



Владимир ЖИКАРЕНЦЕВ

Путь к свободе

*Как изменить
свою жизнь*

Издание 7-е, расширенное, дополненное

ПРАЙМ


Издательство

АСТ

Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Ж71

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Жикаренцев, Владимир Владимирович.

Ж71 Путь к свободе. Как изменить свою жизнь. Издание 7-е, расширенное, дополненное / Владимир Жикаренцев. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 286 с. — (Мудрец. Учитель. Мастер).

ISBN 978-5-17-101658-6

Владимир Жикаренцев — известный российский философ, писатель и психолог, автор популярных книг и семинаров. Тираж его книг превышает пять миллионов экземпляров! Перед вами новое, улучшенное и дополненное издание знаменитого бестселлера «Путь к свободе».

Любая мысль является кармой человека! Даже самые незначительные идеи и воспоминания формируют вашу жизнь и судьбу. Стоит изменить их, и практически мгновенно реальность вокруг вас станет другой. Уникальные авторские методики и упражнения научат вас работать с мыслью, откроют настоящий путь к свободе — физической и духовной. Вы сможете стать хозяином своей жизни, овладеть психической энергией, улучшить здоровье и выстроить идеальные отношения с людьми. Вы добьетесь процветания и благополучия. Вы убедитесь, что рай существует, и существует он здесь, на земле!

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-101658-6

© Жикаренцев В. В., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2017

СОДЕРЖАНИЕ



Благодарности.....	5
Вступление.....	7
Предисловие	9

ЧАСТЬ I.

НАША МЫСЛЬ — НАША КАРМА

13

Как соединить в себе внешнее и внутреннее	14
Причины возникновения проблем.....	14
Роль жертвы.....	18
Мысли — источник проблем	20
Внешнее отражает внутреннее	21
Что такое Мысль.....	25
Как мысль манипулирует нами.....	25
Ваши мысли определяют вашу жизнь	29
Как изменить карму, изменяя мысль.....	35
У мысли нет границ.....	38
Подобное притягивает подобное	41
Безусловная любовь.....	45
Блоки.....	53
Три магических вопроса.....	62

ЧАСТЬ II.**ОВЛАДЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ.....75**

Метод Обретения Внутренней Силы76

Работа с собственными страхами.....79

Самооценка93

Вселенная.....98

Позитивное отношение.....106

Откройте переменам!113

Материализация мысли на физическом плане ...124

ЧАСТЬ III.**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ТАКОЙ,****КАКОЙ ВЫ ХОТИТЕ ЕЕ ВИДЕТЬ.....137**

Сферы жизни.....138

Приложение.....226

Послесловие.....274

Школа Мира Владимира Жикаренцева.....276

Семинары Школы Мира.....278

Моей жене Марине посвящается.

Я никогда не перестану восхищаться ее терпением и способностью любить и помогать людям.

БЛАГОДАРНОСТИ

Я выражаю свою благодарность всем тем людям, которые помогли мне написать эту книгу. Это люди, которых я встречал на своем пути. Особую помощь мне оказали те, кто посещал мои семинары. Они давали мне материал для размышлений, они задавали каверзные вопросы, вынуждая меня искать на них ответ. Их помощь неоценима, без их участия эту книгу невозможно было бы создать.

Я хочу поблагодарить Гейл Страуб и Дэвида Гершона, которые впервые познакомили меня с принципами метода Обретения Внутренней Силы на своем семинаре «Эмпауэрмент».

Я искренне благодарен сыну Александру и жене Марине, которые вдохновили меня на написание этой книги.

Я выражаю благодарность своим Учителям — художнику Николаю Жирнову, который познакомил меня с принципами работы на тонких планах; настоятелю дзен-буддистского монастыря в Сан-Франциско

Рэбу Андерсену, который учил меня, как жить в этом мире и помогать окружающим людям, как всегда, быть здесь и сейчас, не сбегая в мир иллюзий, порождаемых собственными мыслями, и который щедро делился со мной секретами медитации Дзен и буддийской логики; доктору психологии американцу Роджеру Ла Шансу, который разработал уникальный метод «Единорог» — метод высвобождения негативных эмоций, стрессов, фобий, страхов, — который терпеливо распутывал клубки противоречий в моей жизни и который ввел меня в царство человеческой души и познакомил с ее глубинами.

