

ЭТОТ БЛОКНОТ ПРИНАДЛЕЖИТ

---

---

---

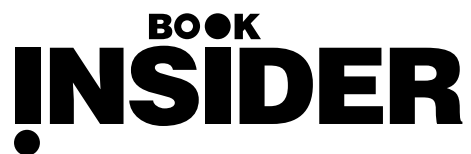
КОНТАКТЫ ВЛАДЕЛЬЦА

---

---

---





# ГЛАВНЫЕ КНИГИ



Москва  
2017

УДК 159.9  
ББК 88.5  
П32

**Пинтосевич, Ицхак.**

П32 Book Insider. Главные книги / И. Пинтосевич, Г. Аветов. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 192 с. — (Блокнот для развития Book Insider).

Блокноты для развития Book Insider — революция в самообразовании. В блокноте «Главные книги» есть список из семи лучших, проверенных временем бестселлеров, изучив которые ты станешь успешным и счастливым; уникальная авторская методика сверхобучения «Три П» Ицхака Пинтосевича; страницы для заполнения по этой методике и страницы для творчества; тесты на проверку знаний; лайфхаки от генерального директора школы бизнеса «Синергия» Григория Аветова о том, как правильно читать книги. Изучай книги, заполняй блокнот, и ты получишь диплом эксперта по теме «системное развитие личности» от Isaac Pintosevich Systems и школы бизнеса «Синергия», а также сертификат на 5000 рублей для прохождения любой программы в школе бизнеса «Синергия». Подробности — внутри блокнота.

**УДК 159.9  
ББК 88.5**

ISBN 978-5-699-93213-9 (синий)  
ISBN 978-5-699-94017-2 (черный)  
ISBN 978-5-699-94019-6 (оранжевый)

© Пинтосевич И., текст, 2017  
© Аветов Г., текст, 2017  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Об авторах .....                                                                                 | 7  |
| Вступление Ицхака Пинтосевича                                                                    |    |
| <i>Как и для чего мы начали революцию</i> .....                                                  | 9  |
| <i>Темы блокнотов для развития «Book Insider»</i> .....                                          | 10 |
| <i>Как чтение влияет на интеллект</i> .....                                                      | 11 |
| <i>Зачем читать книги</i> .....                                                                  | 11 |
| Вступление Григория Аветова                                                                      |    |
| <i>Как книга может принести \$ 1 000 000,<br/>изменить вашу жизнь и сделать счастливее</i> ..... | 15 |
| <i>14 лайфхаков о том, как читать книги</i> .....                                                | 17 |
| Как пользоваться блокнотом .....                                                                 | 20 |
| Как получить диплом эксперта .....                                                               | 22 |
| Что такое система сверхобучения «Три П»© .....                                                   | 23 |
| Тест .....                                                                                       | 26 |
| ТОП 7 главных книг .....                                                                         | 27 |
| <br><b>Эндрю Мэтьюз</b>                                                                          |    |
| <b>ЖИВИ ЛЕГКО!</b> .....                                                                         | 28 |
| <i>О книге</i> .....                                                                             | 29 |
| <i>Об авторе</i> .....                                                                           | 29 |
| <br><b>Роберт Чалдини</b>                                                                        |    |
| <b>ПСИХОЛОГИЯ ВЛИЯНИЯ.</b>                                                                       |    |
| <b>Как научиться убеждать и добиваться успеха</b> .....                                          | 52 |
| <i>О книге</i> .....                                                                             | 53 |
| <i>Об авторе</i> .....                                                                           | 53 |

### ***Ричард Кох***

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>ПРИНЦИП 80/20 .....</b> | <b>76</b> |
| <i>О книге .....</i>       | <i>77</i> |
| <i>Об авторе.....</i>      | <i>77</i> |

### ***Джим Коллинз***

#### **ОТ ХОРОШЕГО К ВЕЛИКОМУ.**

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Почему одни компании совершают прорыв, а другие нет .....</b> | <b>100</b> |
| <i>О книге .....</i>                                             | <i>101</i> |
| <i>Об авторе.....</i>                                            | <i>101</i> |

### ***Энтони Роббинс***

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>РАЗБУДИ В СЕБЕ ИСПОЛИНА .....</b> | <b>124</b> |
| <i>О книге .....</i>                 | <i>125</i> |
| <i>Об авторе .....</i>               | <i>125</i> |

