

УДК 281.93
ББК 86.372
3-12

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р16-615-0575

В оформлении обложки использована фотография:
Julia Shepeleva / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

3-12 **За помощью** к старцам / авт.-сост. Ирина
Булгакова. — Москва : Эксмо, 2017. — 224 с. —
(Православная библиотека).

ISBN 978-5-699-92814-9

Не случайно в жизненных трудностях столетиями тысячи и тысячи людей обращались именно к старцам. Даже недолгая беседа с настоящим старцем возвращает верующего к жизни, дает надежду, а мудрые наставления действительно помогают разобраться в своей душе и преодолеть напасти. В этой книге собрано то, что можно было бы назвать золотым наследием православных старцев: духовные рекомендации, молитвы и притчи, предельно актуальные и полезные и сегодня. Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 281.93
ББК 86.372

ISBN 978-5-699-92814-9

© Календарев К. М., художественное
оформление, 2017
© ООО «Издательство «Эксмо», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Духовно-просветительное издание

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА

ЗА ПОМОЩЬЮ К СТАРЦАМ

Директор редакции *Е. Кальёв*. Ответственный редактор *А. Богословский*
Выпускающий редактор *М. Нивня*. Художественный редактор *К. Календарев*

Оригинал-макет ИП Измаилов
Редакторы *И. Булгакова, В. Измаилов*
Корректор *К. Бресь*
Компьютерная верстка *И. Басова*



Приобрести эту книгу можно
в интернет-магазине «Воскресение».

www.pnvs.ru

Тел.: +7 495 973 28 71

Для оптовых покупателей:

+7 495 972 43 89

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүшү: «ЭКСМО» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Түркі белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасының дистрибутор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90 91,92; факс: 8 (727) 251 58 12 вв. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.10.2016. Формат 60x90^{1/32}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,0. Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-699-92814-9



9 785699 928149 >



В электронном виде книга и аудиокнижка выложены
ссылка на www.litres.ru

ЛитРес:
КНИЖКА СКАЧАТЬ



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:
ООО «ТД «Эксмо». 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.
E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел. +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса
«Канц-Эксмо»: Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

В Санкт-Петербурге: в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д.46.
Тел.: +7(812)601-0-601, www.bookvoed.ru

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

В Санкт-Петербурге: ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е. Тел. (812) 365-46-03/04.

В Нижнем Новгороде: Филиал ООО ТД «Эксмо» в г. Н. Новгороде, 603094, г. Нижний Новгород, ул.
Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза». Тел. (831) 216-15-91 (92, 93, 94).

В Ростове-на-Дону: Филиал ООО «Издательство «Эксмо»,
344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44 А. Тел.: (863) 303-62-10. E-mail: info@rnd.eksmo.ru

В Самаре: ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел. (846) 207-55-56.

В Екатеринбурге: Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге, ул. Прибалтийская, д. 24а.
Тел. +7 (343) 272-72-01/02/03/04/05/06/07/08.

В Новосибирске: ООО «РДЦ-Новосибирск», Комбинатский пер., д. 3.

Тел. +7 (383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

В Киеве: ООО «Форс Украина», 04073, Московский пр-т, д.9. Тел.: +38 (044) 290-99-44.

E-mail: sales@forsukraine.com

В Казахстане: ТОО «РДЦ-Алматы», ул. Домбровского, д. 3а.

Тел./факс (727) 251-59-90/91. rdc-almaty@mail.ru

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.fiction.eksmo.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

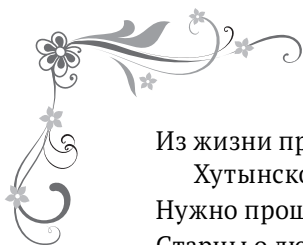
Тел.: +7 (495) 745-89-14. E-mail: imarket@eksmo-sale.ru





Содержание

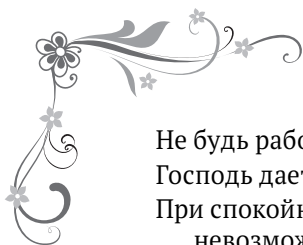
Кто такой старец?	13
Добро, любовь, милосердие... ..	21
Добро и зло — для пользы людей.....	23
Что может быть сильнее милосердия? ...	24
Бог знает, что — добро.....	25
Добро всегда сильнее зла	26
Начни делать добро	28
Друг познается в беде.....	30
Во-первых, во-вторых и в-третьих	32
Любовь возвышает.....	33
Твори дела любви	33
Старцы о добре и зле	34
Оружие против зла.....	36
Может ли творить добро то, что не существует?.....	37
Истинная любовь все снесет.....	38



