

**ГАЛИНА КИЗИМА**

«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РАЗУМНОГО САДОВОДА»

**САД, ОГОРОД  
И ЦВЕТНИК**  
**Проверенные приемы**



**Издательство АСТ**

**Москва**

УДК 635  
ББК 42.36  
К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Кизима, Галина Александровна.**

К38 Сад, огород и цветник. Проверенные приемы / Г. А. Кизима. — Москва: Издательство АСТ, 2017. — 512 с. — (Энциклопедия разумного садовода).

ISBN 978-5-17-101374-5

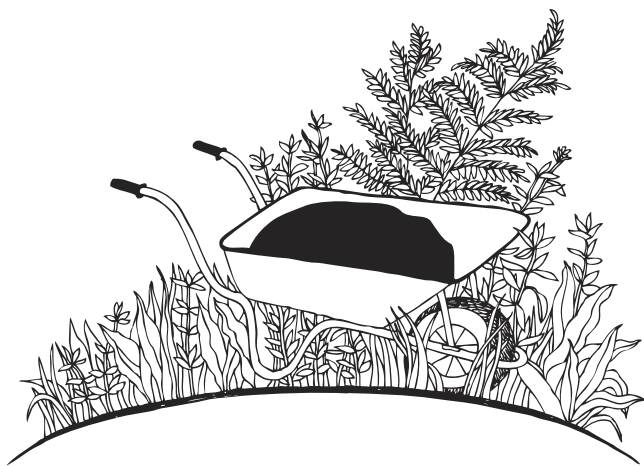
Вне всяких сомнений: народ наш трудолюбив и бездельники у него не в почете. Но ведь можно лениться по-разному. Лежать на печи — это одно, а отказаться от лишней, бессмысленной работы — совсем другое. Именно разумная лень легла в основу метода Галины Александровны Кизимы, дачницы с полувековым стажем, автора десятков книг, в которых она учит, как, исключив всего три (согласитесь, как в сказке!) действия по уходу за садом и огородом, можно, отдыхая все лето на любимом участке, еще и получать замечательный урожай. Причем совершенно не напрягаясь.

УДК 635  
ББК 42.36

ISBN 978-5-17-101374-5

© Г.А. Кизима, 2017

© ООО «Издательство «АСТ», 2017



**Огород**

## От автора

*По образованию я инженер-физик, окончила физико-механический факультет Ленинградского политехнического института, который готовил к исследовательской работе, что мне очень пригодилось в жизни. Так что никакого агрономического образования у меня нет, зато есть неистребимая любознательность. Вот она-то и является моим внутренним двигателем.*

*К занятиям мини-сельским хозяйством меня приобщила мама, которая, получив наш первый садовый участок 55 лет тому назад, сразу же отправила меня в рижский клуб садоводов за луковицами гладиолусов. Там-то я и познакомилась с удивительным племенем людей под названием «садоводы-любители». А пока ночью ехала в общем вагоне домой, думала, как и где я посажу эти замечательные цветы, а заодно и спланировала свой первый шестисоточный участок. Так что у меня весьма солидный стаж садовода-любителя. Страсть экспериментировать, анализировать была привита мне еще в студенческие годы, а природное любопытство довершило все остальное.*

*Мои замечательные шесть соток до сих пор остаются единственным хобби, ставшим и моей профессией. Ведь по-настоящему меня занимает только одно садоводство, но зато какое многогранное это занятие!*

*Эта книга написана садоводом-любителем для садоводов-любителей, имеющих всего шесть соток земли. Особенности хозяйствования на небольшом участке вынудили меня критически переосмыслить многие рекомендации ученых-аграриев, ведь их разрабатывали для огромных хозяйств. Как правило, эти методы не оправдывали себя на маленьком участке, а порою даже наносили вред. Пришлось обратиться к коллективному*

