

ДЛЯ ДЕТЕЙ И НЕ ТОЛЬКО

1000

**ИГР
В ДОРОГУ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ
от 1 года до 7 лет**



Издательство АСТ
Москва

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
Т93

1000 игр в дорогу для детей от 1 года до 7 лет /
Т93 сост. В. Г. Дмитриева. — Москва : Издательство АСТ,
2017. — 319[1] с.: ил. — (Для детей и не только).

ISBN 978-5-17-101925-9.

«1000 игр в дорогу для детей от 1 года до 7 лет» — сборник наиболее популярных развивающих занятий для маленьких путешественников, а также их родителей. Играя, малыши узнают много нового, развивают образное мышление и воображение, сообразительность и логику, тренируют мелкую моторику — и конечно, интересно и с пользой проводят время в пути.

Для дошкольного возраста.

УДК 372.3/.4
ББК 74.102



ISBN 978-5-17-101925-9

© В.Г. Дмитриева, составление, 2017
© Л.В. Двинина, иллюстрации, 2016
© А.О. Кузнецова, иллюстрации, 2012
© О.Р. Серебрякова, иллюстрации, 2010
© В.Ю. Глотова, иллюстрации, 2013
© И.В. Горбунова, иллюстрации, 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2017

Путешествуйте и играйте!

Своё первое путешествие ребёнок начинает в первый день жизни, когда его привозят из родильного дома в родной дом. Едва научившись ползать, он приступает к освоению своего маленького мира: проверяет на прочность детскую кроватку, исследует нижние ящики шкафов, пытается попробовать «на зубок» незнакомые предметы вроде компакт-диска или мамино фена. Потом приходит пора осваивать детскую площадку. Так начинается знакомство с большим миром.

Во время дальних поездок маленькие почемучки продолжают открывать для себя много нового, ведь смена впечатлений — одно из необходимых условий для гармоничного развития ребёнка.

Планируя перелёт, поездку в поезде или автомобиле, помните, что малышу трудно долгое время находиться в замкнутом пространстве без движения. Ребёнок не сможет спать всю дорогу. И большую часть пути вам предстоит стать массовиком-затейником, клоуном и фокусником в одном лице. Как же увлечь маленького непоседу, чем заинтересовать малыша? Специально для вас мы придумали необыкновенно интересные и познавательные игры для маленьких путешественников — читайте с малышом эту книгу и играйте всей семьёй!

На каждой странице — лучшие идеи для хорошего настроения в пути: потешки, загадки, головоломки, скороговорки, подвижные и пальчиковые игры, считалки, стихи со звукоподражаниями и многое другое.

Можете вместе рассматривать пробегающий за окном пейзаж и описывать увиденное, или предложить ребёнку нарисовать, например, понравившееся дерево и проехавшую мимо машину, разыграть сценку из любимой сказки или поиграть в развивающие устные игры.

А ещё в зависимости от возраста малыша возьмите с собой в дорогу настольные игры, книжки, карандаши или восковые мелки, бумагу для рисования.

Не забудьте про любимую куклу или зайку (особенно, если кроха с ней засыпает). Подготовьте и несколько новых игрушек — пусть будет масса впечатлений!

Итак, выбирайте маршрут, который вам по душе, и удачных вам странствий!

Едем на автомобиле

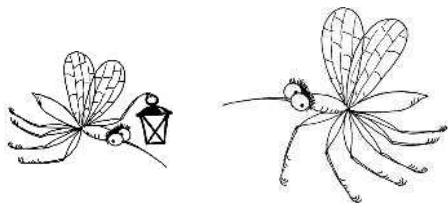




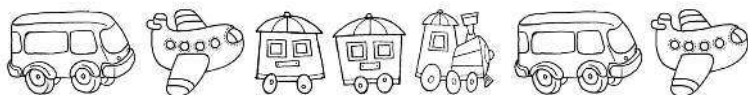
Комарик

Итак, вы решили отправиться на машине в поездку всей семьёй, чтобы посетить новые города и страны. Во время путешествия ребёнок вынужден длительное время находиться в автомобильном кресле без движения. Поэтому игры с малышами столь нежного возраста должны развлекать, отвлекать и успокаивать. Попробуйте петь любимые песенки сначала обычным голосом, а потом фальцетом. Слова, произносимые на высокой ноте, привлекают внимание крохи.

