



ПСИХОЛОГИЯ
ВСЁ ПО ПОЛОЧКАМ

Надежда Либерман

Как понять,
чего хочет

мужчина



МОСКВА
2016

УДК 159.922.1
ББК 88.53
Л55

Либерман, Надежда.

Л55 Как понять, чего хочет мужчина. 40 простых правил / Либерман Н. В. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 160 с. — (Психология. Все по полочкам).

ISBN 978-5-699-91194-3

Проблемы в отношениях чаще всего возникают из-за элементарного непонимания партнера — в этом мнении сходятся все психологи. Но возможно ли разгадать причину этого непонимания? Как научиться чувствовать и понимать с полуслова своего мужчину? 40 простых правил в этой книге помогут вам проникнуть в голову мужчины — узнать его намерения, желания и логику поведения.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-699-91194-3

© Либерман Н.В., текст, 2016
© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ 10

Глава 1

ИНТЕРЕС, СИМПАТИЯ, ЗНАКОМСТВО,
ВЛЮБЛЕННОСТЬ...

ЧТО ДУМАЕТ И ЧУВСТВУЕТ МУЖЧИНА? 12

Сомневаются ли мужчины в том, что понравятся
женщине? 13

По каким признакам мужчина понимает, что
понравился женщине? 14

Боятся ли мужчины отказа? 16

О чем мужчины думают в момент знакомства? 18

Как мужчины переживают чувство
влюбленности? 20

Что делают мужчины, чтобы понравиться
женщине? 22

Каких женщин добиваются мужчины? 23

Почему в начале отношений не нужно
без умолку рассказывать о себе? 25

Содержание

| | |
|--|----|
| Важно ли ему то, как я выгляжу? | 26 |
| Должна ли я во всем соглашаться с мужчиной? | 28 |
| Почему он говорит, что позвонит мне, а сам не звонит? | 29 |
| Как интерпретировать его немногословность? | 32 |
| Есть ли у меня шанс быть с мужчиной, если он встречается с другой? | 33 |
| Возможна ли дружба между мужчиной и женщиной? | 34 |
| Почему мужчины пассивны, когда это касается развития отношений? | 35 |

Глава 2

МЫ НАЧАЛИ ВСТРЕЧАТЬСЯ.

| | |
|--|----|
| ПОЧЕМУ ОН ТАК СЕБЯ ВЕДЕТ? | 38 |
| Как поддерживать интерес к себе? | 39 |
| Почему он редко встречается со мной? | 42 |
| Видит ли он во мне постоянную партнершу? | 44 |
| Как понять его слова «Ты мне нравишься, но нам надо расстаться»? | 45 |
| Почему он все время говорит о себе? | 47 |
| Насколько вежливым должен быть мужчина? | 49 |
| Почему он мне ничего не дарит? | 50 |
| Мужчины становятся нежными, только когда надеются, что за этим последует секс? | 54 |
| Что он чувствует, когда другие мужчины обращают на меня внимание? | 56 |

| | |
|--|----|
| Почему с мужчинами нельзя говорить так, как с подругами? | 57 |
| Почему он не рассказывает о своих бывших? | 59 |
| Почему он против того, чтобы я встречалась со своим бывшим партнером? | 60 |
| Почему ему не нравятся мои подруги? | 61 |
| Почему он обращает внимание на девушек в мини-юбках и облегающей одежде? | 62 |
| Как он может забыть важную дату? | 63 |
| Почему ему не нравится, когда я организовываю для него мероприятие-сюрприз? | 65 |
| Почему мужчина торопится уйти после интимных отношений? | 68 |
| Почему он не знакомит меня со своими родственниками? | 69 |
| Каким мужчина будет в совместной жизни? | 70 |

Глава 3

| | |
|---|-----------|
| МЫ — ПАРА! КАК МУЖЧИНА ПРОЯВЛЯЕТ СЕБЯ В СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ | 72 |
| Что меняется, когда партнеры привыкают друг к другу? | 73 |
| Почему он чаще говорит «я», а не «мы»? | 75 |
| Как относиться к прозвищам? | 76 |
| Можно ли приучить его к порядку? | 78 |
| Почему он не помогает мне по дому? | 79 |
| Почему он не помогает выбирать мебель и вещи для дома? | 82 |

