

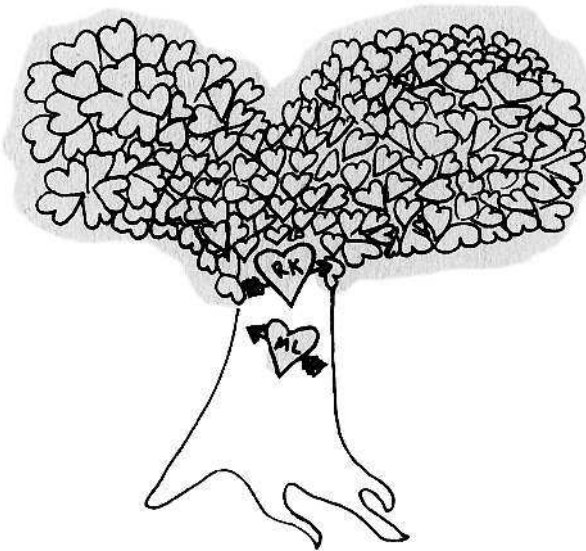
СОЧНИ
МЕНЯ!





Леди Гэ

СОЧИНИ
МЕНЯ!



Москва
Издательство АСТ

УДК 686.8
ББК я92
Л39

Гэ, Леди.

Л39 Сочини меня! / Леди Гэ. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 224 с.

ISBN 978-5-17-097390-3 (Творческий блокнот).

ISBN 978-5-17-097389-7 (#ялюблюсвоюработу).

Кто ты? Знаменитый афоризм гласит, что надо заниматься только тем, чем нравится заниматься! Твоя работа тебя устраивает? Ты счастлив в личной жизни? Выброси все книги по психологии и не покупай их никогда! Каждый человек индивидуальность! Только самостоятельно ты сможете понять, как стать счастливым. Этот мудрый, веселый дневник-тренажер по самоанализу и самопознанию доставит тебе огромное удовольствие. Нет на свете ничего и никого интереснее и лучше, чем ты сам!


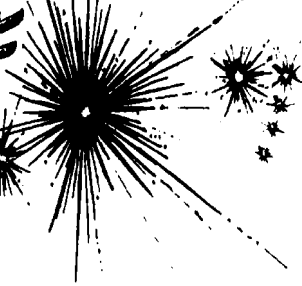
Тут полно весьма любопытных и неожиданных заданий, провокационных тестов и вопросов, ответов на которые, ты, возможно, полностью изменишь мнение о самом себе.

Главное! Никогда и ни при каких обстоятельствах не показывай это никому из знакомых или родственников!!!

УДК 686.8
ББК я92

ISBN 978-5-17-097390-3 (Творческий блокнот).
ISBN 978-5-17-097389-7 (#ялюблюсвоюработу).

© Гэ Л.
© ООО «Издательство АСТ»



ЧТО-ТО ВРОДЕ ПРЕДИСЛОВИЯ

Прибери в комнатах, вымой окна, натри пол, выбели кухню, выполи грядки, посади под окнами семь розовых кустов, познай самое себя и намели кофе на семь недель.

Е. Шварц, «Золушка»

Знаете ли вы себя?

Увы, но за уборкой в комнатах, прополкой грядок, побелкой кухни и высаживанием розовых кустов мы часто забываем, что надо еще успеть познать самого себя.

Время идет, жизнь меняется, мы тоже меняемся, но себя по-прежнему так толком и не знаем. И лишь иногда, оглядываясь назад, с сожалением думаем, что надо было выбрать другой факультет, не тратить время на рыдания по бывшему парню, а школьной приятельнице вовремя сказать «отстань и разбирайся со своими делами сама». Для этого достаточно было заглянуть в собственную душу – и сразу стало бы понятно, что этот факультет выбрали родители, а вы хотите заниматься совсем другим делом, парень – идиот, не стоящий слез, а приятельница – не подруга, а просто хитрая знакомая, пользующаяся вашей добротой.

Но конечно, советовать легко, а на деле я совершала те же ошибки и по той же причине, что и все, – когда на меня сваливалась очередная проблема, у меня не было ни сил, ни времени, чтобы ее анализировать и уж тем более чтобы копаться в собственной душе. Я тыкалась вслепую, делала ошибки, потом расхлебывала их, а потом уже думала, как надо было поступить и что надо было сделать.

