

**НЕВЕРОЯТНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ**



**ВОКРУГ**

**И ВНУТРИ**



**ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ**

**ТЕЛО**



УДК 087.5:611  
ББК 28.706  
Ч-39

Автор — Анна Клейборн  
Иллюстратор — Мар Ферреро  
Консультант: доктор Клер Дж. Рей

Factivity Reference. Journey around and inside  
your amazing body

Copyright © 2016 Parragon Books Ltd

Ч-39 **Человеческое** тело. Невероятное путешествие вокруг и внутри / [авт. текста Анна Клейборн ; ил. Мар Ферреро] ; [пер. с англ. К.В. Банникова]. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 128 с. : ил. — (Хочу все узнать про здоровье).

Эта книга для любознательных детишек и их родителей, которым интересно узнать о человеке все-все-все!

Живые существа могут быть всех форм и размеров, но человек отличается от них всех. Мы ходим на двух ногах, используем мозг, чтобы думать, и руки, чтобы создавать полезные вещи. Во время нашего путешествия вы узнаете невероятные факты, выполните интересные задания, соберете пазлы, пройдете лабиринты и еще много всего интересного!

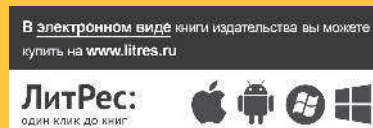
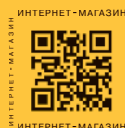
Желаем вам приятного путешествия!

УДК 087.5:611  
ББК 28.706



ЕАС

ISBN 978-5-699-91198-1



Издание для досуга  
Для чтения взрослыми детям

ХОЧУ ВСЕ УЗНАТЬ ПРО ЗДОРОВЬЕ

## ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ И ВНУТРИ

Директор редакции *Е. Капъёв*  
Руководитель направления *Т. Решетник*  
Ответственный редактор *А. Подоляк*  
Младший редактор *Н. Андреева*  
Художественный редактор *Е. Гузьякова*  
Технический редактор *О. Куликова*  
Компьютерная верстка *Л. Кузьмина*  
Корректоры *М. Мазалова, Т. Остроумова*

Подписано в печать 03.08.2016. Формат 60x84 1/8.  
Гарнитура «AvantGardeGothicС». Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 14,93. Тираж экз.

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

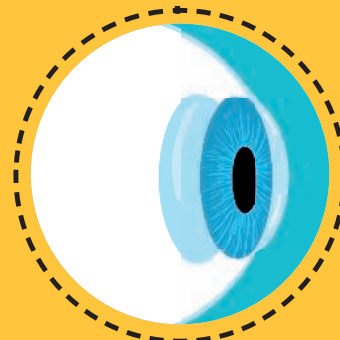
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған



ISBN 978-5-699-91198-1

© Банников К.В., перевод на русский язык, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

НЕВЕРОЯТНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ



ВОКРУГ



И ВНУТРИ



ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ

ТЕЛО



МОСКВА  
2016

# Содержание



- |       |                                |       |                                   |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 6–7   | Удивительное человеческое тело | 38–39 | Жующий рот                        |
| 8–9   | Особенности тела человека      | 40–41 | Невероятный желудок               |
| 10–11 | Карта тела                     | 42–43 | Организм недоволен едой           |
| 12–13 | Всё начинается с клетки        | 44–45 | Внутри кишечника                  |
| 14–15 | Кости и мышцы                  | 46–47 | Гостиница «Загазованный кишечник» |
| 16–17 | Ваш скелет                     | 48–49 | Вынос мусора                      |
| 18–19 | Внутри кости                   | 50–51 | Водопровод                        |
| 20–21 | Перелом кости                  | 52–53 | Кровеносная система               |
| 22–23 | Украстье свой гипс             | 54–55 | Кровеносные сосуды                |
| 24–25 | Сила мышц                      | 56–57 | Кровь-курьер                      |
| 26–27 | Факты о мышцах                 | 58–59 | Состав капли крови                |
| 28–29 | Невероятные сухожилия          | 60–61 | От всего сердца                   |
| 30–31 | Сжатие мышц                    | 62–63 | Ваш пульс                         |
| 32–33 | Еда для жизни                  | 64–65 | Трудолюбивое сердце               |
| 34–35 | Время обеда                    | 66–67 | Дыхание                           |
| 36–37 | Пищеварительная система        |       |                                   |



