



**МИСТЕР ГРЕЙ**  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**АнтиБлокнот**  
**ЗАБЕЙ**  
**МЕНЯ**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 686.8  
ББК я92  
Г79

**Грей, Мистер.**

Г79 АнтиБлокнот «Забей меня» / Мистер Грей. – Москва:  
Издательство АСТ, 2016. – 224 с.

ISBN 978-5-17-096236-5 (Творческий блокнот).

ISBN 978-5-17-096237-2 (#ялюблюсвоюработу).

Простые блокноты скучны и не развивают творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница — типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная — посвящена развитию творческих способностей, а также пофигизма, постоянства хорошего настроения и прочей необходимой ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется.

Подписано в печать 10.03.2016.

Формат 60х84 1/16. Усл. печ. л. 13,02.

Тираж (Творческий блокнот) экз. Заказ №

Тираж (#ялюблюсвоюработу) экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
953000 - книги, брошюры

Издание для досуга

16+

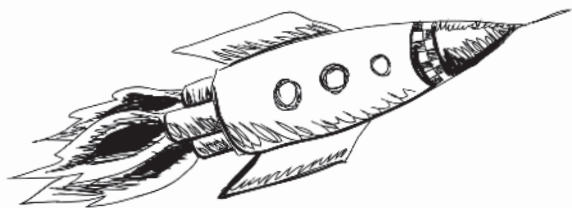
Мистер Грей  
АНТИБЛОКНОТ «ЗАБЕЙ МЕНЯ»

Ответственный редактор Я. Сурженко  
Технический редактор Т. Тимошина  
Дизайн и верстка Я. Паламарчук

ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

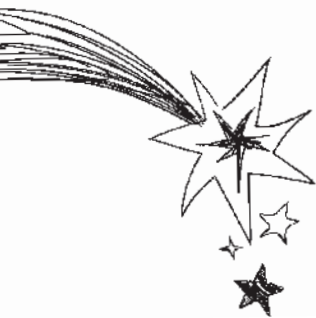
© Грей М.  
© ООО «Издательство АСТ»

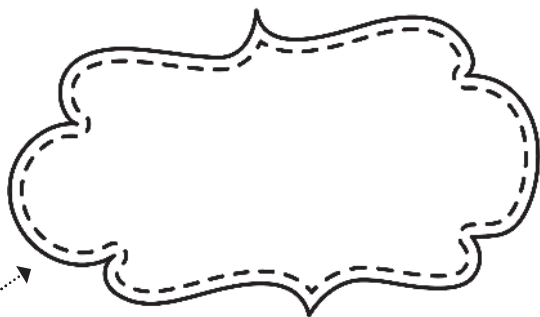




# АНТИБЛОКНОТ

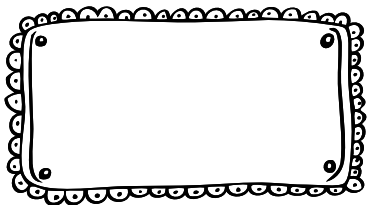
Привет! Простые блокноты скучны и не развивают творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница — типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная — посвящена развитию творческих способностей, а также пофигизма, постоянства хорошего настроения и прочей необходимой ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется. Перелистывай скорее и смотри мануал. Удачи!



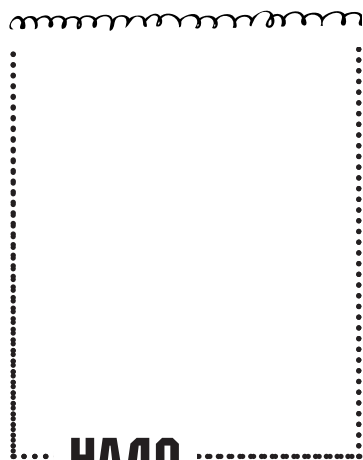
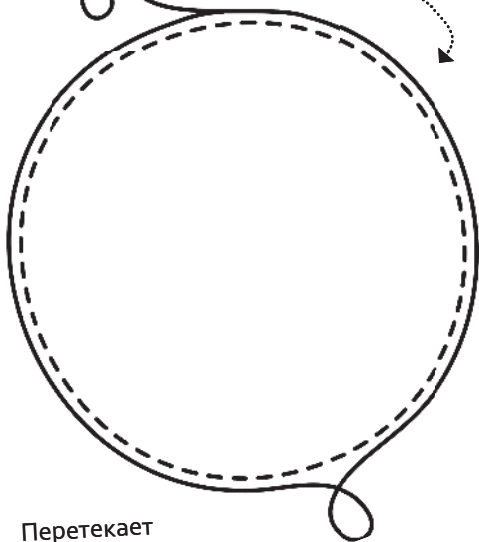


