

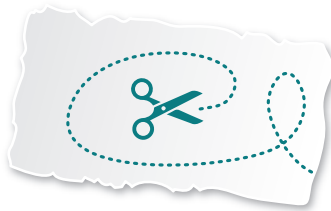


— Nadin Lespoir —

ВЫРЕЗАЙ

..... блокноты - коллажи

И СОЗДАВАЙ



Москва
2016

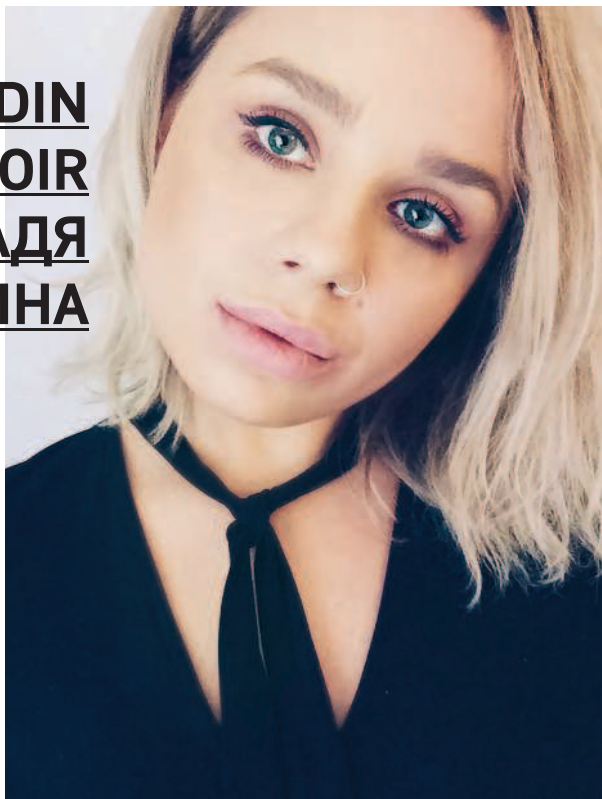
**ПРИВЕТ, МЕНЯ ЗОВУТ НАДЯ РЯБИКИНА,
НО БЛАГОДАРЯ ИНТЕРНЕТУ МНОГИЕ МЕНЯ
ЗНАЮТ КАК NADIN LESPOIR.**

Я всегда мечтала создать блокнот, который станет вдохновением для других и поможет разобраться в себе, своем восприятии окружающего мира, наполнит жизнь творчеством и заставит взглянуть по-новому на самые привычные вещи.

**НЕОЖИДАННЫМ ОБРАЗОМ МОЖНО УВИДЕТЬ
В ПРИВЫЧНЫХ МЕСТАХ, УЛИЦАХ И ЛЮДЯХ
СОВЕРШЕННО НОВЫЙ ДЛЯ СЕБЯ МИР —
НАПОЛНЕННЫЙ И КРАСОЧНЫЙ.**

Разглядеть в серой луже бензиновые разводы с завораживающими переливами любимых оттенков; от света вывесок ночью увидеть яркие отражения на мокром асфальте; а с помощью моделей из журналов, ножниц и клея начать создавать необычные и ни на что не похожие кадры. И чем больше ты будешь наблюдать и создавать, тем сильнее начнешь удивляться разнообразию визуальных комбинаций в самых простых и обыденных вещах.

NADIN
LESPOIR
НАДЯ
РЯБИКИНА



Сегодня я профессионально занимаюсь визуализацией в самых разных форматах (фото, видео, коллажи) и на самых разных платформах. В прошлом году мой видеоколлаж даже победил в конкурсе журнала Interview. А дальше со мной случилось еще много невероятных перемен и включений, о которых я даже и не смела мечтать!

Я верю, что этот блокнот поможет и тебе изменить свою жизнь — привнесет больше творчества, раскрасит серые будни яркими красками и заведет механизм работы воображения. Скорей открывай следующую страницу — это будет твой первый шаг на пути к переменам!



Твое имя,

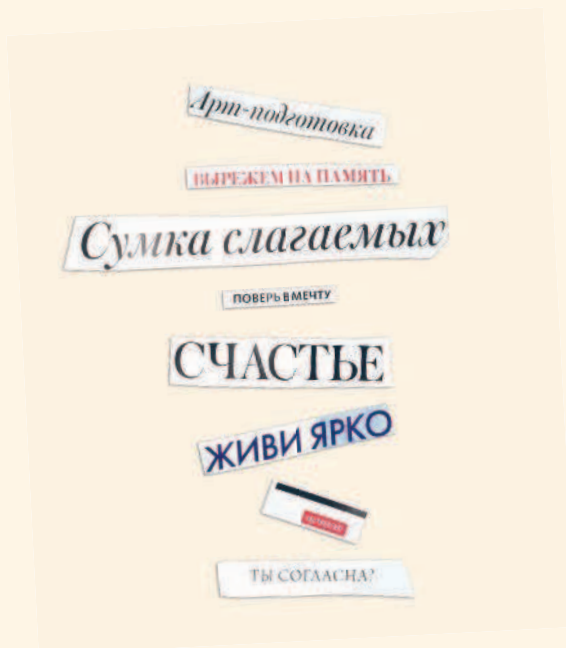
фамилия

и возраст

А ТЕПЕРЬ ВПЕРЕД!

ВВЕДЕНИЕ

Основная задача этого креативного блокнота — доказать, что у каждого из нас есть талант. Не бойся, это легко! Достаточно поверить в это и помочь таланту раскрыться. Это необязательно должно ограничиваться сферой искусства — талантов много, и это может быть как талант ведения деловых переговоров, так и талант виртуозного менеджмента. В моем представлении талант — это не какое-то волшебное врожденное свойство, которое есть у одних и отсутствует у других. Это качество, которое есть у всех, и главная задача — понять, в какой области можно применить и развить свой талант, а затем всеми способами помочь ему раскрыться. Именно для этого и был создан блокнот, который ты прямо сейчас держишь в руках.