68–69	Икота	102–103	Гусиная кожа
70–71	Мозг и органы чувств	104–105	Жарко — холодно
72–73	Путешествие в мозг	106–107	Немного о волосах
74–75	Чудесные клетки мозга	108–109	Разные типы волос
76–77	Ваша нервная система	110–111	Наши ногти
78–79	Тсссссссс... Я сплю	112–113	Строение клетки тела
80–81	Внутри вашего глаза	114–115	Гениальные гены
82–83	Причудливая галерея	116–117	Карусели ДНК
84–85	Прислушайтесь!	118–119	Наши гены
86–87	Немного о носе	120–121	Наследственность
88–89	Вкусно!	122–123	Взросление
90–91	Прикосновения	124–125	Глоссарий
92–93	Быстрая реакция	126–127	Алфавитный указатель
94–95	Под вашей кожей	128	Ответы на тесты
96–97	Ваша чудо-кожа		
98–99	Схватите предмет		
100–101	Первая помощь		



# Удивительное человеческое тело

Ваше тело – это невероятная, живущая, дышащая, двигающаяся, питающаяся, говорящая и думающая машина.

Будьте любознательными, и вы узнаете, что тело состоит из разных частей, связанных друг с другом.



У каждого человека есть тело!

Каждое тело красиво по-своему.



Посмотрите вокруг: наши тела такие разные!

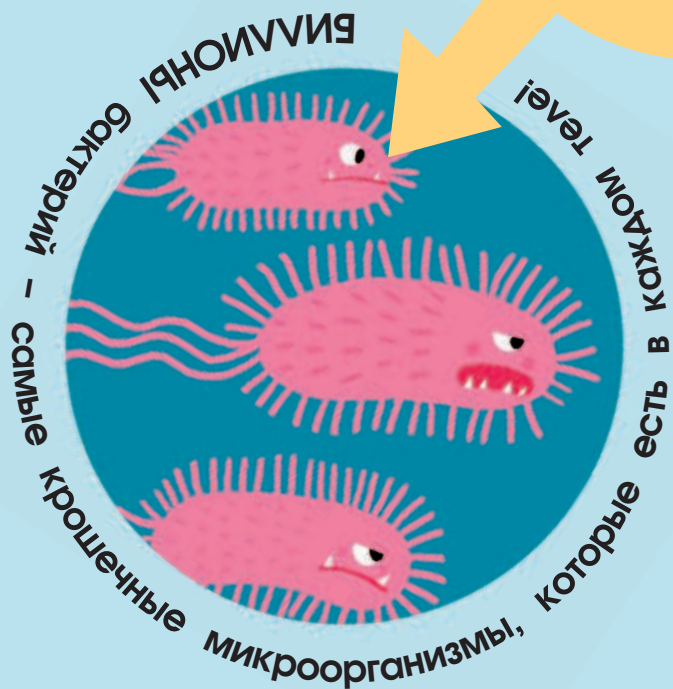


Мы выглядим по-разному, но все мы люди.





В ОДНОМ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ  
теле  
есть...