Из жизни преподобного Варлаама Хутынского.....	39
Нужно прощать друг друга.....	40
Старцы о любви.....	42
Есть ли границы у любви?	43
Кому открываются двери любви.....	44
Добро непобедимо.....	45
В чем состоит любовь к Богу?.....	46
Из жизни старца Силуана Афонского	47
Слово о любви	48
Вера, надежда и любовь	49
Любовь с состраданием	50
О сострадании святого Афанасия Афонского	53
Сострадай ошибающемуся.....	54
Пусть поступают так, как поступаешь ты	55
Притворное сострадание.....	57
Господь не требует многого	58
Мудрость преподобного Антония Великого.....	59
Старцы о милосердии и сострадании	60



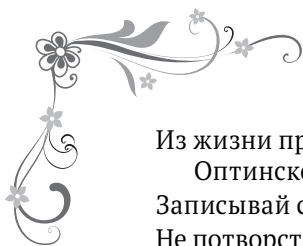
Жизненные трудности преодолевай со смирением.....	61
Лишения — для блага человека.....	63
Слава Богу за все — и за скорбь, и за радость.....	66
Жить трудно, но жить надо!.....	68
Живи просто!	69
Отчаяние — тяжкий грех.....	69
Где искать утешения?.....	70
Если гнетет печаль... ..	72
Смиренной душе Господь дает мир.....	73
Думай о главном!	74
Печаль от гордости.....	75
Не бойтесь будущего	78
Старцы о скорбях и искушениях.....	80
Получишь от Бога оплеуху!	82
Бог смиренным дает благодать.....	83
Смирение — наш учитель.....	85
Радость и печаль.....	86
Экзамен в иную жизнь.....	87
Человек способен меняться каждую минуту	88



Не будь рабом обстоятельств	90
Господь дает испытания по силам	91
При спокойной жизни невозможно обрести смирение	92
С Божией помощью и скорби легче переносить	95
Молитва преподобного Нектария Оптинского	96
Доверься Богу	97
Почему жизнь трудна?	98
Молитва преподобного Антония Оптинского о начале всякого дела	99
Молитва по окончании дела	100
Добродетели и страсти	101
«Старайтесь иметь мир со всеми и святость»	103
«Его проглотило кресло»	105
Старцы о добродетелях и страстях	108
Не осуждай!	110
Тело должно покориться душе, душа — уму	111
Гордых Сам Бог исцеляет	112



Совет старца Оптиной пустыни.....	114
Любовь и смирение	115
Поверяй себя каждый день.....	116
Печаль отравляет душу.....	117
Врач, посланный от Бога.....	118
Покаяние всемогуще!.....	120
Зависть точит душу как червь.....	123
Человек подотчетен только Господу	124
Три страсти	127
Из жизни старца Моисея.....	128
Терпением мы заслуживаем награду от Бога.....	129
Отчего происходит гнев?	130
Болезнь — лекарство от грехов.....	131
Твоя болезнь не к печали, а к радости	133
Болезни грехи очищают	135
Не грехи, и болезней не будет	138
Грешен каждый человек	139
Камень и песок.....	140
Старцы о болезнях.....	142
Пост — хороший учитель.....	144

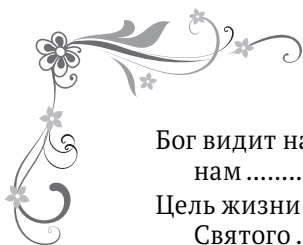


Из жизни преподобного Амвросия Оптинского	145
Записывай свои грехи.....	146
Не потворствуй душевным болезням	148
Из воспоминаний о старце Исаакии (Бобракове).....	150
Лекарство от грехов.....	151
Притча о грехах	152
Пост напоказ	154
«Ты зол, а я благ»	156

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше	157
Богу или маммоне?.....	159
«Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя».....	163
Нет богатства без Бога.....	164
Богатство материальное и духовное	165
Храни богатство в сокровищнице у Бога.....	168
Сребролюбие — недоверие к Богу.....	169
Без Бога нет спасения.....	169
Пользуйся деньгами правильно.....	170



