



**Галина КИЗИМА**

**ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
РАЗУМНО ЛЕНИВОГО  
САДОВОДА  
И ОГОРОДНИКА**

**БОЛЬШАЯ КНИГА  
САДОВОДА  
И ОГОРОДНИКА**

  
Издательство АСТ  
Москва

УДК 63  
ББК 42.3  
К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Использованы иллюстрации из фотобанка Shutterstock.com

**Кизима, Галина Александровна.**

К38 Иллюстрированная энциклопедия разумно ленивого садовода и огородника. Большая большая книга садовода и огородника / Г.А. Кизима. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 192 с. – ил. – (Сад и огород: Лучшее).

**ISBN 978-5-17-101331-8 (Иллюстрированная)**

**ISBN 978-5-17-101332-5 (Большая книга)**

Эта книга адресована опытным и начинающим садоводам-огородникам, мечтающим получить максимальный урожай, но тратить при этом минимум времени и сил. Ведь если правильно организовать свою работу, не обязательно «гнуть спину» все лето. О том, как этого добиться, расскажет один из популярнейших авторов России – Галина Александровна Кизима. Она поможет по-новому взглянуть на самые традиционные методы подготовки почвы и семян к посадке и севу, подскажет, какой сорт выбрать и какой способ борьбы с болезнями и вредителями предпочесть, чтобы не навредить ни природе, ни здоровью близких.

УДК 63  
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-101331-8 (Иллюстрированная)  
ISBN 978-5-17-101332-5 (Большая книга)

© Кизима Г.А., 2017  
© ООО «Издательство АСТ», 2017



## О ЧЕМ ЭТА КНИГА

*Книга предназначена для начинающих садоводов-любителей, как правило имеющих небольшие земельные участки. Естественно, что технология выращивания на них цветов, овощей, ягод и фруктов существенно отличается от технологии ведения сельского хозяйства на больших площадях, поэтому в последнее десятилетие все большую популярность получают книги авторов, которые имеют большой практический опыт работы на «шести сотках». Книга содержит как общие сведения, необходимые для разумного и успешного ведения своего маленького хозяйства, так и полезные практические советы, позволяющие садоводам-любителям работать на земле без больших затрат времени, денег и труда. Достоинством книги является то, что ее интересно читать, а поскольку написана она простым языком, то доступна для любого читателя, к тому же посвящена широкому кругу вопросов, обычно возникающих у садоводов-любителей.*

### ОБ АВТОРЕ

Кизима Галина Александровна — садовод-любитель с 55-летним стажем, по образованию физик, кандидат технических наук, преподаватель высшей математики, считает себя дилетантом в сельском хозяйстве, поскольку не имеет специального образования в этой области. Но благодаря внушительному стажу работы на своих шести сотках автор книги приобрел большой практический опыт, которым охотно делится с читателями, слушателями передач на радио и зрителями прямых эфиров на телевидении.

Ею опубликовано более 100 популярных брошюр и книг, изданных общим тиражом около миллиона экземпляров, пользующихся большим спросом у читателей.









## ГЛАВА ПЕРВАЯ

# С чего начать?



*Эта глава  
адресована тому,  
кто еще не начал  
копать.*

## НЕ СПЕШИТЕ КОПАТЬ

Если вы совсем недавно стали счастливым обладателем садового участка, то не спешите его сразу же весь раскорчевать, распахать, засеять, засадить. Дело не только в том, что можно нечаянно и надорваться, а в том, что, сняв естественные покровы земли, вы, во-первых, лишаете их жителей среды обитания и они всем скопом в поисках пропитания тут же нападут на все ваши посевы и посадки. Во-вторых, как говорится, «свято место пусто не бывает», а потому освободившееся место под солнцем тут же займут сорняки. Вообще-то пренебрежительное слово «сорняки» следовало бы заменить словами «сорная растительность». Дело в том, в природе все устроено целесообразно, нет у нее ни полезных жителей, ни вредных, все в одинаковой степени для нее важны. Даже от любого вредителя или сорняка на самом деле больше пользы, чем вреда.