В этой книге собраны задания, которые легко выполнить — они не требуют больших усилий и финансовых вложений. Мои задания помогут переключить привычное сознание и избавиться от некоторой шаблонности восприятия окружающего мира. Ты сможешь увидеть вокруг себя нечто новое или что-то старое в совсем новом свете — сотворить такое, что и в голову бы раньше не пришло.

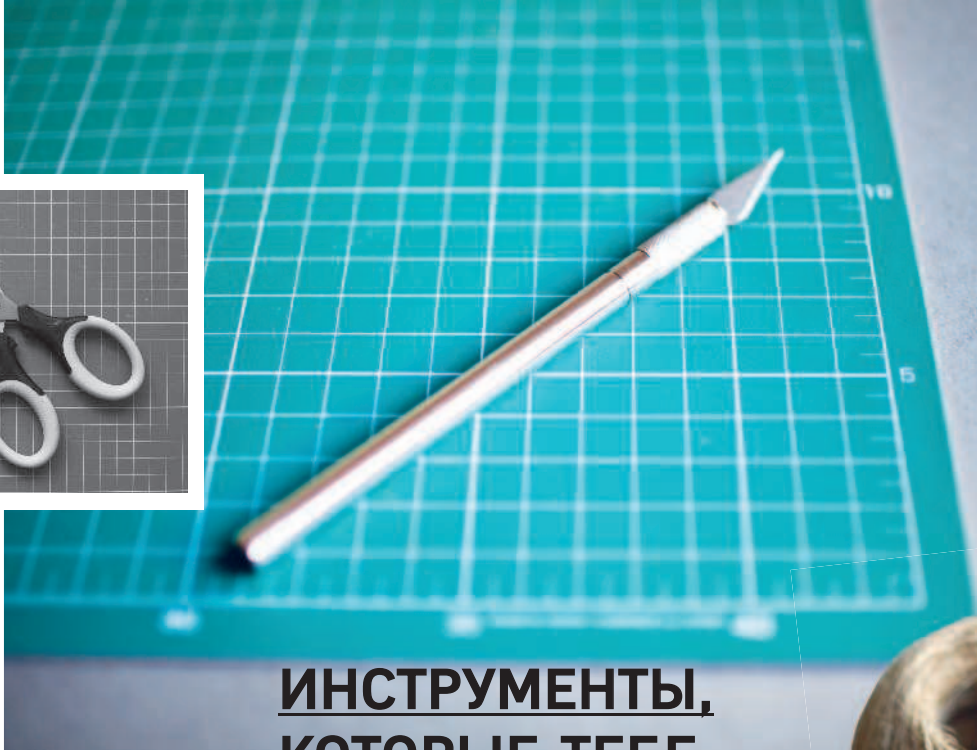
Не относись к заданиям слишком серьезно, не старайся «получить хорошую оценку». Не жди большого прозрения моментально.

ПРОСТО ОТПРАВЛЯЙСЯ В МАЛЕНЬКОЕ КРЕАТИВНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ И НАСЛАЖДАЙСЯ ПРОЦЕССОМ ТВОРЕНИЯ.

А результаты обязательно придут в скором времени.





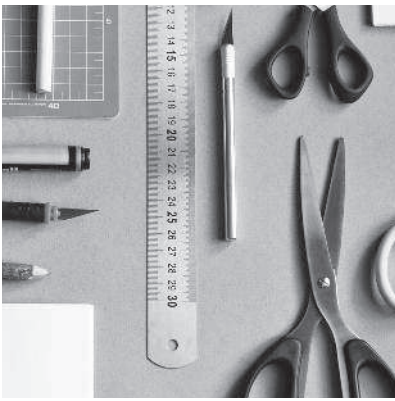


ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:

- ★ коврик для резки
- ★ ножницы (один из самых важных инструментов!)
- ★ нож макетный (советую выбрать самый острый — так будет удобней резать бумагу, картон и вырезать детали)



- ★ цветная бумага
(в качестве альтернативы предлагаю смело вырывать некоторые листы из этого блокнота)
- ★ клей, скотч
- ★ маркеры, цветные фломастеры или карандаши (выбирай то, что тебе по душе)



- ★ блестящие, стразы, бусинки и любая другая фурнитура, которая попадет под руку
- ★ старые журналы, открытки, вырезки, фотографии, газеты или любые другие материалы с модными снимками и красивой визуализацией

Всё это можно найти в канцтоварах, магазинах для творчества и художников, а также купить онлайн. Впрочем, многое из перечисленного наверняка уже имеется на вашем рабочем столе и ждет своего звездного часа.





ПОХОЖЕ, У ТЕБЯ ВСЕ ГОТОВО
ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА,
МОЖНО НАЧИНАТЬ!
ИТАК...





ЗАДАНИЕ: КАЛЕЙДОСКОП СЛОВ

Вырежи 5–7 слов со страниц журнала (обычно интересные экземпляры встречаются в заголовках) и составь из них фразу. Наверное, в результате получится бессмыслица, но попробовать стоит. Заставь свой мозг немного потрудиться, чтобы придумать комбинацию, которая наполнит случайный набор слов смыслом.



ЖИВИ ЯРКО

Где можно найти...

Л

ВЫРЕЖЕМ НА ПАМЯТЬ

ВДОХНОВЕНИЕ

И С Т

С

Д

А

СЧАСТЬЕ

е

Р

ш

И

О

И

Арт-подготовка

О

Е



Теперь ты!