Содержание

| | |
|--|-----|
| Почему с ним так сложно ходить по магазинам? | 83 |
| Должна ли я учитывать его вкус, когда покупаю себе вещи? | 85 |
| Должна ли я радоваться любым его подаркам? | 87 |
| Почему он хочет быть лидером в отношениях? | 88 |
| Почему ему важно подчеркнуть свою исключительность? | 90 |
| Почему он считает свою логику непревзойденной? | 91 |
| Почему он хочет быть уверен в своей правоте? | 93 |
| Почему он указывает мне, что и как я должна делать? | 94 |
| Нужно ли во всем подстраиваться под партнера? | 97 |
| Почему он скрывает свои чувства? | 98 |
| Почему он не делится со мной своими проблемами? | 101 |
| Почему мужчина отдаляется, когда женщина проявляет свои чувства? | 102 |
| Могу ли я проверять его мобильный телефон? | 104 |
| Почему он такой ранимый? | 105 |
| Почему ему так важна поддержка? | 106 |
| Как себя вести, чтобы мужчина чувствовал себя сильным? | 107 |

| | |
|---|------------|
| Почему он молчит или обижается на мои слова? | 108 |
| Почему мужчины быстро забывают о том, что рассказала им женщина? | 110 |
| Возможно ли его изменить? | 111 |
| Он замечает, если я имитирую оргазм? | 113 |
| Нужно ли мне делить с ним ванную? | 115 |
| Как понять, правда ли он меня любит? | 116 |
| Почему он не зовет меня замуж? | 118 |
| Чего он ждет от отношений? | 121 |
| Как определить перспективность отношений? | 123 |
| Как научиться понимать друг друга? | 124 |
| | |
| Глава 4 | |
| ПОНИМАЕТЕ ЛИ ВЫ МУЖЧИН? | 129 |
| О чем не говорят мужчины? | 129 |
| О чем думают мужчины? | 136 |
| О чем лучше не говорить мужчинам? | 139 |
| Каких женщин мужчины выбирают в качестве партнерш? | 141 |
| Почему мужчины женятся? | 147 |
| Чего хотят мужчины? | 149 |
| Каких ошибок надо избегать в отношениях? | 150 |
| | |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ | 157 |

Предисловие

Нет идеальных отношений. Мы просто находим друг друга, выбирая друг друга, чтобы стать счастливыми.

Неизвестный автор

«Причиной проблем в отношениях часто является элементарное непонимание партнера, незнание психологии противоположного пола», — к такому заключению часто приходят психологи в результате работы с клиентами.

В книгах и журналах много говорится о том, что женщина должна понимать мужчин, женщине нужно и важно разбираться в них. Но... откуда она может знать, как «работает» мужчина, что он думает, что значат его слова и как объяснить его поступки? Конечно, опыт (к сожалению, не всегда приятный) помогает ей в этом. Но сколько «шишек» нужно набить, сколько слез пролить и сколько «лягушек»¹ перецеловать, чтобы понять наконец мужчин?!

¹ «Сказка о Короле-лягушонке, или о Железном Генрихе» братьев Гримм, в которой королевна роняет в колодец свой золотой мячик и должна поцеловать лягушонка, доставшего мячик и превратившегося в принца.

В этой книге будут даны ответы на многие вопросы, которые задают себе девушки и женщины. Она построена в форме вопросов и ответов-комментариев, которые объясняют причины некоторых типичных мужских поступков. Мы поговорим о том, что думают, чувствуют и чего ожидают мужчины.

В 1-й главе вы ознакомитесь с информацией, рассказывающей о том, как у мужчин возникает интерес и симпатия, о чем они думают, собираясь познакомиться с понравившейся женщиной, и как они себя чувствуют, когда влюблены.

Из 2-й главы вы узнаете причины некоторых мужских поступков в самом начале отношений, когда вы только начали встречаться.

В 3-й главе будут проанализированы ситуации, часто возникающие в отношениях, когда партнеры начинают жить вместе.

Глава 4 поможет вам лучше понять мужчин, разобраться в их мужской психологии и выяснить, каких женщин мужчины предпочитают видеть своими спутницами.

● ● ● ● ● ● ● ● **ПРАВИЛО 1** ● ● ● ● ● ● ● ●

Знание особенностей мужской психологии поможет вам избежать недопонимания, конфликтов и «грубых» ошибок в общении с мужчинами.

