



Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут

.....



Кстати... психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

Вам в помощь



подсказки психолога



вопросы для обсуждения



продолжительность чтения



страницы для развития мелкой моторики,
речи и мышления вашего малыша

★ С. МАРШАК ★ В. СУТЕЕВ
★ С. ПРОКОФЬЕВА ★ В. ОСЕЕВА ★ И НЕ ТОЛЬКО...



«МАСТЫШ»

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6
Б12

Дизайн обложки Дмитрия Агапонова

*Иллюстрации на обложке
С. Бордюга и Н. Трепенюк, А. Савченко*

*Автор психологических подсказок
и вопросов к сказкам Ирина Терентьева,
детский психолог и сказкотерапевт,
главный редактор
интернет-ресурса «Детология» (detologiya.ru)*

Б12 Бабушкины сказки. С простыми подсказками для умных взрослых / автор доп. текста И. Терентьева; худ. С. Бордюг и Н. Трепенюк, А. Савченко и др. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 192 с. : ил. — (Лучшие сказки с подсказками).
ISBN 978-5-17-098947-8.

Все наши привычки, склонности, страхи, комплексы обычно родом из детства. Поэтому очень важно, чтобы рядом с малышом были понимающие, доброжелательные люди, а не только бездушные планшеты и компьютеры. Ничто не заменит живое общение! Кто с самого рождения проводит с нами больше времени, чем родители? Конечно, наши бабушки! Эта книга с лучшими сказками из золотого фонда мировой детской литературы и актуальными подсказками опытного психолога Ирины Терентьевой поможет любимым бабулям найти общий язык с внуками, подскажет пути решения самых распространённых проблем взросления. Используемый здесь метод сказкотерапии хорошо зарекомендовал себя во всём мире. Читайте, рассматривайте картинки, обсуждайте, играйте в пальчиковые игры, отгадывайте загадки и повторяйте скороговорки. Пусть время, проведённое с этой книгой, станет одним из самых тёплых и ярких воспоминаний ваших внуков!

**УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6**

ISBN 978-5-17-098947-8.



© Елисева Л. Н., пересказ, насл., 2017
© Заходер Б. В., пересказ, насл., 2017
© Маршак С. Я., текст, насл., 2017
© Науменко Г. М., пересказ, 2017
© Осеева В. А., текст, насл., 2017
© Плещинский М. С., текст, насл., 2017
© Пришвин М. М., текст, насл., 2017
© Прокофьева С. Л., текст, 2017
© Синявский П. А., текст, 2017
© Сутеев В. Г., текст, ил., насл., 2017

© Терентьева И. А., текст, 2017
© Толстой А. Н., пересказ, насл., 2017
© Цыферов Г. М., текст, насл., 2017
© Бордюг С. И., Трепенюк Н. А., ил., 2017
© Булатов Э. В., ил., 2017
© Васильев О. В., ил., насл., 2017
© Глазов И. Н., ил., 2017
© Емельянова С. В., ил., 2017
© Зеброва Т. А., ил., 2017
© Каневский В. Я., ил., 2017

© Кравец Г. Н., Кравец Ю. Н., ил., 2017
© Савченко А. М., ил., насл., 2017
© Серебрякова О. Р., ил., 2017
© Соколов Г. В., ил., 2017
© Цыганков И. А., ил., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2017
В книге использованы материалы,
предоставленные фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

О ПОЛЬЗЕ СКАЗКИ, или 7 причин открыть эту книгу

Бабушка — самый близкий человек, которому можно доверить свои тайны и сомнения. Она поймёт, посочувствует, даст мудрый совет. Даже родители обычно не так хорошо знают своих детей, как бабушка — внуков. Небольшой онлайн-опрос выявил печальную тенденцию: бабушки зачастую живут отдельно от внуков, редко их навещают, стараются не вмешиваться в процесс воспитания.

Эта книга создана специально для того, чтобы помочь бабушкам найти общий язык с «продвинутыми» внучатами. Встреча со сказкой для детей величайшая необходимость и источник радости. Погружаясь в волшебную атмосферу сказки, ребёнок и взрослый настраиваются на одну волну, вместе сопереживают главному герою. И тут случается маленькое чудо: исчезает барьер между ребёнком и взрослым, пропадает стена, разделяющая их миры. Взрослому нужно ценить эти минуты абсолютно искреннего и тёплого общения. Очень важно прислушиваться к малышу, ведь в этот момент он может открыть все свои тайны, рассказать, что его беспокоит. В этом и заключается **метод сказкотерапии**.

Но применять этот метод нужно правильно. Недостаточно просто прочитать ребёнку сказку. Важно учесть, что чтение — это эмоциональное вовлечение, проживание и сопереживание, поиск ответов на вопросы, узнавание себя в герое, накопление нового жизненно-

го опыта. Вокруг книги должна возникать творческая среда, дополнительные смыслы. Для этого необходимо обсуждать прочитанное, рассматривать иллюстрации, придумывать свои варианты развития сюжета, рисовать картинки. Множество интересных занятий! Выбирайте, что вам больше нравится. Такой подход к работе с книгой называется **интерактивным чтением**.

