

Ильдар Зинуров, Айгуль Войс

**ВМЕСТЕ НАВСЕГДА.
Инструкция для
женщин, которые хотят
выйти замуж**

Москва
Издательство АСТ

УДК 316.6
ББК 88.5
363

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Зинуров, Ильдар.

363 Вместе навсегда. Инструкция для женщин, которые хотят выйти замуж / И. Зинуров, А. Войс. – Москва : Издательство АСТ, 2016. – 192 с. – (Книга-тренинг).

ISBN 978-5-17-088308-0

Уникальная методика авторов системно, просто и технологично научит вас, как найти своего мужчину, как с ним познакомиться, как выстроить свое счастье и, что очень важно, как это счастье сохранить.

Применив полученные знания, вы будете наслаждаться счастьем семейной жизни, попутно давая советы незамужним подругам.

УДК 316.6
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-088308-0

© И. Зинуров, А. Войс, 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА I.	13
4 ПРИЧИНЫ ЖЕНСКОГО ОДИНОЧЕСТВА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ	13
ПРИЧИНА 1. МУЖЧИН МЕНЬШЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИН	14
Абсолютная нехватка мужчин.....	14
Относительная нехватка мужчин.....	15
5 социальных фильтров, которые проходят мужчины в обществе	16
Фильтр 1. Образование.....	17
Фильтр 2. Армия	21
Фильтр 3. Здоровье	25
Фильтр 4. Деньги	28
Фильтр 5. Лидерство	31
ПРИЧИНА 2. ЖЕНЩИНА НЕ ЗНАЕТ, КАКОЙ МУЖЧИНА ЕЙ НУЖЕН	34
ПРИЧИНА 3. НЕУМЕНИЕ СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ	37
10 типичных ошибок в поведении женщины по отношению к мужчине	39
Ошибка 1. Считать, что мужчина тебе что-то должен	39
Ошибка 2. Требовать от мужчины того, что он заведомо дать не может.....	39
Ошибка 3. Делать любимому намёки и полунамёки .	40
Ошибка 4. Просить того, «сама не знаю чего», и ждать, что мужчина догадается, о чём идёт речь ..	41
Ошибка 5. Устраивать скандалы и истерики со слезами.....	41
Ошибка 6. Обманом получать желаемое.....	42
Ошибка 7. Ставить ультиматумы	43
Ошибка 8. Говорить, что тебе не нужно то, что ты хочешь получить.....	44
Ошибка 9. Никак не показывать радости,	



4

когда мужчина дарит тебе то, о чём ты мечтала	45
Ошибка 10. Вести себя по отношению к своему милому, как стерва	45
ПРИЧИНА 4. «ВНУТРЕННЯЯ ГЕМОРРОЙНОСТЬ» (ПО И. ЗИНУРОВУ).....	46
ГЛАВА II.	61
3 МОДЕЛИ ТУПОГО ПОВЕДЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТА.....	61
МОДЕЛЬ 1. АЛЫЕ ПАРУСА	62
МОДЕЛЬ 2. ТУПАЯ ОСЛИЦА.....	63
МОДЕЛЬ 3. ТУПОЙ ПЕРЕБОР	64
ГЛАВА III.....	67
КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСИТ ЛЮБОВНЫЙ ОПТИМИЗМ?.....	67
ГЛАВА IV.....	73
6 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН, ПОЧЕМУ КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ ВЕЧЕРАМИ ТОСКУЮТ ДОМА, А НЕ В КОМПАНИИ ЛЮБИМОГО МУЖЧИНЫ	73
ПРИЧИНА 1. ВЕРА В ЧУДЕСА	74
ПРИЧИНА 2. НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ ПРЕДЫДУЩИХ ОТНОШЕНИЙ	78
ПРИЧИНА 3. ОГРОМНОЕ ЖЕЛАНИЕ ВЫЙТИ ЗАМУЖ И АКТИВНЫЕ, НО НЕУДАЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ	80
ПРИЧИНА 4. ПЕССИМИЗМ И НЕВЕРИЕ В СЕБЯ («ВНУТРЕННЯЯ ГЕМОРРОЙНОСТЬ» ПО И. ЗИНУРОВУ)	81
ПРИЧИНА 5. СИЛЬНОЕ ВОЛНЕНИЕ, ОТ КОТОРОГО ТЕРЯЕТСЯ ДАР РЕЧИ.....	82
ПРИЧИНА 6.ВОСПИТАНИЕ	83
ГЛАВА V.	89
О ПОТРЕБНОСТЯХ ЧЕЛОВЕКА (ФРАГМЕНТ КНИГИ ГАГИНА «ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ФИЗИКА ОТНОШЕНИЙ»)	89



