

С. А. Матвеев

**Я ПОМОГУ**

---

**ВЫУЧИТЬ  
АНГЛИЙСКИЙ  
ЯЗЫК**

**САМОУЧИТЕЛЬ**

*Lingua*

Издательство АСТ

Москва

УДК 811.111(075.4)  
ББК 81.2Англ-9  
МЗЗ

Дизайн обложки *О. Сапожникова*

**Матвеев, Сергей Александрович.**

МЗЗ Я помогу выучить английский язык. Самоучитель / С. А. Матвеев. – Москва : Издательство АСТ, 2016. – 127, [1] с. – (Я помогу).

ISBN 978-5-17-090739-7

Цель пособия – помочь всем желающим выучить английский язык самостоятельно. Эффективная авторская методика позволяет довольно быстро освоить структуру английского предложения и начать строить правильные английские фразы. В пособии дается облегченный курс грамматики и достаточный объем лексики, чтобы читать несложные тексты и уметь вести беседы на разные темы. Материал разбит на уроки, в каждом уроке предлагаются упражнения, ориентированные на запоминание и воспроизведение необходимых английских конструкций.

Предназначено для всех, кто стремится выучить английский язык.

УДК 811.111(075.4)  
ББК 81.2Англ-9

*Издание для дополнительного образования*

12+

**Я ПОМОГУ!**

**Матвеев Сергей Александрович**

**Я помогу выучить английский язык. Самоучитель**

Редактор *Л. Робатень*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Компьютерная верстка *Ю. Анищенко*

Подписано в печать 10.02.2016. Формат 70 90/16.

Усл. печ. л. 9,36. Тираж экз. Заказ № .

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Наш сайт: [www.ast.ru](http://www.ast.ru), e-mail: [lingua@ast.ru](mailto:lingua@ast.ru)

Ищите новинки редакции  здесь: <http://vk.cc/4kc53L>

«Баспа Аста» деген ООО

129085, г. Мәскеу, жұлдызды гулзар, д. 21, 3 құрылым, 5 белме

Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)

E-mail: [lingua@ast.ru](mailto:lingua@ast.ru)

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92

факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған

ISBN 978-5-17-090739-7

© Матвеев С. А., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

## ОТ АВТОРА

Эта книга нацелена на то, чтобы помочь всем желающим выучить английский язык **самостоятельно, с нуля**. В ней в доступной форме рассказывается о **принципах построения английских предложений**, даётся **облегчённый курс грамматики**, с помощью эффективной методики показывается, как можно **составлять правильные английские фразы**.

По мере изучения курса вы увидите, с какими трудностями сталкиваются многие люди при изучении английского языка, и научитесь эти трудности избегать.

Цель курса, как следует из его названия, – **быстро выучить английский язык**. Обучение можно проводить самостоятельно, выполняя предлагаемые в каждом уроке рекомендации, а можно под руководством опытного наставника. Конечно, чтобы овладеть английским языком в совершенстве, требуется достаточно много времени и сил, но чтобы научиться просто понимать английские тексты и говорящих по-английски людей, **достаточно нескольких дней усердных занятий**.

Большое значение имеет моторная память, поэтому в пособии предлагается уделить особое внимание *написанию новых слов и изучаемых глагольных форм*. Все предлагаемые упражнения следует выполнять **очень тщательно**. Ориентированные на запоминание и воспроизведение необходимых английских конструкций, они помогают сохранять получаемые знания и навыки, фиксируя их на основе повторяемости построения речевых и письменных образцов. Создаваемые модели письменной речи, в которых неизбежно употребляются – и запоминаются – нерегулярные формы, создают **необходимый базис**, на основе которого возможно **дальнейшее усвоение языка**. Всё это направлено на запоминание, хранение и – при необходимости – воспроизведение полученного материала, которое можно довести до автоматизма.

Удачи вам в изучении английского языка! Best wishes!

# УРОК 1

## ФОНЕТИКА. ЧТЕНИЕ ГЛАСНЫХ

Английский алфавит состоит из 26 букв, которые передают 48 звуков:

АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ			
Aa	[ЭЙ]	Nn	[ЭН]
Bb	[БИ:]	Oo	[ОУ]
Cc	[СИ:]	Pp	[ПИ:]
Dd	[ДИ:]	Qq	[КЬЮ:]
Ee	[И:]	Rr	[А:]
Ff	[ЭФ]	Ss	[ЭС]
Gg	[ДЖИ:]	Tt	[ТИ:]
Hh	[ЭЙЧ]	Uu	[Ю:]
Ii	[АЙ]	Vv	[ВИ:]
Jj	[ДЖЭЙ]	Ww	[ДАБЛ Ю:]
Kk	[КЭЙ]	Xx	[ЭКС]
Ll	[ЭЛ]	Yy	[УАЙ]
Mm	[ЭМ]	Zz	[ЗЭД]

Английская фонетика, это, вероятно, самое сложное для изучения. Дело в том, что между произношением и написанием существует большое расхождение. И хотя в английском языке число исключений намного превышает количество правил чтения, всё же выделим основные направления, следуя которым, читать написанное станет гораздо легче. Рассмотрим фонетические отличия английского языка от русского.