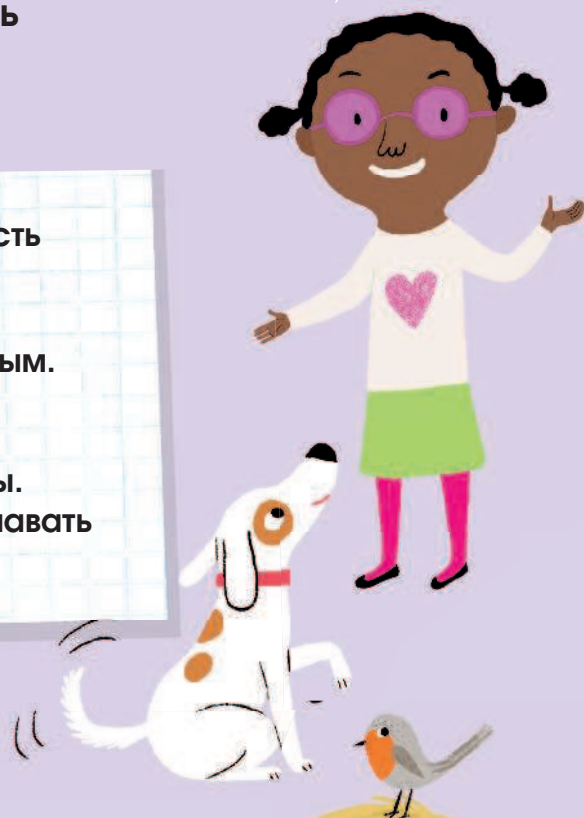
# Особенности тела человека

Живые существа могут быть всех форм и размеров, но человек имеет свои особенности. Мы ходим на двух ногах, используем мозг, чтобы думать, и руки, чтобы создавать полезные вещи.

Задумайтесь о том, какие возможности есть у человеческого тела.

- Оно растёт, пока вы не станете взрослым.
- Оно способно восстанавливаться от повреждений.
- Оно может заживлять переломы и раны.
- У него есть органы, способные распознавать свет, звуки, запахи и предметы.

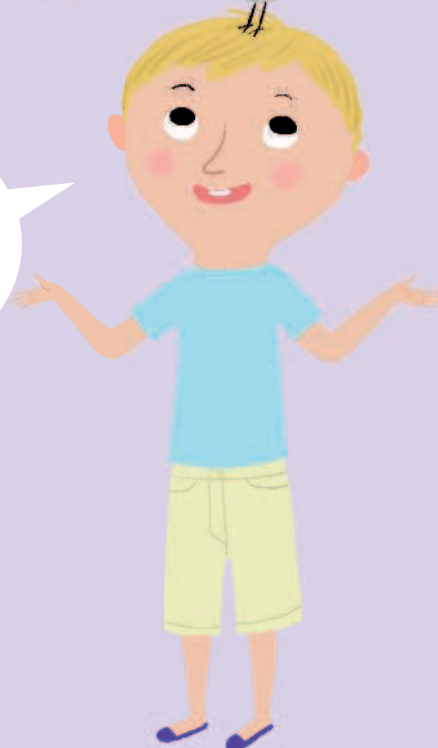
Моя собака ходит на четырёх лапах, у неё нет рук с пятью пальцами.



Ваше тело даже читает книги о самом себе!



Когда вы смотрите на животных, то сразу видите, что их отличает от человека.







Представьте, что вам нужно описать человека инопланетянину. Нарисуйте себя и напишите ему о людях.

## ЧЕЛОВЕК

Рост .....

Внешность .....

Цвет кожи .....

Части тела .....