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



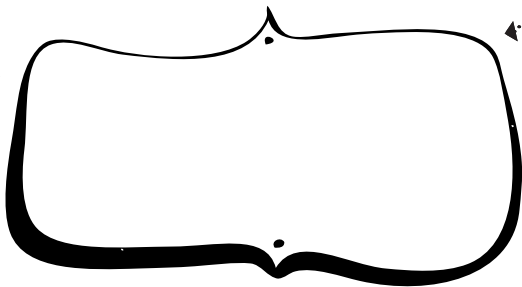
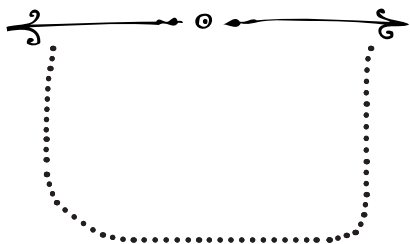
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

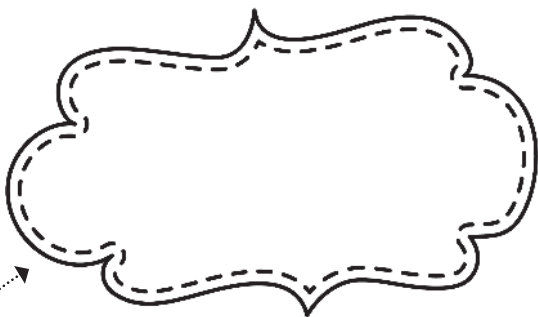
Перетекает  
на завтра



# НАРИСУЙ СНЕГОВИКА

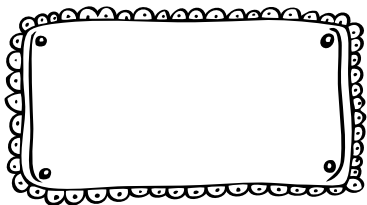
твоей не лидирующей рукой  
вверх ногами



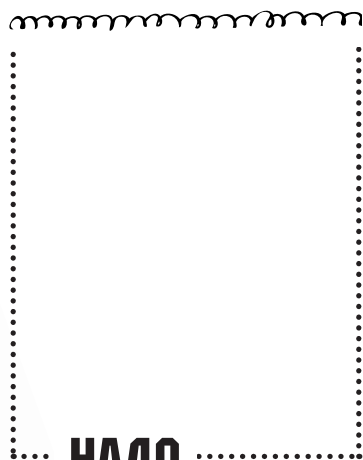
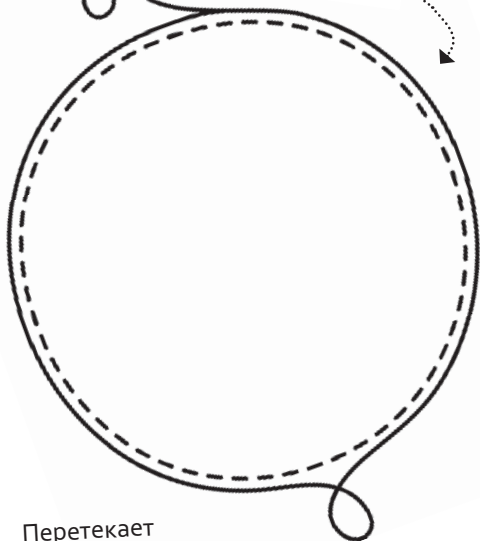


