

О чем эта книга? Конечно, О ЛЮБВИ! Но не только между мужчиной и женщиной. Она о любви между Вселенной и человеком. Открываешь в себе столько нового, на мир по-другому смотреть начинаешь! Спасибо Валерии за чудесные медитации, от которых исходит свет и положительная энергия!

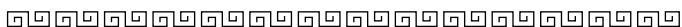
*Анна, мастер Рейки,  
Москва*

Обожаю Амагую! За ее взгляд на мир, за ее красоту, за ее исключительность! В восторге от возможности прочитать ее книгу одной из первых, вобрать в себя всю ту энергетику, которая заложена нашей Лерочкой в каждое слово, каждое предложение! Радостно, что эта книга именно об отношениях, любви, тех ценностях, про которые сейчас нечасто вспоминают. Читаешь и понимаешь, насколько не хватает миру таких простых, чистых и добрых идей.

*Полина, психолог,  
Екатеринбург*

Так получилось, что до первой книги Валерии не знала о ней ничего. Читала ее на одном дыхании. Вторую «проглотила» за одну ночь! И ведь в каждом слове эта девушка права! Ну не построить искренних отношений, не стать счастливым, если сидеть и ждать, что счастье само свалится тебе на голову! Девушки, читайте, наслаждайтесь, любите! Книга наичудеснейшая!

*Мария, преподаватель,  
Тверь*



**М**едитации, практики, упражнения! Благодаря им совсем иначе начинаешь смотреть на отношения между мужчиной и женщиной! Да и не только на отношения: меняешься внутренне, открываешь какие-то новые стороны себя. Переосмыслите прошлое, проработав ошибки, желания — и настоящее обязательно изменится в лучшую сторону! У Валерии есть уникальная для эзотерика особенность: даже если не делать ни одной практики, которые она дает, само по себе прочтение книги уже вдохновляет и подталкивает к действию.

*Ирина, таролог,  
Москва*

**Ч**итаю книгу и думаю: ну вот почему она не была написана лет 10 назад, когда я была еще юной барышней — скольких ошибок и разочарований удалось бы избежать!? Поистине знания, несущие свет! Как мне легко и спокойно становится, когда погружаюсь в них! Благодарна автору за это безмерно!

*Наталья, врач,  
Самара*



АМАТГУМЕ

Валерия ЛУКЬЯНОВА

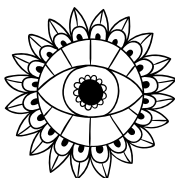
Секреты  
кармических  
встреч и отношений

ПРАЙМ

Издательство  
АСТ  
Москва



# Оглавление



|   |    |
|---|----|
| О чем и зачем эта книга .....                   | 9  |
| <i>Глава 1. Мечты</i> .....                     | 11 |
| Как научиться мечтать .....                     | 11 |
| <i>Глава 2. О карме</i> .....                   | 21 |
| Как работает карма .....                        | 21 |
| Как мы влияем на карму .....                    | 23 |
| Карма и отношения .....                         | 24 |
| <i>Глава 3. Энергетика</i> .....                | 32 |
| Что есть энергия .....                          | 32 |
| Откуда берется энергия .....                    | 33 |
| Энергия мужчины и женщины .....                 | 36 |
| Энергия в чакрах: практики пробуждения .....    | 37 |
| <i>Глава 4. Собственно, о знакомствах</i> ..... | 54 |
| Зачем вам нужен мужчина .....                   | 54 |
| Энергия для знакомства .....                    | 57 |



|  |     |
|--|-----|
| К чему приводят неверные цели . . . . .                                | 59  |
| Как встретить того самого человека . . . . .                           | 61  |
| Не бойтесь своих желаний . . . . .                                     | 64  |
| <br>   |     |
| <i>Глава 5. Несоответствие желаний</i><br>и действительности . . . . . | 68  |
| Ваше подсознание против ваших желаний . . . . .                        | 68  |
| Отношения и энергия денег . . . . .                                    | 79  |
| <br>   |     |
| <i>Глава 6. Чего хотят мужчины</i><br>и чего хотят женщины . . . . .   | 87  |
| Природа мужчины и женщины . . . . .                                    | 87  |
| Почему мы не получаем того, чего хотим . . . . .                       | 92  |
| Как научиться чувствовать друг друга . . . . .                         | 100 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 7. Поработаем над своими</i><br>ошибками . . . . .            | 106 |
| Начните с пространства вокруг себя . . . . .                           | 106 |
| Решитесь изменить свою жизнь . . . . .                                 | 109 |
| Используйте свою природную энергию . . . . .                           | 112 |
| Освободите себя от энергозажимов . . . . .                             | 113 |
| Избавьтесь от негативного мышления . . . . .                           | 117 |
| Развивайте свой магнетизм . . . . .                                    | 121 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 8. Медитации . . . . .</i>                                    | 123 |
| В чем смысл медитаций . . . . .  | 123 |
| Медитация — путь к покою и радости . . . . .                           | 126 |
| Как подготовиться к медитации . . . . .                                | 128 |
| Медитация «Энергия Вселенной» (женская) . . . . .                      | 131 |