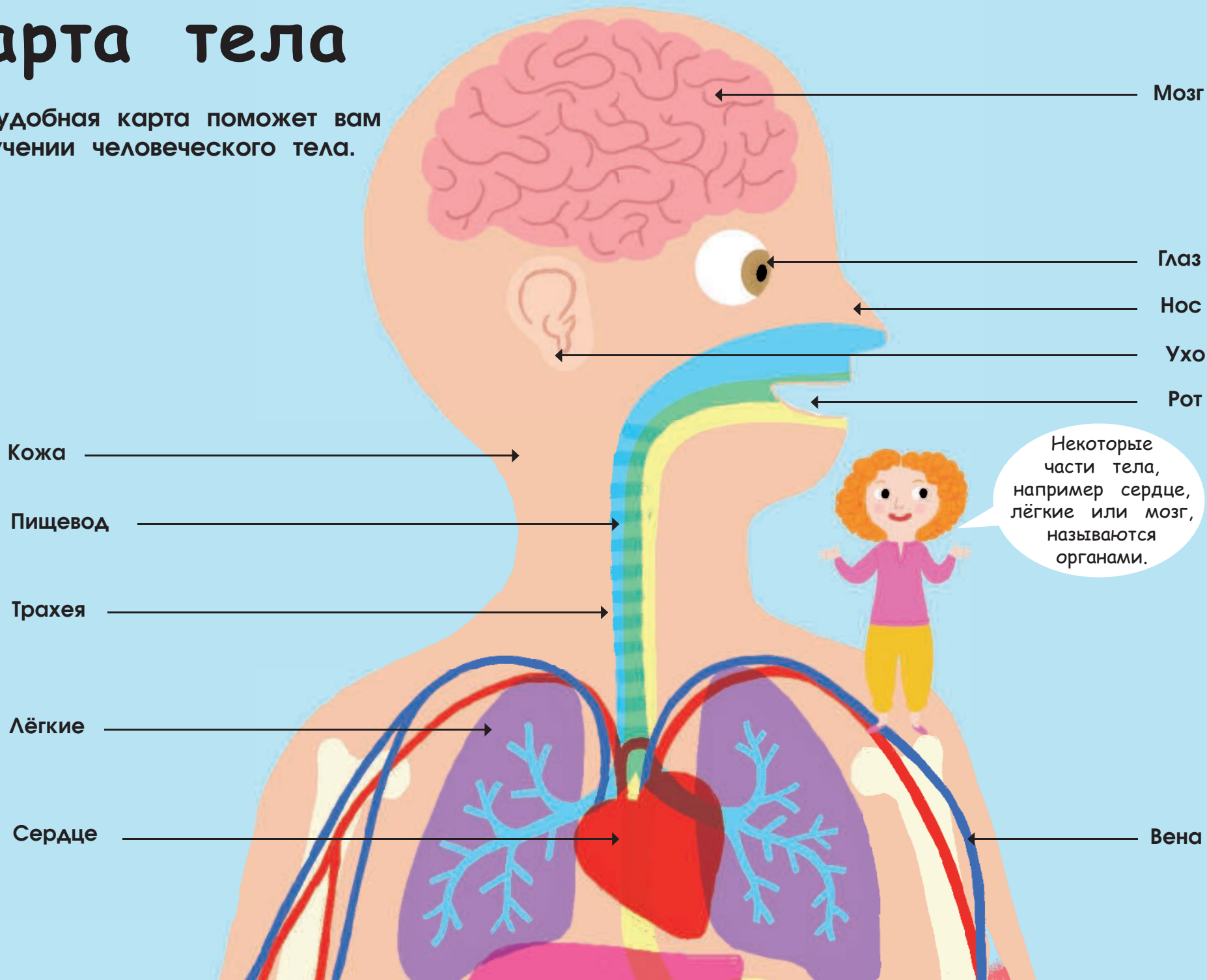
Чувства .....

