

Мария
СУРКОВА

МАРИЯ СУРКОВА

**ОТ 14
И СТАРШЕ:
СОВЕТЫ И ЛАЙФХАКИ**

Издательство «АСТ»
Москва

УДК 159.9
ББК 88.37
С90

Суркова, Мария.

С90 От 14 и старше: советы и лайфхаки / Мария Суркова. — Москва : Издательство «АСТ», 2017. — 192 с.
ISBN 978-5-17-099761-9.

Привет! Ты не согласишься, но я вряд ли многим тебя старше...

У меня тоже свои взгляды, свой опыт и своя лень с печеньками.

Поэтому и книга эта — не очередная «увлекательная» литература, призванная образумить, научить, привести тебя в удобное для кого-то состояние. Мы же прекрасно понимаем, что не нужно «лечить» или «переделывать» человека с уже сформировавшимся взглядом на жизнь. Но зато можно помочь прожить каждый день с меньшим количеством конфликтов, с большей радостью и азартом. Здесь написано не про науку о жизни (ну может, только чуть-чуть...), а про опыт, сомнения и обстоятельства — и про то, как смотреть на мир с широко раскрытыми глазами!

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-099761-9.

© Суркова М.
© ООО «Издательство АСТ»

Дорогие друзья. Сегодня я хочу представить вам книгу моей старшей дочери. Я горда результатом её работы. Мне кажется, это очень здорово, когда с подростками говорит ровесник. Ведь зная особенности этого возраста, мы понимаем, что так они скорее услышат друг друга. На мой взгляд, книга будет интересна читателям от 14 лет. И родителям я бы тоже рекомендовала её прочесть, чтобы лучше понимать своих детей.

Лариса Суркова

Все мы обычные люди



*Саундтрек:
Husci – Roll it*

У меня за окном странно-жаркий сентябрь, кошка в бессмысленном порыве (что вообще присутствует им, хвостатым) носится по комнате, а где-то внизу Даша-путешественница с энтузиазмом призывает сомнительные девайсы себе на помощь. Если честно, меня окружает привычный, и, может быть, слегка выводящий из себя бардак, скапливающийся в спальне с завидной стабильностью каждые пару недель; но, выбирая между уборкой и девственно-белым вордовским листом, я руководствуюсь явно не здравым смыслом и не потребностью жить в хоть сколько-нибудь цивилизованной обстановке. «Это не свинарник, это творческий беспорядок», — уверяю себя, и даже как-то смиряюсь с окружающей реальностью. Ах да, раз я тут разоткровенничалась, то «привет».

Все мы обычные люди

Я считаю себя не самым уверенным в своих силах человеком (не путайте с самооценкой — лучше разделять эти понятия), и, наверное, в духе хороших писателей, здесь, на первой странице, я должна была бы ясно и четко обозначить, почему то, что вы держите в руках, вам необходимо прочитать «вот сейчас же». Покрасоваться, убедить читателя в своем неоспоримом авторитете, привести слезливый монолог о парочке прекрасных людей, которые мне помогли в долгом и тернистом пути написания этих нескольких тысяч символов... Но необходимо сразу расставить все точки над «i» — я не стремлюсь решить парочку десятков социальных проблем или изменить мир к лучшему, передать бесценный опыт или претендовать на беспрекословное следование тому, о чем здесь будет написано. Весь текст — это повседневные мысли человека, который только начинает свой путь во взрослую жизнь, ошибается, спотыкается и тоже постоянно обновляет статусы в социальных сетях. (Я уже предвижу, как взъестся на меня литературное сообщество, психологи с кислыми лицами забросают тапками, а родители — гневными комментариями в Facebook.) Надеюсь, что мы с тобой, мой случайный читатель, сможем найти на страницах этого дневника общий язык, поэтому давай без формальностей — на «ты».

7

Я — уставшая за день студентка Маша, а ты сейчас — просто человек, который ищет себя в себе и коротает время за чтением. И эта книга-дневник — не настольный справочник, а всего

*От 14 и старше:
советы и лайфхаки*

лишь катализатор для твоего сознания, которое вполне в состоянии самостоятельно найти ответ на любой вопрос.