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



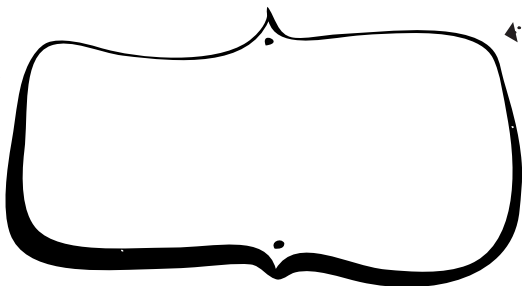
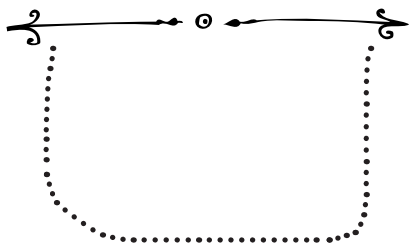
**Хочу**



**НАДО**

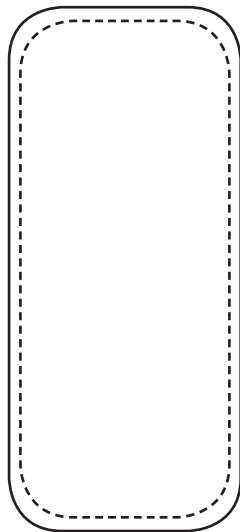
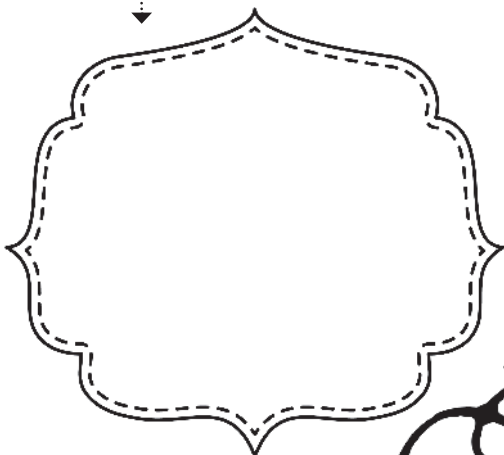
То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

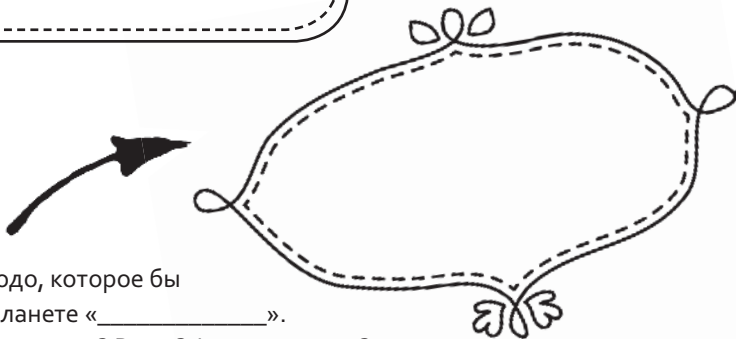


# ЧТО ТЫ ЕЛ(-А) СЕГОДНЯ?

Нарисуй свой ланч, или лэнч, или обед, а может быть, и ужин, короче, нарисуй то, что попало сегодня в твой желудок.

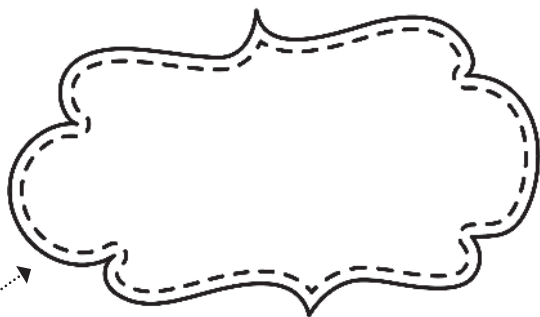


**ЧТО ПИЛ(-А)?**



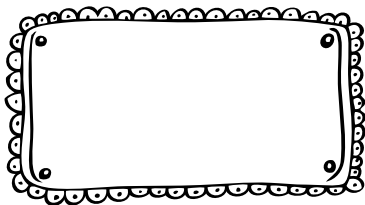
Придумай блюдо, которое бы подавали на планете «\_\_\_\_\_».

Чем бы кормили в раю? В аду? А в чистилище?