Сорная растительность — наша с вами сверстница. Она на нашей земле возникла одновременно с нами, когда человечество, начав свою хозяйственную деятельность, разрушило естественные покровы земли — луга и леса, вытаптывая тропы, прокладывая дороги, сооружая жилища и кострища, вырубая и выжигая леса. Мы сами расчистили пространство для сорных растений, которые моментально возникли и продолжают возникать вокруг мест обитания людей.

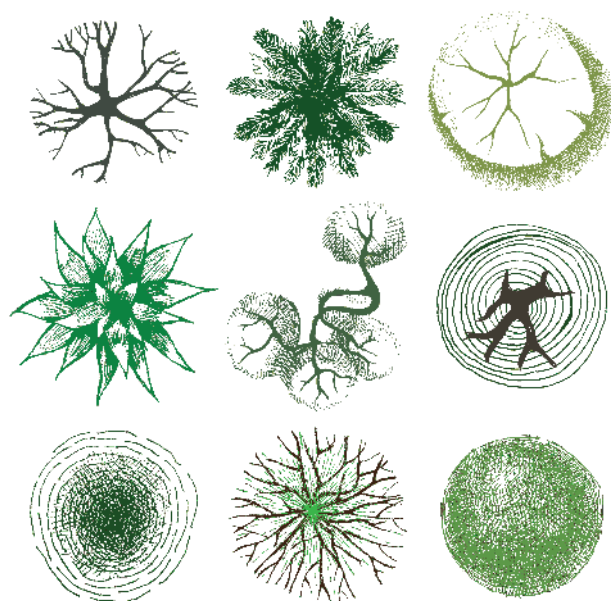
## НАЧНИТЕ С ПЛАНА

Прежде чем строить и сажать, сначала нарисуйте в масштабе план участка и определите место для колодца или скважины. Обязательно укажите стороны света. Вырежьте из бумаги в масштабе квадратики, прямоугольники и кружочки, которые удобно перемещать по плану, подбирая места, где вы собираетесь строить дом, располагать хозблок и сарай, площадку для стоянки машины (или гараж). Дорожки опять-таки рисуйте в масштабе прямо на плане карандашом, чтобы



можно было их стереть, если измените первоначальную планировку. Обязательно согласуйте свой план с членами вашей семьи, чтобы в дальнейшем избежать всяких недоразумений.

Теперь вы должны решить, с какой целью вы приобрели участок: для выращивания экологически чистой продукции для членов вашей семьи, для продажи выращенных на участке овощей, фруктов, ягод, цветов, для отдыха на свежем воздухе, приема гостей. От этого зависит количество и состав жителей, которых вы собираетесь поселить на своем участке.



Нужна ли вам теплица для выращивания огурчиков-помидорчиков, лука, петрушечки, укропчика к собственному столу или для продажи. Или она вам нужна для выращивания рассады для себя или на продажу, и так далее. От этого зависит размер теплиц и их количество. Но в любом случае бумажный прямоугольник, ее изображающий надо разместить на плане так, чтобы его целый день освещало солнце. Место для огорода и земляничник надо располагать рядом с теплицами. Так удобнее будет за ними ухаживать.

Теперь вам надо решить, какие растения и сколько вы собираетесь разместить на своих родимых сотках, поэтому сначала составьте список с их перечнем и количеством. Если вы не собираетесь торговать яблоками-грушами, то не высаживайте больше двух яблонь и двух груш.

Во-первых, деревья сильно загромождают участок, а во-вторых, того, что на них начнет каждый год вырастать, вы не сможете съесть своей семьей, если она состоит из 4–6 человек, а потому придется с этим урожаем что-то делать.

Под огород достаточно отвести всего 4 грядки шириной 75–80 см и длиной 4–6 м, поскольку при правильной организации работы этот небольшой огород вас прокормит целый год. Можете мне поверить, поскольку я и моя семья это уже проходили по меньшей мере два раза. В нашей непредсказуемой стране в непредсказуемое время на правительство надейся, а сам не плошай. Именно поэтому ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не избавляйтесь от своего клочка земли. Если он у вас будет, голодная смерть вам наверняка не грозит.

Далее на своем плане начинайте размещать кружочки, изображающие деревья, учитывая, что для яблони и груши потребуется площадь питания размером 4×4 м, для каждого из более мелких деревьев — вишни, сливы достаточно отвести местечко размером 2,5×2,5 м.

Для ягодных кустарников достаточно 1,5×1,5 м. И опять-таки, не забывайте про

**ЕСЛИ ВЫ ЖИВЁТЕ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ, ТО ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО КОСТОЧКОВЫЕ КУЛЬТУРЫ У НАС СЕБЯ ОЧЕНЬ ПЛОХО ВЕДУТ, А ПОТОМУ ПОДУМАЙТЕ, ТАК ЛИ ОНИ ВАМ НУЖНЫ.**

принцип, которому вы должны следовать на небольшом участке: «лучше меньше, да лучше». Сажайте только высокопродуктивные и обязательно районированные сорта растений, а потому не покупайте ничего у случайных продавцов, в том числе и на всяких там выставках-продажах, поскольку очень часто на них продают привозной из южных регионов посадочный материал. Вы обнаружите их полную непригодность через несколько лет, если они к тому времени выживут.

**ПОКУПАЙТЕ ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ТОЛЬКО В ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИХ СЕБЯ ПИТОМНИКАХ ВАШЕГО РЕГИОНА.**

Когда вы все, что собираетесь посадить, попытаетесь разложить на своем плане, вот тут-то и обнаружите, что вместить желаемое невозможно. Начинайте из своего предварительного списка половину вычеркивать. Не забудьте, вам ведь еще придется разместить декоративные растения и цветы, оставить местечко под лужайку, на которой так приятно сделать шашлык или барбекю или просто погонять мячик с ребятишками. А для них еще понадобится место для надувного бассейна.

Если вы хотите приезжать на свой участок исключительно на шашлычок под





коньячок, вам эта книга не нужна, а нужна другая, в названии которой есть слово «дизайн». А там совсем другая планировка.

## ПРИСТУПАЕМ К ОСВОЕНИЮ

Когда ваш план готов, начинайте постепенно воплощать его в жизнь. Причем сразу с колодца и дома, а вовсе не с времянок, ибо нет ничего более вечного, чем времянки. Лучше, пока идет строительство, возьмите напрокат хорошую палатку. Все равно зимой вы ничего строить не будете.

Снимите дернину на месте будущего дома и отложите ее в сторону — она вам пригодится для огорода. Фундамент лучше сразу заливать ленточный. Каркас дома ставьте, не откладывая работу до будущего года, накройте его крышей. Дорожки наметьте, но дернину пока с них не снимайте. Натяните тент и пару стенок — место для временной кухни. С места для будущей теплицы и пары грядок также снимите дернину, но не со всей сразу.

Делается это следующим образом.

Самый трудоемкий первый этап — двойная перекопка почвы. Но вам придется сделать это один раз. В последующие годы копать землю вы больше никогда не будете.

Удобнее всего использовать прямоугольную, хорошо заточенную лопату. Надо еще приготовить доску длиной, равной ширине грядки, чтобы удобно было на ней стоять, не утаптывая землю при перекопке. Ширину грядки надо делать примерно 80–100 см, так чтобы можно было свободно доставать до середины грядки с любой стороны. Длину берут такой, какая нужна или позволяет отведенный участок, чаще всего — 5–10 м.

1. Разметьте грядку.

2. С вечера полейте равномерно водой, сначала немного, чтобы только увлажнить верхний слой почвы, тогда вода не будет скатываться с сухой поверхности, затем обильно. Если блестящий слой лишней воды исчезает с поверхности (впитывается) в течение 1–3 секунды после окончания полива, то полив достаточный. Дайте грядке постоять до утра. Утром перед перекопкой полейте грядку и дайте постоять еще 1–2 часа. Копать умеренно влажную почву гораздо легче.

3. Снимите с грядки дернину и удалите из нее сорняки, из влажной почвы это делать легче, откладывая ее в сторону.

4. По всей поверхности грядки равномерно насыпьте раскислитель (подойдет обычная зола по трети стакана на каждый погонный метр), поверх него слой (толщиной примерно 5 см) перепревшего компоста или навоза либо листового перегноя. Если почва глинистая — добавьте слой песка 2–3 см.

