



Мистер Грей
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

АнтиБлокнот

ЗАБЕЙ МЕНЯ

Издательство АСТ
Москва

УДК 686.8

ББК я92

Г79

Грей, Мистер.

Г79 АнтиБлокнот «Забей меня» / Мистер Грей. – Москва:
Издательство АСТ, 2016. – 224 с.

ISBN 978-5-17-096236-5 (Творческий блокнот).

ISBN 978-5-17-096237-2 (#ялюблюсвоюработу).

Простые блокноты скучны и не развиваются творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница — типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная — посвящена развитию творческих способностей, а также пофигизма, постоянства хорошего настроения и прочей необходимой ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется.

Подписано в печать 10.03.2016.

Формат 60х84 1/16. Усл. печ. л. 13,02.

Тираж (Творческий блокнот) экз. Заказ №

Тираж (#ялюблюсвоюработу) экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953000 - книги, брошюры

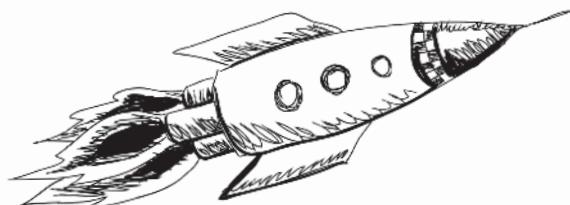
Издание для досуга
16+

Мистер Грей
АНТИБЛОКНОТ «ЗАБЕЙ МЕНЯ»

Ответственный редактор Я. Сурженко
Технический редактор Т. Тимошина
Дизайн и верстка Я. Паламарчук

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

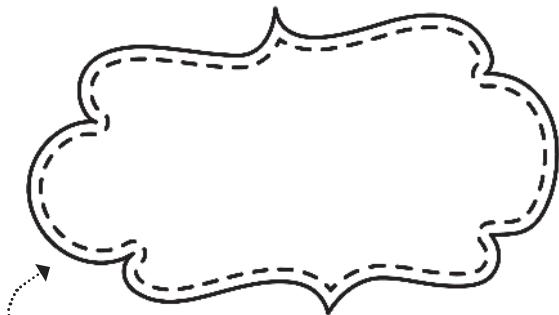
© Грей М.
© ООО «Издательство АСТ»



АнтиБлокнот

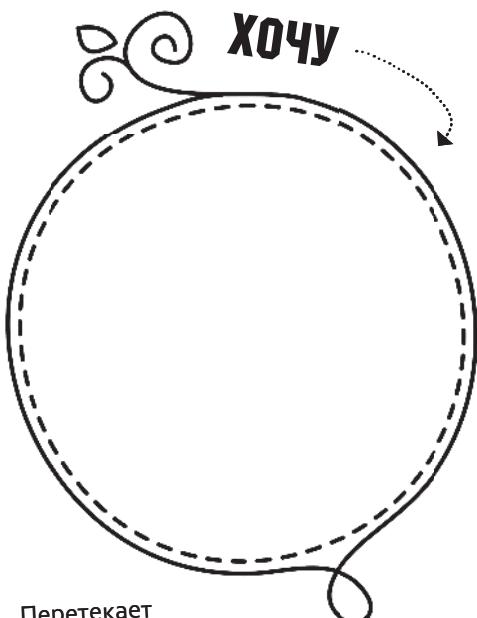
Привет! Простые блокноты скучны и не развиваются творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница – типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная – посвящена развитию творческих способностей, а также пофигизма, постоянства хоронящего настроения и прочей необходимо димой ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется. Перелистывай скорее и смотри мануал. Удачи!



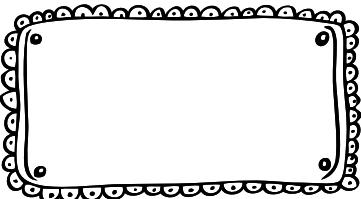


ДАТА

Мое настроение/мысли о глобальном/песня,
которая крутится в голове



Хочу



НАДО

То, что не успел(-а) /вдруг
вспомнил(-а)/на что не хвати-
ло места на странице в других
разделах