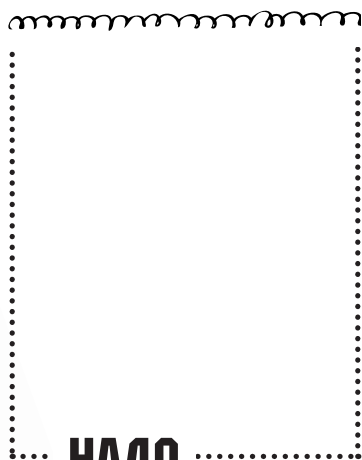
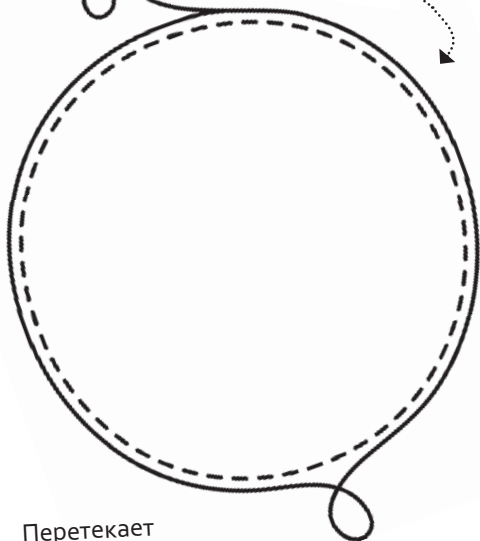


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



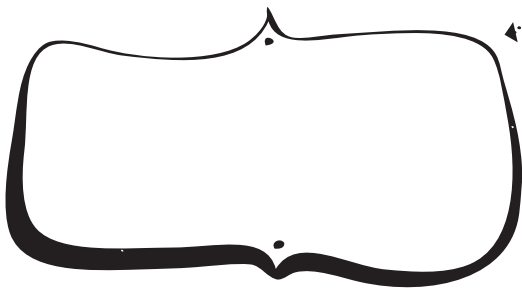
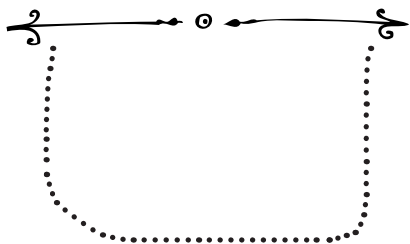
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

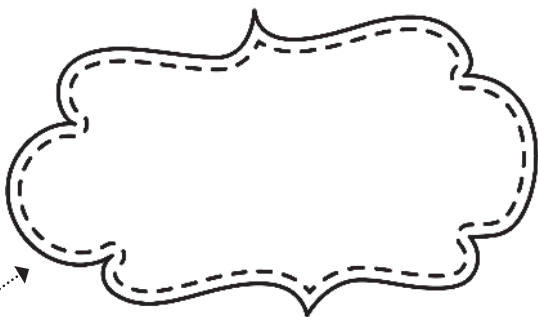
Перетекает  
на завтра





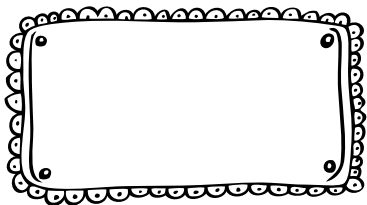
**ДЛЯ САМЫХ ВАЖНЫХ**  
записей



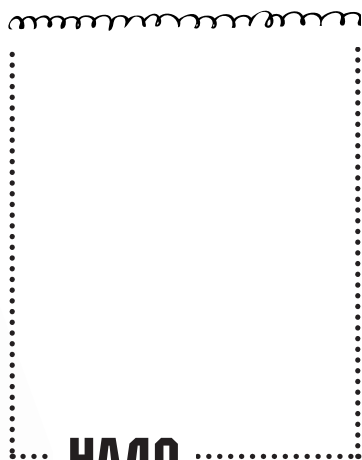
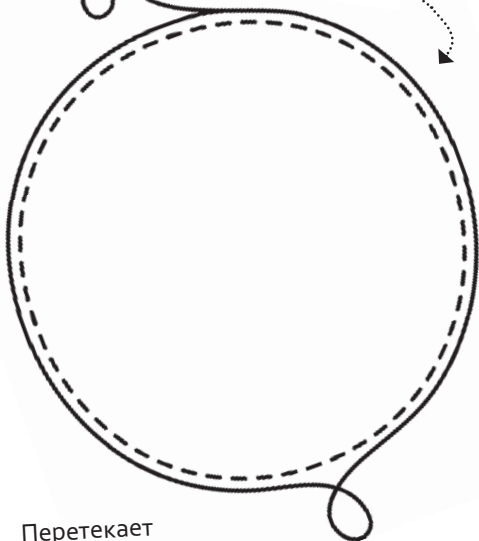


