

Наталья Винниченко-Морозова

**ЖЕНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ
ЖЕНСКИХ ДНЕЙ**

Издательство АСТ
Москва

УДК 618.1
ББК 57.1
В48

Винниченко-Морозова, Наталья.

В48 Женский календарь женских дней / Наталья Винниченко-Морозова. – Москва : Издательство «АСТ», 2016. – 224 с.

ISBN 978-5-17-092252-9.

Женщина – как хрупкий цветок, за которым нужно бережно ухаживать, а женское здоровье – великий дар, которым не стоит пренебрегать.

В этом календаре доступно рассказано об основных закономерностях функционирования женского организма, дана исчерпывающая информация о всех днях менструального цикла и изменениях на гормональном фоне. Вы сможете вести свой дневник, отмечая все перемены на физическом и эмоциональном уровне, определить свой идеальный цикл, понять, что именно нужно вашему телу в тот или иной день.

**УДК 618.1
ББК 57.1**

ISBN 978-5-17-092252-9.

© Винниченко-Морозова, Н.
© ООО «Издательство АСТ»

В этом календаре ты день за днем сможешь отслеживать свое физическое и эмоциональное состояние. Ведь у женщины организм особенный – под влиянием гормонов состояние женщины может меняться в течение месяца 4 раза. У мужчин же эмоциональное состояние может резко меняться только под действием стресса или физического недомогания, в крайнем случае из-за болезни.

Женщина – это хрустальная ваза, самый нежный цветок, за которым надо ухаживать. В этом календаре мы постарались раскрыть основные закономерности функционирования женского организма, что поможет тебе выстроить гармоничные отношения с близкими и с самой собой.

Этот календарь поможет тебе понять себя, настоящую женщину, помочь себе в непростые моменты жизни, избежать неприятностей, связанных с физическим и эмоциональным состоянием.

Лунный календарь для женщин



Издревле считается, что женщине покровительствует Луна, и ее фазы оказывают непосредственное влияние на состояние здоровья, психологическое и эмоциональное состояние девушки. Многие астромедики соотносят красоту, женское обаяние и здоровье с тем, как совпадает менструальный цикл с фазами Луны, цикл перемещения которой составляет 28 дней.

В начале женского цикла, до овуляции (как и на молодой луне), полезно заниматься спортом, проводить очищающие диеты или голодание. В это время организм женщины готовится к беременности, поэтому в нем циркулирует огромное количество эстрогенов – гормонов, которые отвечают за хорошее самочувствие.

После овуляции замедляется процесс обмена веществ, происходит задержка жидкости в организме. В это время не стоит проводить эпиляцию, делать пирсинг или татуировки.

Таким образом, между красотой женщины и лунными циклами существует прямая связь. Как правило, ор-

ганизм девушки довольно быстро подстраивается под лунные циклы даже при пересечении экватора. Если этого не происходит, то, скорее всего, несовпадение параметров говорит о заболевании в мочеполовой или гормональной сфере.

Быть красивой – это значит находиться в гармонии с собой и окружающим миром, в том числе и с лунными циклами.

Лунный календарь на 2017 год

ЯНВАРЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Вс	4	11:26	20:52	♋		
2 Пн	5	11:54	22:04	♌ 12:58		
3 Вт	6	12:18	23:18			
4 Ср	7	12:41	0:35	♍ 19:21		
5 Чт	8	13:03			☾	23:48
6 Пт	9	13:26	1:53	♎ 23:19		
7 Сб	10	13:52	3:13			
8 Вс	11	14:22	4:34			
9 Пн	12	14:58	5:55	♏ 1:07		
10 Вт	13	15:44	7:11			
11 Ср	14	16:41	8:19	♐ 1:50		
12 Чт	15	17:47	9:17		○	15:35
13 Пт	16	19:01	10:02	♑ 3:09		
14 Сб	17	20:17	10:39			
15 Вс	18	21:32	11:08	♒ 6:53		
16 Пн	19	22:46	11:32			
17 Вт	20	23:57	11:53	♓ 14:17		
18 Ср	20		12:13			
19 Чт	21	1:06	12:33			
20 Пт	22	2:14	12:54	♈ 1:10	☾	2:15
21 Сб	23	3:20	13:16			
22 Вс	24	4:25	13:42	♉ 13:46		
23 Пн	25	5:27	14:13			
24 Вт	26	6:27	14:50			
25 Ср	27	7:22	15:36	♊ 1:44		
26 Чт	28	8:10	16:29			
27 Пт	29	8:52	17:31	♋ 11:38		
28 Сб	1/2	9:28	18:39		●	4:08
29 Вс	3	9:58	19:51	♌ 19:11		
30 Пн	4	10:24	21:07			
31 Вт	5	10:48	22:24			

ФЕВРАЛЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Ср	6	11:10	23:42	♍ 0:45		
2 Чт	7	11:33				
3 Пт	8	11:57	1:01	♎ 4:49		
4 Сб	9	12:25	2:20		☾	8:20
5 Вс	10	12:58	3:39	♏ 7:43		
6 Пн	11	13:38	4:55			
7 Вт	12	14:28	6:04	♐ 10:01		
8 Ср	13	15:29	7:04			
9 Чт	14	16:37	7:54	♑ 12:40		
10 Пт	15	17:51	8:34			

11 Сб	16	19:07	9:06	♄ 16:50	♁/○	4:34/4:45
12 Вс	17	20:22	9:33			
13 Пн	18	21:36	9:56	♂ 23:41		
14 Вт	19	22:47	10:17			
15 Ср	20	23:56	10:37			
16 Чт	20		10:57	♃ 9:39		
17 Пт	21	1:04	11:19			
18 Сб	22	2:10	11:44	♂ 21:51	☾	23:34
19 Вс	23	3:13	12:12			
20 Пн	24	4:14	12:47			
21 Вт	25	5:11	13:28	♃ 10:06		
22 Ср	26	6:02	14:17			
23 Чт	27	6:47	15:15	♂ 20:16		
24 Пт	28	7:25	16:21			
25 Сб	29	7:58	17:32			
26 Вс	30/1	8:26	18:48	♃ 3:23	●/♁	18:54/18:59
27 Пн	2	8:51	20:06			
28 Вт	3	9:14	21:26	♄ 7:50		

МАРТ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Ср	4	9:37	22:47	♄		
2 Чт	5	10:02	0:08	♃ 10:44		
3 Пт	6	10:29				
4 Сб	7	11:00	1:28	♃ 13:07		
5 Вс	8	11:38	2:45		☽	15:34
6 Пн	9	12:24	3:56	♃ 15:55		
7 Вт	10	13:20	4:58			
8 Ср	11	14:24	5:50	♃ 19:47		
9 Чт	12	15:34	6:32			
10 Пт	13	16:48	7:06			
11 Сб	14	18:02	7:34	♄ 1:08		
12 Вс	15	19:16	7:58		○	18:55
13 Пн	16	20:28	8:20	♂ 8:29		
14 Вт	17	21:39	8:40			
15 Ср	18	22:48	9:00	♃ 18:12		
16 Чт	19	23:55	9:22			
17 Пт	19		9:45			
18 Сб	20	1:00	10:12	♂ 6:01		
19 Вс	21	2:02	10:43			
20 Пн	22	3:00	11:21	♃ 18:32	☾	19:59
21 Вт	23	3:53	12:07			
22 Ср	24	4:40	13:00			
23 Чт	25	5:21	14:01	♂ 5:29		
24 Пт	26	5:55	15:10			
25 Сб	27	6:25	16:23	♃ 13:08		
26 Вс	28	6:51	17:41			
27 Пн	29	7:15	19:01	♄ 18:12		
28 Вт	1/2	7:39	20:24		●	6:58
29 Ср	3	8:03	21:47	♃ 19:49		
30 Чт	4	8:29	23:11			
31 Пт	5	9:00		♃ 20:41		

АПРЕЛЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Сб	6	9:36	0:32	♊		
2 Вс	7	10:20	1:48	♋ 22:28		
3 Пн	8	11:14	2:54		☾	22:41
4 Вт	9	12:16	3:50			
5 Ср	10	13:24	4:34	♌ 2:14		
6 Чт	11	14:36	5:10			
7 Пт	12	15:49	5:39	♍ 8:21		
8 Сб	13	17:02	6:03			
9 Вс	14	18:14	6:25	♎ 16:35		
10 Пн	15	19:24	6:45			
11 Вт	16	20:34	7:05		○	10:09
12 Ср	17	21:42	7:25	♏ 2:43		
13 Чт	18	22:48	7:47			
14 Пт	19	23:52	8:12	♐ 14:28		
15 Сб	19		8:42			
16 Вс	20	0:52	9:17			
17 Пн	21	1:47	9:59	♑ 3:06		
18 Вт	22	2:36	10:48			
19 Ср	23	3:18	11:46	♒ 14:53	☾	13:58
20 Чт	24	3:54	12:50			
21 Пт	25	4:25	14:00	♓ 23:44		
22 Сб	26	4:52	15:14			
23 Вс	27	5:16	16:32			
24 Пн	28	5:39	17:53	♈ 4:34		
25 Вт	29	6:03	19:17			
26 Ср	30/1	6:28	20:43	♉ 5:57	●	16:17
27 Чт	2	6:56	22:08			
28 Пт	3	7:30	23:30	♊ 5:40		
29 Сб	4	8:12				
30 Вс	5	9:03	0:43	♋ 5:49		

МАЙ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Пн	6	10:04	1:45	♌		
2 Вт	7	11:13	2:35	♍ 8:13		
3 Ср	8	12:25	3:14		☾	6:48
4 Чт	9	13:39	3:45	♎ 13:48		
5 Пт	10	14:52	4:10			
6 Сб	11	16:04	4:32	♏ 22:21		
7 Вс	12	17:14	4:52			
8 Пн	13	18:23	5:11			
9 Вт	14	19:31	5:31	♐ 9:02		
10 Ср	15	20:38	5:52			
11 Чт	16	21:43	6:15	♑ 21:01	○	1:44
12 Пт	17	22:45	6:43			
13 Сб	18	23:42	7:15			
14 Вс	18		7:54	♒ 9:39		

15 Пн	19	0:34	8:41			
16 Вт	20	1:18	9:35	≈ 21:51		
17 Ср	21	1:56	10:36			
18 Чт	22	2:28	11:42			
19 Пт	23	2:55	12:53	✎ 7:53	☾	4:34
20 Сб	24	3:20	14:08			
21 Вс	25	3:42	15:25	♄ 14:12		
22 Пн	26	4:04	16:46			
23 Вт	27	4:27	18:10	♃ 16:34		
24 Ср	28	4:53	19:35			
25 Чт	29/1	5:23	1:00	♂ 16:16	●	23:46
26 Пт	2	6:01	22:21			
27 Сб	3	6:48	23:31	♁ 15:26		
28 Вс	4	7:46				
29 Пн	5	8:54	0:29	♁ 16:13		
30 Вт	6	10:08	1:14			
31 Ср	7	11:24	1:49	♄ 20:17		