*опыту садоводов-любителей. Опробовав в течение ряда лет на своем участке многие советы ученых, практикующих агрономов и садоводов-любителей, я оставила в своем арсенале лишь те, которые оправдали себя на моих шести сотках. В результате появилась идея написать книгу, в которой обобщен как мой личный 55-летний опыт, так и опыт многих и многих садоводов и огородников, щедро делившихся со мной своими находками, за что им благодарна.*

*Галина Александровна Кизима*

## Глава первая

# Удачная планировка участка — залог успеха



Очень часто, получая участок, садоводы начинают одновременно строить и сажать, причем сажают как попало и где придется, поскольку почти все пространство занято строительными материалами. Это ошибка, исправление которой потребует много времени и сил. Другие, наоборот, только строят и ничего не сажают. Это тоже ошибка, поскольку строительство затягивается на несколько лет, а деревья тоже растут несколько лет, прежде чем начнут плодоносить. Вот и получается, что многие сидят в отличном доме и ждут урожая.

А ведь все начинается с планировки участка. Для этого возьмите лист бумаги, нанесите на него в масштабе свой участок, укажите стороны света. Затем надо вырезать в том же масштабе кусочки бумаги, соответствующие дому, сараю, гаражу или площадке для автомобиля, туалету, детской площадке или площадке для отдыха, водоему, колодезю и разместить их на плане участка в соответствии с общей планировкой садоводства. Водоем надо располагать недалеко от дома, теплиц и огорода, чтобы вода всегда под рукой была для полива и на случай пожара. Теплицы должны располагаться так, чтобы они все время находились на солнце.

Колодец нельзя копать где хочется, — его копают там, где обнаруживается вода. Для этого обратите вни-



мание на то, где росли большие деревья, где под вечер столбом вьется мошкара. Еще один способ — походить по участку с металлической рамкой в руках — пусть это сделают все члены вашей семьи независимо друг от друга. Раму делают из двух согнутых в виде буквы Г проволочек из любого металла, кроме алюминия. Берут за короткие концы в неплотно сжатые кулаки и направляют длинные концы вперед параллельно друг другу. Когда вы будете ходить по участку, свободные концы проволоки будут поворачиваться, и над тем местом, где есть вода, они скрестятся. Отмечайте эти места на плане и выберете то место для колодца, где совпадения были у всех; учтите так же то, о чем было сказано выше.

Теперь вы должны решить, какой тип планировки для вас предпочтительней: ландшафтный или регулярный. При ландшафтной планировке деревья и кустарники располагают в произвольном порядке так, как они растут в природе: одна яблоня или группа яблонь в одном месте, другая — в другом. Но сразу же скажу, что на небольшом участке этот тип планировки реализовать затруднительно, поскольку надо учитывать не только фактор хорошей освещенности всех посадок, но и их совместимость между собой. Поэтому лучше взять за основу регулярную планировку и лишь небольшую часть оставить для зоны отдыха. Нанесите на план будущие дорожки и размещайте постройки.

## **Главное в планировке — разумное использование площади**

Сначала решите, каких и сколько деревьев вы хотите разместить на своем участке, а затем вырезайте нужное число кружочков из бумаги и раскладывайте их на плане. Ухаживать за яблонями и грушами удобнее, если они расположены в одном месте или вдоль дорожки. Их лучше сажать с южной стороны дома, чтобы прикрыть их от северных ветров. Косточко-



вые культуры надо сажать подальше от семечковых.

**Вишни** нельзя сажать на открытом для северного ветра пространстве, там, где застаивается воздух или, наоборот, дуют сквозняки. Для них надо присмотреть местечко, защищенное от северного ветра другими деревьями или постройками. Вишня хорошо растет около построек, например, у южной стороны сарая. **Облепиха, ирга, арония, красная рябина** — растения морозостойкие, поэтому их сажают с северной стороны участка, лишь бы было солнце.

**С северной теневой стороны дома** можно высадить теневыносливые растения: калину красную, кстати, в тени она меньше повреждается вредителями, виргинскую и китайскую черемуху, гибрид черемухи с вишней, стену дома можно увить каприфолью — вьющейся жимолостью. Можно сделать небольшой цветничок из папоротников, бадана, купальницы, калужницы, водосборов, первоцветов и астильбы или других теневыносливых цветов.

