

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

ИЗДАНИЕ ДЛЯ ДОСУГА

ДЖЕЙМИ И ДРУЗЬЯ

Джейми Оливер

Выбор Джейми. От стейка до ростбифа. Всё из говядины

Ответственный редактор **С. Ильичева**
Художественный редактор **В. Брагина**

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.
Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.
Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:
142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.
**По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж**
*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.*

**По вопросам заказа книг корпоративным клиентам,
в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.:**

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 10.03.2017. Формат 80х100¹/₁₆.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,89.
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-82786-2



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
Один клик до книги



ДЖЕЙМЫ & друзья



МОСКВА 2017

ОТ СТЕЙКА ДО РОСТБИФА. ВСЁ ИЗ ГОВЯДИНЫ

Коллекция из 35 сногсшибательных блюд,
которые специально для вас отобрал Джейми
Оливер, по-настоящему вдохновит вас.

УДК 641.55
ББК 36.997
B92

JAMIE & FRIENDS

Beef

Выбор Джейми. От стейка до ростбифа. Всё из говядины / Джейми
В92 Оливер ; [пер. с англ.]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 96 с. : ил. —
(Джейми и друзья).

ISBN 978-5-699-82786-2

«Джейми и друзья» — новая книжная серия, основанная на рецептах, отобранных для читателей всемирно известным британским шеф-поваром Джейми Оливером. Телеведущий, сторонник здорового питания, ресторатор и общественный деятель Джейми Оливер заслужил доверие, уважение и любовь миллионов профессионалов и начинающих любителей готовить всех возрастов.

Каждая книга содержит не только рецепты, выбранные самим Джейми, а также полезную информацию по приготовлению, сведения о пищевой и энергетической ценности блюд, удобный рубрикатор и индекс, позволяющий быстро найти нужную информацию в книге. А красочные фотографии, сделанные одной из лучших в Великобритании команд фуд-стилистов и фотографов, послужат ярким эмоциональным дополнением замечательным рецептам, вошедшим в книги.

Соберите всю коллекцию рецептов и готовьте в удовольствие.

Готовить с Джейми может каждый!

УДК 641.55
ББК 36.997

ISBN 978-5-699-82786-2

© Jamie Magazine Limited, 2015
© ИП Ивенская О. С., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017



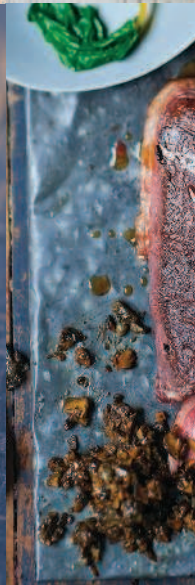
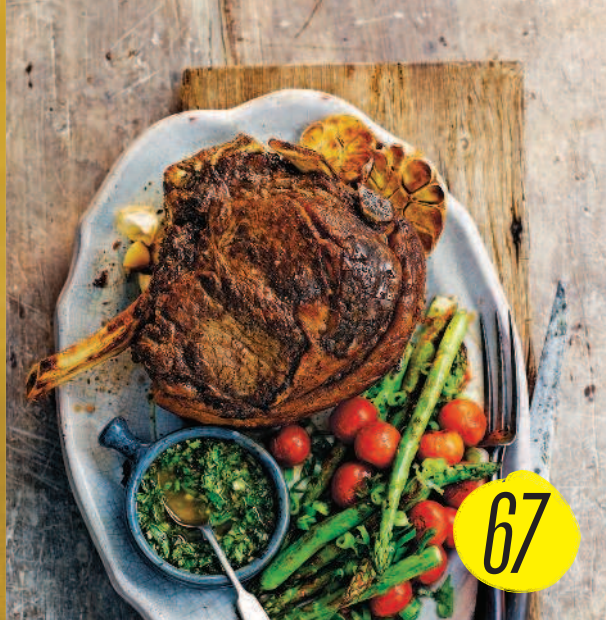
Говядину можно готовить всеми возможными способами — от блюд из нежнейшей сырой вырезки и тающих во рту стейков из мраморной говядины до домашних, согревающих и сытных рагу и густых, наваристых супов; от простых, но таких невероятно аппетитных бургеров с сочной котлетой из говяжьего фарша до настоящего украшения праздничного стола — непревзойденной говядины «Веллингтон». В любой национальной кухне мира есть свои рецепты приготовления говядины. Попробуйте ароматные и фантастически вкусные блюда, которые я отобрал специально для этой книги, и вы убедитесь, что говядина — поистине «королевское» мясо!

Jamie O

ОБ АВТОРЕ

Джейми Оливер — феномен в мире еды. Он — одна из самых известных и любимых телезвезд. Джейми имел грандиозный успех в многосерийных телешоу, среди которых «Голый повар», «Кухня Джейми», «Школьные обеды Джейми», «Великий итальянский побег Джейми», «Джейми дома», «Министерство еды Джейми».

Джейми призывает людей чаще бывать на кухне и наслаждаться этим временем — и даже начать выращивать собственные ингредиенты! Его программы транслируются в телеэфире более 100 стран мира, а переведенные на 29 языков кулинарные книги Джейми стали бестселлерами не только в Великобритании, но и по всему миру. Рестораны Jamie's Italian расположены на главных улицах городов по всему миру, а сеть Jamie Oliver's Fifteen, основанная Джейми в 2002 году, не только предлагает блюда высочайшего класса, но и проводит тренинги для молодых специалистов. Джейми живет в Лондоне с женой и детьми.





ВСЕ РЕЦЕПТЫ
ПРОТЕСТИРОВАНЫ
НА КУХНЕ ДЖЕЙМИ!



12



82

СОДЕРЖАНИЕ

08 БРИТАНИЯ

24 ЕВРОПА

54 ЛАТИНСКАЯ АМЕРИКА

68 АЗИЯ

80 БУРГЕРЫ И ВЫПЕЧКА



БРИТАНИЯ

- Ростбиф • Ростбиф с йоркширским пудингом,
овощами и сальсой • Говядина «Веллингтон»
- Тушеные говяжьи ребра с картофельным пюре
 - Говяжьи ребра медленного приготовления
со сливочной кукурузой • Запеканка
с картофельным пюре и пивом «Гиннесс»