ИЮНЬ 2017

Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Чт	8	12:39	2:16	♄	☽	16:43
2 Пт	9	13:53	2:40			
3 Сб	10	15:04	3:00	♌ 4:05		
4 Вс	11	16:13	3:19			
5 Пн	12	17:22	3:38	♍ 14:47		
6 Вт	13	18:29	3:58			
7 Ср	14	19:35	4:20			
8 Чт	15	20:38	4:46	♎ 3:00		
9 Пт	16	21:37	5:16		○	17:11
10 Сб	17	22:31	5:53	♏ 15:37		
11 Вс	18	23:19	6:37			
12 Пн	19	23:59	7:28			
13 Вт	19		8:27	≈ 3:46		
14 Ср	20	0:33	9:32			
15 Чт	21	1:01	10:40	♐ 14:19		
16 Пт	22	1:26	11:52			
17 Сб	23	1:48	13:06	♑ 21:56	☾	15:34
18 Вс	24	2:09	14:23			
19 Пн	25	2:30	15:43			
20 Вт	26	2:54	17:05	♒ 1:54		
21 Ср	27	3:20	18:29			
22 Чт	28	3:53	19:51	♓ 2:45		
23 Пт	29	4:34	21:08			
24 Сб	30/1	5:26	22:13	♈ 2:08	●	6:32
25 Вс	2	6:30	23:06			
26 Пн	3	7:43	23:47	♉ 2:08		
27 Вт	4	9:01				
28 Ср	5	10:19	0:19	♊ 4:42		
29 Чт	6	11:36	0:45			
30 Пт	7	12:50	1:07	♋ 11:03		

ИЮЛЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Сб	8	14:01	1:26	♌	4	4:52
2 Вс	9	15:11	1:46	♍ 21:00		
3 Пн	10	16:19	2:05			
4 Вт	11	17:25	2:26			
5 Ср	12	18:29	2:50	♋ 9:09		
6 Чт	13	19:30	3:19			
7 Пт	14	20:27	3:53	♌ 21:46		
8 Сб	15	21:17	4:34			
9 Вс	16	22:00	5:23		○	8:08
10 Пн	17	22:36	6:20	♍ 9:36		
11 Вт	18	23:06	7:23			
12 Ср	19	23:32	8:31	♋ 19:52		
13 Чт	20	23:55	9:41			
14 Пт	20		10:55			
15 Сб	21	0:16	12:09	♌ 3:53		
16 Вс	22	0:37	13:26		☾	23:27
17 Пн	23	0:58	14:45	♌ 9:05		
18 Вт	24	1:23	16:06			
19 Ср	25	1:51	17:26	♌ 11:32		
20 Чт	26	2:27	18:44			
21 Пт	27	3:12	19:54	♌ 12:11		
22 Сб	28	4:08	20:53			
23 Вс	29/1	5:17	21:40	♌ 12:35	●	13:47
24 Пн	2	6:33	22:16			
25 Вт	3	7:53	22:46	♌ 14:33		
26 Ср	4	9:12	23:10			
27 Чт	5	10:29	23:31	♌ 19:38		
28 Пт	6	11:43	23:51			
29 Сб	7	12:55				
30 Вс	8	14:05	0:11	♌ 4:24	☽	19:24
31 Пн	9	15:13	0:32			

АВГУСТ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Вт	10	16:18	0:55	♋ 16:02		
2 Ср	11	17:21	1:21			
3 Чт	12	18:19	1:53			
4 Пт	13	19:12	2:31	♌ 4:38		
5 Сб	14	19:57	3:17			
6 Вс	15	20:36	4:11	♌ 16:17		
7 Пн	16	21:09	5:13		☾/○	22:12/22:21
8 Вт	17	21:37	6:20			
9 Ср	18	22:01	7:31	♋ 1:57		
10 Чт	19	22:23	8:44			
11 Пт	20	22:44	9:59	♌ 9:23		
12 Сб	21	23:05	11:15			
13 Вс	22	23:28	12:33	♌ 14:41		
14 Пн	23	23:54	13:52			
15 Вт	23		15:11	♌ 18:07	☾	5:16

16 Ср	24	0:26	16:28			
17 Чт	25	1:05	17:39	♄ 20:14		
18 Пт	26	1:56	18:41			
19 Сб	27	2:57	19:31	♃ 21:56		
20 Вс	28	4:08	20:12			
21 Пн	29/1	5:26	20:44		●/☾	22:30/22:31
22 Вт	2	6:45	21:11	♃ 0:26		
23 Ср	3	8:04	21:33			
24 Чт	4	9:21	21:54	♄ 5:06		
25 Пт	5	10:35	22:14			
26 Сб	6			♃ 12:51		
27 Вс	7	12:57	22:57			
28 Пн	8	14:04	23:22	♃ 23:46		
29 Вт	9	15:09	23:52		☽	12:14
30 Ср	10	16:09				
31 Чт	11	17:04	0:27	♃ 12:17		

СЕНТЯБРЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Пт	12	17:52	1:10	♃		
2 Сб	13	18:34	2:01			
3 Вс	14	19:09	3:00	♄ 0:07		
4 Пн	15	19:39	4:05			
5 Вт	16	20:04	5:15	♃ 9:29		
6 Ср	17	20:27	6:28		○	11:04
7 Чт	18	20:49	7:44	♃ 16:02		
8 Пт	19	21:10	9:02			
9 Сб	20	21:33	10:21	♃ 20:24		
10 Вс	21	21:58	11:41			
11 Пн	22	22:28	13:00	♃ 23:30		
12 Вт	23	23:04	14:18			
13 Ср	24	23:50	15:30		☾	10:26
14 Чт	24		16:34	♄ 2:13		
15 Пт	25	0:47	17:27			
16 Сб	26	1:53	18:10	♃ 5:10		
17 Вс	27	3:06	18:44			
18 Пн	28	4:24	19:12	♃ 8:53		
19 Вт	29	5:42	19:35			
20 Ср	30/1	6:59	19:57	♄ 14:07	●	9:31
21 Чт	2	8:14	20:17			
22 Пт	3	9:28	20:37	♃ 21:41		
23 Сб	4	10:40	20:59			
24 Вс	5	10:49	21:23			
25 Пн	6	11:55	20:50	♃ 7:02		
26 Вт	7	12:58	21:23			
27 Ср	8	13:55	22:03	♃ 19:25		
28 Чт	9	14:46	22:50		☽	5:55
29 Пт	10	15:30	23:45			
30 Сб	11	16:07		♄ 7:41		

ОКТАБРЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Вс	12	16:39	0:47	♈		
2 Пн	13	17:06	1:55	♉ 17:27		
3 Вт	14	17:30	3:07			
4 Ср	15	17:52	4:22	♊ 23:41		
5 Чт	16	18:13	5:40		○	21:41
6 Пт	17	18:35	7:01			
7 Сб	18	19:00	8:23	♌ 2:57		
8 Вс	19	19:28	9:45			
9 Пн	20	20:03	11:06	♍ 4:46		
10 Вт	21	20:47	12:22			
11 Ср	22	21:40	13:30	♎ 6:39		
12 Чт	23	22:43	14:26		☾	15:27
13 Пт	24	23:54	15:12	♏ 9:42		
14 Сб	24		15:47			
15 Вс	25	1:10	16:16	♐ 14:20		
16 Пн	26	2:26	16:40			
17 Вт	27	3:42	17:01	♑ 20:36		
18 Ср	28	4:57	17:21			
19 Чт	29/1	6:11	17:41		●	22:13
20 Пт	2	7:23	18:01	♒ 4:42		
21 Сб	3	8:34	18:24			
22 Вс	4	9:42	18:50	♓ 14:58		
23 Пн	5	10:47	19:20			
24 Вт	6	11:47	19:57			
25 Ср	7	12:40	20:41	♈ 3:13		
26 Чт	8	13:27	21:32			
27 Пт	9	14:07	22:31	♉ 16:00		
28 Сб	10	14:40	23:35		☽	1:23
29 Вс	11	16:08				
30 Пн	12	16:32	1:44	♊ 2:47		
31 Вт	13	16:54	2:57			

НОЯБРЬ 2017						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Ср	14	17:15	4:13	♊ 9:44		
2 Чт	15	17:36	5:32			
3 Пт	16	17:59	6:54	♌ 12:47		
4 Сб	17	18:26	8:19		○	9:24
5 Вс	18	18:58	9:43	♍ 13:27		
6 Пн	19	19:39	11:05			
7 Вт	20	20:30	12:20	♎ 13:48		
8 Ср	21	21:32	13:23			
9 Чт	22	22:43	14:13	♏ 15:30		
10 Пт	23	23:58	14:52		☾	0:38
11 Сб	23		15:23	♐ 19:42		
12 Вс	24	1:15	15:48			
13 Пн	25	2:31	16:09			
14 Вт	26	3:45	16:28	♑ 2:27		