**Во-первых**, следует учесть, что в английском языке звонкие согласные в конце слов и перед глухими согласными не оглушаются. То есть:

pad [ПЭД] – подушечка

pat [ПЭТ] – хлопок

**Во-вторых**, в английском языке присутствуют долгие гласные звуки (в отличие от коротких). Долгота здесь имеет смысловозначительное значение:

sick [СИК] – больной  
seek [СИ:К] – искать

И, разумеется, в английском языке присутствуют звуки, которых нет в русском<sup>1</sup>.

Изучение правил чтения разумно начать с рассмотрения чтения гласных в **открытом** и **закрытом** слогах.

**Открытым** считается слог, который оканчивается на гласную (чаще всего такой гласной выступает **-e**, которая не произносится). Гласные в корне в этом случае произносятся так, как называются в алфавите:

A a [ЭЙ]  
trade [ТРЭЙД] – торговля

E e [И:]  
Pete [ПИ:Т] – Пит

I i [АЙ]  
bite [БАЙТ] – кусать


O o [ОУ]  
go [ГОУ] – идти

U u [Ю:]  
cute [КЬЮ:Т] – симпатичный

Y y [УАЙ]  
rye [РАЙ] – рожь

---

<sup>1</sup> В этой связи встаёт вечная дилемма о правомочности передачи произношения английских слов при помощи букв русского алфавита. Конечно, такая транскрипция достаточно условна, но общее представление о том, как читается то или иное слово (чтобы не сделать грубой ошибки, приняв, например, открытый слог за закрытый или прочитав непронизносимые буквы в словах-исключениях), можно. Обратите внимание: ударная гласная в транскрипции выделена полужирным шрифтом.

 **Упражнение**

**Прочитайте следующие слова:**

be, bike, code, go, he, kite, lame, late, like, made, me, name, nice, note, pale, pupil, rose, safe, sale, so, tame, tube, tune, type

Смотреть перевод слов не нужно – мы сейчас просто учимся читать.

 **Ответ**

be [БИ:], bike [БАЙК], code [КОУД], go [ГОУ], he [ХИ:], kite [КАЙТ], lame [ЛЭЙМ], late [ЛЭЙТ], like [ЛАЙК], made [МЭЙД], me [МИ:], name [НЭЙМ], nice [НАЙС], note [НОУТ], pale [ПЭЙЛ], rose [РОУЗ], safe [СЭЙФ], sale [СЭЙЛ], so [СОУ], tame [ТЭЙМ], tube [ТЬЮ:Б], tune [ТЬЮ:Н], type [ТАЙП]

**Закрытым** же считается слог, который оканчивается на согласную. Гласные в этом случае произносятся так, как нам более привычно (обратите внимание на то, как читается буква **u**):

A a [Э]  
tram [ТРЭМ] – трамвай


E e [Э]  
pet [ПЭТ] – домашнее животное

I i [И]  
bit [БИТ] – кусок

O o [О]  
gob [ГОБ] – глотка

U u [А]  
cut [КАТ] – резать

Y y [И]  
gym [ДЖИМ] – гимнастический зал

 **Упражнение**

**Прочитайте следующие слова:**

bad, but, cat, crisp, cup, fun, let, lip, list, must, myth, net, not, pal, pen, pot, sad, sand, send, sit, slot, sun, tell, tip, up

 **Ответ**

bad [БЭД], but [БАТ], cat [КЭТ], crisp [КРИСП], cup [КАП], fun [ФАН], let [ЛЭТ], lip [ЛИП], list [ЛИСТ], must [МАСТ], myth<sup>1</sup> [МИС], net [НЭТ], not [НОТ], pal [ПЭЛ], pen [ПЭН], pot [ПОТ], sad [СЭД], sand [СЭНД], send [СЭНД], sit [СИТ], slot [СЛОТ], sun [САН], tell [ТЭЛ], tip [ТИП], up [АП]

 **Упражнение**

А теперь смешаем слова с открытым и закрытым слогами. **Задание остаётся прежним – прочитать:**

bad, be, bike, but, cat, code, crisp, cup, fun, go, he, kite, lame, late, let, like, lip, list, made, me, must, myth, name, net, nice, not, note, pal, pale, pen, pot, pupil, rose, sad, safe, sale, sand, send, sit, slot, so, sun, tame, tell, tip, tube, tune, type, up