*Сел комарик под кусточек,
На еловый на пенёчек,
Свесил ножки на песочек,
Сунул носик под листочек,
Спрятался!*



- * Пение на разные голоса развивает слуховое восприятие малыша, привлекает его внимание, стимулирует познавательный интерес.





Котёнок

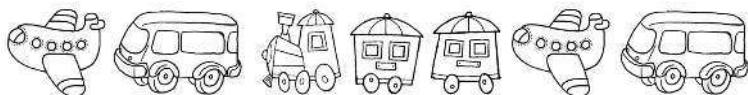
В поездке годовалый малыш разглядывает предметы и узнаёт знакомые лица, прислушивается к звукам, своим ощущениям — наблюдает за тем, что его окружает. Помогите ему освоиться в новой обстановке, попробуйте вовлечь в игру. Достаньте из «закромов» небольшую резиновую зверюшку, которая умеет пищать. Пусть ребёнок попробует сжимать и разжимать игрушку в руке (сначала в правой, потом в левой), а вы читайте стишок:

*Ты, котёнок, не пищи!
Лучше маму поищи.*

Можно взять несколько игрушек-пищалок и изменять стихотворную форму в зависимости от того, кто оказывается в детских ручках — цыплёнок, утёнок, мышонок...



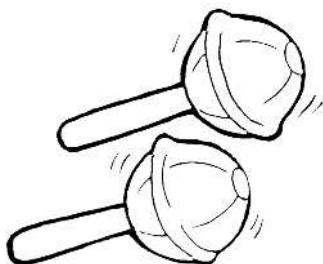
- * Пищащие игрушки развивают слуховое восприятие малыша, совершенствуют его внимание, координацию движений, вызывают улыбку и смех.



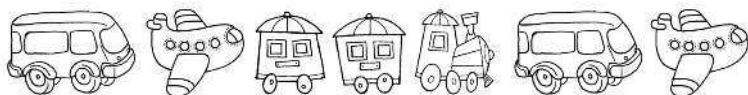


Шумелки

Конечно, задача взрослых: позаботиться о том, чтобы «дорожная» обстановка была для малыша комфортной. Ведь первый раз оказавшись в салоне авто, годовалый кроха может испугаться некоторых громких или необычных звуков (автомобильные сигналы, шум мотора, сирены и так далее). Всё, что нужно ребёнку, — это любовь и защита. И важно убедить карапуза, что эти звуки на самом деле «хорошие». Он испугался громкого гудка машины? Широко улыбнитесь, помашите в окно и крикните: «Привет, привет!» Попробуйте симитировать пугающий звук, потом предложите пошуметь вместе. При этом улыбайтесь, хлопайте в ладоши, приговаривайте что-нибудь ласковое.



✿ Игры-шумелки поднимают малышу настроение и способствуют установлению более близкого контакта со взрослыми.

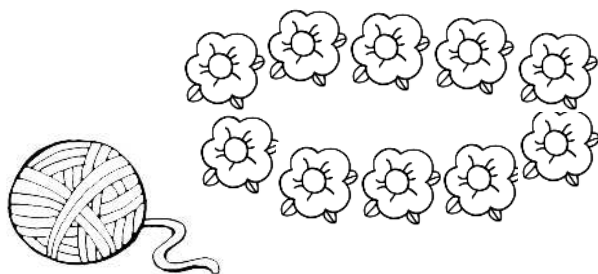




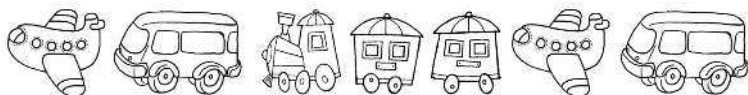
Мягкий браслетик

Малыш такой неугомонный, ему нравится атмосфера жизни, насыщенной деятельностью! У вас появится возможность немного передохнуть, если специально для путешествия сплести из разноцветной пряжи браслетик с косичками, кисточками и помпонами. Скажите: «Что это у меня?» Как интересно — висюльки из ниток не только яркие, но ещё и мягкие! Пощекочите малыша кисточкой по носику и щёчкам. Он будет в полном восторге! Вложите новую игрушку ему в ручку — пусть потрогает, поперебирает пальчиками.

