

Содержание

Предисловие.....	11
-------------------------	-----------

ОТ ТРЕХ ДО ЧЕТЫРЕХ

Трехлетний спортсмен	13
Интеллект и здоровье	14
Мелкая моторика.....	16
Внимание и память	17
Еда	20
Сон.....	26
Игра и общение.....	28
Чувство собственности.....	28
Конфликты в песочнице.....	30
Если ребенок кусается.....	32
Восприятие.....	35
Возраст почемушки.....	37
Кризис трех лет	38
Переходный возраст	38
Что же с ним делать?.....	41
Если ребенок ведет себя вызывающе.....	44
Домашний тиран.....	47
Развивающие занятия.....	52
Идем в детский сад.....	54
Страх публичных выступлений	56

ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО ПЯТИ

Быстрее, выше, сильнее	60
Самообслуживание	61
Свобода и безопасность	62
Речь	64
Перед зеркалом	67
Развитие слуха	68
Интеллектуальное развитие	69
Общение	71
Пересказ	73
Математика и логика	74

ОТ ПЯТИ ДО ШЕСТИ

Физическое развитие	77
Общение	78
Познавательное развитие	78
Речь	80
Память	80
Скоро в школу	83

ОТ ТРЕХ ДО ШЕСТИ.

СТРАТЕГИИ ВОСПИТАНИЯ

Будьте единомышленны	87
Принцип личного примера	90
Папино и мамино время	91

Хорошие привычки	94
Принцип самоконтроля	95
Баловать или требовать?	96
Настоящее общение	98
Не запугивайте детей!	100
Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам	101
Наказания	103
Жизнь по расписанию	107
Как говорить с дошкольником	110
Играем с мамой, играем сами	114
Кто забирает ребенка из детского сада?	116
Бабушки, дедушки и мир в семье	117

ВОПРОС — ОТВЕТ

Поведение	120
Капризы на людях.....	120
Сексуальность.....	121
Гиперсексуальность.....	122
Застенчивость.....	124
Отсутствие чувства опасности	126
Среди старших детей	128
Назло	129
«Я тебя ненавижу!»	132
Диктатор в коротких штанишках.....	133
Вредные привычки	136
Самостоятельность и безопасность.....	141
Мир в черном цвете.....	142

Аутоагрессия.....	144
Сама по себе.....	145
Поддавки.....	147
Надоедливый ребенок.....	149
Замечания посторонних.....	151
Когда родители в разводе.....	152
Развод. Как сказать ребенку?.....	152
«Сложный» развод.....	154
Я воспитываю ребенка одна.....	155
Не уходи.....	157
Без бабушек трудно, с бабушками сложно.....	161
На дачу к бабушке.....	161
Ребенок капризничает после возвращения от бабушки.....	165
Новый брак мамы.....	166
Муж не проявляет отцовской любви к ребенку от первого брака.....	166
Ребенок противится новому браку.....	168
Когда в семье двое детей.....	170
Ревность.....	170
Маленькие манипуляторы.....	173
Двое в одной комнате.....	176
«Не хочу иметь сестренку (братика)!».....	177
Неоправданные ожидания.....	179
Как себя вести родителям?.....	182
«Хочу собаку!».....	182
Домашняя работа для самых маленьких.....	185
Няня для малыша.....	187
Кончина близкого человека.....	190
Детский сад.....	192
Плохое поведение в детском саду.....	192

«Ребенок отказывается есть в детском саду»	195
«Моего ребенка дразнят»	196
Детские страхи	198
«Боится оставаться одна в комнате»	198
Ночные страхи	200
«Боится мыть голову»	202
Страх самолетов	204
Страх деревьев	206
Страх смерти родителей	207