15 Ср	27	4:59	16:47			
16 Чт	28	6:10	17:07	♄ 11:20		
17 Пт	29	7:21	17:28			
18 Сб	30/1	8:30	17:51	♃ 22:00	●	15:43
19 Вс	2	9:36	18:20			
20 Пн	3	10:39	18:54			
21 Вт	4	11:35	19:34	♅ 10:15		
22 Ср	5	12:25	20:23			
23 Чт	6	13:07	21:18	≈ 23:15		
24 Пт	7	13:42	22:20			
25 Сб	8	14:11	23:26			
26 Вс	9	14:36	0:36	♆ 11:05	☽	21:04
27 Пн	10	14:58				
28 Вт	11	15:18	1:49	♁ 19:31		
29 Ср	12	15:39	3:04			
30 Чт	13	16:00	4:23	♂ 23:39		

ДЕКАБРЬ 2017

Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Пт	14	16:24	5:45	♈		
2 Сб	15	16:52	7:10			
3 Вс	16	17:28	8:35	♉ 0:22	○	19:48
4 Пн	17	18:15	9:56	♊ 23:38		
5 Вт	18	19:13	11:08			
6 Ср	19	20:23	12:07	♋ 23:38		
7 Чт	20	21:40	12:52			
8 Пт	21	22:59	13:27			
9 Сб	22	0:18	13:54	♌ 2:10		
10 Вс	22		14:17		☾	11:52
11 Пн	23	1:34	14:37	♍ 8:02		
12 Вт	24	2:48	14:56			
13 Ср	25	4:00	15:14	♎ 17:00		
14 Чт	26	5:11	15:34			
15 Пт	27	6:20	15:56			
16 Сб	28	7:27	16:23	♏ 4:08		
17 Вс	29	8:31	16:54			
18 Пн	30/1	9:30	17:32	♐ 16:35	●	10:32
19 Вт	2	10:23	18:17			
20 Ср	3	11:08	19:10			
21 Чт	4	11:45	20:10	≈ 5:30		
22 Пт	5	12:16	21:15			
23 Сб	6	12:42	22:22	♑ 17:43		
24 Вс	7	13:04	23:33			
25 Пн	8	13:25	0:45			
26 Вт	9	13:44		♒ 3:28	☽	13:21
27 Ср	10	14:03	2:00			
28 Чт	11	14:25	3:17	♓ 9:24		
29 Пт	12	14:49	4:38			
30 Сб	13	15:20	6:01	♈ 11:32		
31 Вс	14	15:59	7:23			

Лунный календарь на 2018 год

ЯНВАРЬ 2018						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Пн	15	16:50	08:42	♊ 11:11		
2 Вт	16	17:55	09:49		○	06:25
3 Ср	17	19:11	10:43	♋ 10:24		
4 Чт	18	20:33	11:25			
5 Пт	19	21:56	11:56	♌ 11:13		
6 Сб	20	23:16	12:22			
7 Вс	21		12:44	♍ 15:16		
8 Пн	21	00:34	13:03			
9 Вт	22	01:48	13:22	♎ 23:06	☾	2:26
10 Ср	23	03:00	13:41			
11 Чт	24	04:10	14:03			
12 Пт	25	05:18	14:27	♏ 10:05		
13 Сб	26	06:23	14:56			
14 Вс	27	07:24	15:31	♐ 22:43		
15 Пн	28	08:19	16:14			
16 Вт	29	09:07	17:05			
17 Ср	1/2	09:48	18:02	♑ 11:33	●	6:15
18 Чт	3	10:21	19:06			
19 Пт	4	10:48	20:13	♒ 23:28		
20 Сб	5	11:12	21:23			
21 Вс	6	11:32	22:34			
22 Пн	7	11:52	23:47	♓ 9:28		
23 Вт	8	12:10				
24 Ср	9	12:30	01:01	♈ 16:41	☽	2:22
25 Чт	10	12:52	02:18			
26 Пт	11	13:18	03:37	♉ 20:41		
27 Сб	12	13:52	04:57			
28 Вс	13	14:35	06:15	♊ 21:59		
29 Пн	14	15:31	07:26			
30 Вт	15	16:40	08:27	♋ 21:54		
31 Ср	16	17:59	09:15		☾/○	17:28/17:31

