Книга написана замечательно — грамотно, доходчиво (много лучше переводов книг самого Ниши). Одним словом, после этой книги я в один день бросила курить и пить кофе. Уже что-то… Держу книгу всегда под рукой. Советуюсь с ней. Большое спасибо автору.

Ольга,
Екатеринбург

Книга раскрывает причины заболевания раком и рассказывает, что нужно делать, чтобы никогда с этой болезнью не встретиться. Автору веришь. Она сама была больна раком, перенесла две операции. Предлагает методику, по которой сама полностью вылечилась. Рецепты, которые она приводит, реально помогают людям.

Владимир,
Москва

В этой книге много всего. Здесь и про причины заболевания раком, и советы, как себя вытащить. Советы разные. Это и упражнения, и, конечно, питание, применение трав и контрастных воздушных процедур, которые очищают организм и помогают бороться с опухолями. Я думаю, эта книга поможет не только онкологическим больным. Она будет полезна всем, кто столкнулся с болезнью. Потому что корни у всех болезней одни — несоблюдение Законов Жизни.

Тамара,
Рязань

Знаю людей, которые уже много лет живут по Гогулан и смогли действительно поправить свое здоровье. Вместе с этой книгой и я ступила на этот путь. Книга очень полезная, простая и интересная. Сколько всего мы не знаем о нашем здоровье, о том, что им управляет. Теперь отношусь ко многому со всем по-другому!

Софья Викторовна,
Саранск

Эту книгу написал не просто хороший журналист, а хороший человек, который очень хорошо понимает, с какими проблемами сталкивается больной раком. Каждое слово — это ее личный опыт, попытка дать ответы на вопросы, которые есть у многих.
Написана книга — прекрасно. Очень просто. Доступно, без всякой зауми. И очень энергично. Автор просто заражает своими идеями и верой в то, что рак можно победить, да и вообще любую болезнь. Все в наших руках.

Константин,
Москва

Я дарю вам здоровье!

МАЙЯ ГОГУЛАН

ВЫЛЕЧИ! РАК.

СИСТЕМА ЛЕЧЕНИЯ МАЙИ ГОГУЛАН

ПРАЙМ

Издательство
АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.59
Г58

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Гогулан, Майя Федоровна.

Г58 Вылечи! Рак. Система лечения Майи Гогулан / Майя Гогулан. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 254 с. : ил. — (Майя Гогулан. Я дарю вам здоровье!).

ISBN 978-5-17-099984-2

В нашей стране существует онкофобия. Диагноз рак мы считаем смертельным. А ведь это не так! Рак излечим!

Существуют методики, при которых организм сам берется за собственное исцеление. И это не голословное утверждение! Автор книги, Майя Федоровна Гогулан, трижды за свою жизнь оказывалась перед лицом этой коварной болезни. Она смогла найти правила, которые помогли ей навсегда распрощаться со страшным недугом. Сегодня Майя Федоровна уверена, что эти правила — Законы Жизни — дают возможность остановить болезнь, запустить внутренние механизмы восстановления.

В этой книге собраны советы, рецепты, правила, которые в свое время помогли Майе Гогулан победить рак.

Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом

ISBN 978-5-17-099984-2

© Гогулан М., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ 11

МНОГО ЛИ НУЖНО, ЧТОБЫ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ? 13

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ РАКОМ 28

Почему в организме человека накапливается окись углерода (CO)? 31

Окись углерода накапливается при недостатке в организме кислорода . . . 31

Запор — причина накопления окиси углерода и возникновения рака 34

Состояние оболочки клетки — показатель ее здоровья 35

Окись углерода образуется также из-за недостатка в организме магния 36

Накопление окиси углерода в организме и сахар 39

Недостаток в организме витамина С
и его влияние на возникновение рака 40

Зашлакованность организма
и ее влияние на возникновение рака 43

Что же предпринять, чтобы
не допустить возникновения рака? 44

Удалять окись углерода 44

Обеспечить организм витаминами
и минералами, в первую очередь
витамином С 45

Витамин С (аскорбиновая
кислота) 47

Микроэлементы — катализаторы
жизненных процессов 51

Соли магния 54

Кобальт 55

Очищать кишечник 55

Для очищения кишечника
необходимо лечить запоры 56

Усилить циркуляцию крови и лимфы 60

Очищать жидкости организма 62

Восстановить осанку 63

Зачем нам нужна прямая осанка? 64

Что же вызывает нарушение
иннервации? 64

Поддерживать нормальное функционирование кожи 66

МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ РАКА ПО СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЯ НИШИ 67

