

МОЗГОВОЙ ШТУРМ 

ЧАРЛЬЗ ФИЛЛИПС



100 ЗАДАЧ

**ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ НАВЫКОВ
УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА**



**Москва
2017**

УДК 159.9.07
ББК 88.3
Ф53

CHARLES PHILLIPS

50 Puzzles for Lateral Thinking
50 Puzzles for Quick Thinking

Перевод с английского *Дмитрия Куликова*

Филлипс, Чарльз.

Ф53 Быстрое и нестандартное мышление: 100 задач для тренировки навыков успешного человека / Чарльз Филлипс ; [пер. с англ. Д. А. Куликова]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 192 с. : ил. (Психология. Мозговой штурм)

ISBN 978-5-699-93798-1

Уникальный тренинг от Чарльза Филлипса специально для вашего удобства разделен на две части. В первой собраны проверенные задачи для тренировки скорости мышления. Благодаря им вы научитесь быстро давать верные ответы на неожиданные вопросы и с ходу принимать правильные решения. Во второй части — задачи на развитие нестандартного мышления. Их решение поможет вам эффективно действовать в кризисных ситуациях, побеждать в спорах и успешно проходить самые сложные тестирования.

**УДК 159.9.07
ББК 88.3**

ISBN 978-5-699-93798-1

© Eddison Sadd Editions 2009
© Bibelot Limited 2009
© Куликов Д.А., перевод
на русский язык, 2010
© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2017

Содержание

Часть I

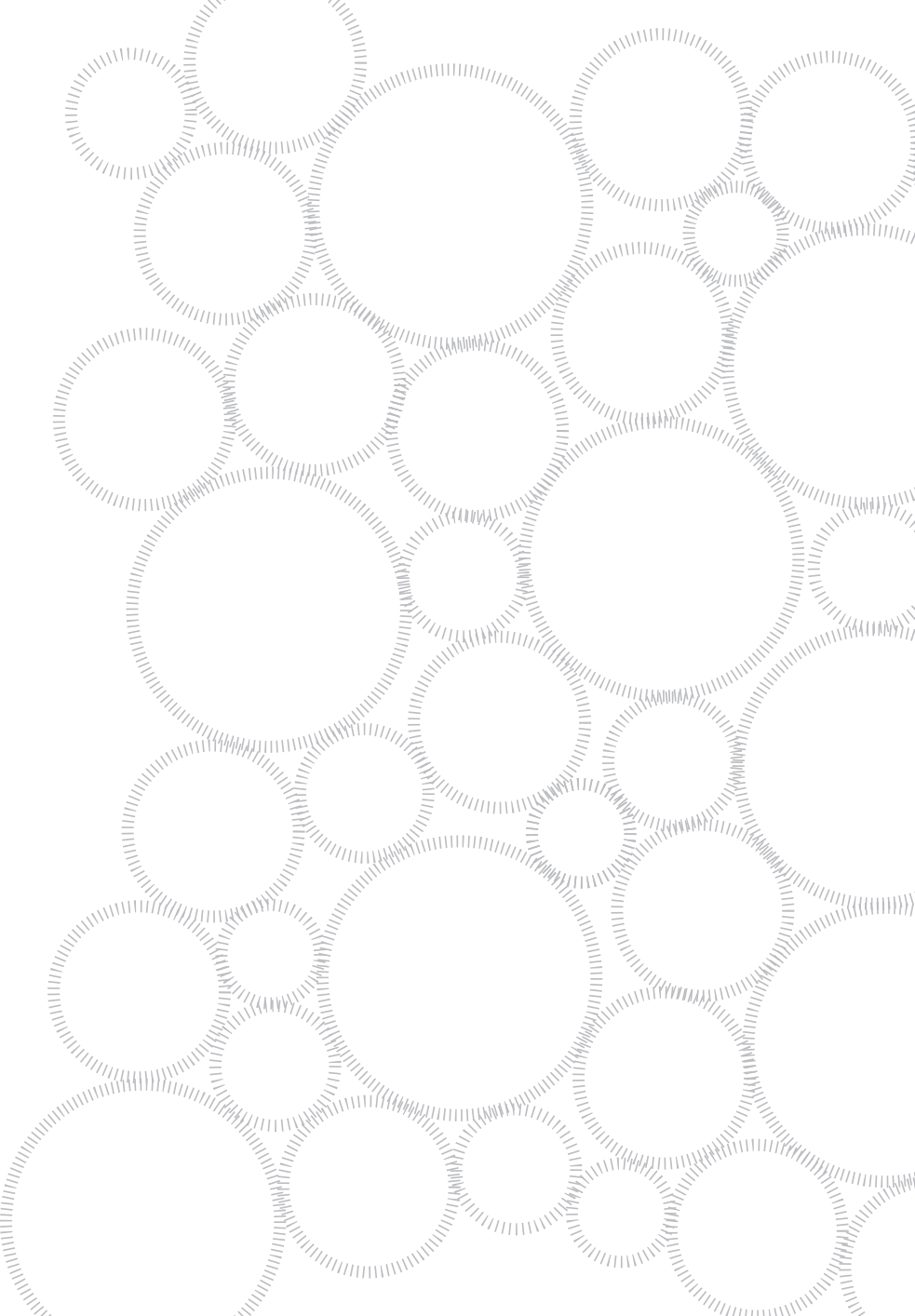
БЫСТРОЕ МЫШЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. Как мыслить быстро	8
ЛЕГКИЕ задачи	
для тренировки скорости мышления	13
Задачи СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ	
для тренировки скорости мышления	31
СЛОЖНЫЕ задачи	
для тренировки скорости мышления	51
ГЛАВНОЕ задание.	69