### ***Дэвид Аллен***

#### **КАК ПРИВЕСТИ ДЕЛА В ПОРЯДОК.**

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>Искусство продуктивности без стресса .....</b> | <b>146</b> |
| <i>О книге .....</i>                              | <i>147</i> |
| <i>Об авторе.....</i>                             | <i>147</i> |

### ***Даниэль Канеман***

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>ДУМАЙ МЕДЛЕННО... РЕШАЙ БЫСТРО .....</b> | <b>168</b> |
| <i>О книге .....</i>                        | <i>169</i> |
| <i>Об авторе.....</i>                       | <i>169</i> |
| <b>Тест .....</b>                           | <b>190</b> |
| <b>Дополнительная литература .....</b>      | <b>191</b> |

# ОБ АВТОРАХ



Ицхак Пинтосевич — основатель «Академии экспертов «Влияй!», автор бестселлера «Действуй! 10 заповедей успеха» и еще 12 книг-тренингов. Общий тираж проданных книг более 500 000 экземпляров. Один из лучших в мире бизнес-тренеров и экспертов по мотивации на сверхдостижения. Обучал мировые корпорации MasterCard, Deloitte, Procter&Gamble и многие другие. Автор системы гармоничного развития человека «5 СФЕР» и одноименного портала [5sfer.com](http://5sfer.com),

который за 2015 год посетили более 2 млн человек. Профессиональный спортсмен в прошлом, после кризиса в жизни стал религиозным человеком. Миссия Ицхака — помогать людям прожить жизнь на 100% и достичь гармонии между духовным и материальным развитием. Выступал на одной сцене с такими известными лидерами, как Брайан Трейси, Аллан Пиз, Ник Вуйчич.

Подробнее познакомиться с Ицхаком и получить его вдохновляющие материалы и видео вы можете на сайтах:

- [pintosevich.com](http://pintosevich.com)
- [5sfer.com](http://5sfer.com)
- [facebook.com/isaac.pintosevich.systems](https://facebook.com/isaac.pintosevich.systems)
- [youtube.com/user/etopobeda](https://youtube.com/user/etopobeda)



Григорий Аветов — ректор и генеральный директор одной из самых больших школ бизнеса в России и Восточной Европы «Синергия». Ежегодно в «Синергии» проходят обучение по разным программам 30 000 предпринимателей, генеральных директоров и топ-менеджеров. Запустил линейку бизнес-форумов Synergy Global Forum и Synergy Insight Forum, которые стали главными бизнес-событиями в стране и собирают по 10 000 человек в год. На форумах, орга-

низованных школой, выступают самые популярные спикеры со всего мира. Команда школы под управлением Григория разработала новый формат бизнес-образования — онлайн-практикумы, благодаря им тысячи людей в месяц могут осваивать новые бизнес-навыки и повышать свою эффективность. В качестве эксперта публикуется в ведущих деловых СМИ — газетах «Ведомости», «Коммерсантъ», «Российская газета», журнале «Секрет фирмы», порталах «РБК QUOTE», Lenta.ru, Bankir.ru, Banki.ru и др.

# ВСТУПЛЕНИЕ ИЦХАКА ПИНТОСЕВИЧА

## КАК И ДЛЯ ЧЕГО МЫ НАЧАЛИ РЕВОЛЮЦИЮ

Иногда встречаешь человека, который, кажется, знает всё. Именно такое чувство возникло у меня, когда я встретил Григория Аветова. Григорий — генеральный директор старейшей в России бизнес-школы «Синергия» и при этом ему всего 29 лет (*на момент написания этих строк. — Прим. ред.*). Мы начали обсуждать нашу общую главную тему — как эффективнее всего развиваться. И пришли к выводу: главный «инструмент» для развития — книги. Хорошие, правильные. И эти книги надо правильно читать. Правильно читать — это сделать так, чтобы мудрость из книг перешла к тебе в подсознание. Чтобы ты начал использовать советы авторов-экспертов в своей жизни. Чтобы знания из книг помогли тебе принимать решения, а советы авторов превратились в навыки.

Мы с Григорием разные, у нас разные интересы, мы читаем разные книги. Только иногда наши интересы пересекаются. Григорий больше всего любит деньги и бизнес. Он кандидат экономических наук. Я бывший спортсмен, для меня главное — служение Богу. Я мистик и педагог. А он реалист и практик.