5. Начинайте копать с одного конца грядки поперечную траншею на ширину и глубину штыка лопаты, стоя на доске, положенной поперек грядки. Слой почвы старайтесь снимать и класть рядом с грядкой, не перемешивая и не переворачивая, чтобы не нарушить баланс микроорганизмов. Когда траншея выкопана, возьмите вилы и выкопайте на дне траншеи еще один слой 30 см, при этом на-



**ПО ГОТОВОЙ ГРЯДКЕ ХОДИТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ПО ДОСКЕ. ГОТОВАЯ ГРЯДКА БУДЕТ НА 20–25 СМ ВЫШЕ УРОВНЯ ПОЧВЫ, НО ПОСТЕПЕННО В ТЕЧЕНИЕ ЛЕТА ОНА НЕМНОГО ОСЯДЕТ. ПОДГОТОВЛЕННАЯ ТАКИМ СПОСОБОМ ГРЯДКА ОБЛАДАЕТ ХОРОШЕЙ ВЛАГО- И ВОЗДУХОПРОНИЦАЕМОСТЬЮ.**

до лишь поднять слой почвы и тут же его опустить на место, то есть вы делаете глубокое рыхление почвы. Если этот слой — глина или бедная подзолистая почва, то внесите после рыхления вилами на нее слой компоста 3–4 см, или любую органику, или зеленую массу сидератов (можно сорняков без корней).

6. Затем передвиньте доску и начинайте точно так же копать вторую поперечную

траншею вплотную к первой, но почву, которую будете вынимать из нее, надо перекалывать в первую траншею, не переворачивая и не перемешивая. Когда закончите перекопку грядки, перенесите почву, вынутую из первой траншеи, в последнюю.

7. Придайте грядке нужную форму. Бока грядки должны иметь наклон, иначе почва будет осыпаться, хорошо прихлопните бока лопатой, чтобы уплотнить почву, выложите на них снятую с грядки дернину травой вниз. Еще раз прихлопните бока.

Середина грядки должна быть пониже, чем края, чтобы при поливках вода не скапывалась с грядки, а стекала на середину.

8. Уплотните грядку, наступая на доску.

## ЧТО НУЖНО ПОЧВЕ ДЛЯ ПЛОДОРОДИЯ

Для раскисления почвы нужен кальций (Ca). Он содержится в доломите, который особенно рекомендуется на почвах, бедных магнием, в частности на песчаных, известковом



шпате, гипсе, молотой яичной скорлупе, древесной золе.

В качестве органических удобрений, содержащих азот, следует использовать костяную муку, рыбью муку, люцерновую муку, корни зернобобовых культур, измельченные рога и копыта животных.

Азот (N) содержит белки, необходимые для роста зеленой массы. Фосфор (P) содержится в рыбьей муке, костной муке, фосфоритах и фосфатах. Он способствует развитию корней и образованию завязей, повышает устойчивость к болезням.

Калий (K) содержится в дробленом граните и древесной золе. Калий повышает стойкость растений к неблагоприятным условиям и к возбудителям грибковых болезней. При его недостатке нарушается синтез белков и углеводов.

Все необходимые растениям элементы питания содержатся в компосте, навозе, листовом перегное, золе, то есть в натуральных органических удобрениях. Использование перепревшей органики и золы полностью удовлетворяют растения

всеми необходимыми элементами питания. Минеральный состав золы, различной органики и навоза приведен в трех следующих таблицах.

Пересадка растений полезна, так как она повышает их жизнеспособность. Поэтому овощные и зеленные культуры лучше выращивать через рассаду. Сажать растения надо вовремя, проверяя при посадке температуру почвы — для каждой культуры своя оптимальная температура всходов, и ее надо соблюдать. Надо проверять влажность почвы при посадке, воткнув в почву палец. Если на конце пальца остается прилипшая почва, то влаги в земле достаточно. Сажать растения надо близко, чтобы после второго прореживания или пересадки рассады они касались листьями друг друга. Поливать надо почву, а не растения.