**Ягодные кустарники** надо сажать вдоль границы участка, отступив от края 1,5 м, тогда ваш зеленый забор отгородит вас от соседей и не вызовет с их стороны нареканий, поскольку для сбора ягод вам не придется переходить границу участка и кустарники не будут давать тень на соседний участок. Деревья следует располагать не ближе 3 метров от границы по тем же соображениям. Жимолость и красная смородина любят солнце, а крыжовник, малина и черная смородина вполне мирятся с полутенью, поэтому их можно сажать в междурядьях яблонь. Орех не любит соседства хвойных культур, ему нужно солнце. Земляника пришла к нам из леса, поэтому ее вполне можно располагать между яблонями, она прекрасно живет в полутени.

**Пионы** не следует сажать ближе 2 м от стен постройки или деревьев, в противном случае они не будут цвести. Розам обязательно нужно восточное солнце. Все **луковичные**, кроме гладиолусов, можно сажать под деревьями, они успевают отцвести до того, как деревья покроются листвой и создадут тень.



Нельзя сажать на участке **сирень** и оставлять **березу** или **сосну**. Они обладают мощной корневой системой, распространяющейся до 15–17 м вокруг и отбирающей у плодовых растений пищу и влагу. Кроме того, на сосне зимуют морковная листовляшка, столбчатая ржавчина смородины, многие вредители сада. А вот **елку** оставить на участке можно, но обязательно надо ограничить ее корневую систему и рост. Для этого на расстоянии метра от ствола надо вкопать шифер или сделать бетонную кладку вокруг елки и каждую весну отщипывать верхушку и молодые побеги на концах — елочка превратится в компактный шаровидный куст, к тому же у нее не будут отсыхать нижние ветки. Нельзя сажать на участке боярышник, он привлечет многих вредителей яблонь, нельзя оставлять обыкновенную черемуху — привлечет стеклянницу, повреждающую черную смородину, нельзя оставлять крушину — на ней зимует бокальчатая ржавчина, весной переходящая на смородину и крыжовник.

Под **картофель**, **капусту**, лук надо оставить открытое солнечное место, а вот огородная зелень, кроме укропа, а так же свекла и морковь вполне перенесут небольшое или временное затенение.

**Цветники** и **детскую площадку** надо располагать так, чтобы на них не падало полуденное солнце и вблизи детской площадки не следует сажать колючие растения.

После того как вы разместили на плане все свои посадки, можете приступать к раскорчевке участка, проложив в первую очередь дорожки, освободив место для дома, сарая, туалета. Складируйте строительные материалы на месте стоянки для машины, на месте будущего сарая, в конце дорожек. Сразу же сжигайте хлам, оставшийся от раскорчевки, а золу соберите в металлические бочки и накройте.

Раскорчуйте место под посадку **яблонь** и начинайте высаживать их не более двух в год или через год. Сад должен быть разновозрастным. **Кустарники** тоже высаживайте постепенно, тщательно выбирая сорта, никогда не сажайте что попало, — ничего,



кроме разочарования, это вам не принесет. В первый же год надо высадить первую грядку земляники, добывая по грядке каждый год.

Пока дом строите и сад подрастет. В первые годы не стремитесь освоить сразу весь огород, действуйте по принципу «лучше меньше, да лучше».

## **Нормы потребления ягод овощей и фруктов. Необходимое для этого количество растений и площадь для их выращивания**

**Таблица 1. Нормы потребления ягод овощей и фруктов. Необходимое для этого количество растений и площадь для их выращивания**

<i>Овощи, ягоды, фрукты</i>	<i>Потребность одного человека, кг в год</i>	<i>Урожай, кг с 1 м<sup>2</sup></i>	<i>Необходимая площадь, м<sup>2</sup></i>
Картофель	150	3	50
Капуста	33	5	7
Свекла	6	3	2
Морковь	8	4	2
Огурцы	10	5	2
Кабачки, баклажаны	7	4	2
Томат	30	5	6
Перец	3	1,5	2
Лук, чеснок	8	3	3
Салат, редис	3	1,5	2
Зелень, пряности	3	1,5	2
Горох	5	1,5	3
Ягоды	30	3	10
Яблоки	50	5	10