Часть II

НЕСТАНДАРТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. Как мыслить нестандартно	78
ЛЕГКИЕ задачи	
для тренировки нестандартного мышления	83
Задачи СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ	
для тренировки нестандартного мышления	101
СЛОЖНЫЕ задачи	
для тренировки нестандартного мышления	121
ГЛАВНОЕ задание.	139
ОТВЕТЫ	145



ЧАСТЬ I БЫСТРОЕ МЫШЛЕНИЕ

50

задач для тренировки

БЫСТРОГО МЫШЛЕНИЯ

Будьте **внимательным**.

Не **пренебрегайте** мелочами.

Постоянно ищите **взаимосвязи**.

Используйте огромный потенциал своего мозга —
чтобы мыслить **БЫСТРО**.

Как мыслить быстро

Способны ли вы к адекватным действиям в кризисных ситуациях? Удастся ли вам с честью выходить из сложных положений, с ходу отвечать на неожиданные вопросы; можете ли вы предоставить оппонентам информацию, в которой сами не очень разбираетесь? Возможно, в этих ситуациях у вас пересыхает во рту, начинают потеть ладони или появляются другие симптомы страха и беспокойства. А думать нужно очень быстро. Что же вы делаете в этом случае?

Эта книга научит вас продуктивно мыслить и эффективно действовать, находясь под жестким прессом обстоятельств. Она подскажет, как не терять самообладания и справляться с делами даже тогда, когда приходится спешить. Книга научит добиваться успеха тогда, когда кажется, что времени на выполнение задания практически нет. Вы научитесь мыслить быстро, если решите пятьдесят разработанных специально для этой цели головоломок и с честью справитесь с Главным заданием.

Наше мышление поддается тренировке. Все мы, разумеется, умеем думать — и делаем это постоянно. Но это умение можно — и нужно! — тренировать и развивать. И это правило справедливо не только для креативного, логического или любого другого типа мышления, но и для скорости мыслительных процессов.

Недавние открытия исследователей деятельности мозга показывают, что мы обладаем гигантским потенциалом, позволяющим менять себя и постоянно постигать новое. Мозг состоит из огромного числа клеток, называемых нейронами, и каждый из них может устанавливать связи с тысячами других. Вы обладаете колоссальной возможностью развиваться, то есть повышать качество мыслительных процессов. Начав с решения загадок и головоломок, предложенных в этой книге, вы сможете научиться мыслить гораздо быстрее.

