

Серия «Арт-релакс»

МАНДАЛЫ

Волшебный талисман



К

Москва

Издательство АСТ

Введение

Мандала (в переводе с санскрита — «круг», «диск», «сфера») — сакрализованый графический символ сложной структуры, магический рисунок, широко используемый в буддийском и индуистском тантризме как наглядное пособие для созерцательной медитации, которое имеет определенный информационный смысл, зашифрованный в форме и цвете. Символизирует баланс, душевную гармонию и единство. Если внимательно всматриваться в подобные рисунки, которые завораживают своей глубиной и бесконечностью, можно невольно поддаться их магии и впасть в гипнотическое состояние.

Медитация с использованием мандалы — это инструмент для оздоровления и исцеления нашей психики.

Медитируя, рисуя и раскрашивая мандалу, мы общаемся с нашим внутренним «Я», и это общение оказывает терапевтический эффект на наш организм в целом и на отдельные проблемные зоны — в частности. Пересматривая свой опыт, свои ошибки, осознавая свои истинные желания и потребности, мы исцеляем и обновляем себя, и тогда нам становится намного легче найти новые цели и ресурсы для дальнейшего существования и развития.

Ритуал медитации с использованием мандалы не имеет ограничений ни в возрасте, ни в состоянии физического или психического здоровья. Это не сложно — взять в руки лист бумаги, карандаши или краски и начать рисовать. Поэтому эта техника может быть использована без ограничений, как детьми, так и их родителями.

Талисманы и защита с помощью мандалы

Талисманы в виде мандал применяются для защиты пространства, человека и семьи, для привлечения благополучия, достатка, любви и здоровья, а также в качестве верного друга и помощника в преодолении трудных жизненных ситуаций. Их используют в качестве украшения интерьера, для медитаций и создания определенной атмосферы в помещении.

С помощью таких мандал читают знаки своего подсознания, гармонизируют эмоциональный фон, снимают психологические блоки и раскрывают сердца. Каждая мандала уникальна, она выполняет свою собственную задачу, которую определяет творящий ее мастер с помощью заложенного образа, добрых рук и любящего сердца.