Примерный ассортимент растений для сада: яблони летние 1–2, яблони осенние 2–4, яблони зимние 1–2, груши 2, сливы 2–3, вишни 3–4, облепиха 2 ж. + 1 м., красная смородина 2, черная смородина 6–8, крыжовник 4–6, жимолость 2–3, малина 20–30, земляника 250, красная рябина 1, арония 2, айва японская 1, орех-фундук 2, шиповник 2.

### Примерное распределение земли на участке в 6 соток для семьи из трех человек:

под постройки и дорожки	110 м <sup>2</sup>
под картофель	150 м <sup>2</sup>
под теплицы	30 м <sup>2</sup>
под другие овощи	70 м <sup>2</sup>
под плодовые деревья	100 м <sup>2</sup>
под ягодные кусты	50 м <sup>2</sup>
под землянику	30 м <sup>2</sup>
под автостоянку	15 м <sup>2</sup>
под детскую площадку	10 м <sup>2</sup>
под водоем	10 м <sup>2</sup>
под цветники	10 м <sup>2</sup>
под декоративные кустарники	15 м <sup>2</sup>

## Ананас не для нас

У многих садоводов возникает соблазн посадить на участке что-нибудь этакое, чего ни у кого нет, и они сажают абрикосы, персики, виноград, ананасы, земляной орех и даже грецкий. В результате же, затратив много сил и денег на эту прихоть, чаще всего испытывают разочарование. В свое время я тоже прошла через многие искушения и разочарования, а потому хочу вас предупредить: не пытайтесь прыгнуть выше головы. Все, конечно, можно пробовать, в этом есть своя прелесть, но уж если



вы хотите заняться такими исследованиями, то занимайтесь этим как следует и сначала хорошо подготовьтесь. Есть на Северо-Западе такие чудесники, которые выращивают виноград и абрикосы, но это вовсе не просто, — здесь нужны специальные ухищрения и сноровка. В свое время монахи на Валааме растили арбузы, причем даже в открытом грунте, в оранжереях Санкт-Петербурга росли ананасы и другие заморские диковинки, а в Петродворце выращивали абрикосы и персики. Но вот для успешного гарантированного урожая надо все-таки использовать только районированные и хорошо зарекомендовавшие себя сорта овощей, ягод и фруктов. Даже то, что отлично растет в Москве, совсем не годится для Санкт-Петербурга, что уж говорить о южных сортах или иностранных, кроме тех, что выращивают в Финляндии. Так что далеко не всякий ананас для нас.

## Куда девать старые галоши?

Напоследок поговорим немного об экологии на участке и прилегающей к нему земле. Ни для кого не секрет, что мы буквально загадили окрестности наших садоводств. Слов нет, в этом есть вина руководителей садоводств, не сумевших правильно организовать места для мусорных свалок и их утилизацию, но и наша с вами вина огромна. Практически все можно утилизировать на собственном участке. Старую полиэтиленовую пленку можно еще долго использовать после того, как ее сняли с теплиц: накрывать грядки для раннего выращивания сорняков с последующим их уничтожением, накрывать приствольные круги до момента цветения, чтобы не дать выйти из почвы вредителям, выстилать дно грядок, изолируя ранние овощи от холодного нижнего слоя и, в конце концов сжигать небольшими порциями. При окислении пленки образуются вода и углекислый газ, а процесс горения в значительной мере — процесс окисления. Конечно, при горении выделяется некото-



рое количество диоксида, но право же, не смертельное и не опасное для здоровья.

А вот стеклянный бой совсем не обязательно вывозить или выносить с участка, надо просто отвести под него старое ведро и использовать при любых бетонных работах, которые время от времени все равно приходится производить.