.....	
ГЛАВА VI.....	97
ВИДЫ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ.....	97
ЧТО ТАКОЕ FRONT-ОФИС И ВАСК-ОФИС?.....	99
КРАТКОСРОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	101
ДОЛГОСРОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	104
ГЛАВА VII.....	109
4 ОСНОВНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВА ЗНАКОМСТВА С МУЖЧИНОЙ ПО ИНИЦИАТИВЕ ДЕВУШКИ	109
ПРЕИМУЩЕСТВО 1. ТЫ САМА РУКОВОДИШЬ СИТУАЦИЕЙ, А НЕ ОН	110
ПРЕИМУЩЕСТВО 2. ХОРОШЕЕ ОТНОШЕНИЕ МУЖЧИНЫ.....	111
ПРЕИМУЩЕСТВО 3. МУЖЧИНА НЕ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬ ЖЕНЩИНЕ.....	112
ПРЕИМУЩЕСТВО 4. ЛЁГКОЕ ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО И ВОЛНЕНИЕ МУЖЧИНЫ	113
ГЛАВА VIII.....	115
МУЖЧИНА ТВОЕЙ МЕЧТЫ, ИЛИ КАК ПОНЯТЬ, КАКОЙ МУЖЧИНА ТЕБЕ НУЖЕН.....	115
МЕТОД 1. ТВОЙ МУЖЧИНА ВСЕГДА И НИКОГДА.....	117
МЕТОД 2. ПАРАМЕТРЫ ВЫБОРА МУЖЧИНЫ ТВОЕЙ МЕЧТЫ.....	118
ЧТО ДАЛЬШЕ ДЕЛАТЬ СО СПИСКОМ «МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ»?.....	121
ГЛАВА IX.....	123
О ЗНАКОМСТВЕ С МУЖЧИНОЙ	123
ГДЕ МОЖНО ЗНАКОМИТЬСЯ С МУЖЧИНАМИ?	124
2 ФОРМАЛЬНЫХ ПОВОДА ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С МУЖЧИНОЙ	127
Повод 1. Задать вопрос	128
Повод 2. Попросить помощи	130



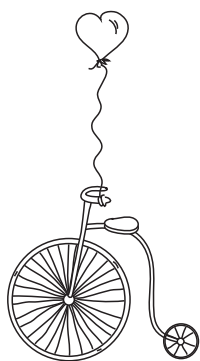
6

КАК С МУЖЧИНОЙ ОБМЕНЯТЬСЯ ТЕЛЕФОНАМИ И НАЗНАЧИТЬ ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ?	133
ЧТО ТАКОЕ «КАРУСЕЛЬ СВИДАНИЙ» И КАК ЕЁ ЗАПУСТИТЬ?	135
ГЛАВА X.	141
ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ.	141
ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ СОСТОЯЛОСЬ?	142
МЕСТО ДЛЯ ПЕРВОЙ ВСТРЕЧИ.	144
Где не стоит назначать первое свидание?.....	144
Куда лучше всего прийти на первое свидание?	145
КАК ВЫГЛЯДЕТЬ НА ПЕРВОМ СВИДАНИИ?	147
Макияж.....	147
Духи	149
Волосы	152
Одежда.....	153
Хорошее нижнее бельё	158
Обувь.....	160
Аксессуары	162
Маникюр.....	164
ПЕРВЫЕ 5 МИНУТ ПЕРВОГО СВИДАНИЯ	166
ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ ДЕВУШЕК НА ПЕРВОМ СВИДАНИИ	167
Опоздание	167
Неопрятность.....	171
Много болтовни	172
Говорить о прошлых отношениях.....	173
Много алкоголя	174
Постоянно смотреть по сторонам.....	176
Часто смотреть на часы или на другие предметы.....	177
Задавать личные вопросы на первом свидании.....	177
Притворяться и лгать.....	179
Говорить о своих проблемах и болезнях	180
Относиться к нему, как к будущему мужу	181
О ЧЁМ ЖЕ ГОВОРИТЬ С МУЖЧИНОЙ?	182
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	185



