

Магический рисунок, исполняющий мечту!

Андрей Левшинов



ДРЕВНЯЯ БЕЛАЯ МАГИЯ

РАСКРАШИВАЮ И ИСПОЛНЯЮ ЖЕЛАНИЕ!

ПРАЙМ
У

Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
ЛЗ4

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Левшинов, Андрей Алексеевич.

ЛЗ4 Древняя белая магия. Раскрашиваю и исполняю желание! / Андрей Левшинов. — Москва :
Издательство АСТ, 2016. — 46, [1] с. — (Магический рисунок, исполняющий мечту!)

ISBN 978-5-17-096499-4

Уникальные практики от «русского Шармы», признанного мастера йоги и цигун Андрея Левшинова и кар-
тины для раскрашивания и медитаций — это путь к исполнению любых желаний!

Стройте свою жизнь по законам гармонии, будьте счастливы, здоровы и успешны во всем!

12+

Издание для досуга


Андрей Левшинов
ДРЕВНЯЯ БЕЛАЯ МАГИЯ.
Раскрашиваю и исполняю желание!

Подписано в печать 15.03.2016. Формат 48×94/8.

Усл. печ. л. 5,04. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-096499-4

© Левшинов А., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

Древняя практика великой силы: просто, но очень эффективно!

Раскраски для взрослых появились совсем недавно, и это увлечение захватило многих, но мало кто знает, что на самом деле подобная практика существует давным-давно. В Индии, например, принято разрисовывать мандалы (священные круги), и этим с удовольствием занимаются монахи! Для чего? И что подобная «детская забава» может дать серьезному и вечно спешащему взрослому?

Дело в том, что обыкновенное раскрашивание — это один из методов гармонизации энергии человека.

Много тысячелетий люди, зная о том, что весь мир и каждый человек пронизаны тончайшими энергетическими нитями, работают с энергетикой, чтобы научиться управлять этой энергией. Учения, методы и школы возникают и исчезают, чтобы дать место новым направлениям для поисков наиболее эффективного способа гармонизировать энергию человека и мира вокруг него. Большинство этих методов требуют усилий, времени, подготовки и знаний. И кажется — чем сложнее метод, тем лучше и эффективнее, но это не так.

Это метод простой, но очень эффективный. И вот почему.

Один из высших центров, управляющих движениями глаз, находится в лобной доле больших полушарий. Представим, что человек изо дня в день будет в течение какого-то времени смотреть на красивый, созданный с соблюдением определенных законов рисунок. Это приведет к тому, что определенные группы нервных клеток вынуждены будут производить работу, связанную с управлением взором. Такая работа неизбежно привлечет к этим клеткам повышенное количество крови. Чем больше клеткам приходится работать, тем больше они должны потреблять питательных веществ. Работа в сочетании с вызванным ею повышенным кровоснабжением неизбежно приводит к усилению этой группы клеток, их развитию.

А дальше все происходит по аналогии с развитием мускулатуры при ежедневных физических нагрузках: систематически упражняемые мышечные клетки развиваются. Так же обстоит дело и с нервными клетками. В ходе трени-

ровок человек становится способным все дольше и дольше удерживать свое сознание в состоянии концентрации. А это в свою очередь обеспечивает ему неоспоримый успех во всех областях жизни.

Почему? Потому что концентрация позволяет адекватно реагировать на сигналы, поступающие из мира, находиться здесь и сейчас и, как следствие, продуктивно решать любые проблемы — выживать в критической ситуации, питаться адекватно физической и психической нагрузке, строить гармоничные взаимоотношения с людьми, окружающим миром и Богом, принимать верные решения, достигать профессиональных высот и финансового благополучия. Недаром родилась поговорка: «Сосредоточься на деле и делай его, а Бог поможет».