В одном мы с ним абсолютно одинаковы: у нас есть страсть помогать людям расти. Мы оба получаем огромное удовольствие, когда к людям приходят знания, мудрость и профессиональные навыки. Хотя мотив у нас тоже разный. Григорий хочет быть лучшим в мире в сфере продаж образования. А я хочу нравиться Богу тем, что помогаю людям.

И в этом мы тоже похожи, так как хотим быть чемпионами и не согласны меньше, чем на 100 %.

В июле 2016 года мы решили сделать революцию — революцию в образовании. Мы хотим, чтобы русскоязычные люди за ближайшие 10 лет стали умнее, быстрее, мощнее, профессиональнее всех остальных.

ных людей в мире. И это можно сделать с помощью книг. Просто надо, чтобы 10 миллионов людей прочитали, запомнили и применили на практике самые умные книги.

Мы обратились за советом в издательство «Эксмо», и Евгений Капьев, директор редакции «Эксмо» non-fiction, помог нам создать идею революционного «инструмента». Мы создали систему, с помощью которой можно сделать революцию в самообразовании. Эта суперсистема называется «Блокноты для развития «Book Insider».

**90 ДНЕЙ + 7 ЛУЧШИХ КНИГ ПО ТЕМЕ + 3 ДРУГА, КОТОРЫЕ ЧИТАЮТ  
С ТОБОЙ = ЭКСПЕРТ В ТЕМЕ.**

Для начала мы выбрали по 7 лучших книг в четырех сферах. И еще 7 лучших и лучших, главных книг, обязательных к изучению.

Изучение этих книг с блокнотом для развития «Book Insider» сделает революцию в твоей жизни. Даже если ты их раньше читал, в этот раз ты их изучишь, вставишь в свое мышление и начнешь получать РЕЗУЛЬТАТЫ еще во время чтения.

## **ТЕМЫ БЛОКНОТОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ «BOOK INSIDER»**

- Главные книги
- Личная эффективность
- Деньги
- Креатив
- Стартап

С Божьей помощью и поддержкой всех добрых и хороших людей мы начинаем революцию.

Главный девиз: «Изучил сам — поделись знанием с тремя другими людьми!»

## КАК ЧТЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ИНТЕЛЛЕКТ

Я написал уже более 12 книг. Мои тренинги, выступления, видеоролики на Youtube прослушали более 5 млн человек. Откуда я знаю то, что знаю? Как могу быстро и легко ответить на любой вопрос? Ответ один: вся информация, которая есть у меня в голове, пришла из книг.

Чтение — вот путь к развитию мышления, речи.

Чтение — вот главный источник информации, который ты можешь обдумать, проверить и «загрузить» в свое подсознание.

Когда просто слушаешь кого-то, не успеваешь обдумать то, что он говорит. А обдумывание потом — это уже не его слова, а часть того, что ты запомнил. Я советую читать книги по моей системе сверхобучения «Три П»©, я сам так читаю. А это значит, что сразу после того, как ты нашел в книге мысль, которая тебя заинтересовала, ты начинаешь встраивать ее в свое мышление.

“

Чтение — вот лучшее учение!

А. С. Пушкин

”

25 МИНУТ В ДЕНЬ

ПО СИСТЕМЕ СВЕРХОБУЧЕНИЯ «ТРИ П»© + НАБОР  
ПРАВИЛЬНЫХ КНИГ ПО ТЕМЕ = АПГРЕЙД МОЗГА ЗА 90 ДНЕЙ.

## ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ КНИГИ

Книги — это способ получить сконцентрированную мудрость по любой теме. Книги передавали опыт и знание о мире из поколения в поколение. В последние годы книг стало слишком много, и сложно выбрать, что именно тебе нужно. Кроме того, из-за скорости современного мира утеряно знание о том, как читать. Ведь чтение необходимо не ради чтения. Результатом чтения является количество знания, которое может вспомнить и использовать в своей жизни читатель.

Я получил 90 % тех знаний, которыми активно пользуюсь сегодня, из книг. И я владею секретным древним способом «извлечения» знаний из книг для их дальнейшего применения. Это древний еврейский спо-

“Чтение хороших книг — это разговор с самыми лучшими людьми прошедших времен, и притом такой разговор, когда они сообщают нам только лучшие свои мысли.

