

Содержание

Введение. Иерей Петр Коломейцев	6
---------------------------------------	---

Подросток глазами священника

Иерей Петр Коломейцев

Глава 1. Человек становится человеком... в семье.....	12
Выходящий в мир	12
Время равноправных уважительных отношений...	15
Рождение родительского авторитета.....	17
На стороне подростка: как сохранить контакт...	22
Воровство	25
Зачем подростки врут	28
Проблемы с учебой.....	34
Свобода выбора — путь взросления	35
Глава 2. Подросток в Церкви	40
Церковные каноны	42
Что происходит с верой подростка	43
В поисках автономии	47
Как говорить с подростком о Боге.....	50
Особое детское пространство	52
Подросток на исповеди.....	53
Реакция взрослых на раскаяние ребенка.....	59
Детское богословие	62
Уход детей из Церкви	65

Подросток глазами психолога

Валентина Казанская

Глава 1. Чувствую, я — взрослый!	
И что теперь делать?!	74

Противоречия, которые нас формируют	80
Глава 2. Уčenje — свет, а неучеңье — тьма, или Почему подростку нравится учиться	84
Большому кораблю — большое плавание	85
Мотив — ключ ко всем поступкам	87
Почему подросток плохо учится?	89
Глава 3. Скажи мне, кто твой друг	94
Чем являются для подростка его сверстники?	94
Как мы дружим?	95
Мальчик + девочка	99
Глава 4. Одинокй подросток	101
Нечуткй взрослый	106
Глава 5. Перемены настроения, тревога, депрессия	109
И скука, и грусть, и любовь... ..	110
Какие бывают страхи	115
Школьные и домашние страхи	118
Как возникают депрессии	120
Глава 6. Как помочь подростку?	128
Перепады настроения: стратегия действий	131
Как помочь справиться со страхом и тревогой? ...	144
Как преодолеть одиночество и депрессию?	148
Как преодолеть лень и скуку?	152
Глава 7. Родители и подростки: отражение друг в друге	155
Доверительные отношения — откуда они берутся?	156

Неблагополучное взросление	163
Хорошие правила хороших отношений.....	174
 Глава 8. Как с ним договориться?	
<i>Петр Дмитриевский</i>	181
Чему должен научиться подросток?	182
Общий алгоритм переговоров.....	185
Достижение договоренностей	190
Возможные причины срыва договоренностей	193
 Глава 9. Трудные вопросы дня сегодняшнего	
<i>Владимир Стрелов</i>	202
Как помочь подростку, не уверенному в своей ориентации	202
Сценарий гомосексуального развития	203
Симптомы неблагополучия	205
Модель общения родителей с подростком	206
 Подросток глазами врача	
<i>Мария Слипка</i>	
Что такое подростковый возраст	212
Изменения в организме подростка.....	213
Биологический возраст ребенка.....	219
Проблемы со здоровьем.....	220
Образ жизни.....	222
Психическое здоровье подростка	225
Слово к родителям.....	228
 Об авторах.....	 232