

Фредерик Плотон  иллюстрации Люсиль Гомес

# Счастлива, как моя кошка



Москва

Издательство «АСТ»

УДК 159.9  
ББК 88.3  
П 39

**Frederic Ploton**  
**Illustrations by Lucile Gomez**  
**HEUREUX COMME MON CHAT**

Originally published in French by Jouvence Publishers

Печатается с разрешения издательства Jouvence Publishers  
при содействии литературного агентства Анастасии Лестер

*Все права защищены. Ни одна часть данного издания  
не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме,  
включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы  
хранения и воспроизведения информации, без предварительного  
письменного разрешения правообладателя.*

*Иллюстрации Люсиль Гомес*  
*Перевод Дмитрия Игоревича Панченко*

**Плотон, Фредерик.**

П 39 Счастлива, как моя кошка / Фредерик Плотон, худож.  
Люсиль Гомес, пер. с франц. Д.И. Панченко. — Москва:  
Издательство АСТ, 2016. — 128 с.: ил.

ISBN 978-5-17-089337-9

Кошки живут рядом с человеком на протяжении тысячелетий. Свободолюбие, ум, спокойствие, грациозность — качества, за которые эти животные были почитаемы еще в Древнем Египте. Они — одиночки, которых так и не удалось подчинить человеческой воле. А главное — они остаются собой в любых

Эта книга — возможность взглянуть на нашу повседневность «кошачьими» глазами. Понять кошек и научиться не переживать по пустякам и двигаться только к своей цели. Это шанс стать счастливым. Таким же, как ваша кошка!

**УДК 159.9**  
**ББК 88.3**

ISBN 978-5-17-089337-9

© ООО «Издательство АСТ», 2015  
© Jouvence, 2012  
© Illustrations Lucile Gomez



# Содержание



<b>Предисловие</b> .....	5
<b>I — Свобода</b> .....	9
1 — Развитие независимости .....	11
2 — Научитесь говорить «нет» .....	17
3 — Найдите свое место .....	21
<b>II — Требовательность</b> .....	29
4 — Контролируйте свой аппетит .....	31
5 — Практические кошачьи упражнения .....	37
6 — Следите за гигиеной и внешностью .....	45
<b>III — Процветание</b> .....	53
7 — Попрактикуйтесь в искусстве отдыха .....	55
8 — Играйте (в любом возрасте) .....	65
9 — Сексуальность должна стать ритуалом .....	77
<b>IV — Щедрость</b> .....	87
10 — Выражение благодарности .....	89
11 — Разделение своих побед .....	101
12 — Делитесь горечью и счастьем .....	109
<b>V — Животное</b> .....	119
<b>Приложения</b> .....	123
Афоризмы и пословицы о кошках .....	123
Некоторые знаменитые кошки... ..	126





# Предисловие

*Пусть тот, кто никогда не завидовал кошке, первым бросит в меня камень!*

**Л**юбители кошек знают это и на зависть окружающим утверждают: в жизни человека нет ничего более успокаивающего, чем присутствие этих маленьких существ. Возможно, кошка не так ласкова и умна, как собака, и не настолько мила и нежна, как карликовый кролик, не так гипнотически притягательна, как золотая рыбка в аквариуме... однако достаточно всего лишь понаблюдать за ней несколько минут или просто обнаружить ее присутствие в комнате, где мы находимся, чтобы почувствовать ощущение уюта.

С чем это связано? Обладают ли наши четвероногие друзья тайной мудростью, о которой мы не знаем? На самом деле с древних времен, особенно в Египте, кошка олицетворяла собой равновесие, грациозность и внутреннее спокойствие. Кошка издавна считается образом бога солнца Ра, воплощением богини Бастет. Она была одомашнена около третьего тысячелетия до н. э. где-то в районе дельты Нила. Прежде чем стать нежным





и изящным спутником человека, каким кошка является сейчас, она была средством защиты дома, а именно охотником на грызунов: защищала урожай зерновых культур, хранящийся в амбарах, от любых вредителей, которые могли его уничтожить. Таким образом, кошка обеспечивала своим хозяевам сохранность продовольствия — залог своего собственного выживания.

Так почему же кошки оказывают на нас такое расслабляющее воздействие? Или это нечто иное? В результате нашего напряженного ритма жизни и цивилизованного существования не это ли захватывающее сочетание безопасности и животного начала кажется нам идеальной жизнью? Сколько раз мы с толикой ревности говорили себе, любуясь домашней кошкой, когда она спала после обеда: «Да, действительно, из всех нас у нее самая прекрасная жизнь!»

Именно разгадке этой тайны посвящено наше небольшое произведение. Почему кошки, как нам кажется, всегда довольны собой? И в результате, исходя из наших наблюдений, какие уроки мы можем извлечь для себя, поглощенных неотложными делами и различными обстоятельствами, иногда даже подавленных? Что из кошачьей жизни мы можем попытаться применить к своей, чтобы получить хоть немного их животной мудрости... и мурчать от счастья вместе с ними?







1  
Свобода



*Я, а не кошка*

**А**а, кошка свободна. Самостоятельна. Независима. Это банальное высказывание и, исходя из самого факта одомашнивания, это весьма относительная истина. Поскольку существуют бездомные кошки, это животное зависит от человека, если хочет получить достаточно комфортные условия содержания, если речь идет о хорошем жилье, куда бы она могла вернуться после долгих прогулок, о регулярном и сытном питании или предоставлении ей элементарного ухода, который сделает ее жизнь более приятной (прививки, лечение от паразитов и прочее).

Тем не менее даже самые домашние и ласковые кошки завораживают своей независимостью. И вызывают у нас восхищение и зависть.



-1-

# Развитие независимости



Так откуда же берется эта известная независимость, которая приклеилась к ней, как соринки на шерсть?

Основная причина берет свое начало в первых неделях жизни котенка, приблизительно со второй по седьмую неделю. Если в этот период котенка недостаточно часто брали на руки, ласкали и приручали, у него сформируется стойкое недоверие ко всем, кто не принадлежит к семейству кошачьих.

Более того, кошка не общается даже со своими сородичами так же легко, как другие млекопитающие. Это животное редко живет вместе со своими сородичами, если человек его к этому не принуждает. Поскольку кошка в состоянии сама удовлетворить свои потребности (охотиться и питаться, ухаживать за собой и найти себе убежище), она по своей природе одиночка. Однако это не мешает ей заводить отношения с другими и получать от этого удовольствие и определенную выгоду. Но следует сказать, что в отличие от собаки, которая в одиночестве будет чахнуть, кошка сможет выжить и существовать в подобной ситуации.





*Почему я тоже должен  
стать «одиночкой»?*

**Т**аким образом, можно ли сказать, что независимость кошки — это не обоснованный или непримиримый выбор, а необходимая способность? Вот из чего мы можем извлечь пользу в ее образе жизни. Почему?

**Потому что материальная зависимость от других является преградой:** действительно, сложно осуществить проекты, которые мотивируют нас вести образ жизни, который нам нравится, особенно в профессиональной сфере, когда мы зависим от других для удовлетворения основных потребностей. Постоянно размышляя об образе кошки, как я могу выполнить что-то самостоятельно, а не прибегать постоянно к помощи других, в результате чего достичь своих целей? Никто никому ничего не должен. Мы сами несем ответственность за свой успех и неудачу, жизнь полна как взлетов, так и падений. Будьте хозяином своей судьбы.

**Потому что эмоционально зависеть от других и того, как они нас оценивают, является слабостью:** чтобы выжить в животном мире, необходимо прочувствовать боль собаки, брошенной хозяином. Она настолько