Социальное мышление и интуиция. Бывает ли так, что за одно мгновение вы определяете, достоин ли доверия партнер по бизнесу? Бывало ли, что, находясь ночью на улице, вы очень быстро принимали решение относительно опасности окружающей обстановки? В подобных случаях мы мыслим с поразительной быстротой. В социальных ситуациях, когда приходится очень быстро решать, нравится нам человек или нет, можем ли мы ему доверять, мы используем особые нейроны мозга — самые быстрые из всех.

Вероятно, мы можем использовать этот тип сверхбыстрого мышления в приложении и к другим ситуациям. В своей книге «Blink: The Power of Thinking Without Thinking» («В мгновение ока: Возможности мышления без размышлений») Малькольм Глэдзуэлл (Malcolm Gladwell) доказывает, что можно «видеть людей насквозь», то есть пользоваться интуитивным восприятием. Вместо того чтобы продираться через горы информации, вполне возможно очень быстро получить небольшое количество данных — и принять моментальное решение. Он называет это «быстрым распознаванием». Но надо соблюдать осторожность, предупреждает автор; избежать влияния собственных предрассудков можно лишь тогда, когда становится ясно, чего можно ожидать от тех или иных ситуаций.

Не теряйте самообладания. Скажем, начальник требует от вас за сорок пять минут подготовить презентацию, тогда как сделать ее качественно возможно часа за три. Прежде всего, надо не терять самообладания и настроиться на позитивный лад. Стоит запаниковать — и сразу наступит паралич мысли. Ученые установили, что расположенная в центральной части мозга группа нейронов, называемая мозжечковой миндалиной, играет ключевую роль в обработке эмоциональных реакций. Эта миндалевидная железа поддерживает постоянный информационный обмен с теми частями мозга, которые используются для производства вычислений и выработки достойных аргументов. Если у вас негативный эмоциональный настрой или беспокоят какие-то страхи, то сообщения, поступающие от миндалевидной желе-

зы, оказываются серьезной помехой для мыслительных процессов. Но когда вы уверены в себе, находитесь в состоянии душевного подъема или чем-то заинтересованы, эти сигналы способствуют быстрому продуктивному мышлению.

Берегите время, беритесь за работу сразу. За любое дело беритесь сразу. Не тратьте времени на размышления о том, насколько сложно его выполнить. Прикиньте, сколько времени в вашем распоряжении и начинайте двигаться вперед, раздробив процесс на мелкие, легкодостижимые цели.

Ведите записи и используйте силу воображения. Очень полезно вести записи: в этом случае одна идея будет тянуть за собой другую. Можно облегчить процесс, создав мысленное визуальное представление стоящей перед вами задачи. Нарисуйте схему или диаграмму. Распланируйте последовательность действий. На полях запишите те методики, которые вы хотели бы использовать и которые кажутся вам идеально подходящими для данного случая; тогда вы будете все время держать их в голове и всегда сможете быстро включить их в план действий.