Еще одна причина состоит в том, что в каждом человеке от рождения заложены образцы гармонических сечений. Когда мы воспринимаем окружающий мир зрительно, помимо отображения образа на сетчатке глаза и передачи нервных импульсов в кору головного мозга, зрение сравнивает то, что видит, с внутренними образцами гармонии. Если внешний образ идет вразрез с внутренним, то помимо визуального сигнала человек получает негативный эмоциональный импульс. Другими словами, если душе, как носителю истины, красоты и гармонии в человеке, не нравится то, на что смотрят его глаза, данный канал приема информации блокируется. Душа защищает себя от дисгармонии.

Вот почему раскрашивание *специально подобранных* рисунков помогает научиться вовремя расслабляться, чтобы отделиться от суетного и сконцентрироваться на том, что действительно важно.

В каждом из нас есть потребность в гармонизации своей жизни, каждый из нас может совершить прорыв в любой сфере своей жизни: не важно кто вы — домохозяйка или предприниматель — гармония и умение творчески подходить к решению своих задач важно для любого!

Очень часто, устав от бесконечного потока дел, мы наращиваем «броню», запирая на замок неудобные мысли, неуместные

чувства, эмоции. Это приводит к тому, что мы боеем, страдаем и забываем, что способны на большее. И разве вспомнишь о том, что есть мечта?

Возьмите в руки карандаш или фломастер, и вы сможете освободиться и снова стать по-настоящему живым.

Со-творчество, когда черно-белый рисунок становится цветным, обретает глубину и наполняется силой вашей мечты — это прекрасный способ сделать себя и свою жизнь

еще немного лучше, красивее, счастливее и в итоге — гармоничнее.

Строя свою жизнь по законам гармонии, законам тонкого мира, человек проживет ту самую здоровую, яркую, успешную жизнь, к которой мы все стремимся. Когда мы находимся в гармонии с жизнью, судьбой, успех и счастье приходят сами собой, без каких-либо усилий с нашей стороны!

Медитативная практика, исполняющая желания

Речь о гармонизации внутренних процессов идет неспроста, ведь преуспевающий человек гармоничен, его энергии упорядочены, а неудачник — живет в хаосе. И раз рисование может подарить вам гармонию, то значит, может и приблизить исполнения желаний.

Однако этого недостаточно.

Вы знаете, почему не сбываются мечты? Потому что:

- человек не знает, чего он действительно хочет, принимая за свою мечту грезы, навязанные друзьями, родными или СМИ;
- человек не верит, что сможет достичь желаемого;
- человеку не хватает энергии, чтобы поведать о своей мечте — правильно поведать — мирозданию.

Именно поэтому рядом с рисунками для раскрашивания помещены упражнения, а правильнее сказать — **медитативные практики**, которые помогут вам настроиться на исполнение своей мечты, прочувствовать ее на самых тонких ментальных планах, поверить в ее исполнение и почувствовать — что значит жить в изменившемся мире.

Выполняя предложенные упражнения, вы избавитесь от негативной энергии и значительно повысите свой энергетический потенциал.

Каждое упражнение в этом сборнике — уникально, так как соединяет в себе элементы восточных и европейских систем. Визуализация, метод закладки мыслей, аффирмации, йога и цигун: все это было осмыслено и переработано, чтобы извлечь самое лучшее из каждой системы. Действуя по всем направле-

ниям, вы можете значительно эффективнее работать над тем, чтобы приблизить воплощение своей мечты!

Именно поэтому стоит со вниманием отнестись ко всем рекомендациям в упражнениях!

Дыхание, которому уделяется очень много внимания в точных системах, позволяет максимально настроиться на дальнейшую работу, привести в нужное состояние свое сознание, и работа проходит легче и эффективнее.

Визуализация позволяет настроить свое подсознание на образ мечты. С одной стороны — это дарует веру в то, что вы добьетесь желаемого, позволяет «прочувствовать» цель, к которой вы стремитесь, примерить свою мечту, возможно — даже немного скорректировать ее, с другой — снижает важность, не позволяет «заикливаться» на деталях, которые кажутся нам важными, но такими не являются.

Аффирмация — короткая фраза, суть. Ее повторение может сохранить правильный настрой во время рисования.