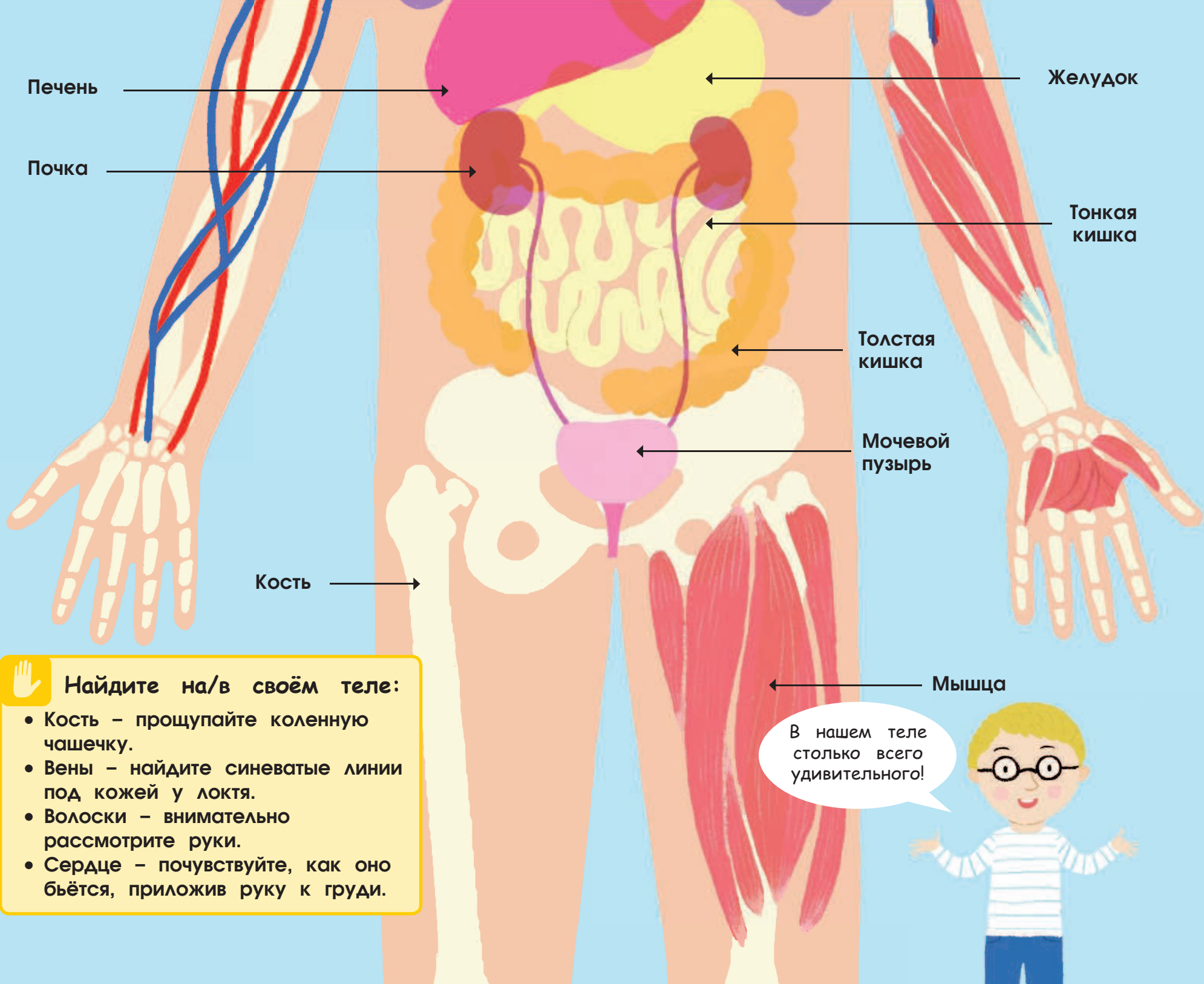
Навыки .....

.....

# Карта тела

Эта удобная карта поможет вам в изучении человеческого тела.





Печень

Почка

Желудок

Тонкая  
кишка

Толстая  
кишка

Мочевой  
пузырь

Кость

Мышца



Найдите на/в своём теле:


- Кость – прощупайте коленную чашечку.
- Вены – найдите синеватые линии под кожей у локтя.
- Волоски – внимательно рассмотрите руки.
- Сердце – почувствуйте, как оно бьётся, приложив руку к груди.

В нашем теле  
столько всего  
удивительного!




# Всё начинается с клетки


Клетки – это крошечные «кирпичики», из которых построено наше тело. Они постоянно трудятся, чтобы мы могли жить, дышать и двигаться.