О том, как создавалась система здоровья Ниши 67

Лечение обнажением 88

Лечение контрастным воздухом 92

Контрастные водные процедуры. 93

Ванна для страдающих атеросклерозом 95

ШЕСТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ 97

О чем надо помнить при выполнении Шести правил здоровья? 97

Первое правило здоровья: твердая ровная постель 100

Но почему вредно спать на мягкой постели? 108

Твердая постель и работа печени 110

Твердая постель и кожа 112

Второе правило здоровья: твердая подушка 113

Третье правило здоровья: упражнение «Золотая рыбка» 120

Методика выполнения упражнения. . . 120
Цель упражнения «Золотая рыбка». . . 122
Как устанавливается нервное равновесие в организме? 124
В чем секрет третьего правила Системы здоровья Ниши — упражнения «Золотая рыбка»? 129
Четвертое правило здоровья: упражнение для капилляров. 131
Методика выполнения 131
В чем «секрет» этого упражнения? . . . 132
Пятое правило здоровья: упражнение «Смыкание стоп и ладоней» 134
Методика выполнения 134
В чем секрет этого упражнения? 136
Шестое правило здоровья: упражнение для спины и живота 144
Методика выполнения 144
Подготовительная часть упражнения для спины и живота. 145
Промежуточное упражнение 145
Основная часть упражнения. 150
В чем тут секрет? 152
Случаи излечения рака по Системе здоровья Ниши 160

ПИТАНИЕ И РАК 175

Питание по законам Жизни 175

Пост — это особый метод лечения 188

Как составить меню 190

Питание для работающих 194

Диета для больных 195

Как подготовить пищу 195

Как очистить продукты от радионуклидов в домашних условиях? 198

Основы полноценного питания 200

Как перейти на новую диету? 203

Ежедневный режим — необходимое условие для здоровья 207

Продукты, которые помогут больным раком 209

Пища, блокирующая метастазы 210

Роль антиоксидантов в профилактике и лечении рака 212

Источники антиоксидантов 215

Траволечение при раке 217

Рецепты для лечения рака 217

ДУХОВНЫЕ СИЛЫ ЧЕЛОВЕКА 221

Каковы потребности у человека? 224

Что такое душа? 228

Первая причина роста бездуховности. . . . 232

Вторая причина роста бездуховности — нормы общества 236

Что делать, чтобы духовная сила общества возрастала? 238

Как все-таки победить бездуховность?. . . 239

Самовоспитание духовности 244

Как реализовать себя? 246

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ. НАПУТСТВИЕ 252

ОТ РЕДАКЦИИ

Уважаемый читатель, перед вами особенная книга. В ней поднимается очень непростой вопрос: «Возможно ли лечение рака?». К сожалению, официальная медицина пока не может ни дать однозначный ответ на вопрос, почему возникает эта болезнь, ни предложить средство, гарантированно исцеляющее от рака. А между тем рак каждый год уносит миллионы жизней, не щадит ни пожилых, ни молодых. Поэтому во всем мире интерес к этой теме огромен. Выдвигаются теории, идут исследования, в средствах массовой информации то и дело появляются сообщения, что лекарство от рака наконец-то найдено. И рано или поздно человечество обязательно найдет ответ на вопрос, как вылечить рак. А автор этой книги Майя Федоровна Гогулан — уже сейчас может сказать, что нужно делать, чтобы не заболеть и помочь тому, кто уже столкнулся с раком. Ценность ее системы в том, что Майя Федоровна сама прошла через рак и смогла его победить!

В своем противоборстве с болезнью Майя Гогулан следовала системе здоровья японского профессора Кацудзо Ниши. «Рак излечим и предотвратим!» —

считает японский ученый, — при условии, если знать Законы Здоровья и следовать им неукоснительно. Именно«Шесть золотых правил Ниши» помогли Майе Гогулан разблокировать внутренние ресурсы организма и запустить природную способность тела к «саморемонту».

