

**Mindfulness.** Утренние страницы. — Москва : М73 Издательство «Э», 2017. — 32 с. — (Утренние страницы).

Опять забыли? А все потому, что не записали. Как гласит древняя китайская мудрость: «Даже самые тусклые чернила сохраняют мысли дольше, чем самая лучшая память». Берите с собой везде и всюду легкую и компактную записную книжку, ведь она поместится в любом кармане. Энергетически сильная фраза на обложке — девиз проактивного человека.

**ISBN 978-5-699-94990-8 (лаванда)**

**ISBN 978-5-699-94991-5 (лимон)**

**ISBN 978-5-699-94993-9 (мята)**

**УДК 686.81**

**ББК я6**

© Оформление.

ООО «Издательство «Э», 2017

*Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

Издание для досуга

УТРЕННИЕ СТРАНИЦЫ

**MINDFULNESS**

УТРЕННИЕ СТРАНИЦЫ

Директор редакции *Е. Капльёв*

Руководитель направления *М. Терёшина*. Ответственный редактор *О. Модная*

Младший редактор *М. Бройдо*. Художественный редактор *Г. Булгакова*

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүш: «Э» АКБ Баспасы, Алматы, ул. Зорге кешесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және еңім бойынша арыс-талаатарды қалыптаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы апарат сайты Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 28.12.2016. Формат 70х90<sup>1</sup>/<sub>32</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,17.

Тираж 3000 (1000 (лаванда) + 1000 (лимон) + 1000 (мята) экз. Заказ

В электронном виде книгу можно посмотреть на сайте [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
Сайт: [www.litres.ru](http://www.litres.ru)