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



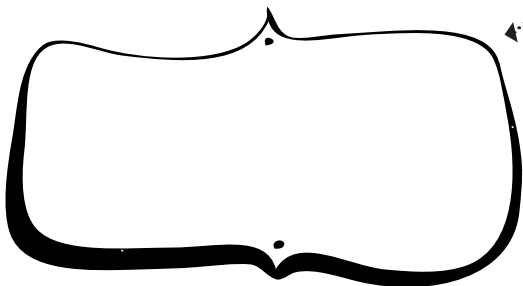
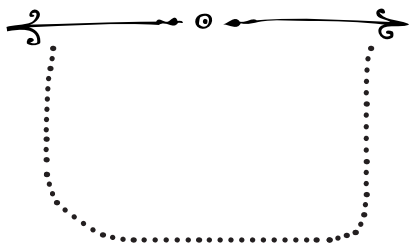
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра



Напиши тут сказку о себе.

## ЖИЛ-БЫЛ/ЖИЛА-БЫЛА

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

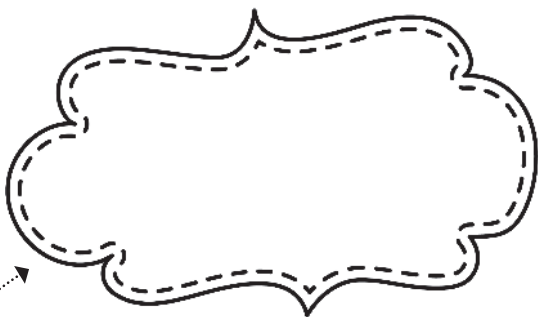
.....

.....

.....

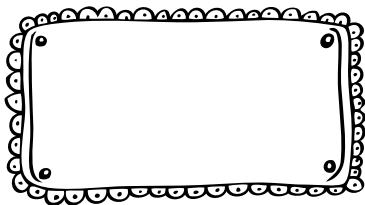
.....



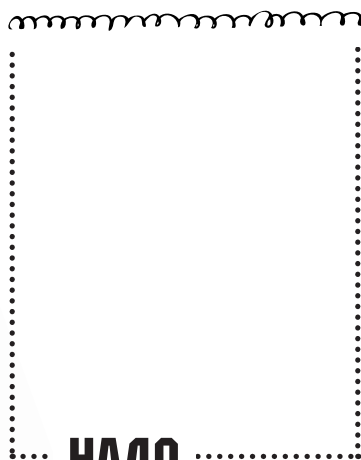
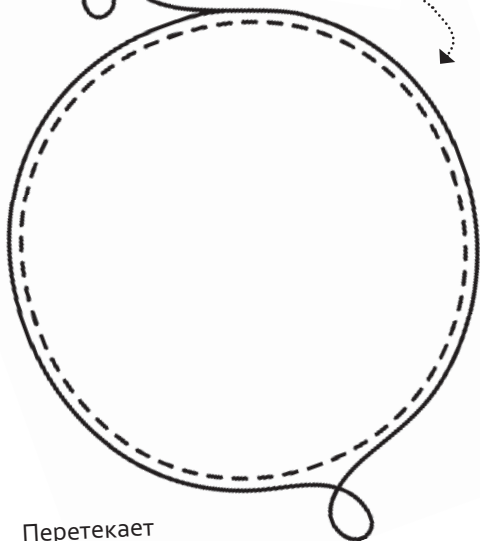