И маме спокойно, и ребёнку интересно!



✿ Игра способствует развитию познавательных навыков малыша, его зрительного восприятия, координации движений.





Гуси-гуси: «Га-га-га!»

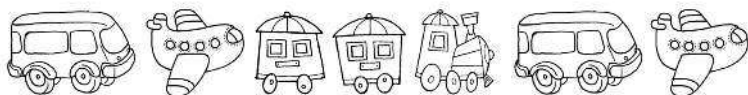
До чего же весело играть с малышом в пальчиковые игры. Возможности его пока ещё ограничены, но он уже любопытный наблюдатель, зрение и слух — первые источники познания мира. А значит, нужно помочь малютке и расширить эти границы.

Сложите пальцы правой руки щепотью, большой палец находится напротив всех остальных — получится «клюв». Спросите малыша: «Как гогочет гусь?» А сами открывайте и закрывай «клюв» и произносите: «Га-га-га!»

Подключайте фантазию — чтобы ребёнок следил за движением ваших пальцев, наденьте яркие полосатые перчатки. Вот видите, и в бесконечных пробках можно проводить время весело и с пользой для крохи.



✿ Рассматривание пальчиковых сценок тренирует зрение малыша и способствует его раннему интеллектуальному развитию.





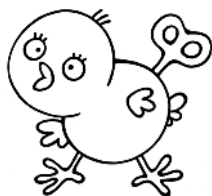
Узнай по голосу

Ваше авто набирает скорость, а малышу нужны новые игры, новые впечатления. Яркой резиновой курочкой привлеките его внимание к себе. Посмотрел на вас? Очень хорошо! Предложите ребёнку пропеть песенку вместе с курочкой: «Ко-ко!»

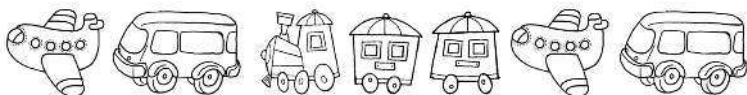
Расскажите, почему курочка кудахчет — она зазывает своих птенцов. Как пищат цыплята? «Пи-пи-пи!» А это кто голос подаёт: «Ку-ка-ре-ку!» Конечно петушок!

Пойте на разные голоса, вовлекайте ребёнка в диалог и спрашивайте, что он слышал — как кудахчет курочка, как пищат цыплята или как поёт петушок. Расскажите крохе, где живут петушок, курочка и цыплята.

А для вашего ребёнка дом там, где находитесь вы.



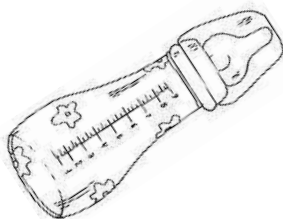
✱ Игра не только займёт малыша, но и разовьёт речь, восприятие, внимание, поможет научиться различать голоса животных.



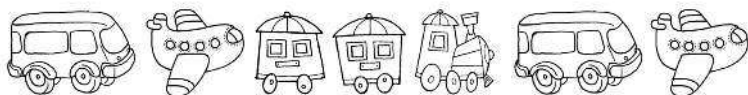


Посмотри-ка, что там?