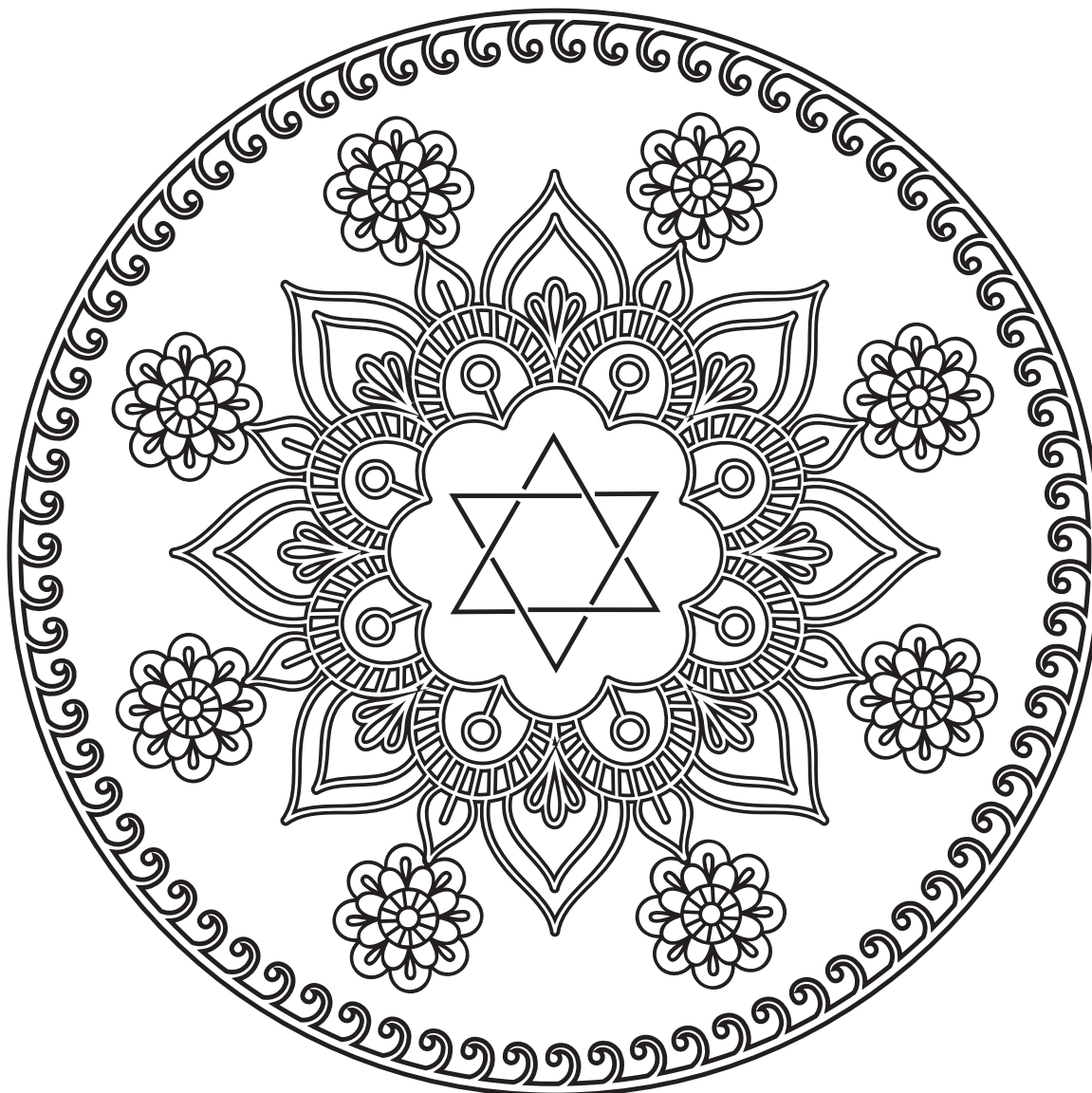
Талисман вскрывает в хозяине потенциальные возможности, активизирует его внутренние собственные ресурсы, пропитывает своей энергией. Талисман способен привлекать для выполнения своего предназначения силы потустороннего мира. При этом огромное значение имеет воля самого человека. Талисман служит для определенной, строго конкретной цели — он притягивает, в отличие от амулета, который должен изгонять.

Талисман дает здоровье, обеспечивает своему владельцу расположение и радушие окружающих, привлекает удачу, счастье, способствует творческому взлету и т.д.

Важной особенностью талисманов является тот факт, что они способны восстанавливать тот или иной спектр ауры своего владельца.