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



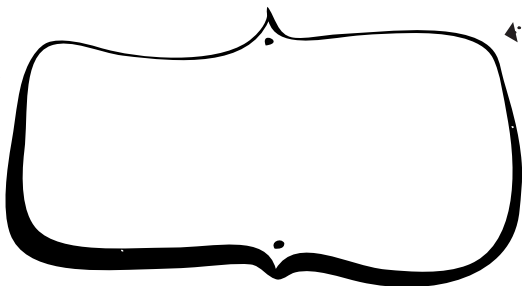
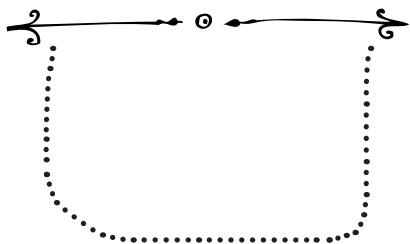
**Хочу**

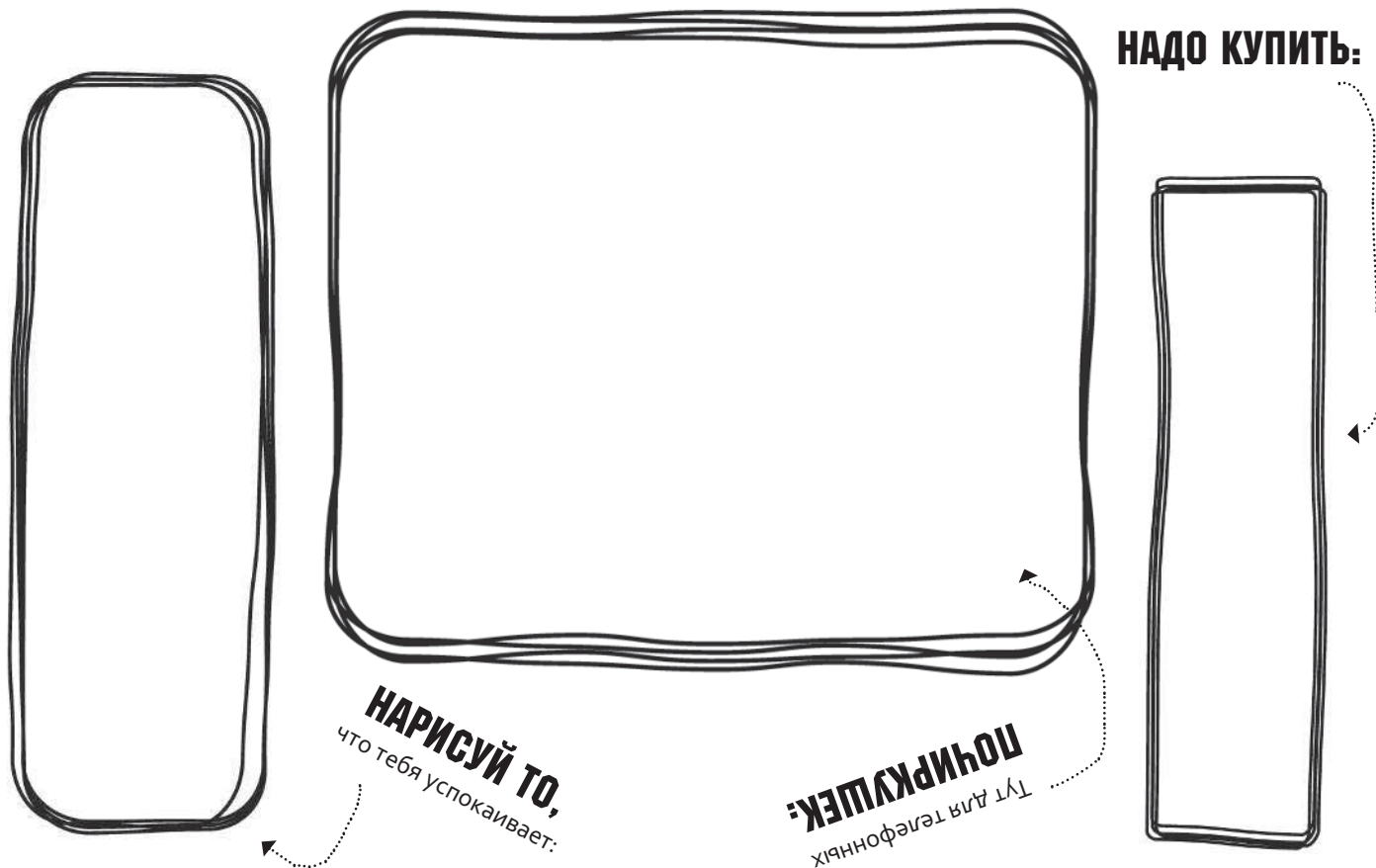


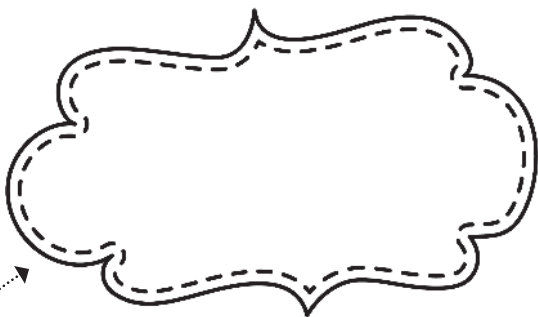
**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

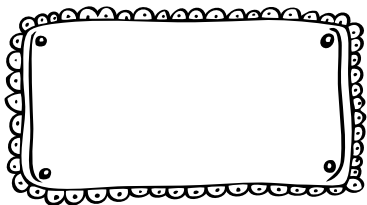




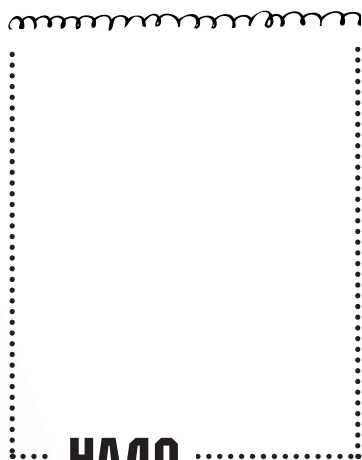
