

От автора

Введение

РАЗДЕЛ I. Становление и эволюция научных представлений о женском спорте

РАЗДЕЛ II. Женский бокс: история и современность

- 2.1. Генезис и эволюция мирового женского бокса
- 2.2. Развитие женского бокса в России

РАЗДЕЛ III. Отличительные черты формирования организма высококвалифицированных женщин-боксеров

- 3.1. Половой диморфизм в спорте высших достижений
- 3.2. Гендер и спортивные отношения: социокультурные и педагогические проблемы
- 3.3. Морфофункциональные и физиологические особенности, адаптационные возможности и специфика тренировочной деятельности спортсменок

РАЗДЕЛ IV. Теоретические и практические аспекты системы спортивной подготовки женщин-боксеров высокого класса

- 4.1. Физическое развитие спортсменок
- 4.2. Формирование специальных физических качеств женщин-боксеров
- 4.3. Теоретико-методологические основы технических и тактических действий в современном боксе
- 4.4. Совершенствование технико-тактического мастерства спортсменок (работа на "фигурах" и "модулях")
- 4.5. Психологические и эмоционально-волевые факторы спортивной деятельности женщин-боксеров

Заключение

Послесловие

Мини-словарь для чтения монографии

Список использованной литературы

Об авторе



ЛИСИЦЫН Виктор Владимирович

Кандидат педагогических наук. Заслуженный тренер России, мастер спорта международного класса, судья международной категории. Награжден знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2006), почетным знаком «За заслуги в развитии Олимпийского движения в России» (2007), медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени» (2013). В течение 14 лет В. В. Лисицын — главный тренер сборной команды Российской Федерации по боксу (женщины). За это

время его воспитанницы стали победительницами всех чемпионатов Европы и завоевали 21 золотую медаль на чемпионатах мира — больше сборной любой другой страны. Спортсменки успешно выступили и на Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и 2016 г. в Рио-де-Жанейро (две серебряных и одна бронзовая медали).

Область научных интересов автора — теоретико-методологические и практические основы системы спортивной подготовки женщин-боксеров высокого класса с позиций полового диморфизма и гендерных отношений.