

Об авторе

Керри Уинтерс-Стоун — спортивный физиолог; более десяти лет проводит исследования в области опорно-двигательного аппарата и костной системы, пораженной остеопорозом. Принимала участие в создании программ упражнений, способствующих повышению плотности костной ткани и уменьшению риска падений людей старшего возраста, в том числе престарелых. Получила финансовую поддержку, включая грант от НАСА на развитие и проверку программы двигательной активности, направленной на снижение риска переломов у больных остеопорозом. Уинтерс-Стоун получила степень кандидата естественных наук в Орегонском государственном университете и степень магистра в области изучения спортивных упражнений в Калифорнийском университете. Ее исследования были опубликованы в различных изданиях и представлены на научных конференциях, как в академических, так и в общественных слушаниях.

Керри Уинтерс-Стоун является членом Американского колледжа спортивной медицины, Американского общества исследования костных и неорганических веществ и Орегонской геронтологической ассоциации.

Живет в Портленде (штат Орегон) с мужем и двумя сыновьями, ведет активный образ жизни, занимается бегом, тяжелой атлетикой и туризмом.