Не стремись воспринимать все, что здесь написано, за истину в последней инстанции — все-таки мы живем и учимся, чтобы прийти к собственным выводам и формулировать свои (а не где-то прочитанные) мысли.

8

В этой книге я хотела передать свой небольшой опыт, рассказать, чем живут, что думают и чувствуют люди моего возраста, только что перепрыгнувшие со школьной скамьи во внезапно сложную жизнь (где учеба в университете — один из лучших вариантов), а главное, как в этом новом мире действовать. Только, пожалуйста, не воспринимай мои слова как очередную нотацию — все-таки это как-то не в моих правилах — «ездить по ушам». И, главное — помни, что это — не справочник и не учебник. Эта книга — способ разобраться со всем тем, что грядет, вместе. Ну-с, с принятым приветствием мы разобрались, а больше никаких подробностей о тебе я выпытывать не стану (все-таки в общении с незнакомцем, воображаемым другом, а уж тем более — с печатным изданием, стоит соблюдать элемент анонимности).

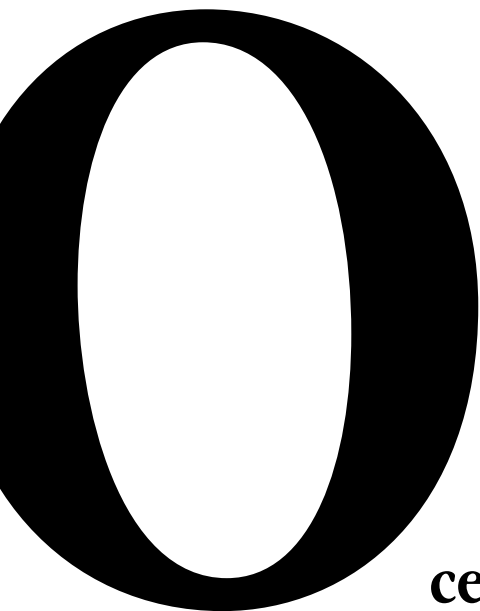
Мне приятно отметить, что я в процессе написания этой небольшой книги научилась не меньшему, чем, надеюсь, сможешь научиться ты. Хотя мне уже почти двадцать лет, иногда

Все мы обычные люди

кажется, что уровень развития застрял в некоторых моментах где-то там, далеко, лет пять назад. Мне пришлось перерыть тонны информации, чтобы разобраться, как мы вообще, как мы в этом мире выживаем и чем бы я могла помочь тебе — не только выдирая сомнительные куски из собственной истории хождения по граблям, а выискивая обходные пути и отборные советы. Here we go!



*Саундтрек:
Elina Born & Stig Rasta –
Goodbye To Yesterday*



9

серьезном

*Отношения
с родителями*

Недавно прочитала в одной из социальных сетей шутку примерно такого содержания: «Мы злимся на своих старших родственников, что они не умеют пользоваться интернетом, а потом “гуглим”, как сварить яйцо».

*От 14 и старше:
советы и лайфхаки*

Смешно или грустно? Не всегда и поймешь, на самом деле. Сразу вспоминаю, как рассказывала бабушке по телефону про то, как распечатать документ (стоит сказать, что после некоторых мучений все-таки получилось). В отношениях со старшим поколением (тут, наверное, не столько про родителей речь, сколько про прародителей) главный и ключевой пункт — спокойствие и неторопливость. Быть может, некоторая раздражительность из-за непонимания взрослым ключевых для тебя вещей и будет преследовать на протяжении всего разговора, но результат всегда стоит усилий — благодарность обрадованного родного человека, его похвала, которая может стать лучшей наградой за старания.

Но, к сожалению, иногда недопонимание кроется не только в неспособности старшего поколения управиться с гаджетами XXI века, а в куда более сложных, глубинных вопросах, вызывающих в семье баталии и продолжительные войны, которые ведут к невосполнимым утратам — в первую очередь теплого отношения друг к другу. И, кажется, отстаивая свою точку зрения по любому вопросу, обе стороны готовы биться до последнего, пока их не признают правыми. Мы-то, конечно, воспринимаем любой выпад и запрет как ущемление наших прав (я, честно тебе сказать, до сих пор примерно так и думаю, стоит только кому-то из родителей «обломать» мои планы), но как развеять наложенные табу на те или иные наши действия, мы не имеем, зачастую, никакого понятия.