 **Ответ**

bad [БЭД], be [БИ:], bike [БАЙК], but [БАТ], cat [КЭТ], code [КОУД], crisp [КРИСП], cup [КАП], fun [ФАН], go [ГОУ], he [ХИ:], kite [КАЙТ], lame [ЛЭЙМ], late [ЛЭЙТ], let [ЛЭТ], like [ЛАЙК], lip [ЛИП], list [ЛИСТ], made [МЭЙД], me [МИ:], must [МАСТ], myth [МИС], name [НЭЙМ], net [НЭТ], nice [НАЙС], not [НОТ], note [НОУТ], pal [ПЭЛ], pale [ПЭЙЛ], pen [ПЭН], pot [ПОТ], rose [РОУЗ], sad [СЭД], safe [СЭЙФ], sale [СЭЙЛ], sand [СЭНД], send [СЭНД], sit [СИТ], slot [СЛОТ], so [СОУ], sun [САН], tame [ТЭЙМ], tell [ТЭЛ], tip [ТИП], tube [ТЬЮ:Б], tune [ТЬЮ:Н], type [ТАЙП], up [АП]

 **Упражнение**

**Напишите слова, ориентируясь на транскрипцию:**

[АП], [БАЙК], [БАТ], [БИ:], [БЭД], [ГОУ], [КАЙТ], [КАП], [КОУД], [КРИСП], [КЭТ], [ЛАЙК], [ЛИП], [ЛИСТ], [ЛЭЙМ], [ЛЭЙТ], [ЛЭТ], [МАСТ], [МИ:], [МИС], [МЭЙД], [НАЙС], [НОТ], [НОУТ], [НЭЙМ], [НЭТ], [ПОТ], [ПЭЙЛ], [ПЭЛ], [ПЭН], [РОУЗ], [САН], [СИТ], [СЛОТ], [СОУ], [СЭД], [СЭЙЛ], [СЭЙФ], [СЭНД], [ТАЙП], [ТИП], [ТЬЮ:Б], [ТЬЮ:Н], [ТЭЙМ], [ТЭЛ], [ФАН], [ХИ:]

<sup>1</sup> Буквосочетание **th** образует особый звук, которого нет в русском языке, произношение согласных и буквосочетаний см. дальше.

 **Ответ**

up, bike, but, be, bad, go, kite, cup, code, crisp, cat, like, lip, list, lame, late, let, must, me, myth, made, nice, not, note, name, net, pot, pale, pal, pen, rose, sun, sit, slot, so, sad, sale, safe, sand, type, tip, tube, tune, tame, tell, fun, he

<i>гласная буква</i>		<i>произношение в открытом слоге</i>	<i>произношение в закрытом слоге</i>
<b>A</b>	<b>a</b>	[ЭЙ]	[Э]
<b>E</b>	<b>e</b>	[И:]	[Э]
<b>I</b>	<b>i</b>	[АЙ]	[И]
<b>O</b>	<b>o</b>	[ОУ]	[О]
<b>U</b>	<b>u</b>	[Ю:]	[А]
<b>Y</b>	<b>y</b>	[УАЙ]	[И]

## УРОК 2

### ФОНЕТИКА. ЧТЕНИЕ СОГЛАСНЫХ

После того, как мы освоили правила чтения английских гласных – в открытом и закрытом слогах – резонно обратить внимание на чтение согласных.

В     b     [Б]  
box [БОКС] – ящик, коробка

Д     d     [Д]  
drink [ДРИНК] – пить

F     f     [Ф]  
fox [ФОКС] – лиса

Н     h     простой выдох<sup>1</sup>  
hit [ХИТ] – ударять

Ж     j     [ДЖ]  
Jim [ДЖИМ] – Джим (*имя*)

К     k     [К]  
kite [КАЙТ] – бумажный змей

Л     l     [Л]  
lip [ЛИП] – губа

М     m     [М]  
mix [МИКС] – смешивать

---

<sup>1</sup> В транскрипции обозначается как [Х].

N n [Н]  
not [НОТ] – не

P p [П]  
pin [ПИН] – булавка

Q q [К]  
quiz<sup>1</sup> [КВИЗ] – викторина

R r [Р]  
rat [РЭТ] – крыса

S s [С]  
sad [СЭД] – печальный

T t [Т]  
Tom [ТОМ] – Том (*имя*)

V v [В]  
van [ВЭН] – фургон

W w можно сравнить с произнесением буквы [У] в сочетании [УА]  
win [УИН] – побеждать

X x [КС]  
fix [ФИКС] – чинить

Z z [З]  
zip [ЗИП] – (застёжка-)молния

Произношение следующих двух согласных – **Cc** и **Gg** – зависит от того, какая за ними следует гласная:

	перед e, i, y	в остальных случаях
<b>Cc</b>	[С]	[К]
<b>Gg</b>	[ДЖ]	[Г]

<sup>1</sup> За буквой **q** обычно следует буква **u**. Вместе они передают звук [КВ].

cede [СИ:Д] – сдавать, уступать  
civil [СИВИЛ] – гражданский  
cycle [САЙКЛ] – цикл  
clap [КЛЭП] – хлопок

gem [ДЖЕМ] – драгоценный камень  
gin [ДЖИН] – джин  
gym [ДЖИМ] – гимнастический зал  
grab [ГРЭБ] – схватывать

### Упражнение

**Прочитайте следующие слова:**

act, age, bag, big, cab, cage, cap, care, cat, cell, face, fact, flag, fog, frog, gale, game, gate, glad, gossip, grate, gum, gun, gust, hog, ice, lace, leg, log, mice, pace, page, pig, place, price, race, size, slice, space, spice, stage

### Ответ

act [ЭКТ], age [ЭЙДЖ], bag [БЭГ], big [БИГ], cab [КЭБ], cage [КЭЙДЖ], cap [КЭП], care КЭЙП], cat [КЭТ], cell [СЭЛ], face [ФЭЙС], fact [ФЭКТ], flag [ФЛЭГ], fog [ФОГ], frog ФРОГ], gale [ГЭЙЛ], game [ГЭЙМ], gate [ГЭЙТ], glad [ГЛЭД], gossip [ГОСИП], grate [ГРЭЙТ], gum [ГАМ], gun [ГАН], gust [ГАСТ], hog [ХОГ], ice [АЙС], lace [ЛЭЙС], leg ЛЭГ], log [ЛОГ], mice [МАЙС], pace [ПЭЙС], page [ПЭЙДЖ], pig [ПИГ], place [ПЛЭЙС], price [ПРАЙС], race [РЭЙС], size [САЙЗ], slice [СЛАЙС], space [СПЭЙС], spice [СПАЙС], stage [СТЭЙДЖ]

### Упражнение

**Напишите слова, ориентируясь на транскрипцию:**

[АЙС], [БИГ], [БЭГ], [ГАМ], [ГАН], [ГАСТ], [ГЛЭД], [ГОСИП], [ГРЭЙТ], [ГЭЙЛ], [ГЭЙМ], [ГЭЙТ], [КЭБ], [КЭЙДЖ], [КЭЙП], [КЭП], [КЭТ], [ЛОГ], [ЛЭГ], [ЛЭЙС], [МАЙС], [ПИГ], [ПЛЭЙС], [ПРАЙС], [ПЭЙДЖ], [ПЭЙС], [РЭЙС], [САЙЗ], [СЛАЙС], [СПАЙС], [СПЭЙС], [СТЭЙДЖ], [СЭЛ], [ФЛЭГ], [ФОГ], [ФРОГ], [ФЭЙС], [ФЭКТ], [ХОГ], [ЭЙДЖ], [ЭКТ]

 **Ответ**

ice, big, bag, gum, gun, gust, glad, gossip, grate, gale, game, gate, cab, cage, cape, cap, cat, log, leg, lace, mice, pig, place, price, page, pace, race, size, slice, spice, space, stage, cell, flag, fog, frog, face, fact, hog, age, act

буква		произношение
B	b	[Б]
C	c	[С] / [К]
D	d	[Д]
F	f	[Ф]
G	g	[ДЖ] / [Г]
H	h	простой выдох
J	j	[ДЖ]
K	k	[К]
L	l	[Л]
M	m	[М]
N	n	[Н]
P	p	[П]
Q	q	[К]
R	r	[Р]
S	s	[С]
T	t	[Т]
V	v	[В]
W	w	можно сравнить с произнесением буквы [У] в сочетании [УА] <sup>1</sup>
X	x	[КС]
Z	z	[З]

<sup>1</sup> В транскрипции иногда передаётся [В].

## УРОК 3

### ФОНЕТИКА. ЧТЕНИЕ БУКВОСОЧЕТАНИЙ. ГЛАСНЫЕ

Далее мы рассмотрим, как читаются различные буквосочетания.

**НАПОМИНАНИЕ:** в английском языке очень много слов, которые читаются не по правилам, но, тем не менее, знать основные фонетические пожелания никогда не помешает.

AI ai [ЭЙ]  
main [МЭЙН] – главный

AУ au [ЭЙ]  
day [ДЭЙ] – день

EA ea [И:]  
sea [СИ:] – море

EE ee [И:]  
see [СИ:] – видеть

OA oa [ОУ]  
coat [КОУТ] – пальто

OO oo [У], [У:]  
book [БУК] – книга  
doom [ДУ:М] – гибель