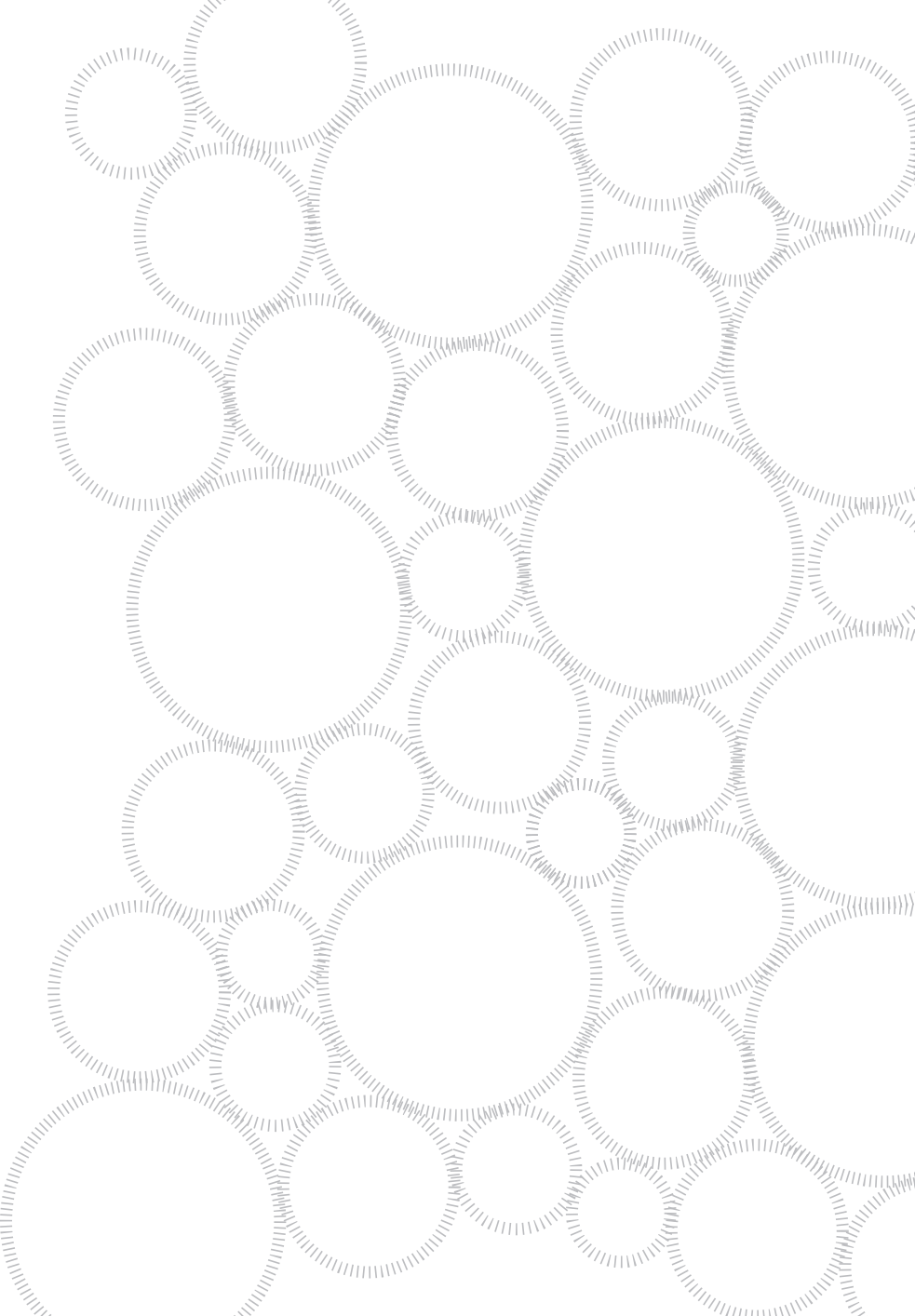
Задачи, содержащиеся в данной книге. Приведенные здесь задачи делятся на три уровня сложности, и каждую из них необходимо решить за определенный период времени. Помня о сроках, вы будете ощущать на себе некоторое давление, однако при наличии некоторых ограничений мы мыслим более эффективно. Не волнуйтесь, если на решение какой-либо задачи вам потребуется больше указанного «идеального» количества минут. Обратите внимание на головоломки с грифом «Любое время». Их решение наверняка будет более длительным, но не из-за того, что они сложнее, а потому что здесь понадобится много сопутствующих действий и операций.

Некоторые задачи повторяются на страницах в несколько измененной форме, и у вас всегда будет возможность потренироваться дополнительно. В тех случаях, когда может понадобиться помощь, пользуйтесь подсказками. Кроме того, ближе к

финалу вашему вниманию будет представлено Главное задание, созданное для самой серьезной тренировки всех только что приобретенных навыков быстрого мышления. Предполагается, что на обдумывание последовательности проблемных ситуаций, попытки посмотреть на них с разных сторон и, возможно, заметок на полях у вас должно уйти от 10 до 15 минут.