Помните: огород надо размещать на солнце, причем совсем не обязательно с южной стороны участка. Это может быть и северная сторона. Просто теплица и огород должны быть прикрыты с севера кулисными растениями.





## С ЧЕГО НАЧАТЬ?

### Макроэлементный состав золы различных видов, г/кг

Зола	Р	К	Са
березы	71	138	363
ивы	21	46	435
сосны	29	69	318
ели	24	32	253
пшеничной соломы	64	136	59
ржаной соломы	47	162	85
гречишной соломы	25	353	185
стеблей подсолнечника	25	363	185
навоза, кизяка	50	110	90
торфа низового	10	12	200
торфа верхового	3	5	30
каменноугольной пыли	1	2	20

### Содержание питательных элементов в различных органических удобрениях, г/кг

Удобрение	N	Р	К	Са	Mg
Фекалии	8-10	2-4	2-3	0,8	-
Люпин, зеленая масса	4,5	1,2	1,7	4,7	1,2
Сено, солома	3,5—5,5	0,7—1,7	5,5—13,7	2,2—9,2	0,5—1,7
Ботва					
гороха	12,9	1,6	10,9	9,1	1,6
картофеля	2	0,6	5,7	5,4	2,1
томата	3,7	0,9	1,1	4	1,6
огурца	3,1	0,8	1,2	2,3	1,3
моркови	1,8	0,8	1,4	9,6	2,4
капусты	3	0,9	1,1	3,7	0,6
Листья деревьев	11	2,5	3	20	1,8
Хвоя	5	2	0,8	5,4	—
Опилки разных пород	0,4—2	0,2—2,4	0,4—5,6	1,2—10,8	—
Навоз	5,6	2,4	5,5	7	3

### Содержание питательных элементов в навозе и помете, г/кг

Навоз, помет свежий	N	Р	К
Коровяк	5,4—5,6	2,3—2,8	6
Конский	5,9—6,9	2,4—2,6	5,9—7,2
Свиной	5—8,4	3,2—5,8	4,2—6,2
Овечий	8,6—14	4,7—4,8	8,8—12
Телячий	7	5,5	7,2
Куриный	16	15	8
Утиный	7	9	6
Гусиный	5	5	9
Голубиный	18	20	16
Птичий сухой	45	35	20









## ГЛАВА ВТОРАЯ

# Как известно, без земли ни туды и ни сюды



*Эту главу неплохо  
бы прочесть  
или хотя бы  
просмотреть  
всем и каждому.*

## ЧТО В ПОЧВЕ ГЛАВНОЕ

Каковы основные характеристики почвы? Прежде всего, это ее механический (гранулометрический) состав. А еще структура, влагоемкость, кислотность, обеспеченность питательными элементами. Сначала надо определить механический состав и кислотность своей почвы, а уж затем браться за ее улучшение.



## МЕХАНИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПОЧВЫ И ЕГО УЛУЧШЕНИЕ

Для определения механического состава надо взять комочек увлажненной почвы, скатать его в ладонях в колбаску и соединить концы. Если получилось кольцо — почва у вас глинистая, если в кольце образовались разломы — почва суглинистая, если кольцо рассыпалось на части — супесчаная, а вот если колбаска не скатывается — то и вовсе песчаная. Для земледелия подходят только средние и легкие суглинки. Остальные почвы надо улучшать.

В глинистую почву придется внести по одному ведру любой органики да по ведру крупного песка на каждый квадратный метр под перекопку. Делать это, увы, придется

каждый год, потому как органику растения благополучно используют для своих нужд, а песок постепенно просочится вниз, и снова у вас останется одна глина на грядках. Для пескования глинистых почв требуется до 150 кг песка на каждый квадратный метр поверхности глинистой почвы, так что 10–15 лет потребуются вносить по ведру песка каждый год на каждый метр.

Так надо ли копать глинистую почву, да еще два раза в год: весной и осенью. Думаю, что нет. Зачем нам такая каторга?

1. **Глину** надо не копать, а наращивать на нее плодородную почву сверху. Для этого прямо на целину по размеченной грядке складывайте дернину, которую вы сняли из-под дома, перевернув ее травой вниз и вытащив из нее корни и корневища сорняков. Все лето складывайте на это место компостную кучу.