ВВЕДЕНИЕ





Знаешь ли ты, что по статистике в России на сегодняшний день (данные 2011 года) женщин на 11 млн больше, чем мужчин. То есть огромное количество представительниц прекрасного пола страдает в одиночестве. И большинство из них (возможно, и ты) — образованные девушки, красивые, умные, знающие по несколько языков, успешные в карьере, с превосходным чувством юмора. Вроде бы все данные — замечательные. Но вот — личная жизнь, к сожалению, не строится.

Мы думаем, что не откроем Америку, если сообщим тебе следующее: в России на 10 свадеб приходится 6 разводов (официальные данные Госкомстата за 2011 год)! А сколько распадается пар, живущих в гражданском браке? Этого никто не знает: ведь нет штампа в паспорте, нет и развода. Однако, живя в гражданском браке, женщина считает себя замужней, а мужчина — холостым. Печально, но это факт, ко-



торый отразился впервые в переписи населения 2008 года. Тогда выяснилось, что женатых мужчин ровно в 2 раза меньше, чем замужних женщин.

Средняя статистика такова, что брачный рынок складывается не в пользу женщин вообще (потому что кавалеров меньше). Но это лишь общие тенденции. Если ты прочитаешь данную книгу, получишь знания, которые дадут тебе мощное конкурентное преимущество в борьбе за мужское внимание.

Откроем тебе секрет: **мужчина женится на девушке в том случае, если он видит в ней мать своих будущих детей!** Мужчина может ей в этом даже не признаваться, но факт остаётся фактом. Если он увидит в тебе продолжательницу своего рода, это будет главным фактором в выборе: жениться или не жениться. Ты замечала, что мужчинам нравятся длинноногие блондинки с большими губами и огромной грудью, а женятся они на простых брюнетках, вроде бы с совсем непримечательной внешностью? Но нет гарантии, что, будучи хорошей матерью, ты будешь ему превосходной женой. Не нужно впадать в крайности. Важно быть мудрой женщиной и сочетать в себе важные качества, необходимые для семейной жизни.

По сути, в России доминирует хаотический выбор и построение отношений наугад: с кем придётся и как получится. Просто потому, что «возраст пришёл, а ты всё в девках гуляешь».



10

Поэтому женщина думает: «Лучше какие-то отношения с кем-нибудь, чем никаких — ни с кем». При первой же возможности (из-за страха всю жизнь прожить в одиночестве) дама выходит замуж за того, кто берёт, а не за того, кто подходит. И этот брак уже в основе своей обречён на провал. Отсюда получаем стандартных мужа и жену. Он — с газетой в руках на диване перед ТВ или круглосуточно сидит перед компьютером, не обращая внимания на супругу. Она — ходит по дому в засаленном халате с зелёной маской на лице и бигудями в волосах.

Рандомный выбор спутника жизни очень редко оказывается удачным. Много ли понастоящему счастливых пар среди твоих родственников и знакомых?