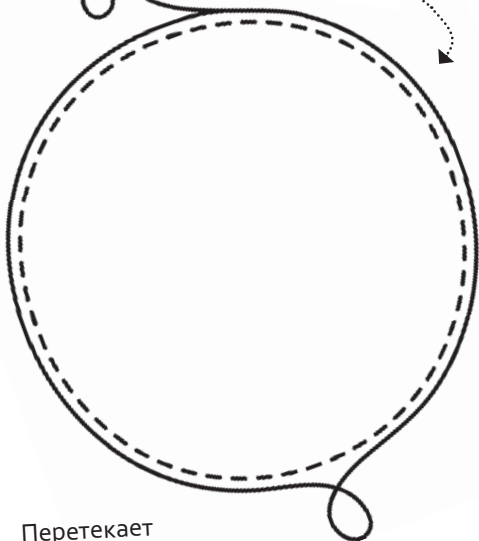


Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове

**ДАТА**



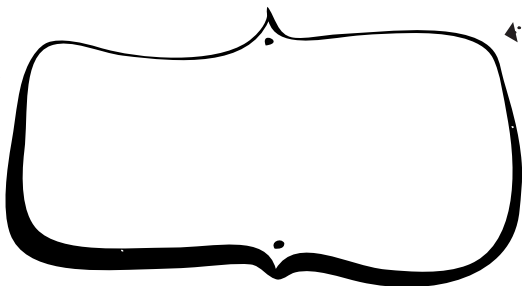
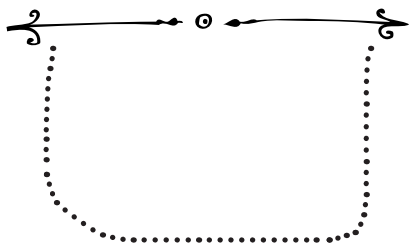
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра



**ЗАПИСЫВАЙ**  
**ДОХОДЫ-РАСХОДЫ ЗА МЕСЯЦ**  
сделай выводы

ПРИБЫЛЬ	УБЫЛЬ	НА ЧТО	А ОНО МНЕ НАДО?	ВЫВОД