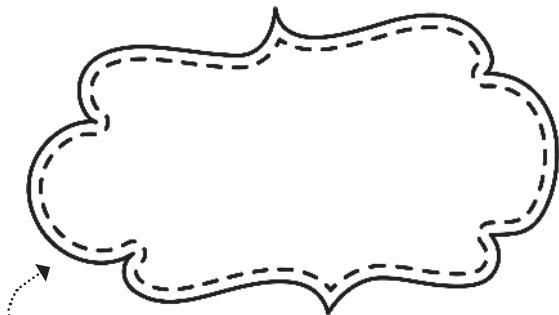
Перетекает
на завтра



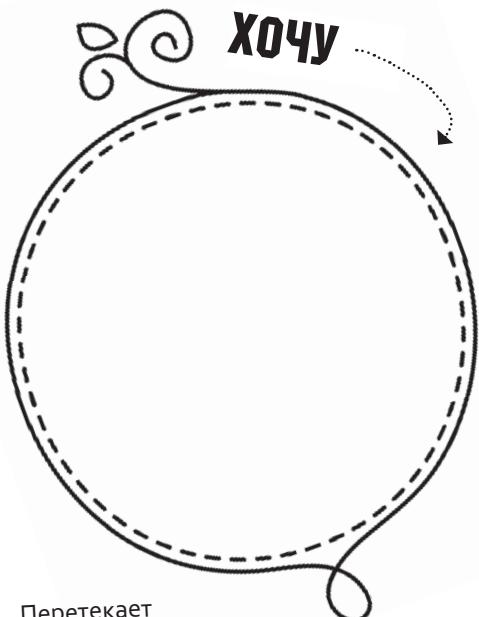
НАРИСУЙ СНЕГОВИКА

твоей не лидирующей рукой
вверх ногами





ДАТА



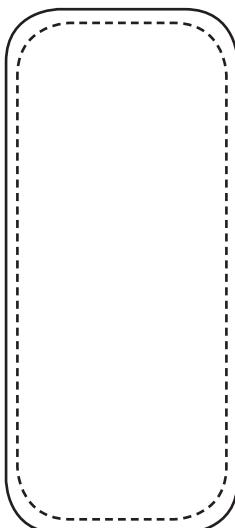
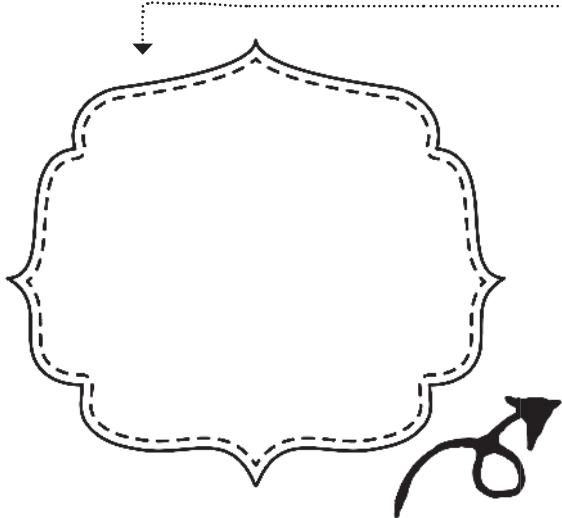
НАДО

То, что не успел(-а))/вдруг
вспомнил(-а)/на что не хвати-
ло места на странице в других
разделах

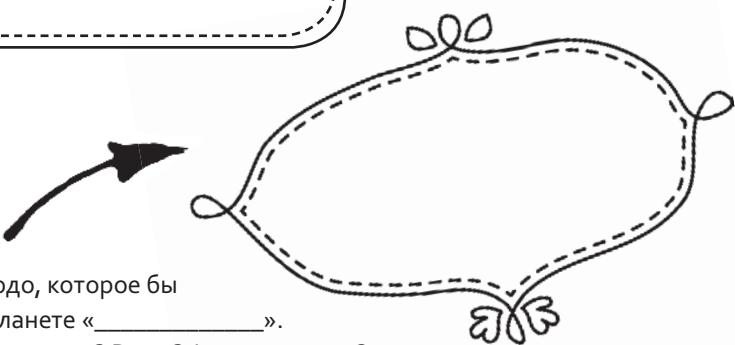


ЧТО ТЫ ЕЛ(-А) СЕГОДНЯ?

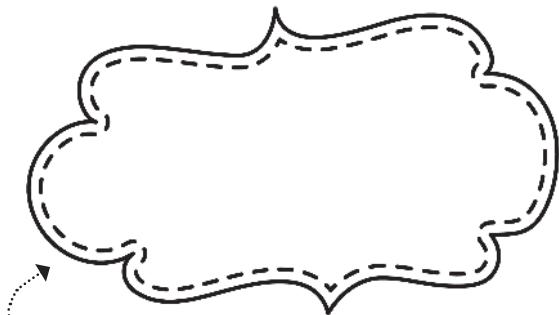
Нарисуй
свой ланч, или лэнч, или обед, а может быть, и ужин, короче,
нарисуй то, что попало сегодня в твой желудок.