Когда люди расстаются друг с другом, часто слышится стандартная фраза: «Не сошлись характерами». Если отбросить экономические, социальные, демографические и псевдопричины — остаётся один честный и исчерпывающий ответ. Авторы данной книги искренне убеждены, что **люди расходятся оттого, что им друг с другом плохо.**

Очевидный ответ, но требует пояснений. Из действительно счастливых отношений люди никогда добровольно не выходят. Если пара распадается, значит либо Его, либо Её что-то в этих отношениях НЕ устраивает. Чаще — не устраивает обоих. Потому что не бывает счастливой жены у несчастного мужа и наоборот. Отчего

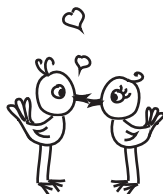


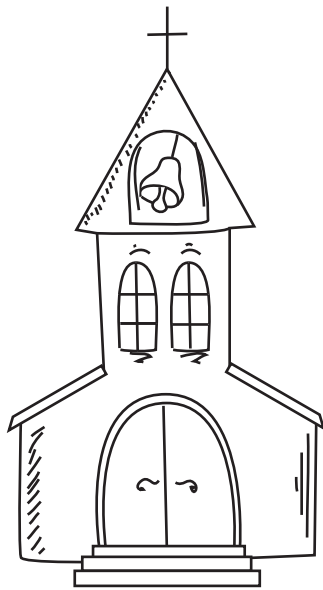
так происходит и можно ли этого избежать? Забегая далеко вперед, скажем сразу — можно.

Основная причина разрывов — неосознанность. И как следствие — неумение управлять отношениями. Вернее, в нашей стране принято пускать на самотёк развитие личной жизни. Все (и мужчины, и женщины) хотят, чтобы им поднесли «долго и счастливо» на платиновом блюдечке с золотой каёмочкой с серебряными приборами. Мало кто задумывается о том, что прекрасные отношения — это долгая и упорная, ежедневная кропотливая работа над своей личной жизнью.

Речь не о том, что какие-то люди хорошие, а какие-то не очень и/или неприспособленные для совместной жизни вообще. Иногда (на самом деле — часто) замечательные люди не могут ужиться вместе. Просто потому, что не подходят друг другу в своей основе.

Отсюда вытекает глобальная проблема: мало кто умеет заранее распознавать, окажется ли симпатичный человек подходящим для долгих и счастливых отношений. Именно этому мы будем учить в нашей книге, то есть разбираться быстро, является ли данный мужчина подходящей для тебя партией.







ГЛАВА I.

4 ПРИЧИНЫ ЖЕНСКОГО ОДИНОЧЕСТВА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ





.....• ПРИЧИНА 1.
МУЖЧИН МЕНЬШЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИН

АБСОЛЮТНАЯ НЕХВАТКА МУЖЧИН

Ещё из школьного курса (если ты помнишь) известно, что в России с 1980-х годов рождается на 100 девочек 110 мальчиков. Как выяснилось нами, это актуально вплоть до 2011 года.

Однако смертность мальчиков до 18 лет значительно превышает результаты этого показателя у девочек. Именно поэтому в совершеннолетнем возрасте получаем то, что имеем сейчас.

По данным переписи 2011 года, в Республике Башкортостан, по словам президента Р. Хамитова: «Женщин у нас в республике больше: 2 млн 166 тыс. женщин против 1 млн 906 тыс. мужчин. Или 1136 женщин на 1000 мужчин. Мужики пьют, курят, дерутся, бьются. В об-



щем, портят себя или погибают» [<http://blog-rkhamitov.livejournal.com/26941.html>].

Таким образом, представителей сильного пола меньше в абсолюте. То есть их количество малó в том плане, что мужские тела определённого возраста не соответствуют численности женских тел того же года рождения.

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ НЕХВАТКА МУЖЧИН

Фраза, вынесенная в заголовок, звучит словно «смертный приговор». На самом деле всё не так страшно. Основная проблема заключается в том, что женщине (то есть тебе) какой попал мужчина не нужен. Иначе говоря, выходить замуж за первого встречного как-то не хочется.

Поэтому помимо абсолютной нехватки мужчин существует ещё относительная. В том плане, что не просто отсутствует мужское тело для женщины, а ей недостаёт кавалеров с определённым набором качеств. Самый минимум из требований — хотя бы здоровый и живущий на свободе.

В России, судя по данным статистики 2011 года, сидел в тюрьме или был под следствием практически каждый третий. Увы, это правда, которая становится одним из факторов, отпугивающих женщин. Сама понимаешь: не все желают выходить замуж за того, у кого были (или есть) проблемы с законом.