В конце концов, я пришла к простой и всем известной мысли, что все надо делать вовремя. В смысле – надо последовать совету Золушкиной мачехи и познать самое себя. Чтобы быть во всеоружии, так сказать.

Зачем? Очень просто. К примеру, вопрос: перечислите-ка с ходу всех людей, которые вам по-настоящему дороги. Если вам это удалось – поздравляю, мне для этого понадобилось долго думать и решать, кто мне дейс-

твительно дорог, а к кому я просто хорошо отношусь. Для чего это нужно? А чтобы расставить приоритеты. Ради дорогого мне человека я пойду на большие жертвы, но разве я должна делать то же для всех людей, к которым всего лишь хорошо отношусь? Конечно, надо помогать людям, но надо и помнить, что вы не за всех подряд обязаны жизнь отдать.

Другой вопрос: о чем вы мечтаете? Отвечайте сразу, не задумываясь, но только что-то одно! Почти уверена, что ответить немедленно вам не удалось, потому что в голове сразу закрутились десятки желаний, из которых так трудно выбрать одно-единственное. Конечно, маловероятно, что вам встретится золотая рыбка, которой надо будет быстренько загадать желание (хотя, кто знает?). Но вот выбор перед вами будет вставить то и дело. И даже за самым мелким, к примеру купить еще одни джинсы или нет, на самом деле будет скрываться другой, куда более важный – потратить эти деньги сейчас на мелкое удовольствие или отложить их и тем самым приблизить свою мечту.

Ваши желания слишком несбыточные? Вы уверены? Я вот три года ныла, что никуда не езжу, сижу на одном месте и кисну от скуки. Хотела и туда, и сюда, и вообще всюду побывать, но ведь отпуск не резиновый, да и с финансами туго... А этой весной перестала ныть, твердо решила, куда я поеду, и как-то довольно быстро все нашлось – и подходящий маршрут, и время, и даже деньги. Главное – точно знать, чего хочешь. А для этого надо знать себя.

И вот мы вернулись к тому, с чего начали разговор.

Кто вы?

Кем вы были? Кем будете? Кем хотите быть? Кем хотите, чтобы вас считали?

Переверните страницу и... нет, книга не даст вам ответов на эти вопросы. Но она поможет вам самому найти ответы. Серьезно, шутиливо, в игровой форме, исподволь, провоцируя вас на непривычные размышления, а иногда и на необычные поступки. С ее помощью вы загляните в свою душу, посмотрите на себя со стороны, задумаетесь о том, о чем вам раньше и в голову не приходило задуматься...

То есть – *познаете самого себя*.

Вперед!

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КНИГИ «СОЧИНЯЙ МЕЧТЫ. Практикум по исполнению желаний»

- ★ Книга состоит из почти двух сотен вопросов и заданий.
- ★ Отвечать на них надо со всей серьезностью... или с юмором.
 - ★ Или вообще не отвечать – как хотите.
- ★ Это ваша книга о вас, и только вам решать, какой она будет.

Удачи!