· Самое распространенная проблема, с которой сталкиваются многие — гиперопека опека со стороны родителей, в частности, со стороны мам.

· «Будь дома не позже восьми» — приговор всем летним гуляниям, вечеринкам и встречам, самое, кажется, страшное, что могло бы произойти. И чуть ли не самое унижительное — ведь каждый из нас, наблюдая, как друзья гуляют по ночам беспрепятственно и бесконтрольно, вынужден отказываться от беспечных прогулок, бормоча что-то про «мама не отпустила». Обида, разочарование и даже ненависть накрывают с головой, когда внутри грохочут молнии: «Что я, маленький ребенок или охранная собака, чтобы держать меня на привязи?»

13

· В принципе, любое ограничение не является таковым, пока не увидишь примера извне, подтверждающего, что бывает иначе. Скажем, в детстве нормированная доза компьютерных игр может быть само собой разумеющимся явлением, в то время как с появлением в жизни активного взаимодействия со сверстниками, которые с таким не сталкивались, внутри разгорается пожар негодования. В интернете ведь сейчас вся жизнь: новости, учеба, развлечения, и, главное, общение — да как вообще можно отнимать этот источник информации?

*От 14 и старше:
советы и лайфхаки*

Ограничивать его по времени? Вздор чистой воды, не иначе.

14

· Любой запрет, вызывающий смех или осуждение у окружения, делающий тебя вдруг непохожим, другим, «выпадающим» из компании, по сути, смертелен для репутации и поэтому кажется катастрофичным и неоправданным. Любое отсутствие материальных предметов, которыми обладают, например, одноклассники, жесточайшим образом бьет по самолюбию. Почему тебе в свои 15–16 лет нужно ходить в шапке, если никто в классе ее не носит? Чем плохи короткие юбки (надеюсь, что приличным девушкам все-таки хватает ума отличить приемлемую длину от неприличной)? Почему на первое сентября друзья приходят в обновках, а ты — в издевательски поношенных старых кроссовках? Несправедливо? Не иначе.

Для начала рассмотрим самый нерациональный способ разрешения конфликта — **шантаж**. Мыто очень любим поиграть на нервах, особенно нервах близких нам людей, и в пылу гнева брошенные фразы могут обернуться нам бо-о-ольшими проблемами. «Тогда я наложу на себя руки!» и эквиваленты ей — наиболее глупая фраза, которой можно пытаться добиться к себе внимания, наиболее неуважительная к родителям и самая омерзительная из тех, что может сказать подросток. Никакие проблемы, тем бо-

О серьезном

лее такие мизерные, как перечисленные выше, не стоят твоей жизни и таких нервов со стороны близких. Если тебе пришлось выпалить подобное — падай в ноги и проси прощения у мамы и папы тотчас же, забыв о гордости и самолюбии.

Отказ от еды относим туда же по абсолютно понятным причинам. Наверное, я сейчас сверхкатегорична, но мне важно, чтобы тобой была осознана ценность собственной жизни для себя и для твоих родственников (как бы они себя ни вели) и что подобные заявления должны вызывать не жалость, а порыв повесить тяжесть наказания, вызвавшего такую реакцию.

«Я уйду из дома/от вас/к подруге/парню и т.п.». В целом, неплохой такой порыв к самостоятельной жизни, не учитывающий фактор того, что почти наверняка большинство к такой жизни не готовы. Не имея постоянной работы, или, скажем, работы, которая могла бы обеспечивать тебя всецело (включая пропитание, учебу и оплату жилья), своими угрозами ты только подтвердишь свое печальное положение. Хочешь жить отдельно: учись, впахивай, снимай жилье, переселяйся в общежитие — в общем, учись выживанию в условиях реальной действительности, а не думай о себе как о героине или герое романтических приключенческих рассказов. Почти наверняка без семьи и их моральной и финансовой поддержки долго ты не «протянешь» и вернешься домой — что выгодно и для тебя, и для них.

И к чему мы приходим? Сопли по любому поводу, слезы, шантаж и привлечение внимания к