В этом сборнике сказок вы найдёте всё необходимое для организации интерактивного чтения: **лучшие сказки** из золотого фонда мировой детской литературы, **вопросы**  для воспитательной беседы с ребёнком, **множество замечательных иллюстраций**, которые хорошо знакомы вам с детства. Кроме того, в книгу включены **пальчиковые игры, загадки и скороговорки** , развивающие мелкую моторику, речь и мышление малышей. Сказки подобраны так, что вы можете читать их в течение дня: для радостного утра, чтобы не скучать дома, на прогулке, перед обедом, на ночь. Используйте **информацию о продолжительности чтения** каждой сказки для планирования режима дня, вечерних ритуалов. Надеюсь, что **психологические подсказки**  в начале каждого раздела объяснят вам, как вести себя с детьми в сложных ситуациях. Эти советы будут полезны, конечно же, и родителям.

Дорогие бабушки! Читайте сказки, играйте и беседуйте с внуками, наслаждайтесь каждым мгном, проведённым вместе. Помогите им прожить яркое, счастливое детство.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт

УТРЕННИЕ СКАЗКИ

Чтобы утро было радостным





Как убедить ребёнка соблюдать режим дня

От постоянно ускоряющегося темпа жизни страдают даже малыши. Детский сад, кружки, подготовка к школе. Занятия идут с утра до вечера. Нагрузка зачастую значительно превышает их возможности. Неудивительно, что они устают, порой даже не могут заснуть от переутомления. А утром им тяжело вставать. В результате — капризы, раздражительность, снижение иммунитета.

Добавить порядка и гармонии в ежедневные гонки с препятствиями поможет соблюдение **режима дня**. Особенно важно вовремя просыпаться и ложиться спать. Ведущие педиатры доказали, что безболезненно изменить режим сна, смещая время пробуждения и укладывания, можно лишь на 20 минут раз в три дня!

Хорошо известно, как непросто убедить малыша жить по расписанию. Что делать? Секрет успеха в правильной **мотивации**. Взрослые часто не понимают, что у ребёнка есть потребность в самостоятельности. Выполнять что-то за него, чтобы ускорить процесс, несложно, но очень вредно. Так вы останавливаете его развитие, занижаете самооценку.

Покажите малышу, что всему своё время. Если он долго собирается, то меньше гуляйте или читайте любимую книгу. Но при этом не забывайте эмоционально хвалить ребёнка за дисциплинированность, рассказывайте в его присутствии, как он шустро орудует ложкой или завязывает шнурки. Это поощрит его на новые свершения.



Правила радостного утра

1. Будите ребёнка плавно. Погладьте, спросите, что ему снилось. Расскажите, какие интересные события его ждут.
2. Зарядка разгонит кровь и поможет взбодриться. Начать можно с потягушек в постели, щекотки и лёгкого массажа.
3. Весёлая ритмичная фоновая музыка задаст темп на весь день.
4. Ни в коем случае не включайте мультики. Под них дети спят с открытыми глазами.



С. Прокофьева
ЧАСЫ С КУКУШКОЙ

За горами, за лесами, на высоком холме стоит маленький красивый городок. Живут в нём одни звери.

Посреди площади — башня с часами. Каждый час из домика над часами выглядывает Кукушка и громко кукует:

— Ку-ку!

И все звери в городе знают, когда им вставать, когда обедать, а когда ложиться спать.

Однажды собрались все звери на площади.



— Надоела мне эта Кукушка! — проворчал Лев. —
Всё «ку-ку» да «ку-ку»! И больше ничего сказать не
может.

Обиделась Кукушка и улетела из звериного города
в лес.

— Хотите, я буду Кукушкой? — предложила пуши-
стая Кошка. — Я с этим делом легко справлюсь. К то-
му же у меня такой нежный голосок. Мяу-мяу!

Но только вышло солнышко, Кошка свернулась ка-
лачиком и крепко уснула.





— Не получится из тебя Кукушки, — сказали все звери.

— Хотите, я буду Кукушкой? — предложила зелёная Лягушка. — Уж я-то с этим делом справлюсь. Ква-ква!

Сначала у Лягушки дело пошло на лад. Но прошло три дня, и часы остановились. Лягушка развела такую сырость, что вся башня позеленела и даже мхом заросла.

— Нет уж, теперь я сам буду Кукушкой, — сердито сказал лохматый Пёс. — Уж я наведу порядок. Гав-гав!



Но Пёс лаял так громко, что напугал всех малышей в городе. Они плакали и даже не хотели пить молоко.

— Я буду Кукушкой, — прошипел Уж и заполз в домик над часами.

Но у него был такой тихий голос, что его никто не слышал.