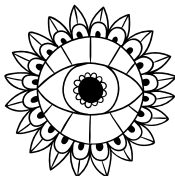
|  |     |
|--|-----|
| Медитация «Потоки времени» . . . . .                                 | 133 |
| Медитация «Гармония в подсознании» . . . . .                         | 137 |
| Медитация для уверенности в себе<br>и привлечения партнера . . . . . | 139 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 9. Идеальны ли ваши отношения?</i> . . . . .                | 145 |
| Гармония в отношениях —<br>это равновесие энергий . . . . .          | 146 |
| Энергия женщины — вдохновлять . . . . .                              | 151 |
| Как создать баланс энергий . . . . .                                 | 154 |
| Чему нас учит мудрость предков . . . . .                             | 157 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 10. Разрыв отношений</i> . . . . .                          | 163 |
| Чем опасны незабытые отношения . . . . .                             | 163 |
| Как научиться отпускать прошедшее . . . . .                          | 165 |
| Что делать, если не удастся разорвать<br>связь . . . . .             | 170 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 11. В чем наше предназначение</i> . . . . .                 | 174 |
| Детский взгляд — ключ ко многим ответам . . . . .                    | 174 |
| Главные вопросы . . . . .  | 177 |
| Потерянное Я — это ошибки родителей . . . . .                        | 177 |
| Таланты истинные, навязанные<br>и нереализованные . . . . .          | 184 |
| Как самому найти свой путь . . . . .                                 | 187 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 12. Третий лишний</i> . . . . .                             | 193 |
| Почему люди изменяют . . . . .                                       | 195 |
| После измены: что дальше? . . . . .                                  | 197 |
| Как сделать, чтобы вам не изменяли . . . . .                         | 200 |



|  |     |
|--|-----|
| <i>Глава 13. Учимся понимать друг друга.....</i> | 205 |
| Существа из разных миров .....                   | 206 |
| Какая женщина нужна мужчине.....                 | 209 |
| Дорога к пониманию друг друга .....              | 211 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 14. Лики и иллюзии любви .....</i>      | 221 |
| Как мы выбираем свою любовь.....                 | 221 |
| Любовь — это свобода.....                        | 223 |
| Любовь — это мир внутри нас .....                | 224 |
| Заблуждения, которые мешают любить .....         | 225 |
| Медитация «Цветы любви» .....                    | 229 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 15. Вдохновение .....</i>               | 231 |
| Что такое вдохновение .....                      | 231 |
| Как разбудить свое вдохновение.....              | 232 |
| Стены, которые мы ставим сами себе .....         | 237 |
| Простые рецепты вдохновения .....                | 240 |
| <br>   |     |
| <i>Глава 16. «Ищите женщину».....</i>            | 245 |
| Как женщины изменили мир .....                   | 245 |
| Ваша жизнь — это ваш выбор .....                 | 249 |



# О чем и зачем эта книга



**В**этой книге речь пойдет об отношениях. О самых разных.

«Скучно-то как, — тут же подумает читатель. — Сколько таких книг уже написано. Что нового тут можно сказать?»

Но я постараюсь, чтобы на протяжении всей книги никому не было скучно, попытаюсь убедить вас начать действовать. Ведь причина всех неудач проста и банальна — лень.

Вы читаете кучи книг, смотрите массу передач, фильмов, посещаете различные семинары и тренинги, и все о насущном, а воз и ныне там. Так может быть, причина в вас самих?

*Да, это книга, а не волшебная палочка. Книга, просто прогитать которую недостаточно, чтобы ваша мечта стала реальностью.*

Думаю, будут такие, кто, увидев эти слова, отложат книгу в сторону. Ну и ладно. Значит, вас



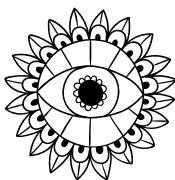
в жизни все устраивает. Или вы попросту не готовы начать что-то менять прямо сейчас. Эта книга для тех, кто готов не просто получить знания, но еще и применить их на практике. Это руководство к действию, и не иначе.

Чтобы оторваться от дивана, нужна огромная сила воли и настоящий океан энергии. Мало просто читать и ждать чуда, а потом говорить, что книга не помогает. Она и не может сделать что-то ЗА вас. **Из книг вы получаете знания и мудрость, но только воплотив их на практике в действия, вы сможете изменить свою жизнь.**

Я приведу здесь много примеров, дам массу практик, советов, которые начнут действовать только тогда, когда сделаете первый шаг к своей цели — научитесь правильно мечтать и визуализировать, чтобы не тратить энергию впустую.



# МЕЧТЫ



## Как научиться мечтать

Я думаю, что практически каждая девушка мечтала когда-то о принце на белом коне. Этот миф, недостижимый, но очень желанный в самых светлых фантазиях. Впрочем, эта мечта так и осталась мечтой. И неудивительно! Потому что вы сами себя уверили, что никакого принца не дождетесь. Да-да, именно сами. Знакомые мысли: «Принцев сейчас днем с огнем не сыщешь... А если найдется какой-то, то его королевство где-то за семью морями... И вряд ли он обо мне узнает когда-то...» Ведь так?

