

Дорогие читатели!

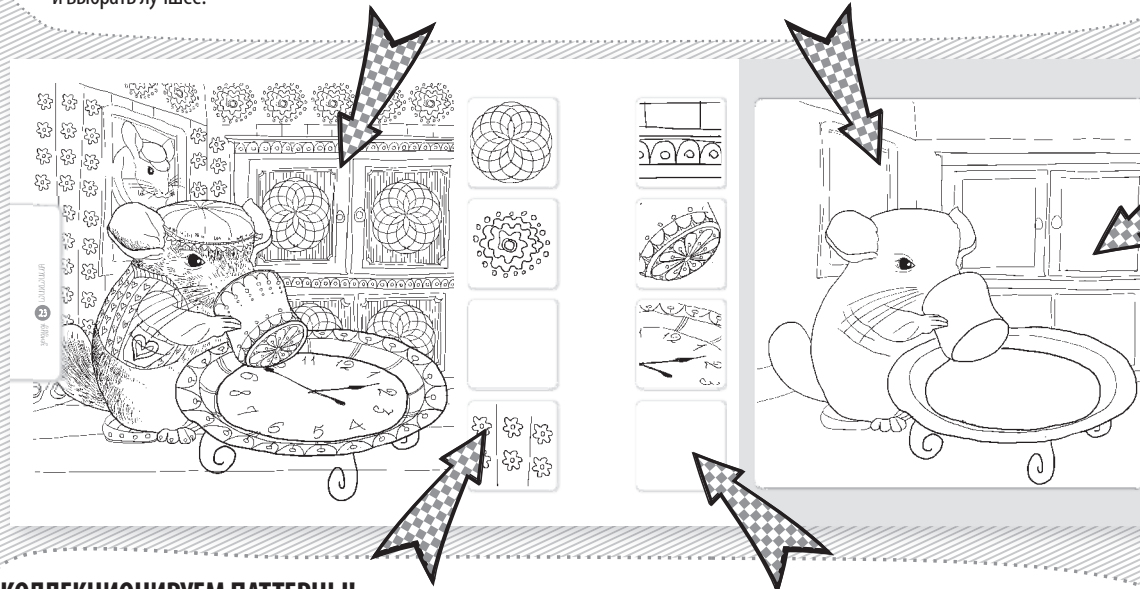
ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ УНИКАЛЬНУЮ КНИГУ, НАСТОЯЩЕЕ СОКРОВИЩЕ! ПОЧЕМУ?

СНИМАЕМ СТРЕСС!

В этой книге 30 зендудлов. Хватит на месяц, если рисовать каждый день. Зачем это делать? Если коротко – чтобы снять стресс! Каждый из нас, не задумываясь, рисует в блокноте или на листке бумаги, когда сидит на скучном совещании или разговаривает по телефону... Вы удивитесь, но в этих интуитивных каракулях или орнаментах выражается наше бессознательное, наши скрытые даже от самих себя способности, размышления и эмоции. И зендудлинг, слегка упорядоченное интуитивное рисование, помогает нам обрести душевное равновесие, найти дорогу к самим себе, успокоиться и обрести внутреннюю гармонию!

2 РАСКРАШИВАЕМ!

Нарисовали картинку? А теперь самое главное! Берем цветные карандаши или фломастеры и наполняем картинку цветом!
Раскрашиваем не один, а два рисунка, свой и авторский. Можно придумать разные колористические решения и выбрать лучшее!



1 РИСУЕМ!

Многие из вас скажут: «Я не умею рисовать»... Но рисовать зендудлы умеют все! Просто многие об этом не догадываются. А с этой книгой даже те, кто с детства боялся чистого листа бумаги, смогут удивить самих себя. Нужно только взять и попробовать.
Берем черную гелевую ручку и заполняем контурный вариант авторского рисунка соответствующими паттернами, вы их найдете рядом, на той же странице.

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ!

На каждой странице вас ждут радость, тепло и любовь! Ведь наши любимые звери такие красивые и такие забавные! Смешные и трогательные, ироничные и очень серьезные. Когда рисуешь или раскрашиваешь их пушистую шерстку или яркое оперение, полная иллюзия, будто гладишь доверчивого зверя! Смотрите, они стараются быть похожими на нас. И ведь у них получается. В такой компании точно не заскучаешь!

3 КОЛЛЕКЦИОНИРУЕМ ПАТТЕРНЫ!

Самое главное, что есть у каждого знатока и любителя зендудлинга, – это рабочая тетрадь или блокнот с паттернами или мотивами для рисования. Они ценятся. Их собирают и ими обмениваются. Их коллекционируют и ими гордятся. Эта книга – первый шаг к вашей собственной коллекции!

180 оригинальных зендудл-мотивов и поля-карточки для паттернов, которые вы обязательно придумаете сами. Вырезайте, наклеивайте в специальный блокнот, дополняйте собственными идеями, делитесь и обменивайтесь с друзьями!

ИТАК, ВКЛЮЧАЕМ ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ, БЕРЕМ В РУКИ ГЕЛЕВУЮ РУЧКУ И ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ И... ТВОРИМ ЧУДО!

