

## Информация для родителей и педагогов

Забота об окружающих отражает нашу веру в то, что каждый человек бесценен. А также дает нам ощущение радости и счастья.

Чтобы заботиться о других, дети в первую очередь должны почувствовать заботу о себе. Признание и удовлетворение их потребностей — основа того, что дети научатся признавать и удовлетворять потребности других.

По мере того как дети осознают, что другие люди чувствуют то же самое, они учатся реагировать на боль окружающих или на потребность в поддержке и внимании. Мы можем помочь детям представить, как бы они почувствовали себя в определенных ситуациях и как могут чувствовать себя в этих ситуациях другие. А затем мы можем заострить внимание на том, что если детям не нравится, когда их дразнят, то они сами не должны никого дразнить, если им не нравится, когда их толкают, они сами не должны толкаться. (Мы не можем оставаться безучастными, когда дети дразнят окружающих, хулиганят или демонстрируют агрессивное поведение или жестокость по отношению к другим людям, мы должны тотчас вмешаться и четко дать понять, что подобное поведение непозволительно.)

Таким образом, дети смогут понять, что, поскольку им нравится, когда окружающие люди добры к ним, они сами тоже должны проявлять дружелюбие по отношению к окружающим. Малыши должны понять, что та радость, которую они испытывают, когда с ними считаются окружающие, означает, что они сами должны считаться с другими людьми.

Обучение состраданию — это постоянный ежедневный урок, где в качестве образца выступает наше сострадательное поведение. Когда дети видят, как их родители и близкие заботятся о людях, не являющихся членами семьи, — о соседях, друзьях и знакомых — они учатся тому, что важно заботиться обо всех людях.

*Корнелия Спилман*