ВСТУПЛЕНИЕ



Впервые эта книга была издана в 1995 году. За это время она пережила десятки переизданий и помогла тысячам людей изменить свою судьбу к лучшему, научиться жить осознанно. За это время изменился и я, многое понял и пережил, и написал еще почти два десятка книг. Но мои тексты — это не теория, в них вообще нет теории. Все, о чем я пишу, может быть применено на практике, многие люди смогли понять себя и научились управлять своей жизнью благодаря знаниям, полученным из моих книг.

Методики, которые я открыл и проверил на себе, я предлагаю вам, дорогие читатели, — все они работают. Подтверждение этому — мои семинары, которые я провожу уже много-много лет. Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи — так и происходит. И моя нынешняя жизнь и жизнь моих учеников подтверждает это. Я построил на своем участке семь лабиринтов, пройдя которые я сам и мои ученики изменились, я постоянно работаю над собой, и мир вокруг становится лучше. Об этом — мои новые книги.

Но моя первая книга, которую вы держите сейчас в руках, по-прежнему остается самой издаваемой и самой читаемой из всех книг, потому что в ней я учу работать с мыслью, — какие мысли, такая и жизнь.

Первая книга полностью прикладная. Я надеюсь, она сможет помочь еще многим людям, ищущим, продвинутым и тем, кто только что встал на путь самопознания. Я старался написать ее как можно проще для восприятия, в ней много примеров, все они взяты из жизни, все они подтверждают знания, которыми я с радостью с вами делюсь. Перед вами — переиздание, улучшенное и дополненное. За годы, прошедшие после первого издания этой книги, многое изменилось в моей жизни, в жизни моих учеников и читателей. Я с радостью делюсь новым опытом. И снова готов пройти с вами этот путь. Ищущий да услышит.

В начале было Слово...

Владимир Жикаренцев
29 января 2017 г.

ПРЕДИСЛОВИЕ



В этой книге я буду говорить о мысли и о порождаемой ею карме. Вы научитесь работать со своей психической энергией и менять жизнь в нужном вам направлении, вы поймете, как стать сильным и как делать жизнь такой, какой вы хотите ее видеть.

На мой взгляд, самое главное заблуждение многих людей, которое порождает все существующие проблемы, заключается в отрицании и неприятии материального мира. Подобное неприятие вполне закономерно, если посмотреть на него с точки зрения человека, живущего в этом мире и постоянно испытывающего на себе его давление. Слишком много боли и страданий испытывает человек. И какова тогда должна быть наша естественная реакция? Конечно, отстраниться, отгородиться стеной. Пусть этот мир будет там, а я — здесь. И мы попадаем в созданную собственными руками ловушку. Как вы можете создать счастливую жизнь здесь, на Земле, если постоянно бежите от этого мира? Отчаявшись познать счастье в этой жизни, мы успокаиваем себя тем, что обречем его после смерти.

Я хотел бы задать читателям следующие вопросы:

Является ли физический мир творением некоей Высшей Силы?

И вы, конечно, ответите: «Да».

Является ли человек творением этой Силы?

И вы опять ответите утвердительно.

Присутствует ли эта Сила в каждой частичке нашего мира и в каждом из нас?

Ответ снова утвердительный.

Тогда становится непонятно, почему мы обращаем взоры к небу, стремясь обрести там мир, покой и счастье, и забываем о том, что живем здесь, на Земле, что то Высшее, к которому мы стремимся, давно здесь — с самого начала Оно рядом и в каждом из нас. Мы стремимся туда и не признаем жизнь здесь. Мы не принимаем себя и этот мир, полагая, что получим все после смерти. Мы торопимся прожить эту жизнь, чтобы поскорее «оказаться в Раю». Мы стремимся стать духовными, но делаем это, убегая от мира самыми разными способами.



Быть духовными — значит жить на этой Земле, быть в самой гуще жизни. Каждый момент нашей жизни в материальном мире есть продвижение к духовности, продвижение к Высшему. Учась жить в этом мире, мы учимся познавать высшие аспекты бытия, мы учимся сами быть творцами.

Вы понимаете, в какую игру мы играем, когда сбегает отсюда? Отрицая физический мир, отстраняясь, отгораживаясь от него, мы тем самым отрезаем себе путь к Высшему.

Если бы нам не надо было быть на этой Земле, мы бы не пришли сюда. Следовательно, существуют какие-то уроки, которые мы должны здесь пройти. В этом и заключается смысл нашей жизни. Убегая прочь из этого мира, мы убегаем от своих уроков, упуская шанс познать счастье на Земле.



Рай существует, и существует он здесь, на Земле. Он откроется нам, если мы научимся жить и справляться с проблемами, которые возникают перед нами.