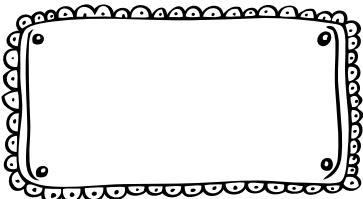
ЧТО ПИЛ(-А)?



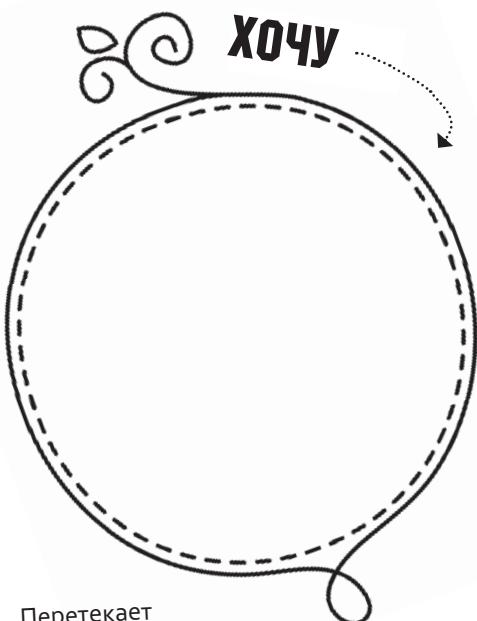
Придумай блюдо, которое бы
подавали на планете «_____».
Чем бы кормили в раю? В аду? А в чистилище?



ДАТА



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,
которая крутится в голове



Хочу

НАДО

То, что не успел(-а) /вдруг
вспомнил(-а)/на что не хвати-
ло места на странице в других
разделах

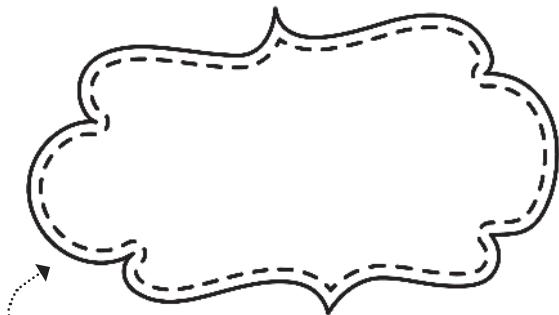
Перетекает
на завтра



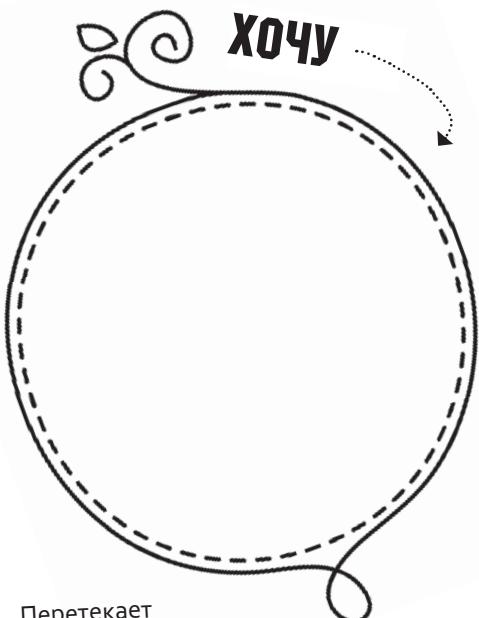
ДЛЯ САМЫХ ВАЖНЫХ

записей





ДАТА



НАДО

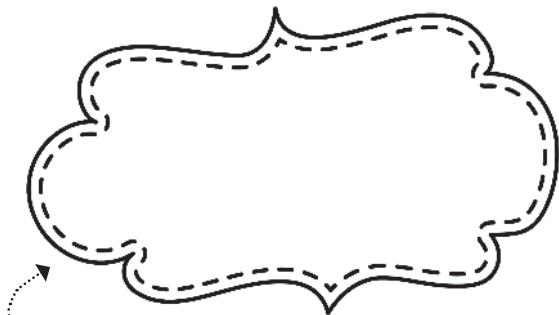
То, что не успел(-а) /вдруг вспомнил(-а)/на что не хватило места на странице в других разделах