В компост кладут все кухонные отходы, фекалии, которые сразу же засыпают землей, чтобы избежать мух, выполотые сорняки, кору, хвою, стружки, опилки, стебли отплодоносивших растений. Компост быстрее перегнивает, если куча находится на солнце и ее время от времени поливают при поливке сада. Кучу надо весной и осенью перелопатить. Но гораздо проще время от времени поливать кучу каким-либо микробным препаратом (Фитоспорин, Сияние, Байкал-ЭМ, Возрождение) или внести туда Биозем либо Вермикомпост. Тогда переработка компоста в чернозем произойдет гораздо быстрее и вы сможете уже в текущем сезоне высадить на эту грядку некоторые овощи прямо на еще не успевший как следует перепреть компост, как только высота кучи достигнет 30–40 см.

В конце лета после уборки урожая продолжите складывать на эту грядку органические остатки.

Осенью накройте кучу черным спанбондом (лутрасилом), чтобы не дать возможности сорнякам на ней поселиться. Следующей весной прямо на этой, все еще не перепревшей куче уже можно сажать кабачки, тыквы, огурцы.



**В КОМПСТ НЕЛЬЗЯ КЛАСТЬ КОШАЧИЙ И СОБАЧИЙ ПОМЕТ, КОРНИ И СЕМЕНА, НЕ ПЕРЕГНИВАЮЩИЕ В КОМПСТЕ, БОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ, В ЧАСТНОСТИ КИЛОЙ, СИЛЬНО ЗАРАЖЕННЫЕ ВРЕДИТЕЛЯМИ И СОДЕРЖАЩИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА.**

2. **Песчаную почву** надо связать, иначе, сколько в нее ни лей, чего ни сыпь — все сквозь нее прахом пройдет. Надо внести в песок глину и органику на каждый метр под перекопку, в дальнейшем обычно глину потребуется вносить время от времени, а вот органику придется вносить ежегодно, дополнительно надо вносить еще и магний, которым пески очень бедны. Но есть одна небольшая деталь. Комья глины очень трудно равномерно размешать с почвой, поэтому проще разводит глину водой и поливать, поливать, поливать свои пески. В глине, между прочим, много минеральных солей.

Хорошо связывает песчаную почву и сапропель — донный ил из водоемов, в том числе из дренажных канав, прокопанных вдоль внутренних дорог садоводства. При его внесении органики уже не требуется, потому что ил сам по себе является хорошим удобрением. Но он обычно кислый и содержит избыток газов, поэтому его надо перед использованием год выветривать — пусть постоит вдоль канав после их чистки. Затем надо внести раскислитель и только после этого использовать ил. Очень полезно вносить в песчаные почвы мох сфагнум, поскольку он отлично удерживает в себе влагу и питательные вещества, которые песком не удерживаются. Кроме того, мох обладает мощными бактерицидными свойствами и обеззараживает почву от болезнетворных

микроорганизмов, но предварительно его надо замочить в растворе мочевины (10 столовых ложек на ведро воды) или в растворе урины (развести мочу водой 1:2).

3. **Торфяники** обычно имеют рыхлую водопроницаемую структуру, не требующую улучшения, к тому же они достаточно плодородны (за исключением верхового торфа), вот только медью бедны, не слишком они богаты фосфором и калием, так что потребуется ежегодно их вносить. Однако ежегодное внесение по полведра песка и органики на каждый метр не повредит и на торфяниках, поскольку торфяная почва срабатывается примерно на 2–3 см в год. Таким образом, через десять лет она окажется на 20–30 см ниже, чем была до разработок, и станет заболачиваться. Требуют торфяники, особенно верховые, и ежегодного раскисления.

Что же можно взять в качестве органики для улучшения механического состава почвы? Да то, что у вас есть под рукой. Это может быть древесная кора, оставшаяся от строительства, или стружка, хвойные иголки. Если есть рядом хвойный лес, то сходите и нагребите их, сколько требуется, а если рядом болото, то используйте мох сфагнум. Можно использовать листья, если недалеко лиственный лес, особенно хороши листья

