ощущение уродства и заброшенности, а также тревожность и слабость
Морда животного	страх перед внутренними проблемами, ощущение дискомфорта

Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!



Пятно №2 – красно-черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Красные пятна	Подавление гнева и чувств
Два человека	одержимости сексом и одновременно страх перед ним
человек, отражающийся в зеркале	эгоцентричность или склонность к самокритике
собака	любящий и верный друг
что-то негативное	необходимо встретиться лицом к лицу со своими страхами
Слон	развитый интеллект, склонность к раздумьям, хорошая память или нелюбовь к своему телу
Медведь	означает неповиновение, независимость, соперничество, агрессию

Пятно №3 – черно-красное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Два человека трапезничают	активная общественная жизнь
Два человека моют руки	ощущение своей нечистоты, незащищенности или же о параноидальный страх



Развиваем память и мозг методом британских ученых

Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Два человека играют	Дух соперничества
Человек отражается в зеркале	невнимательность к окружающим, эгоцентричность, неспособность разбираться в людях

Пятно №4 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Громадное животное	преклонение перед авторитетами, чувство неполноценности, преувеличенный страх перед начальством, часто – перед отцом
Шкура животного	сильный внутренний дискомфорт, нежелание думать об отце или контактировать с ним

Пятно №5 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Летучая мышь, моль или бабочка	нет ощущения угрозы, ощущение полета, свободы

Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!



Пятно №6 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
шкура животного	нежелание вступать с другими людьми в близкие отношения
Нора животного	ощущение изолированности от общества и внутренней пустоты

Пятно №7 – черное пятно.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Не понимает, что видит	складываются непростые отношения с женщинами
лица или головы женщин	чувства, ассоциируемые с матерью, сказывающиеся и на отношении к женщинам в целом
Детские головки	отношение к детству, потребность заботиться о ребенке, живущем в душе человека
Склонившиеся для поцелуя головы	стремление быть любимым, а также воссоединиться с матерью



Развиваем память и мозг методом британских ученых

Пятно №8 – есть розовый, серый, голубой и оранжевый цвета.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Она его тревожит, чувствует дискомфорт	есть трудности с обработкой сложных эмоциональных стимулов или ситуаций
бабочку, четвероногое животное или моль	Желание перемен

Пятно №9 – есть розовый, зеленый и оранжевый цвета.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Часто ничего не видят	карточка может оценить, насколько человек справляется с неопределенностью и отсутствием четкой структуры
общие очертания человека	Хочет справиться с неорганизованностью информации и времени
Абстрактный образ зла	для ощущения комфорта необходим в жизни четкий распорядок, а с неопределенностью он справляется плохо

Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!



Пятно №10 – есть и желтый, и оранжевый, и розовый, и зеленый, и голубой, и серый.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Краб	означает тенденцию привязываться к вещам и людям или же терпимость
Лобстер	свидетельствует о терпимости, силе, способности справляться с проблемами, о страхе навредить себе или боязни ущерба со стороны другого
Паук	может означать страх, ощущение, что респондента обманом или силой втянули в трудную ситуацию
Голова кролика	говорит о позитивном отношении к жизни и репродуктивной способности
Змеи	чувство опасности, страх перед неизвестным, ощущение того, что человека обманули, а также – запретные или неприемлемые сексуальные желания
Гусеницы	свидетельствуют о понимании того, что люди постоянно развиваются и меняются, говорят о перспективах роста

Задание: изучите каждую кляксу Роршаха – что вы видите и чувствуете, глядя на них? Поставьте себе «диагноз» по приведенной выше таблице. Повторите задание через неделю – их восприятие изменилось или осталось то же самое? в любом случае, пятна Роршаха заставят вас задуматься о том, что стоит изменить в своей жизни, чтобы вы чувствовали себя комфортно и уверенно.