Малыш с удовольствием проводит время в салоне машины, бренчит погремушками и гулит. Это прекрасно! Но чтобы ему не стало скучно, нужно его время от времени развлекать. У вас осталась пластиковая бутылочка из-под воды? Отлично! С ней мы и будем играть! Покажите её малышу, а теперь опустите внутрь маленький шарик или монетку. Обратите внимание крохи на то, как падает шарик — бух! Дети всегда с удовольствием следят за тем, как падают предметы. Вложите в ручку малыша другой шарик и помогите опустить его в отверстие. Объясняйте вашему первооткрывателю, что он видит и делает. А теперь, если закрутить крышку, из бутылки получится погремушка!



- ✿ Игра способствует развитию зрительного восприятия и внимания малыша, совершенствует наблюдательность, мелкую моторику, координацию движений.



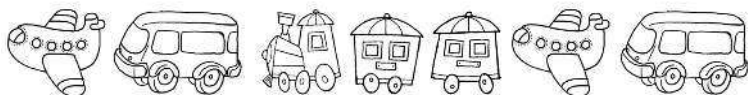


Книжка в дорогу

Идеальная книжка для маленького путешественника — небольшого формата, с толстыми картонными страницами, которые легко переворачивать, и с крупными узнаваемыми картинками. Устройтесь рядом с детским автокреслом. Перелистывая страницы, рассказывайте, что на них изображено. Затем попросите ребёнка самого перелистывать страницы и указывать пальчиком на яркие рисунки. Озвучивайте его действия. Сопровождайте чтение жестами и словесными комментариями. Полезно за время в пути рассматривать одну и ту же книжку многократно — вы наверняка уже поняли, что больше всего крохе нравятся именно те книжки, с которыми он хорошо знаком.



- ✿ Игры с книжками развивают речь, мышление, зрительную память и внимание, знакомят малыша с окружающим миром, способствуют развитию поля зрения.



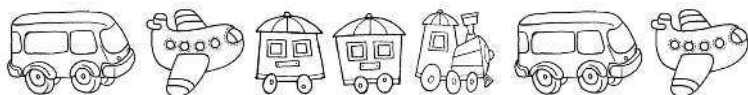


Кто разбудил щенка?

Маленьким деткам легче отвлечься в дороге, когда что-то звенит, трещит, стучит или гудит. Необычные звуки вызывают у них радостные эмоции. И ваш малыш, конечно, не исключение. А поэтому пусть он достаёт из рюкзачка все свои звучащие игрушки — пора придумать новую «музыкальную» игру. Отлично, он выбрал колокольчик, погремушку, свистульку, барабан, дудочку. А ещё вам понадобится какая-нибудь мягкая игрушка. Ну, например, плюшевый щенок.

Уложите щенка на сиденье — пусть он поспит. А вы тем временем возьмите любую из звучащих игрушек (например погремушку) — малыш не должен видеть, какую именно. Можете держать руку с игрушкой за спиной или спрятать её под большим платком. Пришло время будить щенка! Потрясите игрушкой. Щенок проснулся — кто его разбудил? Пусть малыш отгадает! И не просто отгадает, а опишет эту игрушку — какие звуки она издаёт?

✿ Игра развивает мышление, память, стимулирует познавательный интерес, устанавливает тесный контакт с мамой.





Игрушка-сказочник

Вы заметили, что ваш малыш очень любит мягкие игрушки? Он прижимает их к себе и что-то им рассказывает на своём детском языке. А почему бы вам не подключиться к этой игре? Пусть кроха послушает сказку в исполнении его любимой мягкой игрушки. Протяните ему мохнатого героя и импровизируйте.

Привет, малыш, я пришёл к тебе в гости, чтобы рассказать одну чудесную сказку. Однажды солнечным утром мама, папа и их сынишка (или дочурка) решили отправиться в гости к бабушке. «Садитесь, я подвезу!» — бибикнул их автомобиль. А что было дальше, узнаешь, когда проснёшься...

«Долгоиграющая» сказка с продолжением развлечёт малыша, особенно если сюжет будет простым, понятным. Шевелите лапами за рассказчика, заставляйте пушистика топать, прыгать, кувыркаться. Приучайте кроху играть — этому тоже нужно учиться!

✿ Сценки с мягкими игрушками развивают речь, стимулируют развитие осязания, помогают координировать движения рук.