Сегодня Майе Федоровне 84 года. Она живет по системе здоровья Ниши, бодра, энергична. Выступает с лекциями и семинарами, пишет книги, дает интервью и продолжает борьбу... За здоровье тех, кто нуждается в ее советах. Эта книга ее помощь, совет и поддержка для тех, кто столкнулся с онкологическими заболеваниями, и для тех, кто хочет защитить от них себя и своих близких!

МНОГО ЛИ НУЖНО, ЧТОБЫ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ?

Болезнь — преступление,
Не будьте преступниками!
Самый страшный преступник — невежество,
Вооружайтесь против него
Знаниями, умениями, навыками!

Когда жизнь подводит человека к удивлению или открытию, он не может не поделиться им с другими людьми.

Я — не врач, не экстрасенс, не шаман, не ясновидящая. Мой опыт скорее похож на опыт лягушки из известной сказки. Помните? Две лягушки попали в крынку с молоком. Одна испугалась, захлебнулась и пошла на дно, а вторая отчаянно забила лапками и к утру следующего дня сбила в крынке с мо-

локом кусок масла, оперлась на него и выскочила из западни. Не правда ли — мудрая сказка? Она учит в любой ситуации не складывать «лапки», не поддаваться страху, а действовать.

В моей жизни таких «крынок» было предостаточно. Золотуха, лимфаденит, болезни уха, горла, носа, ревматизм, болезнь сердца, малярия, опухоли, анемия — все это было. Как только ни старались мои бабушки, тетушки и родители! Каким только светилам медицины ни показывали меня, чем только ни лечили — ничего не помогало. Но случилось так, что моего отца перевели работать в Крым, и как только мы переехали туда, я превратилась в здорового ребенка. Все болезни будто рукой сняло. Я даже не переболела ни одной детской болезнью. Целые дни бегала в трусиках на воздухе, купалась в море, ела свежие фрукты, овощи, орехи. Я всем существом чувствовала свое слияние с Природой.

Но грянула война. Отец ушел на фронт, а нас с мамой эвакуировали из Крыма на Урал. Там-то я и подхватила малярию. Лекарств не было. Холод, голод осложняли течение болезни. Меня лихорадило через день, а после приступа я, как выжатая тряпочка, медленно восстанавливала силы. Так продолжалось почти год.

Однажды случайно я услышала, как, обсуждая мое состояние, взрослые плакали: они считали, что помочь мне нельзя и я должна непременно умереть. Мне было тогда 9 лет. Это очень удивило меня. «Неужели взрослые, большие умные люди не знают, как

мне — ребенку — помочь?! — подумала я. — Зачем же я им так доверяю? Почему сама не ищу спасения?»

И я начала искать. Прежде всего я хотела узнать, с чего эта гадость начинается.

Я заметила, что приступ приходил через день и начинался с того, что холодные, как ледышки, ступни соприкасались друг с другом, и мгновенно во всем теле наступала такая «тряска», остановить которую уже было невозможно, сколько бы грелок ни подкладывали к моим ногам и сколько бы одеял ни набрасывали на меня. Приступ заканчивался лишь через 2–3, а то и 4 часа холодным потом и страшной слабостью, я проваливалась в черную пропасть небытия.

«Все! — решила я про себя. — Больше я этого не допущу».

В день, когда снова должен был прийти приступ, я решила попытаться его предупредить: соединила колени вместе, а ступни, наоборот, расставила далеко в стороны, ладони рук соединила. Все свое внимание я сосредоточила на том, чтобы ступни ни в коем случае не соприкоснулись. Так я пролежала целый день. И в этот день приступа не было! Не пришел он и в следующий раз — приступы прекратились вовсе! Это была победа. Она дала мне Веру, что во мне заложены какие-то силы, которые могут побороть болезнь! Вера сопровождает меня всю жизнь.

Вспоминаю и трудный 1965 год, когда у меня обнаружили огромную опухоль матки (ее величина соответствовала 17 неделям беременности), а гемогло-