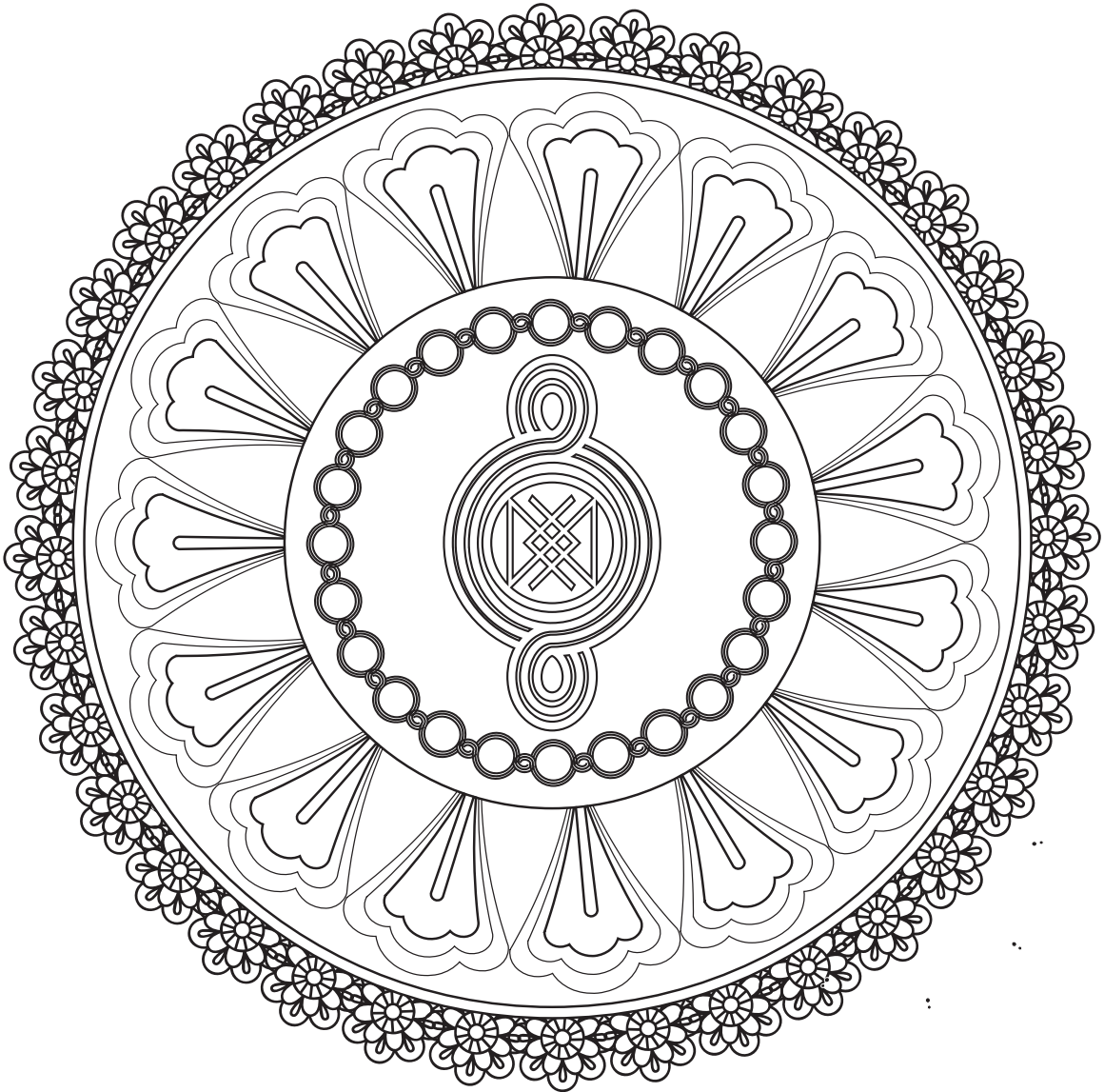
Манда́ла «Звезда Давида»

Звезда Давида изображена на флаге Государства Израиль и является одним из основных его символов. Исследователи обнаружили этот знак в Индии, где он использовался, судя по всему, еще задолго до того, как появился на Ближнем Востоке и в Европе. Хотя изначально эта гексаграмма не являлась специфически еврейским символом и не имела ни малейшего отношения к иудаизму.



Мандала «Гармония Вселенной»

Эта мандала-талисман может помочь избавиться от негативных установок, критики, отрицания того, чего вы не понимаете и не принимаете. На данной мандале изображены сегменты, олицетворяющие гармонию Вселенной. Откройте для себя одну, но очень простую и главную истину — добра или зла нет, а есть лишь наше отношение к этим качествам и состояниям.



Мандала «Руны»

Комбинация рунических символов, нарисованных на мандале-талисмане, представляет собой энергетический узор, энергия которого направлена наружу, поэтому воздействие ощущается на «внешнем» уровне объективного мира. Одним из вариантов использования такой мандалы является составление и изготовление рунных талисманов на основании рисунков рун в единичном или в сдвоенном исполнении.