В некоторые рисунки вплетено изображение Звезды Эрцгаммы.

Звезда Эрцгамма — один из самых удивительных символов, о которых известно людям. Он появился в глубокой древности и с тех пор помогает каждому, кто обратится к помощи Звезды. Эта Звезда «светит» каждому, кто обратится к ней со своими просьбами о защите или помощи.

Мир заново узнал об этом прекрасном талисмание благодаря Андрею Левшинову: именно ему секрет магии Эрцгаммы передал Владыка Анатолий, проводник коптской ветви христианской церкви.

У Эрцгаммы нет избранных — она помогает всем. По настоящему сильных символов, равных Звезде Эрцгаммы, немного, и все они тщательно скрыты, а тот, кто обладает знаниями об этих таинствах, не торопится открыть их людям.

Талисман Звезда Эрцгаммы — один из многочисленных ключей, который без взлома отпирает замок двери в мир возможностей. Звезду даже подделывают! Это еще одно подтверждение ее силы. Ведь подделывают только самые лучшие, самые популярные бренды.

Слово «Эрцгамма», как и сама Звезда, пришло к нам от древней египетской народности коптов, следующих

учению изначального христианства. В переводе с языка народности коптов «эрц» означает число двенадцать, а «гамма» означает гармонию. Таким образом, «Эрцгамма» — двенадцатилучевая гармония, отражающая свет истины.

Изображение Звезды на нескольких рисунках увеличивает эффективность работы над всеми рисунками книги! В этом еще одно удивительное свойство этого символа.

Таким образом, перед вами не просто книга раскрасок, перед вам — верный помощник для того, чтобы сделать свою жизнь гармоничнее, решить насущные проблемы и добиться того успеха, которого вы заслуживаете.

Как настроиться на Силу — правила работы с книгой

Выберите то желание, исполнение которого вы хотите приблизить, или ту проблему, которую вы стараетесь решить.

Внимательно прочитайте упражнение, рассмотрите рисунок.

Закройте глаза и несколько минут посидите в тишине и покое. Если вы почувствуете дискомфорт или нежелание сегодня выполнять упражнение, начинать раскрашивать рисунок — отложите работу с этим желанием и выберите другое.

Будьте максимально честны с собой — сделанное через силу упражнение не принесет пользы!

Если вы ощущаете радость, желание немедленно начать выполнение задания, если перед внутренним взором уже видите рисунок раскрашенным — приступайте к выполнению упражнения.

Если не указано иного, внимательно прочтите упражнение и выполните его. В каждом упражнении дана **фраза-якорь**, которую можно и нужно повторять во время работы с рисунком.

Выполним упражнение и приступим к раскрашиванию — не волнуйтесь. Постарайтесь не думать о том, что кто-то другой, кроме вас, может оценивать вашу работу. Помните — вы делаете это для себя!

Не торопитесь! Если чувствуете усталость и нежелание продолжать сейчас работу — отложите книгу в сторону.

Когда вы решите вернуться к рисунку — повторите упражнение, чтобы настроиться на работу и усилить энергетический заряд рисунка. Не забывайте повторять фразу-якорь!

Занимайтесь тогда и там, где вам удобно! Однако максимальный эффект будет достигнут, если вас не будут тревожить и отвлекать на посторонние дела.

Не приступайте к выполнению заданий, если вы находитесь в плохом расположении духа, болеете или сильно устали.

Помните: что чрезмерное рвение, желание достичь своего «во чтобы то ни стало» может привести к обратному эффекту: постарайтесь сохранять спокойную уверенность в своей силе. Помните, желание сбудется тогда, когда вы будете к этому готовы.

Вы получаете мощного помощника в своих делах, но главной движущей силой остаетесь вы сами! Помните, что без осмысленных действий, которые направлены на достижение ваших целей, достичь желаемого невозможно: ничто не может, если остаться ленивым, не заботиться о себе, плохо относиться к окружающим или не общаться с ними вовсе.

Смело идите к своей мечте, а наша книга вам поможет достичь желаемого!