Глава 1

Интерес, симпатия, знакомство, влюбленность...

Что думает и чувствует мужчина?

«Мужчины никогда не говорят того, что они думают на самом деле! Ну, или почти никогда». Знакомо? Такого мнения придерживаются многие женщины.

Судя по вопросам клиенток, которые обращаются ко мне за помощью, можно сделать предположение, что женщинам довольно сложно понимать мужчин уже потому, что мужчины более сдержанны, немногословны и малоэмоциональны — они предпочитают не афишировать своих мыслей и чувств. Но и мужчины часто сомневаются в том, насколько верно они понимают женщин. Как правило, такое непонимание начинается уже в тот момент, когда *он* и *она* заинтересовались друг другом и намерены познакомиться.

Сомневаются ли мужчины в том, что понравятся женщине?

«Думают ли мужчины о том, что могут не понравиться женщине, прежде чем подойти и заговорить с ней? Или они так уверены в собственной неотразимости, что никакие сомнения у них не возникают?» Марина

Мужчины, как и женщины, задаются вопросом, какими им нужно быть, чтобы нравиться противоположному полу.

По данным статистики, женщин в мужчинах привлекают выразительные глаза, чувственные губы, красивые зубы, приятный голос. Очень многим нравятся сильные руки и подтянутые ягодицы. Многие женщины спокойно относятся к тому, что у мужчины есть небольшие жировые отложения (из-за которых мужчины комплексуют!).

Рост часто имеет существенное значение — женщинам хочется смотреть на мужчину снизу вверх, подняв голову. Хотя есть много счастливых пар, в которых женщина выше мужчины. В этих парах на первом плане стоят обаяние, индивидуальность, личная симпатия и ощущение комфорта в обществе партнера. Поэтому «недостающие сантиметры» давно перестали играть существенную роль.

Мужчина может сомневаться в том, что понравится женщине, если считает свою внешность ничем не

примечательной. Он даже не допускает мысли о том, что есть женщины, которым он очень нравится, которые мечтают о нем и боятся не понравиться ему.

Есть мужчины, которые не считают себя красивыми, но уверены в своем интеллекте и мужских качествах, которые ценятся женским полом — надежность, находчивость, готовность помочь, выслушать, поддержать, быть внимательным.

А есть мужчины, которые не считают себя ни красивыми, ни остроумными. Они надеются на то, что женщина, влюбившись, захочет быть с ним рядом, потому что они «просто созданы друг для друга», даже если окружающим непонятно, «что она в нем нашла».

По каким признакам мужчина понимает, что понравился женщине?

«Как дать мужчине понять, что он мне понравился? Есть ли какие-нибудь специальные сигналы?»

Ольга

Многие мужчины боятся подходить к женщинам и заговаривать с ними, потому что опасаются услышать насмешки или грубость в ответ. Поэтому им необходим однозначный сигнал, на основании которого они принимают решение, стоит ли подходить к женщине знакомиться или нет. Как правило, таким сигналом является улыбка.

Женщинам улыбка кажется слишком явным знаком, но мужчины плохо понимают другие сигналы —

игру жестов, полувзгляды, полунамекы. Это связано с тем, что мужчины и женщины по-разному воспринимают происходящее. Мужчина думает: «Если я должен заговорить с тобой, подай мне какой-нибудь знак, улыбнись. Тогда я пойму, что понравился тебе».

К сожалению, очень многие женщины показывают свою симпатию иным образом: они могут «нечаянно» сделать что-то, обратиться к мужчине с вопросом, попросить его о помощи — так они пытаются обратить на себя его внимание. Все это они могут проделать с серьезным или обеспокоенным выражением лица, без малейшей тени улыбки, так что мужчина и не догадается, что это сигналы и что теперь ему надо быть активным и действовать — продолжить разговор, предложить свою помощь, пригласить сходить куда-нибудь.

Заметив интерес к себе, женщина как бы сканирует мужчину. В ее голове молниеносно проносятся множество разных вопросов:

- Выглядит ли он достаточно привлекательно?
- Он мне интересен?
- Как он может повести себя?
- Будет ли он таким, как я хочу (нежным/сильным/мужественным/решительным и т. д.)?
- Подходит ли он мне в качестве друга/мужа/любownika?
- Хотела бы я иметь от него детей?