Декарт

”

соб получения и передачи знания, которым уже более 3000 лет передается Тора (Учение Бога об устройстве Мироздания). Все еврейские ученые, Нобелевские лауреаты, миллиардеры и общественные деятели используют этот метод. И хотя он был дан Богом для передачи духовных знаний, многие используют его для достижения исключительно материальных целей. Я очень надеюсь, что вместе с развивающими

книгами для достижения успеха читатели начнут использовать этот метод для изучения Святых Книг, в которых Бог обращается к людям. Именно поэтому я и открываю здесь этот метод.

Мой соавтор в этой системе Григорий Аветов знает точно, какие книги и для чего надо читать. Он знаком лично со всеми выдающимися экспертами в каждой теме. Григорий поможет нам выбрать, что читать, а я научу, как читать, чтобы 100 % пользы от чтения оставалось у тебя.

Мой ответ на вопрос, вынесенный в заголовок этой главы, таков: книги нужно читать для того, чтобы обучать свой мозг (интеллект) эффективным знаниям, которые помогут тебе достичь цели.

Мышление человека состоит из двух важных процессов:

1. Накопление знаний о мире. Эти знания человек получает от других людей (к сожалению, не всегда успешных и знающих). И из личного опыта.
2. Прогнозирование и планирование дальнейших действий, чтобы выживать и получать от мира максимум удовольствия.

В результате этих двух процессов человек принимает решения (тысячи в день) и получает результаты своих решений.

Хочешь проверить свои знания и способы прогноза и планирования? Насколько они хорошо работают и обслуживают тебя?

### **ТЕСТ НА ПРОВЕРКУ ЗНАНИЙ И СПОСОБОВ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ И ПЛАНИРОВАНИЯ:**

1. Запиши свои результаты во всех сферах жизни, которые важны для тебя.

---

---

---

---

---

2. Оцени эти результаты по 10-балльной шкале.

---

---

---

---

3. Узнай оценки твоих знаний и способа принятия решений.

---

---

---

---

Результаты не врут. Хочешь получать более высокие результаты? Значит, надо обучить свой мозг (интеллект). Добавить в него новые знания и научить новым способам принятия решений. И лучше всего это сделать с нашими блокнотами для развития «Book Insider».

90 ДНЕЙ +7 ЛУЧШИХ КНИГ ПО ТЕМЕ +ОБСУЖДЕНИЕ ИХ  
С 3 НОВЫМИ ДРУЗЬЯМИ = КАЧЕСТВЕННО НОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
В ОДНОЙ ИЗ СФЕР ТВОЕЙ ЖИЗНИ.

Мы подготовили блокноты для развития «Book Insider» в пяти важнейших сферах. Отобрали 7 лучших, выдающихся книг по каждой теме. Когда ты «перегрузишь» мудрость этих книг себе в мозг, ты станешь экспертом в этой теме. И с Божьей помощью достигнешь сверхрезультатов.

Мы очень хотим тебе в этом помочь!

# ВСТУПЛЕНИЕ ГРИГОРИЯ АВЕТОВА

## КАК КНИГА МОЖЕТ ПРИНЕСТИ \$ 1 000 000, ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ И СДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЕЕ

Все, что я сейчас имею, — благодаря книгам. Я бы мог иметь больше денег, бизнесов, больших и светлых идей, глобальных задач, но этого нет только потому, что я недостаточно читал. Больше говорил, чем читал. Важность чтения переоценить невозможно.

Вы скажете мне: «Григорий, вот посмотри, куча людей, которые, кроме детективов, ничего в жизни не открывали или последний раз читали книгу в школе, а сейчас являются долларовыми миллионерами или миллиардерами». И сразу вспомните историю своего знакомого полковника из силовых структур, знакомого, который выиграл несколько миллиардов рублей тендера в госкорпорации, приятеля, который удачно женился, знакомого, который освоил огромный бюджет. Да, все так. В России мы живем в немного перевернутом мире. У нас ты очень богат не в том случае, когда производишь много надбавленной стоимости и генерируешь прибыль, а если ты допущен к огромному расходному бюджету. Чем больше можешь потратить, тем ты богаче.

“Чтение делает человека знающим, беседа — находчивым, а привычка записывать — точным.

Фрэнсис Бэкон.

”

Но если говорить о нас, простых смертных, которые не имеют тесной связи с госбюджетами, не смогли найти себе удачную партию, не распределяют никаких бюджетов, то у нас, ребята, вся надежда на собственную эффективность. И я полностью уверен, что формула эффективности состоит из двух элементов: чтения как источник вдохновения и новых миллиардных идей и технологии реализации вот этого, полученного из книг, вдохновения.