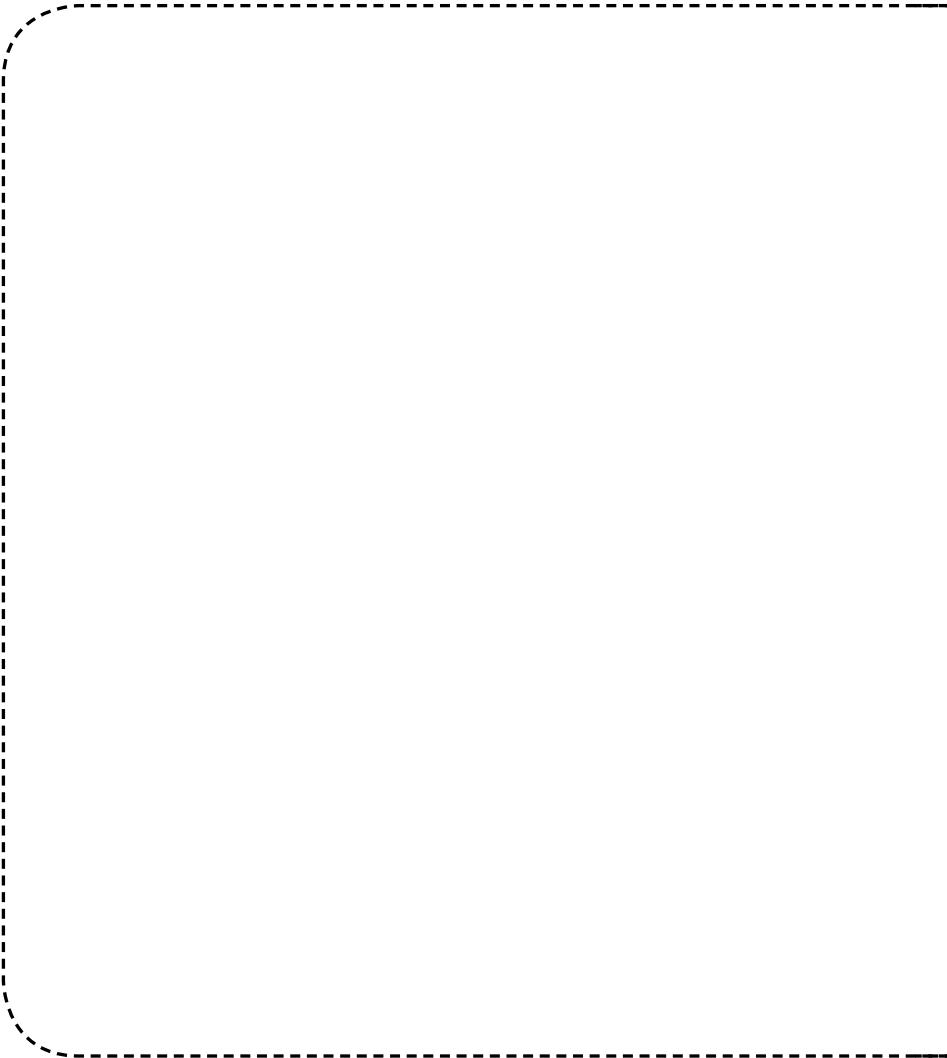
Я мыслю – следовательно, существую!

Рене Декарт

Когда мне было два с половиной года, мы с родителями лепили во дворе снеговиков. Я очень отчетливо помню: катится снежный ком, оставляя за собой полоску сухой травы (снег выпал совсем недавно и покрыл ее только тоненьким слоем), а я смотрю на эти бледно-желтые полоски на белом фоне, как на маленькое чудо.

Это мое первое воспоминание, и именно с него я воспринимаю себя как личность. Конечно, я знаю, что и первые два с половиной года я была пусть и маленьким, но человеком. Но моя осознанная жизнь началась именно с того зимнего дня.

**А какое ваше первое воспоминание? Сколько вам было лет?
С какого дня началась ваша осознанная жизнь?**



Нарисуйте мир вашего детства. В виде карты, схемы, картины – чего хотите. Но так, чтобы в этом рисунке было все – ваш дом, ваши друзья и враги, любимые места, дороги, по которым вы любите гулять, шкаф, где вы прятались во время игр, собака, которую вы подкармливали по дороге в школу, и все-все остальное. И неважно, если все это находилось в разных городах или даже странах, детство – это единый мир, ваш собственный мир. Нарисуйте его!



В детстве я очень любила отрывок из мультфильма «Вовка в Тридевятом царстве», где три Василисы учат Вовку магии. Ведь если волшебству можно научиться, значит, и у меня есть такой шанс! И уже взрослой, прочитав «Гарри Поттера», я вспомнила тех Василис и вздохнула – эх, будь мне сейчас 11 лет, я бы тоже с замиранием сердца ждала письмо из Хогвартса.

А о чем волшебном и сказочном мечтали вы?



Вспомните те моменты своей жизни, когда вы сильнее всего...

Испугались

Были счастливы

Грустили

Смеялись

Вы наверняка смотрели «Золотой компас»? Помните, там у каждого человека был так называемый «деймон» – его второе «я» в образе животного. Какой деймон был бы у вас? Нарисуйте его или наклейте картинку.

