

О чем эта книга

Все продолжительнее становится жизнь человека в развитых странах. И все больше болезней подстерегает его во второй половине жизни. Эти недуги могут резко ограничить возможности человека. Особенно если они мешают ему свободно двигаться и выполнять элементарные бытовые действия. Словом, мешают жить полной жизнью, работать и общаться с другими людьми.

Среди подобных недугов один из самых распространенных - **БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА**. Эта болезнь приводит к **РАССТРОЙСТВУ РАБОТЫ ЦЕНТРОВ МОЗГА, УПРАВЛЯЮЩИХ МЫШЦАМИ**. Она нарушает движения человека, в том числе, ходьбу. Появляется дрожание рук, головы. Все это нередко приводит к инвалидности. Именно болезнь Паркинсона и будет первой из главных тем этой книги.

Затем мы расскажем и о другом, очень серьезном нарушении двигательной системы у человека пожилого возраста -- **ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**. Это заболевание постепенно **ЛИШАЕТ МЫШЦЫ НОГ НОРМАЛЬНОГО СНАБЖЕНИЯ КРОВЬЮ**. Оно угрожает инвалидной коляской и даже риском безвозвратной потери ног!

Главная наша цель -- объяснить читателю, что достижения современной медицины плюс - самое важное! -- **УСИЛИЯ САМОГО ЧЕЛОВЕКА** и его близких могут, если не предотвратить, то, по крайней мере, смягчить и отодвинуть тяжелые проявления болезни. И дать больному много лет нормальной, деятельной, подвижной жизни.

Об авторах



БРЕСЛАВ Исаак Соломонович

Доктор медицинских наук, профессор, специалист в области физиологии. На протяжении многих лет руководил лабораторией физиологии дыхания в Институте физиологии имени И. П. Павлова РАН (Санкт-Петербург), преподавал в различных вузах. Работал научным сотрудником Института физического воспитания и спорта имени Вингейта (г. Нетания, Израиль). Автор более 300 научных трудов, в том числе 14 книг и ряда учебников для вузов.



БРЯНЦЕВА Людмила Алексеевна

Кандидат медицинских наук, специалист в области физиологии. Работала в сфере космической, авиационной и подводной медицины в Институте медико-биологических проблем РАН (Москва). В настоящее время живет и работает в Израиле. Автор более 100 научных трудов, в том числе 6 книг.