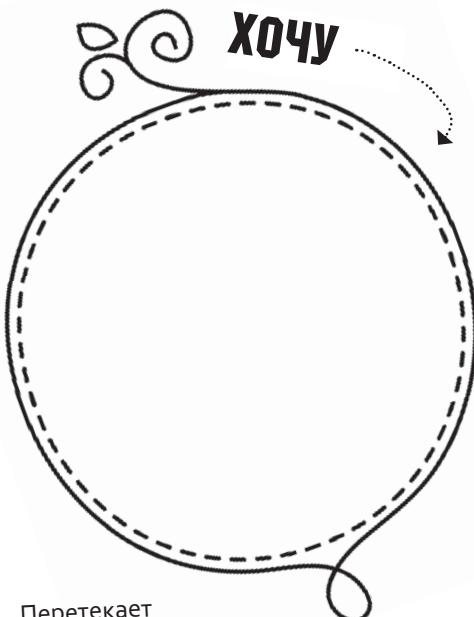
Напиши тут сказку о себе.

ЖИЛ-БЫЛ/ЖИЛА-БЫЛА



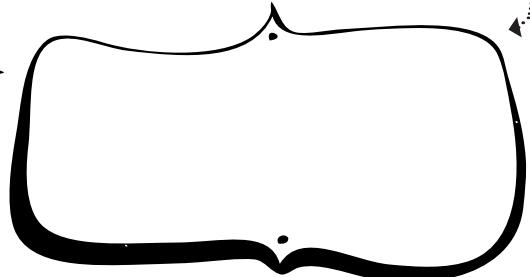
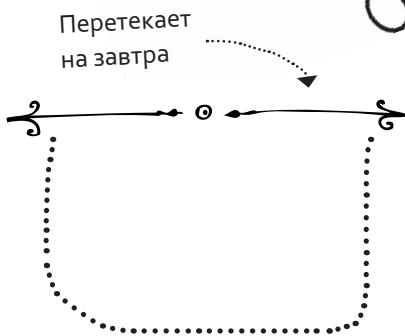


ДАТА



НАДО

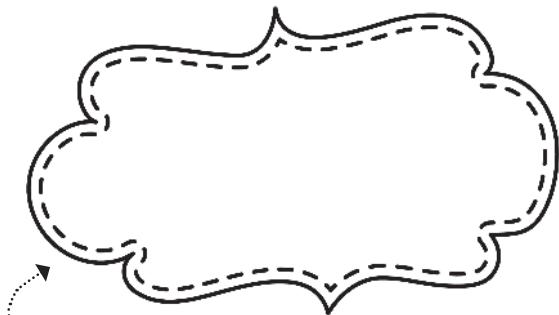
То, что не успел(-а) /вдруг вспомнил(-а)/на что не хватило места на странице в других разделах



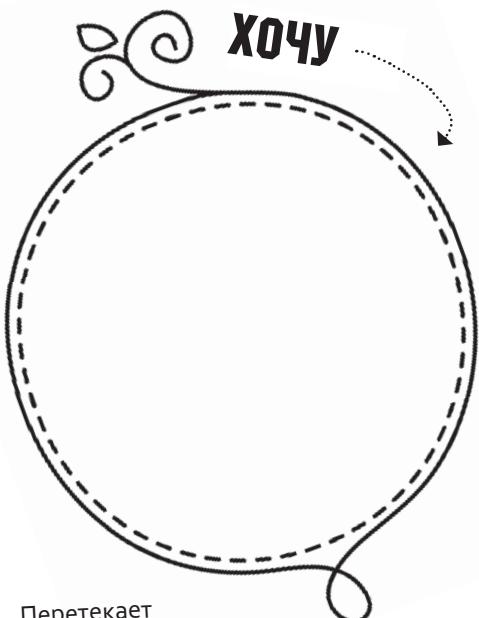
НАДО КУПИТЬ:

TOHINKYMEK:
TVT Aua Telefophix

НАРИСУЙ ТО,
что тебя успокаивает:



ДАТА



НАДО

То, что не успел(-а) /вдруг
вспомнил(-а)/на что не хвати-
ло места на странице в других
разделах



ЗАПИСЫВАЙ доходы-расходы за месяц

сделай выводы

ПРИБЫЛЬ	УБЫЛЬ	НА ЧТО	А ОНО МНЕ НАДО?	ВЫВОД