Клетки можно разглядеть только под микроскопом.



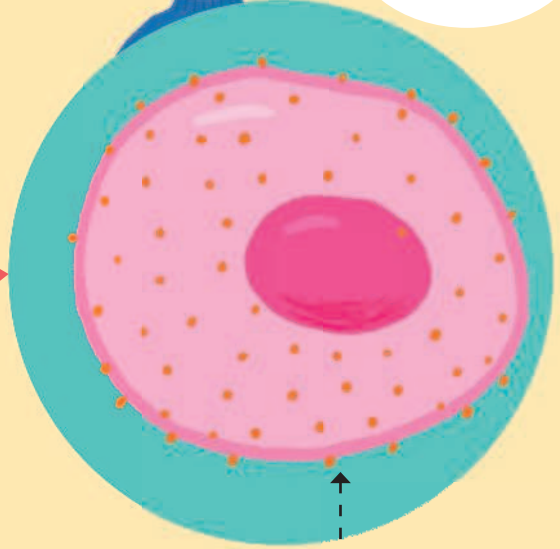
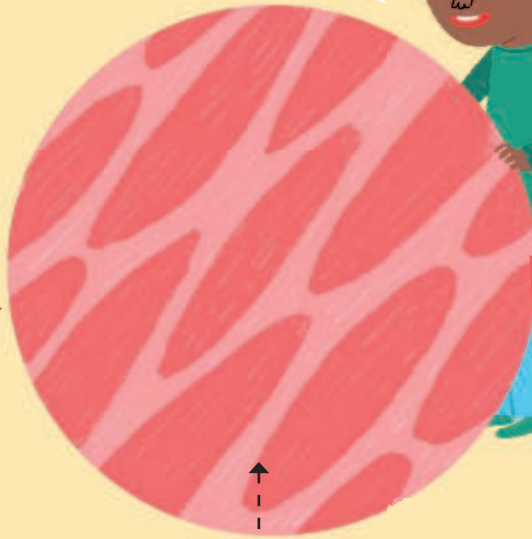
Если хотите увидеть клетку, то нужно смотреть **ОЧЕНЬ** близко.



Ещё ближе, намного ближе.

Здесь много клеток.

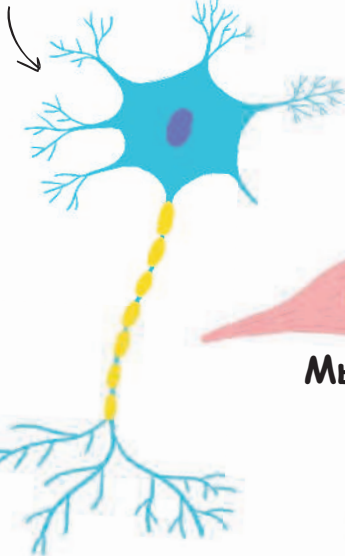
Это всего лишь одна клетка!



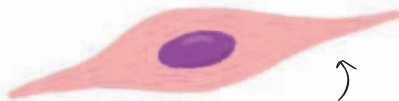
Группа клеток, работающих одинаково, – это ТКАНЬ. Мышцы являются тканью.

Человеческий организм содержит примерно 100 триллионов клеток – это 100 000 000 000 000 клеток!

Нервная клетка



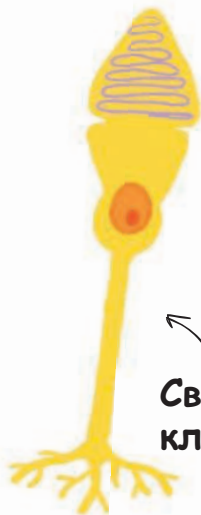
Мышечная клетка



Красная кровяная клетка



Светочувствительная клетка



Разные части тела состоят из разных клеток. Вот некоторые из них. Попробуйте нарисовать их!