Не забывайте: не надо торопиться! Впадая в панику, мы неминуемо теряем четкость мысли. Главное, чему надо научиться на самых ранних стадиях работы с книгой, это хранить спокойствие и не позволять себе спешить. Итак, приготовьтесь думать быстро — и вперед!

УРОВНИ СЛОЖНОСТИ ЗАДАЧ	ВРЕМЯ НА РЕШЕНИЕ
ЛЕГКИЕ = РАЗМИНКА	1–2 МИНУТЫ
СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ = ТРЕНИРОВКА	3–4 МИНУТЫ
СЛОЖНЫЕ = РАБОТА В ПОЛНУЮ СИЛУ	5–6 МИНУТ
ЛЮБОЕ ВРЕМЯ	6 МИНУТ И БОЛЕЕ
ГЛАВНОЕ ЗАДАНИЕ	10–15 МИНУТ



ЛЕГКИЕ

задачи для тренировки

СКОРОСТИ

МЫШЛЕНИЯ

Задачи предназначены для того, чтобы пробудить таящиеся внутри вас навыки быстрого мышления. Они позволят вам моментально замечать взаимосвязи и стремительно выполнять вычисления.

Даже самые простые арифметические действия в уме помогают устанавливать и укреплять контакты между нейронами мозга — и значительно повышают общую эффективность мыслительных процессов.

Если некоторые задачи покажутся вам слишком сложными — не унывайте! Просто настройтесь позитивно.

КАК СИМВОЛИЧНО!

Вашему вниманию предлагается математическая разминка, с помощью которой можно заставить нейроны мозга активнее устанавливать внутренние связи. Под каждым типом символов скрывается целое число, и ни одно из них не может быть меньше 1. Какие значения должны иметь все символы, чтобы в результате получались корректные математические выражения?

$$\frac{\triangle}{3} + \frac{\star}{4} = 14$$

$$\triangle - \star = \square$$

$$\frac{\square}{4} = \heartsuit$$

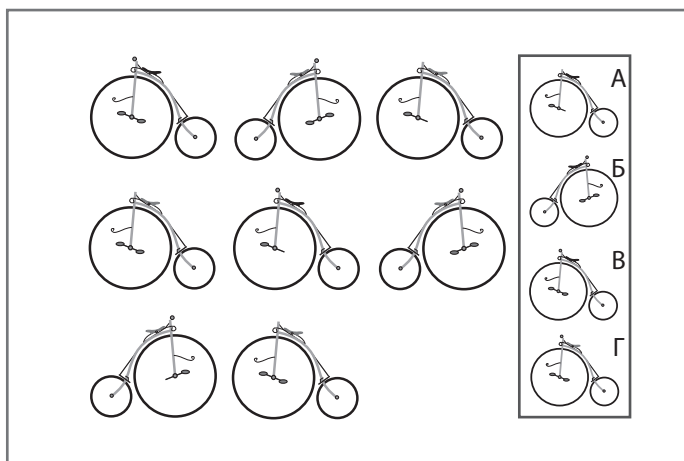


Начать нужно с решения простого уравнения на сложение, расположенного в первой строке.

ТРУДНОСТИ С ВЕЛОСИПЕДАМИ

Джейджей и Шакил по заказу модного частного клуба взяли вложить в нем настенное панно из дорогого кафеля с изображениями старинных велосипедов-пауков. Однако Шакил потерял предоставленную дизайнером интерьеров схему и никак не может закончить свою часть работы. Он уже почти завершил свою часть панели, но тут неожиданно в клубе появился заказчик. «Быстрее! — говорит ему Джейджей. — Заканчивай стенку, пока он не вошел в зал».

Времени остается совсем мало. Способны ли вы помочь Шакилу выбрать из показанной справа на рисунке коробки подходящую плитку? У вас есть всего пара минут, пока заказчик поднимается по лестнице.



Обратите внимание на закономерности построения не только рядов, но и столбцов.