Нам самим мало!	172
Старцы о богатстве	174
Притча о скупости	176
Бедности не стыдись	177
Милостыня богатых и бедных	178
Как победить скупость?	179
Сребролюбие — корень всех зол	180
Все беды — из-за любви к деньгам	181
Милостыня — царица добродетелей	182
Милостыня и долги	184
Милостыня должна быть осмотрительной	186
Творите милостыню по силам своим	187
Старцы о милостыне	188
Великая сила милостыни	190
Об украденном не жалея	192
Милость, оказанная душе, больше милости, оказанной телу	193
Успех в делах и помощь Божия	195
Молись об успехе каждого дела	197
Согласуй дела с волей Божией.....	199



Бог видит наши нужды и помогает нам	200
Цель жизни — в стяжании Духа Святого	203
Ленивец — это вор, крадущий труд других.....	204
Из жизни преподобного Амвросия Оптинского	205
Лопата на чаше весов.....	206
Успех приходит не сразу.....	207
Просите, и дастся.....	208
По труду и награда	211
Знания и опыт.....	212
Трудись!.....	213
Старцы о счастье и успехе в делах	214
Смирение в счастье и в несчастье	215
Счастье — чистое сердце	216
Правила счастья.....	217
Для чего Бог попускает несчастья?.....	218
Пусть сердце будет благодарным	219
Благодарность и неблагодарность.....	220
Молитва последних Оптинских старцев.....	221



Кто такой старец?

Когда мы слышим слово «старец», воображение в ту же секунду рисует нам образ согбенного седого старичка в монашеском одеянии... и на этом умолкает, считая, что дело сделано. Но неужели этот облик — единственный? Да и кроме того — разве он единственно верный? Не следует ли нам, прежде чем обращаться к старцам и их мудрости и опыту, чуть лучше представить себе, — кто же они такие на самом деле?

И если мы решимся на это, то сразу же увидим, что в первую очередь старец — это учитель, наставник, духовный отец. Возможность стать старцем не зависит ни

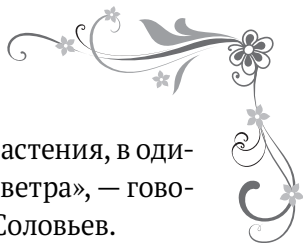
Кто такой старец?



от церковного сана, ни от прожитых лет. Нельзя достичь определенного возраста — скажем, пятьдесят лет или восемьдесят, — и превратиться в старца. «Какие старцы?! Мы в лучшем случае опытные старички», — говорил архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

Более того, равно так же бесполезно избирать «старцев» или насильно назначать кого-нибудь на эту роль. Люди остро чувствуют фальшь, и если они действительно признают кого-либо старцем — а признать можно только по доброй воле, — то лишь тогда, когда сами почувствуют благодать, исходящую от человека.

«Старец становится для учеников умом, совестью и сердцем, чрез которое кровь естественным образом распределяется, движется и обращается. Старец — это твердый дуб, около которого возрастают обви-



вающиеся круг него слабые растения, в одиночку погибающие от бурь и ветра», — говорил протоиерей Александр Соловьев.

Чаще всего старцами становились монахи, но нередко так называли и священников, к которым с любовью притекало великое множество людей, — такими, к примеру, были святые праведные Иоанн Кронштадтский и Алексей Московский (Мечёв).

Святитель Игнатий (Брянчанинов) выразил это так: «Привести к Богу может только тот, кто сам к нему пришел, а не тот, кто прочитал много книжек о том, как это делается».

«Каждый, — писал преподобный Паисий Величковский, — должен иметь кого-то опытного в духовном руководстве, кому бы ты полностью предавал свою волю и повиновался, как Самому Господу». То есть послушание — это то главное, что должны

Кто такой старец?



вынести из общения со старцем его духовные дети, ибо, по словам того же Паисия Величковского, «послушание — это самая короткая лестница к Небу».

Что же мы видим на деле? Почему толпы людей стремятся попасть к старцам? На некоторых форумах выкладываются списки «популярных» старцев, которых обязательно нужно посетить, люди передают друг другу их адреса... «Вы думаете, старцам задают вопросы о духовной жизни, о борьбе со страстями? Ничего подобного. Чаще спрашивают, продавать квартиру или не продавать, жениться или нет, а если жениться, то на ком, делать хирургическую операцию или не делать», — сетует священник Михаил Прокопенко. «К старцам, к глубокому сожалению, идут с вопросами бытовыми, а не с духовными, как следует, — говорит профессор Московской