ФЕВРАЛЬ 2018						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Чт	17	19:23	09:52	♌ 22:14		
2 Пт	18	20:47	10:21			
3 Сб	19	22:09	10:46			
4 Вс	20	23:27	11:07	♍ 0:48		
5 Пн	21		11:26			
6 Вт	21	00:43	11:46	♎ 6:58		
7 Ср	22	01:56	12:07		☾	19:55
8 Чт	23	03:06	12:30	♏ 16:55		
9 Пт	24	04:13	12:58			

10 Сб	25	05:16	13:31			
11 Вс	26	06:13	14:11	♄ 5:22		
12 Пн	27	07:04	14:59			
13 Вт	28	07:47	15:54	♁ 18:13		
14 Ср	29	08:22	16:56			
15 Чт	30	08:52	18:02			
16 Пт	1/2	09:17	19:12	♃ 5:43	●/●	0:54/1:06
17 Сб	3	09:39	20:24			
18 Вс	4	09:58	21:37	♄ 15:06		
19 Пн	5	10:17	22:51			
20 Вт	6	10:36		♃ 22:13		
21 Ср	7	10:57	00:07			
22 Чт	8	11:22	01:25			
23 Пт	9	11:51	02:42	♄ 3:09	4	11:10
24 Сб	10	12:29	03:59			
25 Вс	11	13:17	05:40	♁ 6:07		
26 Пн	12	14:18	06:13			
27 Вт	13	15:31	07:05	♃ 7:43		
28 Ср	14	16:15	07:46			

МАРТ 2018						
Число, день недели	Лунный день	Время восхода Луны	Время захода Луны	Знак зодиака	Фаза Луны	Начало фазы. Время затмений
1 Чт	15	18:15	08:19	♄ 8:59		
2 Пт	16	19:38	08:45		○	04:52
3 Сб	17	21:00	09:08	♁ 11:22		
4 Вс	18	22:19	09:28			
5 Пн	19	23:35	09:48	♃ 16:24		
6 Вт	20		10:09			
7 Ср	20	00:48	10:32			
8 Чт	21	01:58	10:58	♄ 1:04		
9 Пт	22	03:04	11:29		☾	15:21
10 Сб	23	04:04	12:06	♄ 12:53		
11 Вс	24	04:58	12:51			
12 Пн	25	05:44	13:43			
13 Вт	26	06:22	14:43	♁ 1:46		
14 Ср	27	06:54	15:48			
15 Чт	28	07:20	16:57	♃ 13:13		
16 Пт	29	07:43	18:09			
17 Сб	30/1	08:03	19:23	♄ 21:58	●	17:12
18 Вс	2	08:23	20:38			
19 Пн	3	08:42	21:55			
20 Вт	4	09:02	23:14	♃ 4:08		
21 Ср	5	09:26				
22 Чт	6	09:53	00:33	♄ 8:31		
23 Пт	7	10:28	01:50			19:36
24 Сб	8	11:12	03:03	♁ 11:54	☽	
25 Вс	9	13:07	05:08			
26 Пн	10	14:14	06:02	♃ 15:46		
27 Вт	11	15:30	06:45			
28 Ср	12	16:50	07:19	♄ 18:31		
29 Чт	13	18:12	07:46			
30 Пт	14	19:34	08:10	♁ 21:53		
31 Сб	15	20:54	08:30		○	17:38