

УДК 133.4
ББК 86.42
Б68

Блаво, Рушель.

Б68 Твои мандалы, привлекающие любовь / Рушель Блаво. – Москва : Издательство «Э», 2016. – 32 с. : ил. – (Авторские мандалы-раскраски).

ISBN 978-5-699-88582-4

Мечтаете о настоящей любви и гармонии с окружающими? Вы обязательно достигнете этой цели! Перед вами — ваш персональный курс «Мандалы твоей любви: измени свою жизнь за 12 дней».

Может ли человек быть счастливым, не испытывая любви и не получая ее в ответ? Супружеская любовь, любовь к родителям и детям, к другим родственникам и к друзьям — вся наша жизнь пронизана любовью. Но почему иногда мы испытываем трудности в ее обретении и страдаем от непонимания? Рушель Блаво, много лет практикующий восточные практики и великолепно адаптировавший их к требованиям сегодняшнего дня, предлагает вам обрести подлинное счастье. Этот путь пролегает через умение понимать и принимать людей, правильно контактировать с миром, открывать его для себя и открываться ему. А пройти его вам помогут особые настрои и, конечно же, мандалы, раскрашивая которые вы сумеете по-новому взглянуть на себя и на окружающих.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-88582-4

© Блаво Р., текст, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

☆ СОДЕРЖАНИЕ ☆

Предисловие

4

День 1.

Я верю в себя и доверяю миру!

6

День 2.

Вредные советы: что нам мешает?

8

День 3. Страх не помешает любви и счастью!

10

День 4. Разберемся в своих чувствах!

12

День 5. Мы разные — и это здорово!

14

День 6. Я — само обаяние!

16

День 7.

Медитация «Голос сердца»

18

День 8. Устанавливаем контакт!

20

День 9.

Иногда приходится говорить «нет»

22

День 10.

Дарим подарки — просто так!

24

День 11.

Я говорю вам комплимент...

26

День 12.

Половинки, половинки...

28

Заключение

30



ПРЕДИСЛОВИЕ

Приветствую вас, мои уважаемые читатели.

Прежде всего я хочу пригласить вас... к себе в соавторы. Да, именно так. На страницах этой книги вы найдете чудодейственные рисунки — мандалы, которые на протяжении двенадцати дней будете раскрашивать и с которыми будете работать. Таким образом книга станет в полном смысле слова ВАШЕЙ.

Что такое мандала? Буддисты и индуисты называют так особые изображения, представляющие собой, как говорится, «проекцию Вселенной» — их используют в разнообразных ритуалах. Мандалы могут быть изготовлены из цветного песка, нарисованы на бумаге или камне и так далее. Наши мандалы не всегда внешне напоминают буддийские, но принцип их «работы» тот же самый.

Наверняка многие из вас слышали пожелание «встретить свою настоящую любовь». Если это чувство уже есть в вашей жизни, я очень рад за вас, но не торопитесь откладывать книгу в сторону — возможно, она вам все равно пригодится!

Любовь прекрасна всегда, а взаимная любовь — тем более. Но мыслима ли любовь без готовности понять и принять другого человека? И можно ли добиться счастья в личной жизни, не умея и не желая контактировать с внешним миром?