**И таким образом, вы не оставили Вселенной даже шанса вам помочь.**

Или для начала понаблюдайте за тем, как вы смотрите на мужчин, как вы реагируете на их желание познакомиться?



Например, к вам обращается мужчина, который совсем не в вашем вкусе. Скорее всего, в голове проносятся отрицательные мысли, человек заведомо раздражает, и вы всем своим видом показываете недовольство и отвечаете соответственно. А потом еще долго в голове крутятся мысли, что нет сейчас достойных мужчин, а принцев тем более.

Но разве вы не знаете, что наши мысли спешат реализоваться? Вот ваши и реализуются... в одиночество. Вы же постоянно программируете себя на неудачные и негативные знакомства. Едва делаете Вселенной запрос, как он сразу начинает стремиться к осуществлению. А если вы постоянно просите о негативе?

*Для Вселенной одинаково – просите вы что-то позитивное или негативное. Раз думаете об этом, значит, вам это зазем-то нужно.*

Есть и еще один аргумент в пользу изменения своего мировосприятия. Думая о мужчинах в негативном ключе, вы все время показываете недовольство, раздражительность, и это отражается на вашей внешности. Так стоит ли портить себе настроение и внешность? Подумайте. Намного приятнее думать о хорошем. И всегда легко отказать мужчине, не оставив у него негативного впечатления о вас.

Помните, что своими мыслями мы формируем реальность. Будьте осознанней, пытайтесь мыс-



лить в позитивном ключе, и вы увидите положительные преобразования в судьбе. Вы наконец сдвинете ситуацию с мертвой точки и откроете свежее течение в своей жизни.

Думая постоянно о том, что вокруг одни тряпки, неудачники и бездари, вы попадаете именно в тот срез вашей реальности, где все это становится очевидным.

Вас окружают именно неудачники и подлецы. И вы сами в этом виноваты, потому что своим негативом отправляете соответствующий запрос во Вселенную, а она щедро одаривает тем, о чем вы так много думаете.

*Ищите первопричину в себе и своих мыслях.*

Многие девушки жалуются на то, что не могут вообще ни с кем познакомиться, а некоторые напротив знакомятся постоянно, но все время не с теми мужчинами. Но если спросить у них, каким должен быть ТОТ мужчина, они едва ли ответят. Потому что сами не знают, чего хотят.

А как же Вселенная должна знать, чего вы хотите?



Попробуйте честно ответить на вопрос: «Каким вы видите мужчину своей мечты?». На листе бумаги в колонку запишите все качества и достоинства, которые хотели бы в нем видеть.



Думаю, не ошибусь, когда предположу, что многие ответят так: «Он должен быть умным, добрым, любящим, красивым, богатым, носить меня на руках и дарить подарки, у него должны быть дом и машина». Хороший запрос. Но я уверена, что никто из вас даже не представляет, каким на самом деле должен быть ваш избранник. Красивым? А что именно вы подразумеваете под этим словом? Это блондин с голубыми глазами или брюнет с карими? Какие у него губы, нос, лоб? Какого он роста? Вот сколько дополнительных характеристик нам недостает для конкретики. А если мы подставим вопросы к каждому слову? Получится, что вы не описали практически ничего. И откуда в вашем мечтании конь, если хотите машину к принцу впридачу?

Что же должно быть главным в визуализации? Правильно — конкретика. И как можно более четкая. Если уж мечтаете о чем-то или о ком-то, то делайте это, по крайней мере, правильно.

Когда мечты осуществляются, они приносят радость и гармонию в жизнь. **Но когда вы мечтаете о чем-то, а делаете совершенно иное, это создает дискомфорт и жизнь кажется вам неудавшейся.**

Легче всего воспринимается материал, который сопровождается примерами. Когда я начинаю что-то объяснять, меня всегда просят привести пример для наглядности. Допустим, вам очень нравится какое-то мужское имя, и вы в мечтах



этим именем уже называете своего избранника. Но поймите — для Вселенной это не образ, а просто имя (равно как профессия, место жительства, марка машины и так далее).

В фильме «Чародеи» есть замечательная сцена, где незадачливый влюбленный, получив в руки волшебную палочку, потребовал у нее Аленушку. И на него повалили куклы, шоколадки, мебель и даже корова. Он не понимал, что это и почему так? Ведь он просил вернуть его возлюбленную. Знайте — Вселенная понимает нас буквально. И если вы попробуете заказать ей мужчину по имени, то не удивляйтесь, что к вам подойдет дворник Тимофей из соседнего дома. Да просто он был ближе всего к реализации.

Когда-то я смотрела старый советский фильм «Карьера Димы Горина», главный герой которого имел странное для того времени увлечение: вырезал из журналов части лиц и составлял из них портрет девушки-идеала. Удивительно и вместе с тем закономерно, что в конце концов он встретил девушку именно с такой внешностью. Эта встреча раз и навсегда изменила его жизнь.

В наше время возможностей гораздо больше!



Если вам сложно представить мужчину своей мечты, то просто составьте его из картинок. Делайте это творчески, чтобы потом не пришлось жалеть. А заодно наделяйте его качества-