Пластиковые бутылки надо использовать для дренажа, поилок и подкормок для растений, ведь бутылка с водой, воткнутая открытым горлом в почву возле растения, играет роль капельного полива и избавляет нас от лишней работы по поливке сада-огорода. Пластиковые бутылки удобно использовать и для выращивания рассады, срезав сужающуюся часть.

Металлические банки после обжига в костре можно легко расплющить и просто закопать под деревьями — через пару лет от них не остается и следа.

Старую обувь можно закапывать в основании высокой грядки или вокруг деревьев, старую одежду класть в основание грядки для тыкв и кабачков, а бумажный хлам жечь в костре или закладывать под слой грунта в теплицы в качестве биотоплива.

За сорок лет я не вынесла с участка ни единого мусорного ведра, всему нашлось применение и при этом никакого хлама на моем участке нет — все так или иначе утилизируется. Неужели приятно жить среди помоек, свалок, грязи и мусора, который мы разводим вокруг себя сами? Закопать можно даже старую машину, а не то что холодильник, детскую ванночку или дырявый таз. Надо просто не забывать, что мой участок или квартира находятся в моем доме, моем садоводстве, моем городе или поселке, в моей стране и на моей планете, и никто не будет содержать их в чистоте и порядке вместо меня.

## Глава вторая

# Земля — это самое главное



Все знают, что хорошая почва — главное для урожая, но далеко не все умеют готовить эту самую хорошую почву перед посадками. Вскопают кое-как ту, что есть, воткнут в нее, что придется, и ждут урожая, да еще и удивляются, что ничего не растет.

Хочешь не хочешь, а почву для хорошего урожая готовить приходится. Не секрет, что земли под садоводство выделяют совершенно непригодные для земледелия, обычно на торфяниках, либо на бесплодных песках да глинах, либо в плохоньком осиновом лесочке на тощих подзолистых почвах. И потребует эта земелька десятилетнего каторжного труда, до того как станет мало-мальски пригодной для земледелия. Но так уж устроен человек: живет в нем часто даже неосознанная тяга к земле, и как только получает садовод свой кусочек земли, появляется невесть откуда сила, замешанная на энтузиазме, к работе на ней. Глядишь — и через десять лет вокруг уже и сады поднимаются, и земля стала плодородной, и научились неумелые горожане выращивать такие урожаи, что в диковинку даже бывалому сельскому жителю. И чего только не растет на наших огородах! Но начинается все с земли.



Каковы основные характеристики почвы? Прежде всего, это ее механический (гранулометрический) состав, но важна также структура, влагоемкость, кислотность, обеспеченность питательными элементами. Сначала надо определить механический состав и кислотность своей почвы, а уж затем браться за ее улучшение.

## Механический состав почвы и его улучшение

Для определения механического состава надо взять комочек увлажненной почвы, скатать его в ладонях в колбаску и соединить концы. Если получилось кольцо — почва у вас глинистая, если в кольце образовались разломы — почва суглинистая, если кольцо рассыпалось на части — супесчаная, а вот если колбаска и вовсе не скатывается — то песчаная. Для земледелия подходят только средние и легкие суглинки. Остальные почвы надо улучшать.

В **глинистую почву** придется вносить по одному ведру любой органики да по ведру крупного песка на каждый квадратный метр под перекопку. Делать это, увы, необходимо каждый год, потому как органику растения благополучно будут использовать для своих нужд, а песок постепенно просочится вниз и у вас снова останется на грядках одна глина. Для пескования глинистых почв требуется до 150 кг песка на каждый квадратный метр поверхности глинистой почвы, так что вам нужно будет вносить по ведру песка каждый год на каждый метр на протяжении 10–15 лет.

Так надо ли копать глинистую почву, да еще два раза в год: весной и осенью? Думаю, что нет. Зачем нам такая каторга? Лучше один раз сделать наносную почву для теплиц и грядок, пользуясь советами американского ученого Джекоба Митлайдера. Подробнее об этом мы поговорим в разделе 14.