В этой книге я постарался как можно более просто изложить принципы поиска кармических причин происхождения проблем в жизни человека и методы работы с психической энергией, энергией мысли, чтобы вы могли строить жизнь такой, какой вы хотите ее видеть. Ибо только ваши мысли, находящиеся в сознании или подсознании, определяют то, что вы имеете на данный момент в своей жизни.

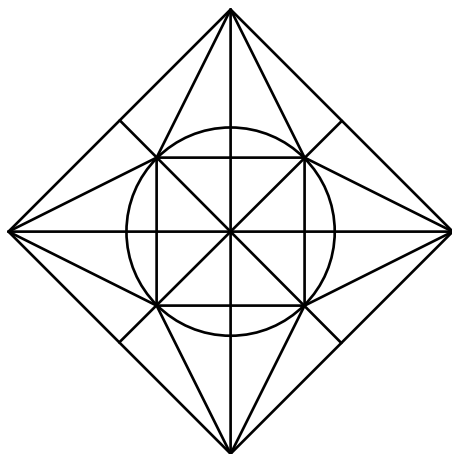
Так уж получилось, что бóльшая часть примеров, приведенных в данной книге, связана с женщинами. От этого они, эти примеры, конечно же, не теряют жизненности и поучительности. Что же касается мужчин, то остается лишь пожелать, чтобы они учились открытости. Мужчины в наше время очень уязвимы. Признание самому себе, что у вас есть проблема, отнюдь не делает вас слабыми и не выставляет на посмешище всему миру, тогда как, решая проблему, даже с чьей-то помощью, вы обретаете силу и гармонию в жизни.

Вы можете читать эту книгу с начала, с середины или с конца. Если вы хотите и готовы к переменам в своей жизни, они у вас начнут происходить, как только вы перелистнете последнюю страницу. Возможно, они начнутся гораздо раньше. Такое случилось даже с теми людьми, кто читал мою книгу, даже еще когда она была в виде рукописи. В любом случае шансы вам будут предоставлены, а вы уж сами распоряжайтесь своей жизнью.

Я желаю успеха всем, кто будет работать с этой книгой.

Часть I

НАША МЫСЛЬ — НАША КАРМА



КАК СОЕДИНИТЬ В СЕБЕ ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ



Причины возникновения проблем

Почему люди сталкиваются с проблемами? Почему люди регулярно сталкиваются почти с одними и теми же ситуациями? Почему, в конце концов, люди болеют? Несколько лет назад в одной замечательной книге я прочел очень интересную мысль:



«Все наши страдания происходят от иллюзии разделенности, которая порождает страх и ненависть к себе и которая в конечном итоге приводит к болезням».

О какой разделенности там шла речь? Тогда мне это еще было непонятно.

Затем мне попала в руки другая книга, в которой высказывалась похожая мысль, но уже совершенно другими словами: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы соединитесь с Богом». Эти слова приписывались

Иисусу Христу. Не знаю почему, но эта мысль что-то затронула во мне, я был поражен какой-то глубинной мудростью, которая звучала в этих словах. У меня не возникло сомнения в их истинности, оставалось только проверить их на опыте. И последние годы я посвятил исследованию этой мысли.

По существу, данную мысль можно представить следующим образом:

$$\begin{array}{rclcl}
 \text{Внешнее} & = & \text{Внутреннее} & \diagdown & \\
 \text{Левое} & = & \text{Правое} & \text{——} & \\
 \text{Верх} & = & \text{Низ} & \diagup & \\
 & & & & = \text{Бог}
 \end{array}$$

Не правда ли, данная запись уже наводит на некоторые любопытные размышления? Это символическая запись, и под верхом и низом, левым и правым, внешним и внутренним можно понимать что угодно, проводя любые аналогии.

Если быть кратким, то речь здесь идет о том, что внешний, окружающий нас, и внутренний, принадлежащий человеку, миры едины. Заметьте, что это уже существует в реальности, и задача каждого человека заключается в том, чтобы увидеть это и воплотить в себе.

В любой мировой религии можно найти свидетельства людей, достигших такого единства и описывающих свой опыт очень похожими словами. **То есть это существует на самом деле!** Мы просто не можем увидеть это. Но мы не видим и множества других вещей, которые описывает физика, однако верим, что так все и происходит. И вы тут же скажете, что все физические постулаты были подтверждены научно. На что можно ответить: тот факт, что все в мире взаимосвязано и что мир един, также подтвержден на-